

## СПРИНТУЮТ ВСЕ!



Сегодня в Архангельской области стартует чемпионат России по лыжным гонкам. И первой дисциплиной там идет спринт. А накануне в этом зрелищном и непредсказуемом виде программы себя здорово проявили лучшие лыжники-газовики.

Спринтерские соревнования всегда начинаются с квалификационного раунда, когда на старт выходят все участники. Они уносились на дистанцию, чтобы преодолеть классическим стилем 1200 метров. По итогам пролога определились по 16 лучших в каждой возрастной категории. Далее они разбились на квартеты, и после небольшой паузы наступил черед плей-офф.

Начиная с четвертьфиналов, с интервалом в пять минут на кратковременный штурм трассы отправлялись четверки соискателей наград. Работа шла на износ, ведь дальше проходили только двое. В принципе, лыжники делятся на тех, кто любит вольный стиль, и тех, кто предпочитает классику. Существует также разделение на спринтеров и дистанционщиков. Но Спартакиада собрала универ-

салов — многие из тех, кто накануне был в призах, вновь поднялись на пьедестал.

Например, у женщин в младшей группе тройка медалисток повторилась полностью. Только Марина Бордовская из Ухты и томичка Зинаида Агава поменялись местами. Что ж, Зинаида подтвердила титул королевы спринта, который обрела здесь

>>> стр. 2

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



#### СПРАВЕДЛИВЫЙ СПОРТ

Подведены итоги соревнований по пулевой стрельбе  
стр. 3



#### БЕНЕФИС ЧЕМПИОНА

Баскетболисты Уфы начали поход за очередным титулом  
стр. 5



#### ГОРЯЧЕНЬКАЯ ПОШЛА

В командном первенстве по настольному теннису наступила пора плей-офф  
стр. 6



#### ГАЗПРОВОД ИЗ ПЛАСТИКА

Первым соревнованием студентов стала деловая игра «Новаторы России»  
стр. 7

### НАШИ ИМЕНИННИКИ



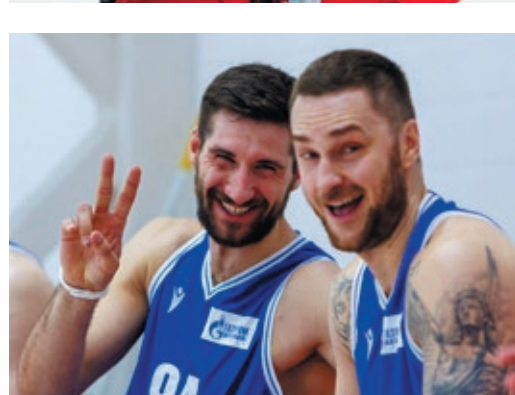
В дни проведения на уральской земле Спартакиады ПАО «Газпром» для некоторых участников и гостей общий большой праздник спорта совпал с их личным.

**СЕГОДНЯ, 16 МАРТА**, свой день рождения отмечают трое наших спортсменов:

**Павел Волочнев**,  
ООО «Газпром добыча Ноябрьск»;  
**Ильдар Ахметьянов**,  
ООО «Газпром трансгаз Уфа»;  
**Алексей Морозов**,  
ООО «Газпром газнадзор».

День рождения в кругу товарищей по сборной и близких по духу людей – это круто! Поздравляем!

### МГНОВЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ





## СПРИНТУЮТ ВСЕ!

стр. 1 &lt;&lt;&lt;

пять лет назад. Бронза досталась екатеринбурженке Татьяне Орловой, на всех этапах демонстрировавшей характер и высокую дистанционную скорость.

У взрослых два первых места остались за Ольгой Киселевой из Томска и другой представительницей Ухты — Дарьей Гущиной. Правда, теперь в их приятную компанию попала югорчанка Галина Батурина.

Целиком сохранилась тройка лучших классистов и у мужчин старше сорока, но это совершенно не значило, что там обошлось без борьбы. Финальный аккорд от томича Александра Калинина и Сергея Спирина из Екатеринбурга достоин самых высших эпитетов. Они накатили на финиш плечом к плечу, и кто первым пересек черту, пришлось выяснять с помощью аппаратуры. В итоге их разделило всего восемь сотых, а это значит, что сибиряк опередил уральца всего на несколько сантиметров. Бронза теперь досталась Михаилу Сысоеву из Югорска.

Зато молодежь состав медалистов сменила полностью. Здесь тоже все было очень конкурентно, а победу праздновал Владимир Мирошниченко из Ухты. В двух секундах от него финишировал нижегородец Александр Чижов, а еще секундой спустя — сургутянин Артур Бардадын.

После обеда на стадион вышли состязаться спортсмены второй лиги. И тут случились сразу две драматичных разборки в финишном створе. Обе — в старших возрастных категориях. И совсем неважно, что борьба там велась за серебро, а не за золото. Поверьте — тем, кто уступил более ценную медаль, от этого не менее обидно.



У мужчин победа уфимца Евгения Сафронова выдалась лишь внешне спокойной. По его словам, он сам не ожидал, что сумеет до конца сохранить сил чуть больше, чем у соперников. А соперники — петербуржец Алексей Соловьев и Владимир Комогоров из Казани — судьбы серебра и бронзы определили только разницей.

Антонина Асадова из «Межрегионгаза» докатывала финал с улыбкой, в то время как за ее спиной сражались уфимка Александра Ямалетдинова и Людмила Удалова из «Переработки». Александра была быстрее всего на мимолетное мгновение. Мы же от души поздравляем всех, кто сумел полностью пройти все этапы этого выматывающего скоростного марафона.

Алексей ЗАЙЦЕВ

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. СПРИНТ. КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ. РЕЗУЛЬТАТЫ

**Женщины. 35 лет и старше. Первая лига**

1. Ольга Киселева («Газпром трансгаз Томск») — 03:43,55
2. Дарья Гущина («Газпром трансгаз Ухта») — 03:51,84
3. Галина Батурина («Газпром трансгаз Югорск») — 03:52,16

**Женщины. 35 лет и старше. Вторая лига**

1. Антонина Асадова («Газпром межрегионгаз») — 03:57,71
2. Александра Ямалетдинова («Газпром трансгаз Уфа») — 04:06,96
3. Людмила Удалова («Газпром переработка») — 04:07,26

**Женщины. До 35 лет. Первая лига**

1. Зинаида Агава («Газпром трансгаз Томск») — 03:36,17
2. Марина Бордовская («Газпром трансгаз Ухта») — 03:40,17
3. Татьяна Орлова («Газпром трансгаз Екатеринбург») — 03:43,06

**Женщины. До 35 лет. Вторая лига**

1. Кристина Наводная («Газпром межрегионгаз») — 04:02,51
2. Надежда Алексеева («Газпром энергохолдинг») — 04:17,93
3. Яна Сухарникова («Газпром переработка») — 04:18,89

**Мужчины. 40 лет и старше. Первая лига**

1. Александр Калинин («Газпром трансгаз Томск») — 03:05,11
2. Сергей Спирина («Газпром трансгаз Екатеринбург») — 03:05,19
3. Михаил Сысоев («Газпром трансгаз Югорск») — 03:07,94

**Мужчины. 40 лет и старше. Вторая лига**

1. Евгений Сафронов («Газпром трансгаз Уфа») — 03:16,70
2. Алексей Соловьев («Газпром трансгаз Санкт-Петербург») — 03:18,10
3. Владимир Комогоров («Газпром трансгаз Казань») — 03:18,69

**Мужчины. До 40 лет. Первая лига**

1. Владимир Мирошниченко («Газпром трансгаз Ухта») — 03:02,26
2. Александр Чижов («Газпром трансгаз Нижний Новгород») — 03:04,17
3. Артур Бардадын («Газпром трансгаз Сургут») — 03:05,14

**Мужчины. До 40 лет. Вторая лига**

1. Роман Мазайлов («Газпром энергохолдинг») — 03:16,21
2. Алексей Мошкин («Газпром переработка») — 03:20,55
3. Евгений Поличкин («Газпром переработка») — 03:24,25

## СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

ПАПА, МАМА, Я...



Самая спортивная ячейка общества в сборной «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — семья Красновых! Это уникальный случай, когда сразу три человека — мама Светлана, папа Сергей и дочь Софья — участвуют в лыжных гонках на Спартакиаде в составе единой команды.

В юности и Светлана, и Сергей занимались биатлоном, потом поженились, а со временем привили любовь к лыжному виду спорта своим детям, которых у них, кстати, трое: дочери Софья и Екатерина и младший сын Александр. Поэтому им не только удается здорово проводить совместный семейный досуг, но и активно тренироваться, поддерживая друг друга.

Начала свой спортивный путь в качестве участника команды предприятия именно мама. Первую Спартакиаду Светлана посетила четверть века назад — в 1999 году. Супруг присоединился чуть позже, но и на его счету уже много соревнований. Спартакиада-2024 — дебютная для их старшей дочери Софьи.

Участие в Спартакиадах для Красновых — не просто неотъемлемая, а скорее обязательная часть жизни, настоящая спортивная традиция, ключевое правило которой: «Главное — настрой. Нужно выйти и начать!»

## МИСС СПАРТАКИАДА

## ПОБЕДЫ И ПАДЕНИЯ

На прошлой зимней Спартакиаде томская лыжница Зинаида Агава, говоря футбольным языком, оформила покер — завоевала четыре золотые медали. И нынешние Игры она начала с подъема на пьедестал в первой же гонке.

К 33 годам у кладовщика «Газпром трансгаз Томск» россыпь наград городских и областных соревнований и статус лидера команды газовиков. При этом лыжными гонками будущая чемпионка начала заниматься довольно поздно — в 11 лет.

— Я вообще случайно попала в спорт, — улыбается Зинаида. — Мама привела меня на массаж, где массажистка сказала, что у меня очень спортивное телосложение — нужно срочно записать в какую-нибудь секцию. Например, в лыжи. Вот мама и записала.

Выступив на сотне чемпионатов и первенств, городских и областных соревнований, Агава признается, что только Спартакиада ПАО «Газпром» по размаху и организации напоминает ей главные старты в жизни любого спортсмена:

— Это настоящая мини-Олимпиада. Несмотря на опыт, выходя на старт, я буду волноваться как в первый раз. Надеюсь, мне помогут приметы, которые соблюдаю много лет. Перед гонкой всегда говорю своему ангелу-хранителю: «Ангел-хранитель, будь со мной, ты впереди, я за тобой».

Правда, от казусных ситуаций приметы спортсменку спасают не всегда:

— На прошлой Спартакиаде произошел смешной случай. На одном из подъемов я упала прямо напротив руководителей нашей компании, которые стояли и болели за нас. И выдала несколько крепких словечек... Но быстро поднялась и продолжила гонку. Конечно, они слышали, что я сказала. Потом было немного неловко.

Главные болельщики Зинаиды на всех соревнованиях — муж Виталий и двое



сыновей — 8-летний Леонид и 4-летний Максим.

— Муж является моим тренером, психологом, наставником и сервисменом, — заключает Зинаида. — Старший сын уже два года занимается лыжным спортом. Стараемся брать детей на все тренировочные сборы. Готовимся вместе. Мне, конечно, хочется, чтобы в будущем он всегда поднимался на высшую ступень пьедестала...

А лучший способ восстановления после тяжелых тренировок и соревнований, по мнению Зинаиды, — разговоры с близкими людьми и любимая музыка.

Андрей СИНЬКОВ

## ВETERAN СПАРТАКИАДЫ

## ПЕРВЫЙ СПУСК

Подсобный рабочий Березанского ЛПУМГ Анатолий Медведев выступит за «Газпром трансгаз Краснодар» в лыжных гонках, хотя осваивать лыжи начал только десять лет назад.



До этого он занимался легкой атлетикой и даже представлял родной Трансгаз на трех летних Спартакиадах «Газпрома». Но этого показалось недостаточно, и он решил испытать силы в новом виде спорта. Отличная физическая подготовка, конечно, помогла, но для освоения технических премудростей понадобилась помощь со стороны: «Наставники мои — люди, которые встречались на пути, кто-то давал правильные советы, за некоторыми я просто становился и ехал, стараясь повторять каждое движение».

Первая зимняя Спартакиада «Газпрома» запомнилась морозом. А еще первым в жизни спуском: «Было не столько сложно, сколько невероятно страшно. После соревнований сделал вывод: лучше всего движения отрабатываются именно на снегу, а значит нужно чаще на него выходить».

Чаще выходить на снег в станице, которая расположена в ста километрах от Краснодара, получается очень редко, поэтому на тренировках для имитации лыжного хода спортсмен использует лыжероллеры.

С особым волнением он ждал сборов, когда можно отточить мастерство под руководством профессионального тренера на снежных трассах. Заключительный тренировочный сбор перед Спартакиадой прошел в Златоусте Челябинской области. Он стал прекрасным опытом для Анатолия, который приехал в Екатеринбург с дополнительной мотивацией.



# СПРАВЕДЛИВЫЙ СПОРТ

Пулевая стрельба — справедливый спорт. Результат почти не зависит от судей, от случайностей, от соперника. Есть только стрелок, мишень и пистолет.

— Даже морально накачать себя нельзя, как в других видах спорта. Только максимальная сосредоточенность, контроль руки и спокойствие. Человеческий организм заточен на движение, а в пулевой стрельбе мы заставляем себя замереть, — считает главный судья турнира стрелков Станислав Плазырин.

Во время мужских соревнований, которые собрали 62 участника, тихо было даже в коридоре. Стрелки, ожидающие своей очереди, стоят поодиночке, ушедшие в себя, готовятся к выстрелам. На многих наушники, специальные очки и маленькие черные чемоданчики в руках.

— Стреляю давно, но в разных дисциплинах. Больше участвую в практической стрельбе и стендовой, пулевой увлекался до 2012 года. Но все равно периодически подхожу к инструменту, — рассказывает Сергей Клименко из «Ачим Девелопмент». — На Спартакиаду приехал впервые. Отстрелялся хуже некуда, перепад давления, до сих пор меня шатает. Я стрелял просто в сторону мишени.

Также Сергей отметил, что на 60 процентов на результат влияет психология, остальное — техника. Основное — психологическая устойчивость и правильность обработки спуска.



С 2011 года занимается стрельбой Карен Мкртычанц из команды «Газпром переработка», которого привел в секцию двоюродный брат: «Я тогда учился в колледже, и меня захватило. Однажды на соревнованиях пуля соперника отколошила мне в палец. Сегодня такого не произошло, но все равно не удалось сосредоточиться в полной мере, поэтому отработал средне». Еще он отметил, что на Спартакиаде уровень соперников выше, чем на городских соревнованиях.

Нижегородец Петр Григорьев тоже увлекается стрельбой более десяти лет: «В детстве я занимался полиатлоном, в который, кроме лыжных гонок и подтягивания, входит стрельба из винтовки. Потом попробовал пулевую стрельбу. Получилось. На Спартакиаде «Газпрома» я уже в четвертый раз. Организация как обычно на высоте, зал прекрасный».

А вот Михаил Савинов из Нового Уренгоя стреляет только последние шесть лет и сразу начал с пистолета: «Это мой дебют на Спартакиаде. Но соперники многие знакомы по ЯНАО, мы с ними встречались на региональных соревнованиях. Все они серьезные профессионалы». Михаил уверен, что для стрелка самое важное — самоконтроль, умение управлять собственными эмоциями: «Нужно отстраниться от всего, работать по мишени, думать только о выстреле прямо сейчас. Никогда не думать о победе или поражении». И под этими словами, безусловно, подпишутся абсолютно все участники нашего турнира.

Антон ГЛУХОВ



## ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА. РЕЗУЛЬТАТЫ

### Женщины. Первая лига

1. Валерия Березовская («Газпром трансгаз Томск»)
2. Наталья Коломиец («Газпром трансгаз Югорск»)
3. Алеся Склярова («Газпром добыча Уренгой»)

### Женщины. Вторая лига

1. Марина Либерт («Газпром трансгаз Краснодар»)
2. Елена Голикова («Газпром трансгаз Краснодар»)
3. Людмила Сушкова («Газпром газнадзор»)

### Мужчины. Первая лига

1. Сергей Андриянов («Газпром трансгаз Сургут»)
2. Анатолий Хаменков («Газпром трансгаз Югорск»)
3. Евгений Шипулин («Газпром трансгаз Югорск»)

### Мужчины. Вторая лига

1. Карен Мкртычанц («Газпром переработка»)
2. Андрей Брызгунов («Газпром Администрация профсоюз»)
3. Андрей Чупринов («Газпром инвест»)

### Командное первенство. Первая лига

1. «Газпром трансгаз Югорск»
2. «Газпром трансгаз Сургут»
3. «Газпром добыча Уренгой»

### Командное первенство. Вторая лига

1. «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»
2. «Газпром трансгаз Краснодар»
3. «Газпром Администрация профсоюз»

## МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ

### НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО

Во фразе «бояться нельзя, пробовать» слесарь аварийно-восстановительных работ «Газпром трансгаз Казань» Ильдир Гиматов запятой ставит без раздумий. Нынешняя Спартакиада для мастера спорта по ориентированию уже четвертая.



Но отнюдь не только спортивное ориентирование входит в зону его интересов. Он пробовал силы в легкой атлетике, полиатлоне, лыжных гонках и пулевой стрельбе. И именно стрельба в последнее время занимает его все больше и больше. Она, в отличие от других его спортивных увлечений, не относится к циклическим видам и бросает ему новые вызовы: сохранение хладнокровия, развитие выдержки и сосредоточенности. А для точных выстрелов и успешного решения производственных задач он использует одно правило: чтобы достичь желаемой цели, необходимо следовать строгому алгоритму действий, а не думать о результате.

## ЛАЙФХАК УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

# СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

Начальник отдела внедрения и эксплуатации средств защиты информации службы информационно-управляющих систем «Газпром трансгаз Саратов» Сергей Титаренко ездил на Спартакиады «Газпрома» и в качестве участника, и в качестве тренера. Он точно знает, почему попасть «в яблочко» — задача не из легких.

Сергей никогда не занимался стрельбой целенаправленно и профессионально, хотя имеет первый разряд за выступления на одном из немногих в своей жизни турниров. Как это часто бывает у любителей, спорт занял место в его судьбе случайно. В крошечном по количеству работников филиале «Вычислительный центр» сменился состав профкома — Сергея выбрали ответственным за спортивное направление, и волей-неволей пришлось постигать азы многих видов. Успех пришел именно в стрельбе, во многом благодаря характеру Сергея.

Уравновешенный, спокойный, вдумчивый. Кажется, именно так выглядит настоящий стрелок. «Да, техника стрельбы, правильное дыхание очень важны, как и оружие, его подготовка и эксплуатация. Но главный козырь чемпионов, безусловно, это нервная система», — делится спортсмен. Ты можешь стрелять очень точно на тренировках, ставить рекорды в давно привычном зале на «перестрелках» с то-



варищами по команде, но Спартакиада — особые соревнования, где стресс максимальный и все старания убиваются одним выстрелом.

По словам Сергея, у каждого стрелка свой рецепт спокойствия. Старшие това-

рищи рассказывали, что когда-то и «микстуру зоркости» перед стартами принимали, но современные реалии исключают любой допинг. Только грамотный внутренний настрой. Сергей, например, старается не задумываться о текущем результате, не смотреть на мишень после каждого выстрела. Плохо выстрелил — могут пойти дурные мысли, выбиваешь десятки — затуманит рассудок эйфория и чувство близкой победы.

Быть уверенным в своих силах помогают тренировки и постоянная практика даже накануне соревнований. Как-то, будучи тренером, Сергей распечатал в три раза уменьшенную копию мишени, рассчитал кратное расстояние и тренировал коллег вечером перед выступлениями в гостиничном номере. Для этого, кстати, даже патроны оказались не нужны. Профи может по одному щелчку затвора определить, удачная ли попытка.

Александр АЗАРКИН



# ДЕНЬ КРАСИВЫХ ГОЛОВ И РАЗГРОМОВ

Второй футбольный тур на Спартакиаде стал максимально результативным. Здесь было на что посмотреть не только яркому болельщику, но и нейтральному зрителю.

## ГОЛ ОТ ВРАТАРЯ

Парни из Надьма перед началом встречи с Саратовом встали в кружок и на всю арену прокричали: «Але!» Казалось, вот он, фаворит матча. Но вратарь волжан был не согласен. И ударом от своих ворот перекинул коллегу, забив гол! Но к чести северян, их это не сломало — Александр Братчиков удачно замкнул прострел с фланга. Саратовцы ответили усилиями своей «десятки», вновь выйдя вперед. А вскоре Евгений Безруков оформил хет-трик: сначала реализовал пенальти, затем пробил в «домик» вратарю, а потом забил 10-метровый: «Я воспитанник мини-футбольного клуба «Дина». Там и научили так бить. Команда доверила, ну и получилось ударить».

А во втором тайме Надым снял вратаря и пропустил еще трижды — 1:7. «Быстро разыгрывает Саратов и хорошо бьет. Простенько, да эффективно, — подвел итог болельщик северян. — Вроде идут в пресинг, а вроде не идут. Не поймешь их!» Удивительно, но Евгений Безруков согласился с этим мнением: «Тренер исходит из наших возможностей. Если посмотреть на состав, то только так и можно играть».

В поединке с Уфой три очка потерял «Ачим девелопмент». Но если футболисты просто потеряли очки, то их болельщик — 100 рублей, которые он в дружеском споре поставил на победу своих. А потом выяснилось, что, может, не совсем и потерял. Оказывается, когда игрок «Ачима» бил пенальти, он вновь поспорил — забьет или не забьет. И выиграл, но не деньги, а духовную компенсацию в виде «щелбана».

## ТРУДНЫЕ УРОКИ

Болельщики из Сургута начали подгонять своих уже на разминке перед встречей с Чайковским. И ведь помогло — парни до перерыва забили четыре



безответных мяча. Во втором тайме пермяки отыграли один гол, и их болельщики активизировались. Но затем в ворота Чайковского залетело еще четыре.



«Не смогли совладать с эмоциями, — объяснил причину поражения тренер пермяков Дмитрий Вотинов. — Первые 5–6 минут играли неплохо: перехватывали мяч и перестраивались, как планировали. Но когда пошли замены, потеряли контроль. Ушло взаимопонимание, и начались ошибки. Если продолжим и дальше так играть, то никаких уроков не извлечем и ничему не научимся».

«Переработка» одержала уже вторую крупную победу, в том числе благодаря хет-трику Дмитрия Бубликова. Несмотря на подобный успех тренер «Переработки» Мандар Игалиев не считает свою команду фаворитом: «Таких фаворитов в нашей лиге команд восемь. Просто тактически обучены и физически хорошо готовы. Я по жизни максималист и подобрал такой коллектив. Мы все словно семья. А тех, кто думал иначе, пришлось перестроить».

**Виталий КРАСИКОВ**



## СЕКРЕТ УСПЕХА

### МОИ КОМАНДЫ ДЛЯ МЕНЯ КАК СЕМЬЯ

Инженер группы водоснабжения и канализации отдела проектирования трубопроводных коммуникаций и эстакад Саратовского филиала «Газпром проектирования» Владимир Новаков «заболел» футболом еще в детском саду:

— Родители поддержали мое увлечение, и в один год я пошел и в первый класс, и в секцию по мини-футболу. Со временем начал играть за сборную города в областных соревнованиях, неоднократно становился призером, получал индивидуальные награды. Однако в выпускном классе пришлось сделать важный жизненный выбор, я поступил в вуз и профессионально с футболом закончил. Впрочем, совсем расстаться с любимой игрой не смог и продолжил играть в любительских турнирах. До сих пор выступаю за две разные команды в чемпионатах Саратова.



Все близкие удивляются, что я никак не заброшу «свой футбол». А для меня это уже часть жизни, благодаря которой я познакомился со многими замечательными людьми. Спорт ведь объединяет! Даже на работе. Здесь мне повезло встретить единомышленников и общаться с коллегами в неформальной обстановке без деления на должности и направления деятельности. Все мои футбольные команды для меня словно «маленькие семьи». Всегда можно рассчитывать на помощь, и сам готов оказывать поддержку.

## СУПЕРSTAR

### ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА В ФУТБОЛЕ

Марат Рахимов впервые вышел на площадку летней Спартакиады «Газпрома» еще 24 года назад в Туле. И до сих пор в свои 58 лет он действующий игрок и тренер футбольной команды «Газпром трансгаз Казань». В копилке его наград по футболу — серебро 2001 года в Ижевске и бронза 2013 года в Казани. Он полон сил, энергии и прощается с болельщиками не планирует. Да и родная команда вряд ли отпустит, ведь без его мастерства и советов будет тяжелее.



**ВЫБОРЫ  
ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ**  
**15–17 МАРТА 2024**

**ЦИК.РФ**



## БЕНЕФИС ЧЕМПИОНА

Второй день баскетбольных турниров порадовал уже с утра, ведь на паркет наконец-то вышли двукратные чемпионы Спартакиад из Уфы. И сразу показали, кто в доме хозяин.

### БИТВА ХОРОВ

Не повезло команде «Администрация профсоюз», которая первой открыла счет, но потом фаворит забрал мяч и начал поход за очередным титулом с очень хорошим аппетитом. Уфимцы демонстрировали стопроцентную реализацию практически всех своих действий. В кольцо соперников точно летело из-под кольца и из-за дуги, после сольных проходов и красивых комбинаций, в быстрых прорывах и в позиционных атаках. В общем, чемпионы были неудержимо прекрасны. И что-то подсказывает, что это только начало нового большого пути.

В первой лиге тур стартовал не менее жарко — это между собой поначалу устроили рубилово Самара и Саратов. Но постепенно саратовский запал стал иссякать, а вот соперник, напротив, добавил. Правда, в концовке Саратов отыскал у себя второе дыхание, но, видимо, необходимо было еще и третье... Самара выиграла — 59:37.

Следом сошлись призеры прошлых турниров из Томска и Ухты. И порой казалось, что главное противостояние развернулось не на площадке, а на трибунах, где фанаты состязались в том, кто сильнее стучит в барабаны и у кого лучше кричалки. Эта бешеная энергетика передалась командам, которые устроили реальную битву. Борьба шла на каждом метре паркета. Почти три четверти матча

никому не удалось оторваться в счете. И все же в концовке томичи нашли в себе силы на мощный рывок — 58:47.

### ВСТРЕЧА РАБОЧЕГО КЛАССА

Хозяева Спартакиады довольно уверенно справились с «добычниками» Ноябрьска, порадовав своего тренера Даниила Скачкова: «Они такой же рабочий класс, как и мы. И бились до последнего, но мы оказались точнее, сыграли по четкому алгоритму, выполнив все заготовленные комбинации, а еще хорошо оборонялись. Вот и результат».



Кроме того, наставник екатеринбуржцев отметил высокий уровень белорусской дружины, сравнил ее с командами отечественной суперлиги. И габаритные братья-белорусы в подтверждение его слов довольно уверенно начали встречу со сборной из Ямбурга. На перерыв они ушли с комфортной разницей в восемь очков. Но у северян были свои планы. Сначала они перехватами разрушили скоростные атаки соперника, а затем серией точных дальних попаданий повернули игру в свою пользу — 40:27.

Несколько веселых матчей состоялись во второй лиге. Несмотря на волго-



градский характер, о котором накануне рассказал «Дневнику Спартакиады» лидер волжан Николай Дикий, его команда крупно уступила «Энергохолдингу». В противостоянии трансгазов Краснодара и Казани победа досталась южанам, однако заплатили они высокую цену — травму голеностопа получил их игрок Евгений Маслов. Главный тренер краснодарцев Игорь Стрелевский был сильно расстроен: «Не стоит забывать, что баскетбол — довольно травмоопасный спорт. Такое, к сожалению, может случиться с каждым. Но мы будем надеяться на лучшее».

Яркий поединок провели Нижний Новгород и Надым. Игра шла на встречных курсах, и к заключительной четверти команды разделяло всего очко. Победитель определился в самой концовке. Кинжальный проход из угла площадки принес успех волжанам, несмотря на горячую поддержку надымской торсиды, — 56:54.

**Александр СТАРОДУМОВ**



### ВЕТЕРАН СПАРТАКИАДЫ

## КАК ТАБЛИЦА УМНОЖЕНИЯ

Когда-то мастер спорта международного класса Андрей Трушкин вместе с нынешним руководителем нашего баскетбола Андреем Кириленко брал медали чемпионата Европы в составе кадетской сборной России. Выступал за московское «Динамо» в Евролиге, а с пермским «Урал-Грейтом» выигрывал Кубок Вызова. Сегодня он передает знания подрастающему поколению, а также является капитаном и играющим тренером сборной «Газпром трансгаз Уфа».

— Андрей Владимирович, это ваша третья Спартакиада. На двух предыдущих уфимская команда брала золото. Ждем очередного триумфа?

— Да, мы побеждали в 2016 году в Уфе и в 2019-м в Екатеринбурге. Дома однозначно было легче. В столице Урала из восьми человек двое приболели, мы выступали в усеченном составе и очень сплотились — от разминки и до последних секунд каждого матча были единым целым. Разумеется, слышали разговоры: «А смогут ли они второй раз выиграть?..» И у нас получилось. В первую очередь сами себе доказали, что можем. Ведь на Спартакиаду ПАО «Газпром» съезжаются сотни спортсменов со всей страны. Все хотят доказать, что могут быть первыми не только в работе, но и в спорте. К этим соревнованиям готовятся особенно. В такой атмосфере хочется жить. И когда на закрытие приходишь чемпионом — это что-то невероятное. Это то, ради чего стоит биться.

— Кого-то можете выделить в своей команде?

— Наш состав много лет не меняется. Бьемся одной бандой. Тимур Гаврилов — наш мотор. Он всегда готов подбодрить,



настроить партнеров на нужную волну. Дмитрий Иванов — снайпер от Бога, который в нужный момент может положить «трешку» и закрыть вопрос о победителе матча. Андрей Меркулов пришел в команду чуть позже. Поначалу у нас были сомнения на его счет, но Спартакиаду в 2019 году так вдохновенно отыграл, что мы все были удивлены. Азат Галимов

начал с нуля, а раскрылся так, что про него даже в других регионах спрашивают. Он круглые сутки на спорте. А еще быстро все впитывает, внимательно слушает — молодец!

— А как бы вы охарактеризовали свой стиль?

— Мы пытаемся играть комбинационно, а не «бей-беги». Прощупываем слабые стороны соперника, стараясь бить в наиболее уязвимые точки. Пока получается. Все игроки у нас разноплановые. Скажу так, мы за интеллектуальный баскетбол.

— В чем вы как тренер видите смысл развития корпоративного баскетбола?

— Это здоровый образ жизни плюс встречи коллег в неформальной обстановке. А значит, можно не только по внутреннему телефону поговорить, но и увидеть друг друга, обыграть коллегу или своего руководителя.

— Какими качествами должен обладать успешный баскетболист?

— Первое — это желание, а уже от него идет все остальное. Не так важно, какой у тебя рост, вес. Понятно, что нужна удача, но везет старательным. Это как таблица умножения: вроде вырос, занимаешься серьезными делами, а помнишь ее надо.

### СЧАСТЛИВАЯ «ПЯТНИЦА»

Готовиться к Спартакиаде ПАО «Газпром» форвард сборной «Газпром трансгаз Саратов» по баскетболу Владислав Заикин начал еще весной прошлого года. Тогда же в жизни машиниста технологических компрессоров Балашовского ЛПУМГ случилась крайне интересная история.

«Ну не могу я без приключений проводить время перед Спартакиадой!» — признается Владислав. В 2019-м на тренировке он сломал ногу, пропустил сборы и едва восстановился к началу главного старта. Поэтому прошлый год нападающий саратовского Трансгаза ждал с опаской, но, как выяснилось, зря.

В свободное от работы время Владислав занимается организацией и проведением мероприятий. Свадьбы, дни рождения, новогодние торжества и даже конкурсы красоты среди детей. При этом география рабочих мест event-газовика не ограничивается родным Балашовом. Его талант востребован и в Саратове, и в столице. Именно в один из таких выходных-трудовых дней он и познакомился с будущей супругой Наталией, которая, к слову, также занимается индустрией развлечений.



Дело шло к свадьбе, и красивая пара, как полагается профессионалам в своей сфере, подошла к ней со всей обстоятельностью. В какой-то момент влюбленные решили — такое шоу не должно быть достоянием только гостей. Влад и Наталия подали заявку для участия в проекте «Четыре свадьбы» на федеральном канале «Пятница».

— Как спортсмен я приемлю только один результат — победу, и мы сделали все для ее достижения, — вспоминает Владислав. — Для торжества выбрали не роскошный, но хороший ресторан. Оформили его в стиле лофт, до мелочей продумали программу и меню. А главное — зарядили всех участников хорошим настроением и создали отличную атмосферу.

По условиям программы, за главный приз боролись четыре пары. Причем оценки свадьбам друг друга ставили сами участники, которые, как выяснилось, были покорены организацией торжества Заикиных. Для них свадьба в пятницу, тринадцатого стала двойным праздником и завершилась полным триумфом.

**Александр АЗАРКИН**

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

■ Осенью 2003 года баскетболистки УГМК Анна Архипова, Диана Густилина, Ирина Осипова и Елена Баранова в составе сборной России выиграла чемпионат Европы в Афинах. Годом позднее Густилина, Архипова и Осипова стали бронзовыми призерками Олимпиады в Афинах. А летом 2007-го чемпионками Европы были уже игроки УГМК Светлана Абросимова, Оксана Рахматулина и Наталья Водопьянова.



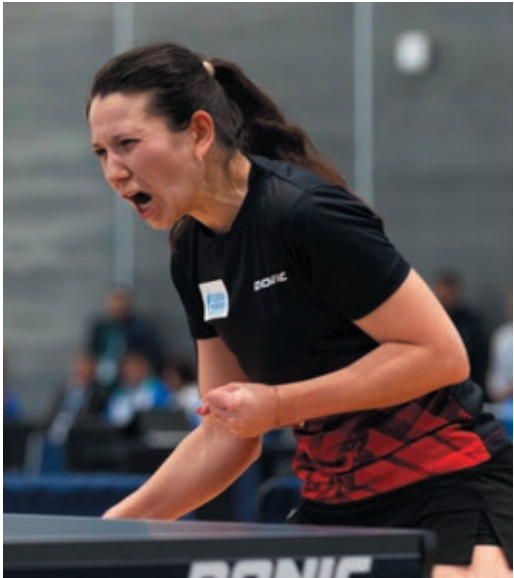
## ГОРЯЧЕНЬКАЯ ПОШЛА

В командном первенстве по настольному теннису наступила самая горячая пора. Вчера завершились групповые состязания и стартовали поединки на вылет. И надо сказать, без сенсаций не обошлось. Оступились сразу несколько сборных, пять лет назад показавших высокие результаты.

Начнем разбор полетов с первой лиги. Так, не сумели преодолеть сито группового отбора транспортники Москвы, приехавшие в столицу Среднего Урала в ранге действующих чемпионов командного турнира. Они пропустили вперед дружины из Томска и Ямбурга. Не повезло и хозяевам, которые закончили прошлую Спартакиаду с бронзой «командника». А вот нынче пришлось рано расстаться с надеждами на награды — дальше из этой группы идут Ухта и Нижний Новгород.

И, наконец, спортсмены Сургута, в 2019 году штурмовавшие пьедестал, на сей раз подарили этот шанс коллегам из Уренгоя и Республики Беларусь. Без неожиданностей обошлось лишь во второй «пульке», где подтвердили свой высокий класс теннисисты Югорска и Саратова.

Во втором дивизионе одна из групп состояла не из четырех, а трех команд. Однако это нисколько не упрощало задачу выхода в большой плей-офф. Решить ее смогли транспортники Краснодара и профсоюзная сборная. Еще в одной группе лучшими стали две «Добычи» — из Астрахани и Краснодара. Причем набрали они одинаковое количество очков,



но первую строчку по дополнительным показателям заняли жители «арбузной столицы» России.

Все свои встречи в группе № 3 уверенно выиграла «Газпром переработка». Вместе с ними шанс бороться за медали получили спортсмены из столицы Татарстана. А в четвертой группе две первые строчки достались землякам — питерскому Трансгазу и «Межрегионгазу».

Вчера же в обеих лигах прошли четвертьфиналы. Они закончились ближе к вечеру, но мы успели узнать их результаты:

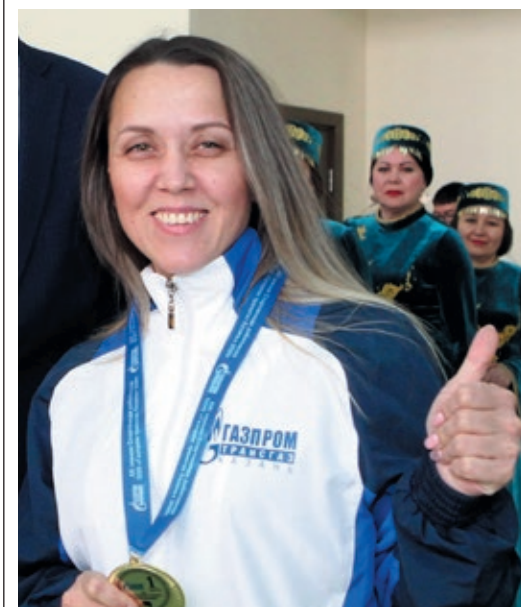
**Первая лига.** Томск — Саратов — 4:0; Уренгой — Ухта — 3:4; Беларусь — Нижний Новгород — 4:1; Ямбург — Югорск — 3:4.

**Вторая лига.** Трансгаз из Краснодар — Казань — 4:0; Краснодарская добыча — «Межрегионгаз» — 1:4; «Переработка» — «Администрация профсоюз» — 4:1; Санкт-Петербург — Астрахань — 1:4.

Полуфиналы и финалы пройдут сегодня. И уже вечером состоится награждение чемпионов и призеров командного чемпионата. А дальше, немного отдохнув, теннисисты отправятся в поход за медалями в индивидуальной гонке.

Сергей КАЛЕННИКОВ

## ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ

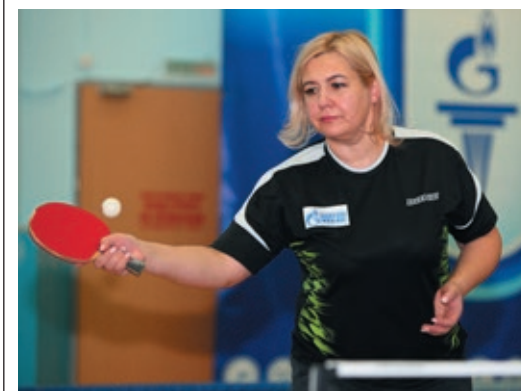


Старший диспетчер аварийно-диспетчерской службы управления «Казаньгоргаз» «Газпром трансгаз Казань» Алия Сагитова занимается спортом со школьной скамьи, пробовала себя в легкой атлетике, волейболе, баскетболе и лыжных гонках. Но, устроившись на работу в «Газпром» 19 лет назад, открыла для себя настольный теннис.

А вот ее дети без ума от спортивной гимнастики: сын — уже кандидат в мастера спорта, а у дочери — 2-й юношеский разряд. «С детьми всегда придерживалась позиции, что лучший способ воспитать ребенка и привить ему правильные жизненные ценности — личный пример. И теперь мы не представляем совместный досуг без спорта», — улыбаясь, говорит Алия.

## СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ СПОРТА

Заведующая спортклубом Западно-Таркосалинского газового промысла Наталья Моренко трудится в «Газпром добыча Ноябрьск» почти 20 лет. В турнирах по настольному теннису на Спартакиадах «Газпрома» участвует с 2008 года. Особенно запомнились накалом страстей соревнования в Ижевске, Екатеринбурге и Уфе.



— Дружба со спортом началась в 1980 году, — рассказывает Наталья. — Поначалу занималась плаванием, но через пару лет папа отвел меня в секцию настольного тенниса, потому что сам его любил. В 1989 году мы переехали на Север, но свое увлечение я здесь не забросила.

Чтобы стать мастером спорта, пришлось пройти через сито соревнований разного уровня, за свою спортивную жизнь исколесив всю Россию. Красивые города, новые люди, яркие встречи и, конечно же, серьезные достижения. Это стремление — становиться лучше — Наталья прививает своим детям и внукам. Она считает, что общее увлечение спортом укрепляет семейные традиции, воспитывает силу духа и волю к победе во всех жизненных ситуациях, а не только на спортивной арене. На первом месте — обязательно личный пример:

— Я постаралась передать любовь к настольному теннису своей дочери Валерии. С детства она ездила со мной на соревнования, поддерживала, а я учила ее играть. Сейчас уже и внучки занимаются в секции г. Губкинского. Надеюсь, будут хорошими спортсменками!

## СУПЕРСТАР

## НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ

Одна из самых опытных участниц команды «Газпром добыча Уренгой» Елена Еремина защищает честь предприятия в турнире по настольному теннису.

Запись о приеме на работу в газодобывающую компанию появилась в трудовой книжке Елены Евгеньевны в сентябре 1995 года, а всего несколько месяцев спустя она отправилась в Тулу на первую в истории Спартакиаду Газпрома. Событие осталось в памяти навсегда: торжественная церемония открытия, красивая форма участников, вызывающая гордость за родное предприятие, стройные ряды команд, марширующих по стадиону...

Затем Елена Еремина приезжала на последующие спортивные форумы в Тюмень, Нижний Новгород, Екатеринбург и другие города России. Причем не только выступала в состязаниях взрослых, но и в качестве тренера привозила команды юных теннисистов для участия в детских Спартакиадах:

— За подопечных всегда волнуешься больше, чем во время своих игр. Причем наши дети заведомо находятся в более сложном положении, ведь на Севере и соревновательной практики меньше, и конкуренция не такая мощная. Но за счет характера даем бой фаворитам. Помогают и сборы, которые проводим перед турнирами.

Обязательная часть любой Спартакиады — поддержка коллег, выступающих в других дисциплинах. Но особое внимание Елены Евгеньевны — гиревикам, с которыми она тренируется в одном

СК «Дорожник». И другие спортсмены приходят поболеть за теннисистов, а это всегда придает дополнительные силы.

Остаются в памяти экскурсии по городам, в которых доводилось соревноваться, общение с соперниками, которые со временем превращаются в друзей. Особенно теплыми становятся встречи с коллегами из северных городов — Надыма, Ноябрьска, Сургута, ведь с ними объединяют не только схожие условия проживания и проблемы, но и региональные турниры.

В отличие от обычных соревнований, игры теннисистов на Спартакиаде идут не в индивидуальный, а в командный зачет, и для победы сборной нужно выиграть четыре встречи. Сначала проходят по два мужских и женских поединка, если же все они не закончились в пользу одного коллектива, играют до четвертого выигрыша — парные матчи и микст. Такая формула дарит захватывающие сюжеты: Елена Евгеньевна вспоминает, как однажды команда «Газпром добыча Уренгой» уступила первые три игры, а когда соперники уже не сомневались в успехе, ямальские теннисисты одержали четыре победы подряд, доказав, что для тех, кто верит в себя, нет безвыходных ситуаций.

Опытная спортсменка отмечает рост уровня игры теннисистов, заметный с каждой очередной Спартакиадой. Если четверть века назад в Туле соревновались



в основном любители, то сейчас в составах команд немало квалифицированных мастеров, пришедших после завершения карьеры на работу в предприятия Группы «Газпром». Чего стоит одна фамилия Мазунова, экс-игрока сборной России! Такие асы становятся отличным ориентиром и для детей, и для молодых газодобытчиков, увлеченных этим видом спорта.

Александр БЕЛОУСОВ



# ГАЗОПРОВОД ИЗ ПЛАСТИКА

Первым соревнованием Спартакиады студентов-2024 стала деловая игра «Новаторы России». 14 команд стали компаниями, которым предстояло отработать запуск крупного газового месторождения и построить эффективную газотранспортную систему — такую, которая при минимальных затратах обеспечит голубым топливом как можно больше людей.

## СТУДЕНТЫ-НОВАТОРЫ

На один день студенты превратились в генеральных директоров, главных инженеров, бухгалтеров и инженеров материально-технического снабжения. У каждого были свои обязанности. Так, бухгалтер работал с банком, а главный инженер — с подрядчиком.

Ребятам нужно было выбрать населенные пункты, которые газопровод соединит с новым месторождением. И не просто выбрать, а физически проложить на огромной бумажной карте пластиковые трубы, расставить по маршруту компрессорные (КС) и газораспределительные станции (ГРС), распечатанные на 3D-принтере. А чтобы они нормально работали, обучиться на мастерах линейно-эксплуатационных служб, инженеров КС, операторов ГРС.



Все элементы — от труб, углов и тройников до станций и даже капитального ремонта — стоили денег. Часть суммы — по три миллиона рублей — команды получали в начале каждого часа, а часть приносили жители населенного пункта, когда его подключали к системе.

Чтобы построить эффективную газотранспортную систему, приходилось учитывать десятки нюансов. Например, дешевле проложить трубы по суше или построить подводный переход? Выгоднее вести газопровод и возводить газораспределительные станции или включить в систему СПГ-комплекс, чтобы без ГРС га-

зифицировать сразу три деревни? Лучше обойтись трубами диаметром 500 мм или проложить более дорогие магистрали шириной 1000 мм, которые обеспечат газом не четыре, а сразу девять тысяч человек? А может быть, экономически эффективнее вначале использовать «пятисотки», а затем заплатить за капитальный ремонт, чтобы заменить трубы и расширить бутылочное горлышко?

— Во время этого интеллектуально-стратегического марафона ребята тренировали деловые качества, учились находить нестандартные решения, выполнять задачи в максимально короткие сроки и с минимальными затратами. То есть работать так, как каждый день работают до-



**Главный экономист Департамента ПАО «Газпром» Елена Костычева:**

— Наша игра созвучна федеральному конкурсу управленцев «Лидеры России» — тому самому, победители и финалисты разных сезонов которого 12 марта встретились с Владимиром Путиным в Кремле. Формат деловой игры для «Новаторов России» мы выбрали давно. А вот добавить в него «газовую» специфику предложили организаторы — «Газпром трансгаз Екатеринбург».

черные общества «Газпрома», — рассказывает Анастасия Медведева, руководитель группы кураторов студенческих команд в штабе Спартакиады.

## ГЕНЕРАЛЬСКАЯ МЕЧТА

Деловая игра шла весь день. Чтобы ребята не скучали, организаторы подготовили несколько сюрпризов — форс-мажоров, которые, как и в реальной жизни, резко меняли правила игры. Например, аварию на заводе-поставщике, из-за которой стоимость труб могла взлететь на десятки процентов, а выстроенная экономика проекта — посыпаться как карточный домик. Кроме того, команда могла «попасть» на штраф, если строила газопровод с нарушением или аудитор находил ошибки в финотчетности.

В конце игры каждая компания презентовала свой проект. Ребята объясняли, почему выбрали такую стратегию, рассказывали, сколько потребителей обслужили, какие понесли затраты на строительство сети и какую прибыль в итоге получили. По этим параметрам жюри и определило победителей. Первое место присудили студентам Нижнего Новгорода, серебро завоевали ребята из Екатеринбурга, а бронзу получила команда «Газпром переработка». Кроме того, нижегородцев наградили еще специальным призом «Сила в единстве».

— Это был интересный марафон. Я даже не исключаю, что наши дочерние общества возьмут на вооружение такой формат и начнут проводить деловые игры для

своих молодых специалистов. Это будет полезно для руководителей — взглянуть на персонал с новой стороны, определить их деловые и профессиональные качества, которые можно и нужно использовать в работе, — уверена Елена Костычева. — Ребятам тоже наверняка пригодится такой опыт: взять в руки «бразды правления» и почувствовать, каково это — быть руководителем дочернего Общества. Может быть, именно с такой игры начнется путь будущих руководителей «Газпрома»? Говорят, плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. Вот эту «генеральскую» мечту — подкрепленную живым опытом, конкретными знаниями и человеческими связями — мы и подарили им сегодня.

**Кирилл КИРЯГИН**

## ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!

### ХОККЕЙ, ФУТБОЛ И ГОЛЬФ

Представляем участников студенческой сборной компании «Газпром трансгаз Москва».

**Дмитрий Киреев, студент РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина**

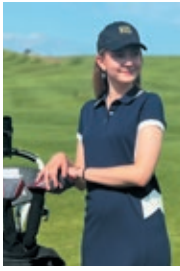


Учится на третьем курсе по специальности «эксплуатация и обслуживание объектов транспорта и хранения нефти, газа и продуктов переработки». Со школы увлекается лыжным спортом и бегом, но особое место в жизни Дмитрия занимает хоккей: «Это игра настоящих мужчин. Здесь важно иметь быструю реакцию и не бояться идти на риск, чтобы привести команду к победе. Кстати, говоря о команде, очень важно уметь работать сообща. Чтобы быть хорошим хоккеистом, надо развиваться не только физически, но и духовно, чтобы уметь контролировать свои эмоции. Хоккей, как и любой другой вид спорта, требует полной отдачи, и несмотря на то, что сейчас у меня не так много свободного времени, каждый раз, возвращаясь домой, я непременно прихожу на ледовую арену, чтобы вновь почувствовать тот самый азарт и скорость, нарезая гладкий лед».

Брянской области среди юношей, становился лучшим нападающим зонального этапа чемпионата России, много раз выигрывал юношеские первенства области по футболу и футзалу. Сегодня играет в сборной вуза. В ее составе был вторым бомбардиром турнира среди вузов на недавно прошедших Московских студенческих спортивных играх.



**Анна Карпова, студентка РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина**



Учится на втором курсе по специальности «информационная безопасность». Выбор профессии был неслучаен: Анна — газовик в третьем поколении. Вот что она рассказывает о себе: «Занятия спортом приносят мне огромное удовольствие и помогают развивать личностные качества, например, целеустремленность. Пробовала разные виды, но больше всего мне нравится гольф. Это увлекательный и интеллектуальный вид спорта. Во время игры нужно анализировать свою позицию, уметь планировать дальнейшие действия. Гольф для меня не просто физическая активность, но и прекрасная возможность провести время с семьей на свежем воздухе».

**Иван Филатов, студент РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина**

Учится на втором курсе по специальности «нефтегазовое дело». Шесть лет занимался каратэ и получил синий пояс с желтой полосой (7 кю), но все-таки переселила любовь к футболу, в котором тоже добился успехов. Играл в составе сборной

### КНИГИ, ФИТНЕС, ПОЗИТИВ

Представляем участников студенческой сборной компании «Газпром межрегионгаз».

**Андрей Денисов, студент Уфимского государственного нефтяного технического университета (УГНТУ):**

— Я учусь на инженера-программиста. После окончания университета планирую построить карьеру в «Газпроме». До университета я занимался хоккеем, благодаря чему улучшил физическую форму и навыки командной работы. Еще несколько лет увлекался велоспортом, который помог мне повысить выносливость, координацию и балансировку. А также я неплохо играю в баскетбол и футбол. Считаю, что спорт должен быть неотъемлемой частью жизни работников компании. Регулярные тренировки помогают снизить уровень стресса, улучшить настроение и энергетику. Это приводит к улучшению общего самочувствия и повышению работоспособности.

**Влада Михайлова, студентка УГНТУ:**

— Учусь на четвертом курсе по специальности «Проектирование и строительство объектов систем трубопроводного транспорта». Помимо учебы занимаюсь организацией различных мероприятий и их информационным сопровождением. Люблю готовить и читать книги, занимаюсь фитнесом, танцами и плаванием, являюсь тренером по растяжке. Заняла второе место в региональной Универсиаде по шаашкам, была призером университетской спартакиады по бадминтону, участвовала в соревнованиях по стрельбе из лука и настольному теннису.



**Анастасия Астахова, студентка УГНТУ:**

— Учусь на факультете высшей школы информационных и социальных технологий. Люблю читать книги и активно провожу свободное время, занимаюсь легкой атлетикой. Я являюсь призером Республики Башкортостан, в 2021 году завоевала серебро на первенстве Поволжского федерального округа U20 (2002–2003), личный рекорд на дистанции 1 км — 3.00. Принимала участие в чемпионате России по легкой атлетике.

**Рафаэль Зарипов, студент УГНТУ:**

— Учусь на втором курсе по направлению «Нефтегазовое дело». Увлекаюсь машинами и автомобилестроением, активно занимаюсь волейболом и плаванием, являюсь победителем школьных соревнований по волейболу в г. Самаре, неоднократным призером городских соревнований по плаванию.



## ЛУЧШАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ

Кладовщик УМТСИК «Газпром трансгаз Саратов» Надежда Живайкина приехала на Спартакиаду в составе лыжной команды. Она не имеет за плечами богатого спортивного прошлого, зато ее настоящее вполне яркое и активное.

В школьные годы Надежда посещала спортивную секцию, которую вел папа ее одноклассницы. Приходя на занятия, очень любила играть в футбол и пионербол. На уроках физкультуры энергичная Надя бегала кроссы быстрее мальчиков. Однако мыслей о серьезных отношениях со спортом не возникло. Спустя годы стало понятно, что это была ошибка селекционеров, которые часто ходят по учебным заведениям и отбирают талантливых детишек.

— После окончания школы и до 40 лет в спортивных мероприятиях и занятиях физкультурой я замечена не была, — улыбается Надежда. — Пока однажды меня не позвали выступить на Спартакиаде Общества. Сначала это были лыжные гонки, потом — легкая атлетика и плавание.

Как это ни парадоксально, мощным импульсом к занятиям спортом стала эпоха ковида. С началом пандемии появилось много



свободного времени, и Живайкина начала активно бегать, крутить педали, научилась подтягиваться на перекладине. Большое влияние на образ жизни Надежды оказал один из проектов спортивно-туристического клуба ОППО «Газпром трансгаз Саратов профсоюз». Онлайн-марафон «Здоровье! Бодрость! Позитив!» объединил едино-

мышленников из числа коллег, максимально «топящих» за ЗОЖ. С этого времени спорт стал как образ и норма жизни.

— В основном бегаю по пересеченной местности (трейлы), практикую скай-раннинг, сдаю нормы ГТО — конечно, на «золото». Зимой обязательно лыжи и тренажерный зал. Особые для меня соревнования — спортивное ориентирование и рогейны. Здесь мы участвуем всей семьей — незабываемое приключение! Я не стремлюсь к глобальным успехам и достижениям, не ставлю конкретных целей, а просто занимаюсь любимым делом и получаю от этого удовольствие. Конечно, есть значимые старты, когда надо выложиться на 100%, но и здесь главное для меня не медали, а стать лучшей версией себя, — признается спортсменка.

В 2022 году Надежда уже участвовала в Спартакиаде в Санкт-Петербурге в составе команды по легкой атлетике, а в Екатеринбурге отобралась в сборную по лыжным гонкам: «Лыжный сезон в наших краях длится не так долго, поэтому времени на подготовку было в обрез. Но я понимаю — команду подвести нельзя».

Александр АЗАРКИН

## Я ЛЮБЛЮ СВОЮ ЛОШАДКУ

Специалист службы информационно-управляющих систем «Газпром трансгаз Москва» Наталья Журавлева знакомство со спортом начала с... лошадей. Рядом с ее домом была конюшня, где она пропадала сутками, подумывая о том, чтобы профессионально заняться конным спортом.



А десять лет назад для участия в Спартакиаде предприятия решила подтянуть плавание, потом увлеклась триатлоном (плавание на открытой воде, велогонка и бег) и лыжными гонками. «Просто мне нравится заниматься циклическими видами, требовательными к технике, чтобы постоянно совершенствоваться», — объясняет Наталья.

И теперь все свободное время она совершенствуется в различных дисциплинах. В 2019 году покорила Московский марафон. В триатлоне преодолела две «полужелезные» дистанции, выигрывала медали в лыжных гонках.

Наталья теперь входит в корпоративную сборную по триатлону Gazprom Triathlon Team, за которую выступают сотрудники организаций Группы «Газпром». Только в прошлом году завоевала первое место в составе женской эстафеты на «полужелезной» дистанции в Самаре, второе место в абсолютном зачете среди женщин в Казани на дистанции спринт.

В Спартакиадах «Газпрома» участвует в третий раз: в 2015 году в Туапсе выступала в плавании, а пять лет назад в Екатеринбурге испытала себя в лыжных гонках. Сейчас она пробует себя уже в качестве тренера женской команды по лыжам.

## ЛУЧШАЯ СПОРТСМЕНКА НАДЫМСКОГО РАЙОНА

Специалист по охране труда Службы корпоративной защиты «Газпром добыча Надым» Азада Авазмуратова в юности занималась волейболом. Затем пробовала силы в лыжных гонках, настольном теннисе, легкой атлетике, пулевой стрельбе, плавании и гиревом спорте. Неудивительно, что в 2023 году Азада признана лучшей спортсменкой Надымского района.

— Прошлый спортивный сезон стал для меня очень результативным, — рассказывает Азада. — Я впервые стала марафонцем, несколько раз была участницей экстремальных кроссов, вывела женскую команду по волейболу своего филиала на первое место в корпоративной спартакиаде, а с чемпионата и первенства Азии по гиревому спорту привезла медаль за третье место в составе ямальской сборной. А еще мечтала получить специальный приз спартакиады предприятия «Самая универсальная участница» — и мечта сбылась.



Любимым видом спорта она называет волейбол, но продолжает с удовольствием пробовать новые дисциплины. А все

потому, что уже не может без тренировок:

— Отвлекаться и отдыхать помогают чтение книг и медитация. А во всех спортивных «авантюрах» поддерживают большая семья и единомышленники-коллеги, которые открывают для меня новые спортивные горизонты.

Азада занимается спортом 27 лет, но считает, что главные рекорды еще впереди. И всякий раз, выходя на старт, планирует улучшить личный результат:

— Спорт научил меня ставить перед собой цели и реализовывать их, быть терпеливой и выносливой, постоянно работать над собой. Эти качества не раз выручали меня в учебе, работе и жизни.



## Болей за своих

События, эмоции, результаты Спартакиады ПАО «Газпром» в прямом эфире



Спартакиада онлайн

