

# Спазиром СПАРТАКИАДЫ

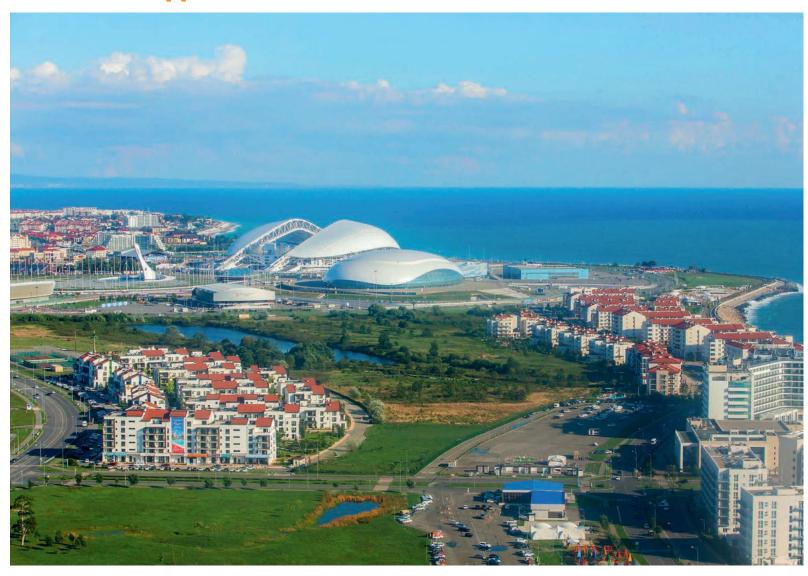


№ 2. 9 сентября 2017

Приложение к газете «Пламя» 000 «Газпром трансгаз Краснодар»

ВОТ И ВСТРЕТИЛИСЬ

# ГОСТЯМ РАДЫ!





амолеты в аэропорту приземлялись один за другим. Этим утром прибыли команды дочерних обществ из Ноябрьска, Екатеринбурга, Сургута, Уфы, Надыма, Самары, Ямбурга, Ухты и других регионов России. Едва сойдя с трапа воздушного судна, они ощутили гостеприимство принимающей стороны, что было отмечено участниками делегаций. Чтобы спортсмены сразу же почувствовали себя настоящими победителями, каждый получил «пряничную медаль», а вручали их олимпийские символы Леопард, Мишка и Зайка. Участники из ООО «Газпром трансгаз Томск», одной из наиболее многочисленных

рые говорили: держа в руках эту медаль, уже не сомневаемся, что привезем домой и настоящие! А спортивное мероприятие «Газпрома», как считают многие, - это не только напряженная борьба, но и яркий красивый праздник, где каждый достоин взойти на победный пьедестал!

Белорусские газовики-спортсмены прибыли на Спартакиаду в числе первых. После небольшой климатической адаптации (в Беларуси сейчас в два раза холоднее) команда отправилась на осмотр Олимпийского парка и объектов Спартакиады. Наибольшие эмоции белорусские гости проявили в сердце прошед-

«Стена чемпионов». 887 ромбовидных табличек с именами призеров Олимпийских и Паралимпийских игр 2014 года и 88 табличек с наименованием стран-участниц установлены на двух фигурных гранитных «склонах гор» как символ торжества спорта и здоровья. Именно по этой причине монумент является столь притягательным для спортсменов-любителей. Неспроста перед первыми стартами Спартакиады над Олимпийским парком вновь разнеслось азартное: «Вперед, Беларусь!»

Команду Общества «Газпром трансгаз Волгоград» после 18 часов пути на выходе из здания железнодорожного вокзала «Адделегаций, были просто в восторге. Некото- ших зимних Игр – на площади у монумента лер» встречали талисманы сочинской Олим- метил Юрий Сергеев.





«Газпром трансгаз Беларусь»

пиады. Руководитель делегации Юрий Сергеев рассказал, с каким настроением команда добралась на курорт и как спортсмены готовились к состязаниям. «Мы ехали в Сочи какое может быть настроение? Конечно, отличное. И мы не ошиблись: посмотрите, какая погода, какие люди нас встретили. Это же здорово, это положительные эмоции», - поделился руководитель команды. Всего в делегации 76 человек, они примут участие в соревнованиях по всем видам спорта: в волейболе, плавании и легкой атлетике выступят мужские и женские команды; также волгоградцы поборются за медали в футболе, гиревом спорте и проверят себя в ходе сдачи нормативов ГТО. «Мы не привезли детскую команду, но в нашей делегации есть двое детей, они будут ходить на соревнования и болеть за нас», - от->>> стр. 2





«Газпром трансгаз Сургут»

«Газпром добыча Краснодар»

стр. 1 <<<

# ГОСТЯМ РАДЫ!

о его словам, спортсмены готовились к сочинским соревнованиям в течение всего гола.

Делегации ООО «Газпром добыча Краснодар», чтобы добраться до места назначения, понадобилось всего пять часов «лёта» на «Ласточке». И пожалуйста: команда в полном составе готова трудиться и бить все рекорды! Невзирая на прогнозы, Сочи встретил гостей ярким солнцем, чистым морем и присущим югу радушием. «Особенно приятно, когда оказывают такой прием и дарят чувство того, что ты уже победитель, — делится впечатлениями руководитель делегации Общества Светлана Табунщикова. — Филиалы нашей компа-

нии находятся на достаточно большом расстоянии друг от друга, а потому для нас собраться вместе — всегда радость. А когда так — в Сочи, в бархатный сезон, да еще и на такое грандиозное мероприятие, то это вообще подарок судьбы. Поэтому все мы, от мала до велика, в отличном настроении и готовы бороться за лучшие результаты».

Мария ТОМИЛИНА, Мария КОЗЫРЕВА, Дмитрий КОСТИН, Анастасия ГОНЧАРОВА Фото: Елена СИНЕОК, Роман ШУМНЫЙ



«Газпром трансгаз Томск»



«Газпром трансгаз Волгоград»



«Газпром трансгаз Самара»

по нормативам

# КЛЮЧ НА СТАРТ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ОСНОВНОЙ ПРОГРАММЫ СПАРТАКИАДЫ КАЖДЫЙ ИЗ УЧАСТНИКОВ ДОЛЖЕН ПРОЙТИ РЕГИСТРАЦИЮ И ПОЛУЧИТЬ ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ. В ПЯТНИЦУ В «АДЛЕР-АРЕНЕ» РАБОТАЛА МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ.



есмотря на то, что соревновательная программа Спартакиады ПАО «Газпром» стартует 9 сентября, подготовка к масштабному мероприятию велась задолго до этого.

– Работа началась еще три месяца назад – за это время мы получили и отработали расширенные заявки от всех участников. Представляете, сколько документов мы перелопатили? Несколько тысяч человек, целое море информации. Сегодня мы сверяем списки, проверяем документы и допускаем спортсменов до соревнований. Необходимо, чтобы участники соответствовали всем пунктам положения о проведении Спартакиады. Если кто-то из них не смог приехать в Сочи по причине травмы или по семейным обстоятельствам, то их можно заменить спортсменами только из расширенной заявки, – рассказывает главный судья Спартакиады Владимир Тортышев.

Огромное значение имеет организация работы комиссии. Никакой давки и суеты — спортсмены прибывают в «Адлер-Арену» строго по графику и оперативно проходят процедуру регистрации. Члены мандатной комиссии проверяют документы, сверяют заявки, удостоверяются, чтобы не было никаких нарушений.

Впрочем, процесс выстроен настолько профессионально, что этих самых нарушений не бывает. При этом объемы просто колоссальные. Работа мандатной комиссии началась в 9:30 и продолжалась до 23 часов вечера. За это время допуск к соревнованиям получили все участники взрослых и детских команд.

По словам Владимира Тортышева, уровень спортсменов достаточно высок: помимо перспективной и талантливой молодежи, среди взрослых участников есть немало мас-



теров спорта, а в шахматном турнире в Сочи будут участвовать гроссмейстеры.

Под стать отличной организации и высокому уровню участников и судейские кадры Спартакиады. Так, главным судьей футбольного турнира является один из самых авторитетных российских арбитров Юрий Чеботарев. Много лет он работал на матчах Высшей лиги, а в 1999 и 2003 гг. признавался лучшим футбольным судьей России.

— Футбольный турнир традиционно является не только самым зрелищным, но и самым массовым соревнованием в рамках всей Спартакиады. За победу здесь будут бороться 28 команд, — рассказал Юрий Чеботарев. — Организация, как всегда, на очень высоком уровне — все отлажено до мелочей.

Виктор ДЕРЕЗА Фото: Игорь ГЛАЗКО



ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

# НАДЕЖНАЯ КОМАНДА

ПРИНИМАЮЩЕЙ СТОРОНОЙ СПАРТАКИАДЫ ПАО «ГАЗПРОМ» ВЫСТУПАЕТ КОМПАНИЯ «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ КРАСНОДАР». ПОМИМО ОРГАНИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЯ РАБОТНИКИ ОБЩЕСТВА ЯВЛЯЮТСЯ И НЕПОСРЕДСТВЕННЫМИ УЧАСТНИКАМИ СПОРТИВНЫХ СОСТЯЗАНИЙ И ФЕСТИВАЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО. В ЭТОМ МАТЕРИАЛЕ МЫ ДЕЛИМСЯ С ВАМИ ДЕТАЛЯМИ ОРГАНИЗАЦИИ И РАССКАЗЫВАЕМ О НАШЕЙ СБОРНОЙ.







#### наша компания

ООО «Газпром трансгаз Краснодар» – стопроцентное дочернее общество ПАО «Газпром». Осуществляет свою производственную деятельность на юге России, обеспечивает газоснабжение потребителей Краснодарского края, Ростовской области и Республики Адыгея, а также транспорт газа на экспорт в Турцию. Компания эксплуатирует более девяти тысяч километров газопроводов, в том числе 355 газораспределительных, 14 компрессорных станций, 24 автомобильные газонаполнительные компрессорные станции, а также 13 тыс. км линий связи.

В Обществе работает около восьми тысяч человек. Наряду с выполнением производственных задач приоритетными направлениями «трансгаза» являются: социальная политика, охрана труда, жизни и здоровья работников, охрана окружающей среды, улучшение экологической обстановки и расширение использования природного газа в качестве моторного топлива.

Одними из главных спортивных событий в жизни коллектива выступают спартакиады, которые проводятся по десяти видам спорта и для многих являются отборочным этапом к спартакиадам ПАО «Газпром». Особой популярностью пользуются выездные туристские слеты, где есть возможность участия всей семьи в различных соревнованиях. В спартакиаде Общества задействовано около полутора тысяч работников и членов их семей, и с каждым годом число команд и участников растет.

В 2016 году компания «Газпром трансгаз Краснодар» инициировала проект «Мой комплекс ГТО», направленный на поддержание интереса работников к спортивному образу жизни и выполнению нормативов ГТО. К активной стадии проекта — регулярным тренировкам и тестовым выполнениям нормативов — приступило свыше 300 человек.

В 2017 году проект поддержали общества «Газпром добыча Краснодар», «Газпром трансгаз Москва», «Газпром трансгаз Уфа», «Газпром трансгаз Чайковский». 5 августа предприятия организовали совместный тренировочный забег. 600 газовиков из пяти дочерних обществ одновременно стартовали в 13 городах России и преодолели дистанцию в 3 км. Мероприятие вызвало широкий общественный резонанс в СМИ и социальных сетях.

# наша ответственность

Едва успел отгреметь финальный тур корпоративного фестиваля ПАО «Газпром» «Факел» в мае, как началась подготовка к спортивным состязаниям. И сегодня на объектах олимпийского наследия компания «Газпром трансгаз Краснодар» встречает участников и гостей Спартакиады. А чтобы все прошло на высоком уровне и комфортно, организаторы продумали каждую деталь: проживание, питание, транспорт, безопасность и культурно-досуговые программы. Курировать делегации и оказывать помощь участникам будут 114 молодых специалистов компании, знающих «кухню» Спартакиады изну-

три. К спортивным площадкам, местам проживания и экскурсионным объектам гостей доставят на автобусах «трансгаза». Медицинскую помощь окажут специалисты Медико-санитарной части Общества, а защиту и надежность обеспечит Служба корпоративной защиты.

# СПОРТИВНАЯ КОМАНДА

На состязания заявлены детская и взрослая команды «Газпром трансгаз Краснодар». Обе сборные с предыдущих Спартакиад поменяли свой состав практически полностью, однако остались и те, кто принимает участие в соревнованиях не первый раз. Тренировки наших спортсменов во время подготовки к состязаниям в Сочи проходили в усиленном режиме. Участники команд нарабатывали свою технику, а также помогали коллегам и поддерживали начинающих спортсменов словом и делом.

Отдельно стоит отметить участников фестиваля ВФСК ГТО. Эта активная четверка оптимистично оценивает свои шансы на выполнение нормативов: рассчитывает исключительно на серебро и золото. Они тренировались до работы, после работы, вместо сна и ужина, но не для того, чтобы доказать чтото окружающим. Они доказывают самим себе, что могут реализовать возможности своего организма и справиться с самыми трудными испытаниями, получая от этого бесконечное удовольствие и прилив энергии.

Ведущий маркшейдер Краснодарского ЛПУМГ Вера Огер не расстается со спортом с десяти лет. Ставит перед собой высокие цели, достичь которых позволяют организованность и дисциплина. Однако есть нормативы, над которыми Вера еще работает. Но она уверена, что, собрав все силы в кулак, обязательно с ними справится.

Восполнить недостаток двигательной активности за день тренировки помогают автослесарю Краснодарского управления технологического транспорта и специальной техники Сергею Ляшко. Спорт позволяет ему чувствовать себя уверенней, а рост показателей в личном зачете благоприятно сказывается и на общекомандных итогах.

Кому, как не медсестре Медико-санитарной части Владилене Букреевой, знать, что спорт — это здоровье тела и духа. Будучи школьницей, она чуть не утонула в бассейне, но сумела преодолеть страх и продолжила занятия спортом. И сегодня тренировки и выступления на соревнованиях вдохновляют ее на новые достижения.

Все нормативы с небольшим запасом выполняет ведущий инженер Службы корпоративной защиты Валентин Мендель. С первого класса он занимался легкой атлетикой, потом борьбой и рукопашным боем. Уверен, что в здоровой конкуренции каждый спортсмен будет показывать высокие результаты.

Мы желаем всем участникам Спартакиады отличных выступлений, отсутствия травм и максимум положительных эмоций.









# ТРУДЕ И СПОРТЕ ВПЕРЕДИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЭТИХ УЧАСТНИКОВ СПАРТАКИАДЫ ВЕСЬМА ДАЛЕКА ОТ СПОРТА. ОДНАКО АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, КОНЦЕНТРАЦИЯ ВНИМАНИЯ И ЛОГИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ ДЕЛАЮТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИНТЕРЕСНЕЕ В ТРУДЕ И СПОРТИВНОЙ СФЕРЕ. ОНИ ИСПЫТЫВАЮТ СЕБЯ НА ПРОЧНОСТЬ, ВДОХНОВЛЯЮТСЯ ДОСТИЖЕНИЯМИ И СТРЕМЯТСЯ К ПОБЕДАМ, ПРЕОДОЛЕВАЯ ЛЮБЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ.

#### ДРУЗЬЯ И СОПЕРНИКИ

Экономист Воткинского ЛПУМГ компании «Газпром трансгаз Чайковский» Ирина Елпашева совмещает обычную жизнь со спортом почти 40 лет. Успешно справляется с производственными задачами и входит в десятку сильнейших пловчих в своей возрастной категории на соревнованиях ПАО «Газпром». Плавать она начала с первого класса. И уже тогда не представляла жизни без тренировок. Не успела оглянуться, как встала перед выбором: идти в профессиональный спорт или найти «земную» профессию.

Тогда, в 90-е годы, в стране сложилась непростая экономическая ситуация, и Ирина выбрала второй вариант. А после трудоустройства в Воткинское ЛПУМГ у нее началась вторая спортивная жизнь. В родном «трансгазе» Ирину часто можно встретить как на волейбольной площадке, так и на лыжных гонках.

На состязаниях в Сочи спортсменка ставит перед собой цель улучшить результат на дистанции 50 м вольным стилем, выйдя из 30 секунд. «Я всегда с радостью приезжаю на соревнования. Для меня это не только борьба, но и встреча с друзьями», – делится Ирина.

Касается это и ближайшей соперницы – представительницы команды OOO «Газпром трансгаз Нижний Новгород» Ольги Борисовой, чьи трудолюбие и прекрасная физическая форма восхищают Ирину. Но здесь, на дорожке, после стартового свистка она будет бороться за призовое место.

# СИЛА КОМАНДЫ

Мужская волейбольная команда «Витязь» - относительно молодой коллектив компании «Газпром трансгаз Уфа». Заявили о себе впервые три года назад, но уже успели победить в первой лиге чемпионата Приволжского федерального округа по волейболу.

Капитан сборной, инструктор по спорту Объединенной первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Уфа профсоюз», мастер спорта Дмитрий Бакулин настроен решительно. Он славится своими хлесткими, меткими ударами в адрес соперника. В команде это самый опытный игрок.

Костяк сборной – диагональный Сергей Кирпичников и центральный блокирующий Владимир Шендриков, кандидаты в мастера спорта. А в центре защиты – Руслан Разетдинов, который днем с дефектоскопами и толщиномерами проводит обследование магистральных трубопроводов, сварных стыков, газоперекачивающих агрегатов, а вечером переодевается в спортивную форму. Для него честь

выступать в составе сборной башкирского газотранспортного предприятия.

Тренер ребят – мастер спорта Виталий Устименко – загадывать наперед не любит и на удачу надеяться не привык. За его плечами огромный жизненный и спортивный опыт. Он учит отточенным действиям во время игры: как «водить за нос» соперника, скинуть неудобный мяч, правильно его обработать и забить.

«Пока ребята эмоционально играют, с азартом, все идет хорошо. Как только расслабились - сразу могут посыпаться ошибки, - говорит наставник. - Просто волейбол сейчас быстрый стал. Чуть-чуть ослабилось внимание, не довел удар, некачественный прием сделал и пиши пропало».

На вопрос о шансах команды на победу на Спартакиаде тренер отвечает, что они готовы сражаться с сильными соперниками и биться за медали.

# ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЧЕТВЕРКА

Впервые в соревновательную программу летней Спартакиады ПАО «Газпром» организаторы включили выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». За золотой значок будут сражаться и представители компании «Газпром трансгаз Ставрополь».

Честь команды газотранспортного предприятия защищают начальник газокомпрессорной службы «Сальск» Игорь Крутников, электромеханик связи Евгений Авдеев, ведущий специалист по связям с общественностью Ольга Зимина и инженер по расчетам и режимам Людмила Иноземцева.

Игорь встречает рассветы во время утренней пробежки. Регулярные занятия спортом помогают ему ясно, четко и быстро принимать верные решения, влияющие на работу важных производственных объектов Общества. Евгений тоже со спортом на «ты». От Спартакиады ждет долгожданного золотого значка и, конечно, плодотворного общения с коллегами.

Ольга показывает отличный результат в плавательном бассейне, преодолевая 50 м вольным стилем всего на секунду медленнее мужского норматива на золотой значок. А Людмила серьезно занимается спортивным пейнтболом и даже участвовала в чемпионате России. Ей ли не знать, как проявить свои способности.

Все нормативы ГТО определяют персональные физические параметры, но представители команды из Ставрополя поддерживают друг друга на спортивном поприще и рассчитывают на отличные результаты.



Ирина Елпашева

## ЖИЗНЬ КАК ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР

Доска – поле боя, сильный соперник – возможность в очередной раз испытать себя на прочность. Что связывает шахматы и производственный процесс и для чего шахматистам гимнастика, знают участники команды ООО «Газпром межрегионгаз».

Это Начальник Тюльганской КЭС Алексей Староверов, водитель Алексей Байбаков и техник филиала «Оренбургмежрайгаз» Евгения Антонова. Все трое – работники АО «Газпром газораспределение Оренбург». Всех учили игре отцы, и пришли они в профессию тоже через шахматы.

К примеру, Алексей Байбаков ловко ходил конем в Бугурусланском шахматном клубе. Его заприметил и пригласил на работу заядлый шахматист, в то время руководитель филиала «Бугурусланмежрайгаз» Владимир Чиляков. Алексей вспоминает, что сел за шахматную доску в 4 года. В первый раз проиграл и... заплакал. Однако отцу о причине слез солгал, так как настоящие мужчины должны уметь проигрывать.

О том, что шахматы учат держать удар, говорит и Евгения. «Сильный противник восхищает своим талантом, помогает расти и совершенствоваться. А если что-то не сложилось, не стоит отчаиваться, надо извлечь урок и двигаться дальше».

Алексею Староверову шахматы привили умение концентрироваться и просчитывать ситуацию на несколько ходов вперед. От этого зависит выбор стратегии не только за шахматной доской, но и в профессиональной сфере, где приходится принимать решение, решая производственные задачи.

По словам участников, одно из главных правил в шахматной борьбе – всегда быть в тонусе. Это касается и физического развития. Поэтому жизненное кредо шахматистов из Оренбурга таково: больше спорта и позитива, и все обязательно получится!



Мужская волейбольная команда «Витязь»

#### СТРАЖ ВОРОТ

Настоящим футбольным вратарем нужно родиться. И дело не в физических данных реакцию и гибкость можно выработать на тренировках. Куда важнее психологическая уверенность, абсолютная концентрация, лидерские качества.

Ведущий инженер-технолог цеха наладки и испытаний Новочеркасской ГРЭС ПАО «ОГК-2» Дмитрий Кульбакин выступает в составе сборной команды компании «Газпром энергохолдинг». С выбором профессиональной деятельности определился сразу. За 11 лет прошел трудовой путь от машиниста-обходчика до старшего мастера цеха, одновременно окончил Московский институт менеджмента, экономики и инноваций.

Лидерских качеств ему не занимать. Предпочтение еще в первом классе отдал мужским видам спорта - боксу и футболу. Но даже несмотря на то, что он стал чемпионом области в юношеском первенстве по боксу, любовь к футболу оказалась сильнее. Дмитрий в составе команды ГРЭС четырежды становился победителем спартакиадных первенств, успешно выступал в составе команды «Газпром энергохолдинг» на различных соревнованиях ТЭК, где дважды признавался лучшим вратарем турниров.

В прошлом году спортсмен получил тяжелую травму - разрыв крестообразных связок. После операции был непростой год реабилитации, каждое движение отдавалось болью. Но сейчас Дмитрий Кульбакин снова в строю, и команда верит в него, ведь он один из ее лидеров.

Анна ТАРАСОВА Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ Николай ЧЕРНОВ Ольга ШАМОВА Евгений ЧУГУНКИН





Слева направо: Алексей Байбаков, Алексей Староверов, Евгения Антонова

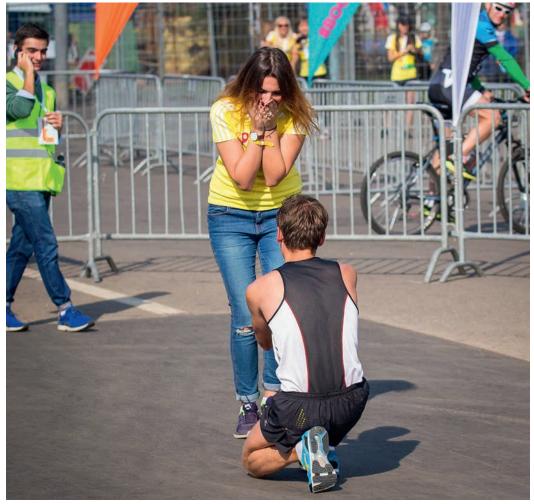
Дмитрий Кульбакин

Ольга Зимина

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

# жизнь в движении

УНИКАЛЬНЫЕ СЛУЧАИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИВЛЕКАЮТ ВНИМАНИЕ ЗРИТЕЛЕЙ, А НАСТОЙЧИВОСТЬ, СИЛА ВОЛИ И ТРУД ВСЕГДА ПРИВОДЯТ НАШИХ СПОРТСМЕНОВ К ДОСТОЙНЫМ РЕЗУЛЬТАТАМ. ВОТ ОНИ: СМЕЛЫЕ, ОТВАЖНЫЕ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ В СОЧИ.



Иван Корчёмкин

#### ЗАВЕТНОЕ «ДА» НА ФИНИШЕ

«Одно из самых важных событий в моей жизни должно быть связано с бегом!» – решил Иван Корчёмкин, участник сборной по легкой атлетике компании «Газпром трансгаз Нижний Новгород» – и сделал предложение будущей жене прямо на финише Московского марафона.

Больше 17 лет он увлекается бегом, с 2011 года участвует в марафонах, в том же году стал кандидатом в мастера спорта в горном беге, а через четыре года повторил норматив на дистанции 3000 м в помещении. Любовь к спорту ему привил отец. Тот памятный марафон Иван бежал вместе с ним, а на финише его ждала любимая девушка Альбина. Когда Иван встал на колено и произнес заветные слова, она заплакала от счастья.

«Я делал ставку на неожиданность, понимал, что Альбина будет очень сильно переживать за меня, и при этом был уверен, что она точно согласится, — рассказывает Иван. — Все родные и друзья нас поддержали, а папа, успешно преодолев дистанцию, сказал напутственные слова». Ребята поженились через год, а еще через два месяца поехали на Московский марафон, где Альбина вновь болела



Борис Стружкин

за Ивана, но уже в качестве жены. И сегодня, в дни Спартакиады ПАО «Газпром», она продолжает поддерживать его и очень гордится своим мужем!

# ВОДНАЯ СТИХИЯ ПО ДУШЕ

Честь компании «Газпром добыча Уренгой» на соревнованиях по плаванию на Спартакиаде будет защищать геолог Уренгойского газопромыслового управления Равиль Хакимов. Молодой человек живет мыслью о победе на этих состязаниях, а ведь когда-то он испытывал страх перед водоемом — в детстве Равиль чуть было не утонул. Но однажды, впечатленный увлекательным рассказом о плавании тренера Фаниза Шайдуллина, решил попробовать преодолеть свой страх. И это у него получилось!

В какой-то момент жизни Равиль переквалифицировался из пловца в футболиста. Затем пробовал себя в дзюдо, хоккее, но прозрачная вода бассейна, красота самого вида спорта и идеальное взаимопонимание с тренером манили обратно. Уже в тринадцать лет он стал кандидатом в мастера спорта, в пятнадцать — мастером и многократным призером первенств России. Равиль даже попал в список шестнадцати сильнейших пловцов страны.

Но все же при таких достижениях стать профессиональным покорителем водных дорожек спортсмен не пожелал. Он поступил в Уфимский нефтегазовый государственный технический университет на факультет геологии нефти и газа, где параллельно увлекся полиатлоном. Восемь лет назад устроился на работу в компанию «Газпром добыча Уренгой» и прославил предприятие, установив на одном из турниров новый рекорд России и выполнив норматив мастера спорта международного класса.

Спартакиада в Сочи – третья попытка проявить себя. Лучший результат мужских заплывов прошлых лет на стометровке – 51 секунда. Равиль знает, как правильно настроиться, как распределить силы, и поэтому рассчитывает выиграть состязания, уложившись в это время.

«Моя супруга тоже участница команды по плаванию, поэтому на Спартакиаду мы вновь приехали вместе и взяли с собой троих наших детей. Когда во время заплыва у меня заканчиваются силы, я всегда думаю о своей семье, которая гордится моими успехами, и я не имею права подвести их», – поделился Равиль.

Вот только с тренировочным процессом у спортсмена были некоторые проблемы – летом все новоуренгойские бассейны закрыты. Равиль самостоятельно тренировался дома, выполняя специальные упражнения: 50 минут во время перерыва на обед, а потом еще и вечерняя сессия нагрузок, развивающая выносливость организма. В таком режиме он жил год – с тех пор, как поставил перед собой цель победить на Спартакиаде.

#### ГОТОВЫ СТАТЬ ЛУЧШИМИ

Начальник транспортно-экспедиционной службы ООО «Газпром межрегионгаз Краснодар» Борис Стружкин представляет сборную команду Общества в дисциплине ГТО в возрастной категории старше 40 лет. Это его шестая Спартакиада подряд. Бывалые газпромовские спортсмены помнят Бориса и как футболиста, и как тренера. Теперь новый вызов – ГТО.

Любовь к спорту началась с хоккея, которым парень из Пензы «заболел» всерьез, затем — футбол, волейбол, конькобежный спорт, легкая атлетика и даже шахматы. Борис Стружкин стал трехкратным чемпионом мира и обладателем Кубка мира по «болотному» футболу. Того, кто снисходительно улыбнется, приглашаем поиграть по колено в грязи хотя бы пять минут!

Еще один член сборной команды «Газпром межрегионгаз» — юрисконсульт правового управления АО «Газпром газораспределение Пермь» Андрей Семёнов. На этих соревнованиях выступает в дисциплине «плавание».

Однажды на Спартакиаде в 2015 году в Туапсе ему пришлось в срочном порядке «ступить на сушу». Тогда из состава команды по легкой атлетике выбыл один участник, а найти срочную замену — проблематичное дело. Остальные спортсмены готовятся к соревнованиям по своему графику, в который никак не вписываются другие старты. На выручку пришел Андрей, выступив на дистанции 500 м и в эстафете. Он не добился призового места в «неродном» виде спорта, но не ударил в грязь лицом и помог команде. А на следующий день показал хороший результат в любимом плавании.

Вот такие универсальные спортивные солдаты есть в сборной команде ООО «Газпром межрегионгаз»: они борются за победу и готовы стать лучшими на Спартакиаде!

# ВЕРШИНА ЗА ВЕРШИНОЙ

Главный геолог филиала Gazprom International в Алжире Роман Фомин выступает в команде по легкой атлетике в забеге на 1000 м в возрастной категории 40+. Для него это не простая дистанция, всегда бегал длинные –



Равиль Хакимов

5 км, 10 км, а то и 20 км. Он привык к трудностям и готов выложиться на соревнованиях в полную силу. А в планах на будущее у Романа – сменить направление тренировок и попробовать себя следующим летом на марафонской дистанции.

Одним из самых сильных увлечений спортсмена является альпинизм. «Отправной точкой моего хобби стал перевод из московского офиса ЗАО «Газпром зарубежнефтегаз» в его представительство в Кыргызской Республике, – вспоминает Роман. – Из окон офиса открывался превосходный вид на Киргизский хребет, и уже после первой недели моего пребывания в Бишкеке я пришел в местный альпинистский клуб, который практиковал еженедельные выезды в горы и интенсивные тренировки на стадионе и скалодроме».

Уже через пару месяцев Роман смог посмотреть на Бишкек с вершины пика Комсомола — 4376 м. В 2011 году возвратился в Москву, горы снова стали очень далеки. Вернулся к ним в 2013 году, покорив пик Кала-Патхар высотой 5645 м в Непале и водрузив на вершину флаг Gazprom International. Это знаковое место для тех путешественников, кто хочет взглянуть на Эверест своими глазами и посетить первый базовый лагерь, откуда начинаются все экспедиции на вершину мира со стороны Непала.

В этом году старшему сыну Романа исполняется 13 лет. Они выезжают в горы вместе. Недавно посетили итальянские Альпы, где поднялись на три вершины в долине Валь-Гардена. Все они были достаточно сложными, на маршрутах были по 8 часов. Но эмоции и впечатления от покорения гор того стоят.

Дарья САЗАНОВА, Ирина РЕМЕС, Константин КРЕКНИН, Светлана КОВАЛЁВА, Виталий ВОДОПЬЯНОВ, Евгения ЛЕБЕДЕВА



Роман Фомин

# ВЕЗЕНИЕ И ТРУД

МНОГИЕ СПОРТСМЕНЫ ВЕРЯТ В СИМВОЛЫ И ПРИДУМЫВАЮТ СОБСТВЕННЫЕ РИТУАЛЫ, КОТОРЫЕ ПОВТОРЯЮТ ПЕРЕД ВАЖНЫМИ СОРЕВНОВАНИЯМИ. ЕСТЬ ДАЖЕ УНИКАЛЬНЫЕ ЖИВЫЕ ТАЛИСМАНЫ. О ТОМ, ПОМОГАЮТ ЛИ ОНИ, ПРИНОСЯТ ЛИ УДАЧУ УЧАСТНИКАМ, УЗНАЕМ ИЗ НАШЕГО МАТЕРИАЛА.



Волейбольная команда ООО «Газпром трансгаз Ставрополь»

#### ВОЗЬМИ МЕНЯ ЗА РУКУ

У представителей ООО «Газпром трансгаз Ставрополь», приехавших на Спартакиаду, есть свои приметы «на удачу», благодаря которым они добиваются успехов в самых ответственных поединках.

Волейболистки Общества, победившие на Спартакиаде 2015 года в Туапсе, по-особенному настраиваются на каждую игру. Вечером накануне очередной встречи девушки обсуждают с тренером детали предстоящего поединка. Неизменный атрибут таких «посиделок» – тщательный разбор тактических схем соперника. Каждая волейболистка высказывает свое мнение о противнике, а тренер определяет окончательный план на игру.

Есть еще одна примета, которая неоднократно спасала от поражений. Если у когото не идет игра, например, спортсменка раз за разом пробивает в аут или не обыгрывает блок соперника, капитан подходит к ней и несколько секунд держит за руку. «В этот момент не нужно ничего говорить, все и так понятно. Человек чувствует поддержку товарища, - рассказывает капитан сборной Ольга Филина. - Удивительно, но это часто помогает игроку прийти в себя и вновь показывать на площадке то, чего ждет от него вся команда».

Свои приметы «на удачу» есть и у ставропольских футболистов. Если на игре присутствуют все руководители делегации Общества, то встреча неизменно завершается победой. Перед игрой, как отмечает тренер команды Вячеслав Мозговой, футболисты любят петь. Неважно что, главное - вместе и максимально громко. Такой выброс адреналина помогает настраиваться на поединок и показывать достойный результат.



Евгений Глущенко

Эти приметы представители игровых видов спорта ООО «Газпром трансгаз Ставрополь» обязательно используют и на Спартакиаде в Сочи. Спортсмены надеются, что это поможет завоевать в турнире самые высокие места - конечно, вместе с хорошей физической подготовкой и позитивным настроем!



Вельш-корги пемброк Гарри

# И САМ НЕ ПЛОШАЙ!

Мастер спорта международного класса по гиревому спорту, неоднократный победитель и призер всероссийских и международных турниров, инструктор по физической культуре и спорту Управления связи ООО «Газпром трансгаз Сургут» Евгений Глущенко в юности и не думал о том, что может стать успешным гиревиком. Его на первом курсе университета попросили поучаствовать в соревнованиях. Он неожиданно для себя откликнулся. А потом начал ходить регулярно на тренировки и в короткие сроки стал показывать хорошие результаты. Через два года выиграл первенство России, а затем первенство Европы.

Сейчас свои педагогические способности Светлана СЕВАСТЬЯНОВА, Евгений успешно реализует на подрастающем поколении и на работниках Управления связи Общества. Делится с ними опытом и приметами, которые, по мнению бывалых спортсменов, могут принести удачу на соревнованиях.

«Многие, например, если выиграли какие-то состязания, стараются и на следующих выступать в той «счастливой» форме, в какой однажды довелось победить, - отмечает Евгений. - К примеру, «в цене» тяжелоатлетические пояса: случается, что начинающие спортсмены просят их у чемпионов на время выступления, веря, что это принесет им победу».

У него есть и свои секреты, сопутствующие успеху. Накануне состязаний за два часа до сна он съедает банку красной икры у нее высокая энергетическая ценность. А не-

посредственно перед сном - немного сухофруктов. А еще Евгений верит в силу своего талисмана: он носит на шее цепочку с подвеской в виде гири в течение 14 лет. И надеется, что и на этой Спартакиаде талисман не утратит своего волшебного действия.

В целом же Евгений Глущенко убежден: несмотря на то, что все эти приметы работают, важно прежде всего хорошо подготовиться к соревнованиям, и тогда не придется пенять на то, что стать победителем помешали какие-то внешние обстоятельства.

#### ХВОСТАТЫЙ ТАЛИСМАН

В сборной команде по футболу ООО «Газпром энергохолдинг» неожиданно для самих спортсменов появился живой талисман. Это собака породы вельш-корги пемброк по кличке Гарри. Ее хозяйка Светлана Веденеева, руководитель команды, рассказывает, что о происхождении этой породы есть много легенд, среди которых главная - история о том, что корги были лошадками эльфов. И сейчас у каждой такой собаки, в том числе у Гарри, можно найти «отметину» на шерсти в виде седла от сказочной упряжки.

Волшебное происхождение собаки никого в команде не оставляет равнодушным. Спортсмены даже выявили тенденцию: если Гарри присутствует на соревнованиях, команда обязательно выигрывает. Кроме того, пес еще и самый преданный болельщик футбольной команды!

## ИМИДЖ — НИЧТО, ГЛАВНОЕ — РЕЗУЛЬТАТ

Охранник Управления корпоративной защиты Михаил Чернов участвует в Спартакиадах ПАО «Газпром» с 2007 года. В сборной ООО «Газпром добыча Астрахань» по гиревому спорту он самый опытный спортсмен. Обычно на соревнованиях Михаил выступает как тренер или судья - в ближайшее время ему должна быть присвоена всероссийская судейская категория. Однако здесь, в Сочи, астраханец будет бороться в состязаниях гиревиков в категории до 90 кг.

Вся жизнь Михаила Чернова тесно связана со спортом, занимался он не только гирями, но и единоборствами. По его словам, особых соревновательных примет у него нет, но старается соблюдать определенный ритуал.

«На соревнованиях все делаю как на тренировке. Что называется, не выбиваюсь из режима. Это касается, например, спортивной одежды и обуви. По возможности выступаю в той форме, к которой я привык. Надеваю одну и ту же обувь, штангетки, шорты», - рассказывает спортсмен. Безусловно, в этом присутствует рациональное зерно: выступая в непривычном для себя месте, так можно свести к минимуму различные отвлекающие факторы, отмечает он.

Николай ЧЕРНОВ, Кристина ДЖАНЖАКОВА, Валерий ЯКУНИН



Михаил Чернов



## В ГОРОДЕ СОЧИ БЕГАЮТ НОЧЬЮ

В рамках Спартакиады ПАО «Газпром» 9 сентября впервые состоится ночной забег по трассе «Формулы-1». Старт забегу будет дан на открытии Спартакиады в 20:00. Дистанция в 6 км станет отличной возможностью для новичков проверить свои силы и позволит опытным спортсменам показать максимум возможностей.

Регистрация уже завершилась: из-за большого ажиотажа организаторам пришлось увеличить лимит участников. Всего на старт выйдет более тысячи человек. Каждый участник получит футболку, стартовый номер, чип хронометража, фонарик, а на финише – уникальную медаль. Награждение победителей и призеров пройдет в четырех возрастных категориях.

# Вера ЩИТ

# поздравляем!



Сегодня, 9 сентября, дни рождения отмечают:

Евгений Викторович Морозов (ООО «Газпром добыча Ноябрьск»);

Владимир Владимирович Комогоров (ООО «Газпром энергохолдинг»);

Анатолий Сергеевич Вдовикин (ООО «Газпром добыча Ямбург»);

Алексей Григорьевич Пожидаев, Андрей Александрович Сухоруков (ООО «Газпром трансгаз Краснодар»).

Желаем бодрости, здоровья, сил, энергии и отличных результатов на Спартакиаде!