

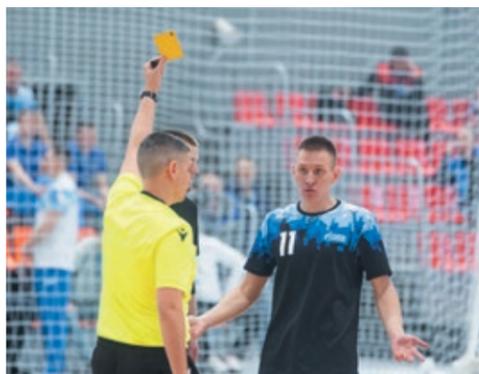
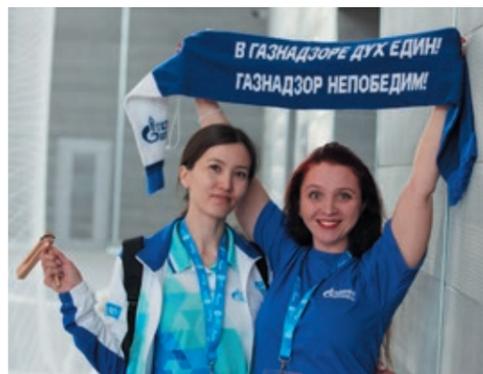
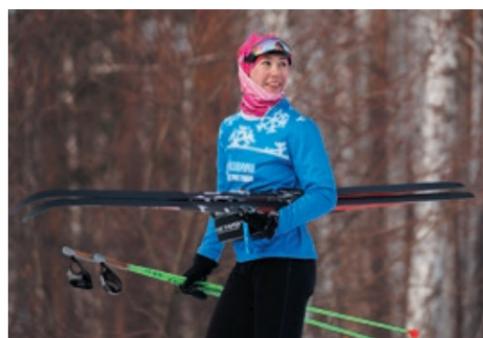
## ПЛЕЙ-ОФФ У ПОРОГА



Вот и завершился групповой этап в двух баскетбольных лигах. Теперь все — и команды, и болельщики — живут предвкушением матчей на выбывание.

>>> стр. 5

### МГНОВЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ



### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



**СНЕЖНЫЕ КОРОЛЕВЫ И КОРОЛИ**  
В лыжах разыграны последние комплекты личных медалей  
стр. 2



**ЗОЛОТО ЮГРЫ**  
Командный чемпионат по настольному теннису завершен  
стр. 3



**МЕДВЕДЬ, ТИГР И ВИКИНГ**  
Томские болельщики — чемпионы по поддержке  
стр. 4



**С БИТОЙ ПРОТИВ «ПУШКИ»**  
Студенты определили призеров в городках  
стр. 7

### НАШИ ИМЕНИННИКИ

В дни проведения на уральской земле Спартакиады ПАО «Газпром» для некоторых участников и гостей общий большой праздник спорта совпал с их личным.

**СЕГОДНЯ, 17 МАРТА**, свой день рождения отмечают четверо атлетов:

**Андрей Кардаков**,  
ООО «Газпром добыча Ноябрьск»;  
**Артур Низамутдинов**,  
ООО «Газпром трансгаз Казань»;  
**Василий Есенков**,  
ООО «Газпром трансгаз Москва»;  
**Данила Потапов**,  
ООО «Газпром трансгаз Сургут».

Праздничного настроения и новых впечатлений на уральской земле!

# СНЕЖНЫЕ КОРОЛЕВЫ И КОРОЛИ

Уральский март горазд на сюрпризы. На третий день лыжных соревнований по утрам было пасмурно, но тепло — плюс три. Потом откуда ни возьмись налетел ветер. Да такой, что стартовый городок заходил ходуном. Но как налетел внезапно, так и стих. И выглянуло настоящее весеннее солнце.

## ПУТАНИЦА НА ТРАССЕ

Однако спортсмены мало обращали внимание на капризы природы. Ведь на кону были медали последней индивидуальной гонки. Открывали день дамы в категории «35 плюс». И сразу всех удивили. Виктория Лопатина показала на финише очень крутое время. Многие решили, что вопрос о победительнице снят. Но выяснилось, что убежавшая на дистанцию первой белоруска запуталась на трассе и промакнула мимо одной контрольной отсечки. В итоге — дисквалификация.

И тогда уже без всяких вопросов третья золотая медаль нынешних Игр досталась Ольге Киселевой. Серебро отошло ее партнерше по томской сборной Вере Зятиковой. А на третье место впервые здесь пробилась Екатерина Ухова из Югорска.

Все стабильно и во второй лиге, где всю Спартакиаду царит Антонина Асадова из «Межрегионгаза». Да и основные конкурентки у нее одни и те же — Александра Ямалетдинова и Людмила Удалова.

А вот в компании девушек «до 35» трижды подняться на пьедестал сумела только одна лыжница. И пусть Татьяна Орлова брала только бронзу, зато екатеринбурженка продемонстрировала отличное владение сразу и классикой, и коньком, была убедительна и в спринте, и на длинных дистанциях. Настоящий универсал! Победу же праздновала сургутянка Наталья Гончарук. Вторая — Екатерина Кармаза из Ухты.

Во второй лиге третье золото выиграла Кристина Наводная из «Межрегионгаза», а третье серебро — Надежда Алексеева из «Энергохолдинга». Вторая бронза и у Яны Сухарниковой из «Переработки». Не зря говорят: стабильность — призрак мастерства.

## В БАГДАДЕ ВСЕ СТАБИЛЬНО

У мужчин стартовавший первым в возрастной группе «40 плюс» Дмитрий Волков из Екатеринбурга две предыдущие гонки останавливался рядом с пьедесталом и был сильно мотивирован прервать полосу невезения. Тем более на прошлой Спартакиаде он был уже в призах в коньковой «разделке». И его результат долго находился на табло на первой строчке. Однако ситуацию поменял партнер по команде Сергей Спиринов, пробежавший на семь секунд быстрее. Ураец взял уже третью медаль на Спартакиадах на этой дистанции — за 10 лет сменились все его соперники, а Сергей по-прежнему в строю и конкурентоспособен.

Правда, шансов на золото при наличии в заявке такого снежного монстра, каким сюда приехал Александр Калинин, у Спирина было немного. Только если у томича произойдет на трассе форс-мажор. Но его не случилась, и звенящая форма сибиряка вновь вознесла его на вершину, сделав королем этих Игр. Три гонки — три титула. Bravo!

Во второй лиге тоже был претендент на чемпионский хет-трик — Евгений Сафронов. Но с этим не согласился Алексей Соловьев. В предыдущих гонках он тоже претендовал на победу, но та доставалась транспортнику из Уфы. Возвращаясь в Питер без золота Алексей не пожелал, провел гонку идеально и заставил-таки Евгения поделить с ним.

У молодежи первым стартовал москвич Леонид Кульбакин. Он метеором пролетел по лыжне, чуть выбежав за 25 мин. Теперь ему оставалось стоять в сторонке и ждать, чем ответят конкуренты. Вот откуда-то из леса на стадион двигается звуковая волна, сотканная из дудок, трещоток и гула человеческих



голосов, — это томичи гонят на финиш своего Артема Киселева. Тот, может, и рад передохнуть, да как, если на тебя с надеждой смотрят десятки земляков. Но дотянуться до результата Леонида ему было не суждено. Впрочем, на дистанции оставался еще белорус Михаил Семенов, уже бравший тут медаль в классике. Но ему удалось лишь отодвинуть на третью строчку Киселева. Поняв, что победил, Леонид вскинул руки вверх, а к нему бросились болельщики и подхватили лыжника с криками: «Качаем его!»

— Поскольку ехал первым, то не понимал до конца, как же все-таки я иду, — прокомментировал свой успех чемпион. — Но когда проходил первую петлю, мне

крикнули, что все в норме. Слегка успокоился. Плюс лыжи сработали великолепно, за что низкий поклон сервису. Я второй раз на Спартакиаде. В прошлый раз выиграл здесь десятку коньком. И хотя стал на пять лет старше, все равно очень хотелось повторить. Счастлив, что получилось!

Во второй молодежной лиге свои лидеры. И они сказали свое веское слово. Алексей Мошкин из «Переработки» стал двукратным чемпионом. Второе серебро увезет домой Владимир Бабков из «Энергохолдинга». А вот для Семена Мармазова из «Межрегионгаза» эта бронза стала первой медалью.

Алексей ЗАЙЦЕВ

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ. РЕЗУЛЬТАТЫ

### Женщины. 35 лет и старше. Дистанция — 3 км. Первая лига

1. Ольга Киселева («Газпром трансгаз Томск») — 08:02,0
2. Вера Зятикова («Газпром трансгаз Томск») — 08:29,6
3. Екатерина Ухова («Газпром трансгаз Югорск») — 08:42,5

### Женщины. 35 лет и старше. Дистанция — 3 км. Вторая лига

1. Антонина Асадова («Газпром межрегионгаз») — 08:56,9
2. Александра Ямалетдинова («Газпром трансгаз Уфа») — 09:07,1
3. Людмила Удалова («Газпром переработка») — 09:14,2

### Женщины. До 35 лет. Дистанция — 5 км. Первая лига

1. Наталья Гончарук («Газпром трансгаз Сургут») — 15:29,8
2. Екатерина Кармаза («Газпром трансгаз Ухта») — 15:41,9
3. Татьяна Орлова («Газпром трансгаз Екатеринбург») — 15:44,1

### Женщины. До 35 лет. Дистанция — 5 км. Вторая лига

1. Кристина Наводная («Газпром межрегионгаз») — 16:14,9
2. Надежда Алексеева («Газпром энергохолдинг») — 18:43,1
3. Альбина Хафизова («Газпром трансгаз Казань») — 19:49,9

### Мужчины. 40 лет и старше. Дистанция — 5 км. Первая лига

1. Александр Калинин («Газпром трансгаз Томск») — 12:52,1
2. Сергей Спиринов («Газпром трансгаз Екатеринбург») — 13:28,3
3. Дмитрий Волков («Газпром трансгаз Екатеринбург») — 13:35,2

### Мужчины. 40 лет и старше. Дистанция — 5 км. Вторая лига

1. Алексей Соловьев («Газпром трансгаз Санкт-Петербург») — 14:17,2
2. Евгений Сафронов («Газпром трансгаз Уфа») — 14:28,7
3. Рустам Файзрахманов («Газпром трансгаз Казань») — 14:46,9

### Мужчины. До 40 лет. Дистанция — 10 км. Первая лига

1. Леонид Кульбакин («Газпром трансгаз Москва») — 25:18,2
2. Михаил Семенов («Газпром трансгаз Беларусь») — 26:14,3
3. Артем Киселев («Газпром трансгаз Томск») — 26:27,7

### Мужчины. До 40 лет. Дистанция — 10 км. Вторая лига

1. Алексей Мошкин («Газпром переработка») — 27:49,8
2. Владимир Бабков («Газпром энергохолдинг») — 28:17,4
3. Семен Мармазов («Газпром межрегионгаз») — 28:54,6



## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Самым известным екатеринбургским биатлонистом считается Сергей Чепиков — первый обладатель Кубка мира из России. Кроме того, на его счету по два золота Олимпийских игр и чемпионатов мира. В 1994 году на церемонии открытия зимней Олимпиады в Лиллехаммере именно Чепикову доверили нести российский флаг.



## СУПЕРСТАР

# ЛАСТОЧКИ НА СНЕГУ

Родилась в Югре, почти всю жизнь живет на Урале и последние восемь лет «месяц через месяц» летает в Надым. Лыжница Галина Батурина — представительница славного коллектива Надымского УТТИСТ «Газпром трансгаз Югорск».

Правда, тренироваться в полную силу на Крайнем Севере не позволяет климат, поэтому выручает вахтовый график работы. Месяц отдыха в Екатеринбурге дает возможность кататься шесть дней в неделю (один день Галина все-таки оставляет на восстановление). При подготовке к ответственным стартам еще очень важным считает режим дня, поэтому последние полгода ранние отбой и подъемы для спортсменки норма.

Эта Спартакиада — вторая для Галины. Первая запомнилась ей досадным падени-



ем в любимой спринтерской гонке, поэтому лыжница подготовилась взять реванш. Упорные тренировки обязательно дадут результат, а привычные ритуалы накануне стартов добавят уверенности: надевать лыжные ботинки только с левой ноги и на время разминки обязательно поставить лыжи и палки так, чтобы их не уронил ветер.

У Галины две любимые пары стартовых лыж, одним из которых уже лет двадцать. Случалось, их пробивали палкой во время соревнований, пластик уже просвечивает, но едут отлично и поэтому до сих пор в строю. Главное, делится Галина, сказать им: «Вы мои ласточки любимые, давайте сегодня не подведете, поехали!»

Татьяна ЛЕВАЯ

## ЗОЛОТО ЮГРЫ

Командный чемпионат по настольному теннису завершен. Это был увлекательный марафон. Однако Спартакиада не прощается с пинг-понгом. Сегодня узнаем имена лучших уже в индивидуальном разряде.

Еще до начала турнира главный судья по настольному теннису Николай Каменский «ванговал»: «124 спортсмена принимают участие в соревнованиях. Из них 26 мастеров спорта, 16 кандидатов в мастера и один — мастер спорта международного класса. Я вам скажу, что это очень высокая планка, поэтому можно ждать очень красивой игры».

И не ошибся. Действительно, получилось очень зрелищное представление: много экспрессии, эмоций, ярких моментов. А главное — упорной борьбы! И чем ближе к развязке, тем ярче и драматичней становились поединки. В полуфинальной стадии, проходившей вчера в обеих лигах, в трех встречах из четырех для определения победителя потребовалось максимальное количество игр!

Только для команды из Томска выход в финал первой лиги оказался относительно легкой прогулкой, они обошли Ухту со счетом 4:0. Хотя любой спортсмен знает, что счет далеко не всегда отражает реальное положение дел: каждый розыгрыш, каждое завоеванное очко, каждая игра — все это давалось сибирякам непросто.

А в международном полуфинале «вышки» встречались теннисисты Югорска и Беларуси. Поединок выдался на загляденье. Лишь в седьмой партии — встрече смешанных пар — сибиряки склонили чашу весов в свою пользу.



Во второй лиге таким же затяжным и конкурентным вышел полуфинал «Межрегионгаза» с транспортниками Краснодара. Поединок растянулся на все



Сergeй КАЛЕННИКОВ



семь раундов, и в заключительном фортуна отвернулась от кубанцев. В другом полуфинале по разные стороны стола встали земляки. Дело в том, что одно из предприятий «Газпром переработки» расположено в Астрахани, отсюда и приехали трое теннисистов сборной Общества. А их оппонентами, волею случая, оказались представители астраханской «Добычи». Ребята общаются, дружат, даже защищают честь родного города в одной команде на различных турнирах. Но тут на время превратились в бескомпромиссных соперников.

— Очень тяжело было играть против них. Мы не просто знакомы, но еще и знаем друг друга как спортсмены. Мы же в курсе их слабых и сильных сторон, а они — наших, — говорит «переработчица» Дарья Чимпой. — Но кому-то должно было повезти, и победа сегодня за нами. Это главное! А на наших отношениях этот факт, конечно, никак не отразится.

Правда, золото Спартакиады в этом году все равно в Астрахань не попадет. В финале второго дивизиона «Переработка» в яростной борьбе уступила «Межрегионгазу». А титул лучшей теннисной команды теперь и вплоть до следующих Белых Игр будет носить Югорск, переигравший в финале первой лиги томичей. Естественно, в противостоянии из семи игр. Так уже здесь повелось...

## МИСС РАКЕТКА



Ведущий специалист отдела материально-технического снабжения и комплектации администрации «Газпром газнадзора» Линара Нургалиева увлеклась настольным теннисом в 14 лет: «Думаю, у всех был период, когда каждую перемену ребята бежали заниматься очередью, чтобы сыграть в настольный теннис, волейбол или баскетбол. В старших классах школы участвовала в спартакиадах, занимала призовые места в личном зачете. Правда, в студенческие годы настольный теннис больше присутствовал в качестве хобби».

А шесть лет назад Линара решила принять участие в соревнованиях, организованных ППО «Газпром Администрация профсоюз», и заняла второе место в личном зачете. И уже с тех пор с удовольствием возобновила тренировки.

## ЛАЙФХАК УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

### СПАСИБО МАМЕ

О своем талисмани рассказывает ведущий инженер отдела по контролю за эффективным использованием газа Кавказского управления «Газпром газнадзор», чемпион Общества по настольному теннису Александр Можайский:

— Специальных примет на удачу перед важными матчами у меня нет, но очень давно мне мама сшила чехол, в котором до сих пор храню свои ракетки. Одну использую для начала разминки, второй — заканчиваю разминку и приступаю к игре. Из важных моментов хочу отметить тайм-аут. В сложные периоды, когда понимаешь, что игра пошла не совсем так, как ожидал, стоить взять паузу. Отдохнул, подумал, перезарядился — и в бой. В 35–40 процентах случаев это помогает.



## СУПЕРСТАР

## РОБОТ-ТРЕНАЖЕР — ИДЕАЛЬНЫЙ СОПЕРНИК

Для инженера по метрологии ТЭЦ-27 ПАО «Мосэнерго» Юрия Завьялова нынешняя Спартакиада пятая по счету. Первыми стали Игры в Ижевске в 2010 году — тогда его команда по настольному теннису заняла последнее место. Однако затем результаты удалось заметно улучшить — так, уже в Уфе-2016 теннисисты «Газпром энергохолдинга» оказались двенадцатыми.

Лучший личный результат самого Юрия на Спартакиадах «Газпрома» — шестое место. Зато на корпоративных соревнованиях он всегда в призах, ведь Завьялов занимается настольным теннисом с десяти лет. В школьные годы тренировался в детско-юношеской спортивной школе г. Ессентуки. В 15 лет выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В составе команд разных городов неоднократно становился призером чемпионатов Ставропольского края, Ростовской и Московской областей.

Переехав в подмосковный Королев, продолжил тренировки под руководством легендарного Бориса Мисюрева,

воспитавшего не одно поколение сильных спортсменов. В свои 83 года Борис Александрович продолжает успешно тренировать, и сегодня у него занимаются дети Юрия Завьялова.

Регулярно выступая за сборную «Газпром энергохолдинга», Юрий Михайлович поддерживает спортивную форму. Он круглый год тренируется со спарринг-партнерами, а также с роботом-тренажером. Завьялов в шутку называет его идеальным соперником — тренажеру можно задать любой режим, регулируя направления, силу удара, вращение мяча и другие параметры.



— Ожидания от Спартакиады самые положительные, — говорит Юрий Завьялов. — В этом году изменился подход к подготовке спортсменов. Участников в зависимости от их уровня подготовки разделили на две лиги. Раньше разница между сильнейшими и относительно слабыми командами была колоссальной, соперничать с лидерами было очень нелегко. Нынче мы выступаем во второй лиге, где представлены всего 15 команд-участниц. Задача-минимум — попасть в десятку лучших, хотя, конечно, хотелось бы войти в топ-5, а в идеале занять призовое место. Настрой позитивный, будем бороться!

## МЕДВЕДЬ, ТИГР И ВИКИНГ

Третий игровой день ознаменовался окончанием группового этапа в футзале. Часто именно в последнем туре зачастую решается, кто выйдет в решающую стадию. Здесь кого-то в плей-офф затащил игрок-лидер, кого-то — активные болельщики.

### КОРОЛЬ ВОЗДУХА

Так, в группе «А» первой лиги Надым выгрыз ничью с Ухтой, и теперь Саратову, чтобы продолжить борьбу за Кубок, необходимо было обязательно побеждать белорусов. Однако парни из Синеокой вышли на площадку биться, не щадя себя. Саратовский технарь Никита Кузнецов должно быстро оформил дубль, но белорусов это не смутило. Не бросили они бороться и когда в их ворота поставили пенальти, а Кирилл Бобров его реализовал. Напротив, устроили штурм чужих ворот, и Андрей Кутейников после розыгрыша углового один мяч отыграл. Однако на большее Беларусь не хватило.



В группе «Б» второй лиги сошлись «Переработка» и краснодарский Трансгаз. Оба коллектива без поражений подошли к очной встрече. Правда, у «Переработки» разница мячей больше, но именно кубанцы в начале матча уходят в отрыв 2:0. Однако Никита Дмитриев издали кладет мяч в сетку, а затем Эмир Аджиев попадает в «домик» вратарю. И вот уже счет равный. Затем Тимур Циберганов выводит «Переработку» вперед. «Король воздуха! — называют его болельщики. — Шустрый, юркий. Прошмыгнет — не заметишь».

«Переработка» продолжает атаковать, дважды попадая в штангу. И все-таки Краснодар ловит шанс в одной из контра-так — 3:3.

— Игра тяжелая, но результат закономерен, — говорит тренер кубанцев Олег Сытников. — Хоть соперник и очень сильный, мы лучше комбинировали. Перед третьим пропущенным отдали инициативу, но под конец собрались и стали больше цепляться за мяч.

### ЧЕМПИОНЫ ПО ПОДДЕРЖКЕ

В группе «Б» первой лиги судьбу первого места определяли Екатеринбург и Сургут. Перед началом встречи состязание меж-

ду собой устроили болельщики. Уральская трибуна выдает хором: «Нет команды лучше тут! Екатеринбург!». В ответ несется: «Нет команды лучше тут, чем трансгаз Газпром Сургут».

Но ближе к концу первого тайма слышно было лишь сургутян, ведь они вели 4:0. Дальше преимущество только увеличивалось. Все, чем смогли ответить хозяева — размочить счет усилиями Максима Родина.

В группе «В» встречались Томск и ПХГ. Обе дружины обеспечили выход в плей-

офф, но также сражались за лидерство в «пульке». Здесь случился очередной бенефис томских фанатов. Они самые шумные на турнире. Кокошники, флаги и барабаны прилагаются. Кроме того, они еще и самые «звериные», ведь в их рядах есть маскоты — медведь, символизирующий веру в команду, и тигр с надписью «Воля» на груди.

— Томск, вперед! — заряжает медведь.  
— Победа ждет! — ревом откликается окрашенная в красные томские цвета трибуна.

Ранее один из футболистов в разговоре с «Дневниками» отметил, что многие игроки не справляются с таким давлени-



ем: «Очень сложно слышать друг друга, некоторые откровенно «плывут», но томским, видимо, подобная поддержка только сил придает».

Особенно сил с избытком у томича Евгения Дроздова. Своим брутальным внешним видом и самоотверженной игрой он будто олицетворяет викинга. Носит густую бороду, неистово бьется на площадке, еще и голы забивает. В том числе благодаря его усилиям Томск вчера победил 3:0.

И, прощаясь с групповым этапом, сибирская горсида затянула: «Знаешь ли ты, как вдоль ночных дорог!..» — «Шла босиком, не жалея ног...» — поддержали их болельщики других команд.

**Виталий КРАСИКОВ**

### ИСТОРИЯ УСПЕХА

## УЧИТЕЛЯ И УЧЕНИКИ

Состав сборной «Газпром трансгаз Самара» по мини-футболу — сбывшаяся мечта тренера Дмитрия Хохлова. Два игрока — выпускники детской футбольной команды предприятия.

Первый набор в детскую футбольную команду под крылом «Газпром трансгаз Самара» провели в 2012 году. Вместе с Дмитрием Хохловым в тренерской работе активно участвовали игроки футбольной сборной Общества. После того как в 2015 году по программе «Газпром — детям» в Самаре построили спорткомплекс «Кристалл», детская команда обрела базу. Успехи не заста-

вили себя ждать. Уже через год 11–12-летние мальчишки стали чемпионами областного турнира «Лето с футбольным мячом». В 2020-м на городском чемпионате Самары по мини-футболу 16-летние воспитанники вышли на поле вместе с взрослыми работниками предприятия. В итоге разновозрастная сборная Трансгаза выиграла все городские турниры.

И вот два воспитанника той детской команды уже сами сотрудники предприятия — плотник в Средневожском ЛПУМГ Егор Молев (на фото слева) и техник в Инженерно-техническом центре Александр Токарев (на фото справа). Оба начинали подростками у Дмитрия Хохлова, затем выступали в профессиональном клубе «Крылья Советов», играли в высшей лиге по мини-футболу и в суперлиге по пляжному футболу. А теперь — работа в «Газпром трансгаз Самара» и дебют на главном спортивном мероприятии «Газпрома».

Егор отправился в Екатеринбург с боевым настроем подняться в турнирной таблице как можно выше. Александр признался, что ждал этого события два года. Никаких личных примет или ритуалов «на удачу» у ребят нет, прагматично считают, что для успешного выступления необходимо соблюдать правильный распорядок дня.



— Упорно идти к цели и в спорте, и в жизни нас научили именно тренировки в детской команде, — говорит Александр. — А еще научили, что для достижения результата необходимы хорошие отношения в коллективе.

**Оксана ЛАРЕШИНА**

### СЕКРЕТ УСПЕХА

#### ДУХ В МОРАЛЬНОМ РАВНОВЕСИИ



Инженер камерально-геологической группы № 1 отдела комплексных инженерных изысканий саратовского филиала «Газпром проектирования» Дмитрий Козьмич. Чемпион Саратовской области в составе ФК «Сокол-Саратов»:

— Моя жизнь изменилась во втором классе, когда отец привел на футбольную тренировку. С тех пор с мячом не расстаюсь. Сейчас, правда, тренируюсь всего 2–3 раза в неделю. Но мне хватает, чтобы выплеснуть все негативные эмоции. Полученный адреналин помогает поддерживать организм в полном здравии, а дух — в моральном равновесии. На играх меня всегда поддерживают супруга и дочка. Считаю, что для победы главное настрой и не принимать пищу за два часа до занятия спортом.



# ПЛЕЙ-ОФФ У ПОРОГА

стр. 1 <<<

## ПРОШУ НА УРОК

В заключительном туре коллективы из Ухты и Самары без разгона начали обмениваться точными попаданиями. По началу рывок совершили волжане. Ухта ответила симметрично. Но в концовке стартового отрезка северяне вели 15:10. Стартови возросли, поэтому Самара сделала акцент на контроле мяча, чтобы внезапно не упустить инициативу. Тут уже непросто пришлось ухтинцам, которые неистово трудились в защите. И все-таки серия атак позволила северянам уйти на перерыв с комфортной разницей в свою пользу. А дальше игра как-то успокоилась и докатилась до вполне уверенной победы Ухты — 67:36.

Уфимские чемпионы экзаменовали астраханцев. Но те упорно уклонялись от роли робких учеников и какое-то время даже вели в счете. Впрочем, в Уфе играет настоящая баскетбольная профессура, поэтому башкирская дружина хладнокровно пользовалась пустотами в чужой обороне, будто бы репетируя свои будущие комбинации — 64:26.



**Дирижер атак и капитан коллектива «Газпром энергохолдинг» Роман Черниченко поделился впечатлениями от группового этапа, который его баскетбольный отряд прошел без поражений:** — Безусловно, рады нашему успеху, но это лишь начало пути, ведь начинаются игры на вылет, где хочется пройти как можно дальше и побороться за медали. А для этого необходимо добавить в командном взаимодействии. Да и собственной игрой не совсем доволен — много промазал. Так что необходимо сконцентрироваться на реализации и забивать больше. Довести реализацию с игры хотя бы до 60%. Отдельно хочу поблагодарить наших соперников из Оренбурга и Волгограда. Парни круто сражались. Молодцы! За это им наше полное уважение.

Для Ноябрьска матч с белорусской командой оказался тяжелым испытанием. Более профессионально подкованные сябры не оставляли шансов сопернику, перекрывая все подходы в свою штрафную. За первую четверть северяне лишь раз попали в кольцо. Однако только белорусы решили, что их ждет легкая прогулка, как «добытки» выдвинулись за добычей. Разница в счете начала сокращаться. Тренер минчан Екатерина Толок среагировала моментально — взяла тайм-аут и жестко взбудрила своих парней. Результат налицо — 67:26.

## БОРЬБА ПОВСЮДУ

Одной из центральных встреч вчерашнего дня стал поединок Екатеринбург и Ямбурга. Хозяевам, чтобы продолжить борьбу за награды, необходимо было обыгрывать северную дружину. Но легко сказать, когда против тебя выходит один из фаворитов турнира. Уральцы сделали ставку на черновую работу и ближние попадания. И вроде такой подход поначалу давал результат. Правда, более мощные «добытки» все равно в стыках смотрелись убедительнее. Опять досталось одному из лидеров Екатеринбурга Артему Ивлеву. Хорошо хоть на сей раз обошлось без капель крови на паркете. А дальше заработала дальнобойная артиллерия Ямбурга, и разрыв в счете вырос до десяти очков в пользу парней с Севера. Так они и прошли свою группу без единого поражения.

Краснодарская «Добыча» с «Переработкой» закрутили куда более интересную интригу. На паркете хватало борьбы и эмоций. Счет то был равный, то скло-



нялся в разные стороны. Однако вторая половина встречи осталась за «Переработкой», что и принесло ей окончательный успех — 41:27. Главный тренер победителей Петр Наумов считает, что основным фактором успеха стало то, что его парням удалось сдержать у соперника Данила Зубеню. В ответ краснодарец предположил, что причина такого персонального к нему внимания кроется в том, что он весьма инициативен в зарождении атак своей команды.

**Александр СТАРОДУМОВ**

## МОКРЫЙ ДЕЦИБЕЛ



**Некоторые команды приехали на Спартакиаду со своими маскотами — персонажами-талисманами, которые поддерживают спортсменов, заводя трибуны. Мы поговорили с Романом Величко и Сергеем Зерновым, исполняющими роли маскотов сборной Ухты:**

— Наши костюмы специально разработаны для «Газпром трансгаз Ухта». У нас в Обществе был проект про северный газ, поэтому у наших персонажей — Северка и Газ Газыча — не просто есть имена, но еще и история. Мы добровольно и с большим удовольствием согласились исполнять эти роли. И не жалеем. Есть только один нюанс: жаль, что в этих меховых головах не предусмотрены вентиляторы.

Пока впечатления от происходящего на Спартакиаде самые яркие. Даже если наша команда уступает, мы с ней будем идти до конца. Каждого из ребят знаем лично, их манеру игры на площадке, профессиональные приемы и технику броска. А свою громкость и уровень бегания оцениваем как «Весь мокрый децибел».

## ПЕРВАЯ ПЯТЕРКА

# ЭНЕРГИЯ В РАБОТЕ И НА ПАРКЕТЕ

Баскетбольная сборная «Газпром добыча Уренгой» привезла на Спартакиаду сбалансированный состав, где нашлось место и опытным игрокам, и дебютантам. Во вторую категорию попадает Евгений Беспалов. Впрочем, за его плечами уже весьма богатый опыт выступлений на турнирах разного уровня.

Евгения в баскетбольную секцию родного Чебаркуля отдал отец в возрасте семи лет. Поначалу этот вид спорта его не тянул, гораздо больше нравился футбол, которым он занимался параллельно. Ближе к подростковому возрасту предпочтение все же было отдано игре в зале — сказались природные данные и более успешные выступления на паркете. Первая запоминающаяся победа пришла в юношеском возрасте: парни из небольшого городка завоевали чемпионство области, по ходу турнира обыграв «грандов», — сборные Магнитогорска и региональной столицы. Впоследствии Евгений совершенствовал свой уровень уже в этих городах. Сначала в Челябинске, а затем в составе юниорской магнитогорской команды на площадке сражался со сверстниками из лучших баскетбольных школ страны — ЦСКА, «Зенита» и других.

Поступив в Магнитогорский государственный технический университет, Беспалов совмещал учебу с выступлениями за сборную alma mater в Студенческой лиге ВТБ (сейчас — Студенческая лига РЖД), в которой в 2019 году удалось завоевать «бронзу». После этого этапа жизни Евгений сделал ставку на развитии себя как профессионала-энергетика. Получив в родном городе опыт в инженер-



ной должности на подстанции «Россетей», он принял приглашение «Газпром добыча Уренгой» на рабочую специальность — электромонтера по ремонту воздушных линий электропередачи. Конечно, быстро обнаружил себя в рядах сборной предприятия. И если коллеги по цеху трудятся с 8:00 до 17:00, то рабочий день Евгения длится порой до 22:00 из-за тренировок. И это не считая выезды по несколько дней на различные соревнования:

— В последнее время турниров стало значительно больше, в их числе Открытый Кубок генерального директора «Газпром добыча Уренгой». Именно в таких матчах мы продолжаем развиваться. В Екатеринбург мы привезли сильную команду с «широкой» скамейкой и тактической вариативностью. Со многими соперниками знакомы по личным встречам. Из явных фаворитов назвал бы баскетболистов из «Газпром трансгаз Уфы», где собраны очень хорошие исполнители. Недавно мы провели с ними гостевую встречу, где уступили в самой концовке всего два очка. Если продолжим прогрессировать и выкладываться на игровой площадке, считаю, что у нас есть шансы победить любого!

**Сергей ЗЯБРИН**

## ЛАЙФХАК УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

### НЕЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

**Электромонтеру по ремонту и обслуживанию электрооборудования из «Газпром добыча Ямбург» Вячеславу Долгих любовь к активному образу жизни, разумеется, привили родители.**

С шести лет он увлекался всеми доступными видами спорта. В 2007 году перешел в детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва г. Самары, где встретил замечательного тренера по баскетболу и свою будущую супругу.

Успешно выступал на всероссийских соревнованиях среди школьников, молодежи и студентов. Но все-таки главным своим достижением считает рождение дочери. Последние семь лет трудится в «Газпром добыча Ямбург» и играет за сборную предприятия, с которой брал медали Спартакиады ПАО «Газпром».

А еще любит кататься на сноуборде и созерцать мир вокруг. Мечтает вести здоровый образ жизни, пока ноги ходят, глаза видят, а голова думает. А лайфхак удачного выступления: не менять белые носки после победных матчей.



## И СТРАХ, И ВДОХНОВЕНИЕ, И СЛЕЗЫ, И БОСФОР...

Для спортсменки «Газпром трансгаз Югорск», кандидата в мастера спорта по пулевой стрельбе Натальи Коломиец эта Спартакиада — первая в карьере, поэтому для нее этот старт особенный: «Наша сборная всегда задает высокую планку, и я очень переживала, чтобы не подвести команду. Это меня и пугало, и вдохновляло одновременно». В итоге не подвела, выиграв личное серебро и став чемпионкой Игр в командном первенстве.

А все дело в том, что уметь побеждать собственные страхи Наталья учится всю жизнь. Именно поэтому эта хрупкая женщина уже пять раз преодолела марафонскую дистанцию. А еще в ее активе участие в многочисленных трейловых забегах, лыжных марафонах и автомобильных гонках. Кроме того, она любит покорять туристические маршруты самой высокой сложности.

Такое разнообразие увлечений является стимулом к интересной и насыщенной жизни. «Жизнь нужно жить», — говорит она и стремится к великим делам, потому что кто кого-то, а ее они точно ждут — раскрывает жизненное кредо спортсменки. Сегодня секретарь заместителя генерального директора по эксплуатации компрессорных станций «Газпром трансгаз Югорск» Наталья Коломиец не только член сборной по пулевой стрельбе, она входит в состав корпоративной команды Gazprom Triathlon Team, являясь призером соревнований по триатлону IRONSTAR в корпоративном зачете (эстафета, беговой этап).

Примером для подражания в триатлоне для нее стал Тимур Алиев — советник генерального директора «Газпром диагностика». «Тимур Томасович начал систематические занятия спортом три года назад, тогда же начал готовиться к триатлону, — рассказывает Наталья. — Уже

сейчас он достойно преодолевает половину «железной дистанции», бегают марафоны, в прошлом году переплыл Босфор!». Успехи коллеги вдохновили югорчанку на покорение новой в ее спортивной карьере дистанции — девушка, которая катастрофически боялась открытой воды (несчастный случай с близким родственником), учится плавать в открытом водоеме, готовится к старту в триатлоне и мечтает когда-нибудь переплыть Босфорский пролив.



— Меня вдохновляют участники триатлона — это сверхлюди со сверхспособностями. Спорт — это преодоление прежде всего самого себя, прекрасная мотивация для достижения поставленных целей, потрясающая эмоциональная разгрузка и физическая перезагрузка



всего организма, — говорит Наталья. — Вы удивитесь, сколько удовольствия и пользы приносит в нашу жизнь физическая культура! А еще хочу попробовать «выстрелить» на мастера спорта. Залогом успешной стрельбы является двойная подготовка: технический навык и психологическая устойчивость. На соревнованиях в цене каждый выстрел, поэтому ты обязан «прожить» его от первой до последней секунды с твердой рукой и без эмоций.

Лилия НЕВЗОРОВА

### ПРИМЕР ДЛЯ ДОЧКИ



Начальник отдела экологического контроля Уральского управления «Газпром газнадзор» Людмила Сушкова занимается стрельбой из винтовки начала еще в 1996 году, когда поступила в институт. После окончания учебы тренировки пришлось приостановить. Однако решение руководства о проведении отборочных корпоративных соревнований для формирования сборной Общества для зимней Спартакиады «Газпрома» замотивировало Людмилу вновь вернуться к стрельбе, но уже на пистолете.

Вдохновившись спортивными успехами мамы, младшая дочь Людмилы поступила в школу олимпийского резерва № 1 г. Екатеринбурга на отделение пулевой стрельбы из винтовки и на данный момент уже получила 3-й взрослый разряд.

## БАЛАНС СПОСОБНОСТЕЙ И МАСТЕРСТВА

Практическая стрельба — захватывающий вид спорта. Он одновременно щекочет нервы и требует от спортсмена самообладания и предельной концентрации. Психологическая подготовка здесь основополагающая. Ее недостаток может перечеркнуть весь наработанный результат и многочасовые тренировки.

«Лучше медленно попадать, чем быстро промахиваться» — цитирует знаменитого стрелка Георгия Губича заместитель начальника службы корпоративной защиты «Ачим Девелопмент» Сергей Клименко. Из своего опыта он знает, что успеха можно достичь при условии, что все вни-

мание будет сосредоточено не на результате, а на технике.

Стрельбой он увлекся еще в школе. И до сих пор считает ее больше своим хобби, где ему интересно все — история стрельбы, ее современное развитие, инвентарь (у стрелков его большое количество, даже для тренировок и соревнований используется разный). Но при этом не забывает и о спортивной составляющей. Сергей Борисович — неоднократный победитель и призер городских и окружных соревнований по практической стрельбе, имеет 1-й взрослый разряд. Свою основную работу, а также занятия стрелковыми видами (практическая, стендовая и пулевая), он гармонично совмещает с судейством и тренерством — готовит сборную Ямало-Ненецкого автономного округа по практической стрельбе.

«Стрельба — это баланс физических данных и практических умений, — отмечает спортсмен, — здесь недостаточно

проводить часы в тире или иметь какие-то физические данные от природы. Нужна совокупность факторов плюс, конечно, умение владеть своими эмоциями. Это, как правило, спортсменам дается гораздо сложнее».

Но бывает и так, что что решающим становится случай. Так произошло в 2017 году на чемпионате ЯНАО по практической стрельбе: «На высокий результат я тогда не рассчитывал, но в призы попасть хотелось. Шел четвертым. У одного из стрелков, который опережал меня по очкам, прямо при выполнении упражнения развалился пистолет. Пока он пытался решить проблему, искал выскочившую пружинку, время вышло и упражнение ему дало ноль очков. Таким образом я оказался бронзовым medalistом. Редкий случай, пожалуй, единственный, но и так в спорте бывает».

Виктория КАЛИНИНА



Спортивная жизнь Людмилы Бликиной из команды «Газпром трансгаз Казань» разнообразна — она занимается волейболом, баскетболом, шахматами, плаванием и пулевой стрельбой. И объясняет такую всеядность тем, что просто не смогла пока определиться с ключевым направлением, поэтому приняла решение совмещать. Однако в Екатеринбург все-таки приехала в качестве стрелка. «Стрельба формирует эмоциональную устойчивость, помогает действовать решительно», — заявляет Людмила.

**ВЫБОРЫ  
ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ**  
15–17 МАРТА 2024

ЦИК.РФ

## С БИТОЙ ПРОТИВ «ПУШКИ»

«Падай! Падай! Ну, паааааааай!». Но вредная «пуля», деланно покачавшись, издевательски остается стоять среди павших собратьев, словно одинокая башня в разрушенной крепости. Всем своим видом этот последний оплот обороны городка будто говорит: «А вот фиг тебе! Будешь лучше целиться!». «Ну, гадство...» — сквозь зубы цедит кто-то за спиной, добавляя следом что-то уже совсем неразборчивое. А неудачливый студент, понуро вздохнув, тянется за второй битой.



В субботу в тренажерном зале Общественного центра УрФУ развернулось ожесточенное сражение за городки. Точнее, за первые места в турнире по такому народному, старинному — и такому необычному для молодежи виду спорта. Из пятнадцати классических фигур, которые играют в городках, для Спартакиады выбрали пять: «Пушку», «Вилку», «Колодец», «Артиллерию» и «Пулеметное гнездо». В такой последовательности их и нужно было выбивать.

Перед началом игры командам давали 15 минут на разогрев. В этот момент тренеры и опытные «городошники» давали советы тем, кто впервые взял битую в руку только на тренировках к Спартакиаде: «Ты главное не волнуйся. Иначе ничего не получится. Мышцы зажмутся, пальцы начнут трястись, бита полетит не туда. Спокойствие, только спокойствие, как говорил великий Карлсон...»



### София ТРУНОВА и Елизавета БЕЗГИНОВА, «Газпром трансгаз Томск»:

— До того как городки включили в программу Спартакиады, мы о них слышали только от родителей. Очень удивились, когда впервые увидели фигуры и услышали их названия — «Колеччатый вал», «Звезда», «Пулеметное гнездо». Подумали тогда — что это вообще за спорт такой? Оказалось — очень интересный и азартный! У нас в команде у каждого своя стратегия. Кто-то старается сразу выбить фигуру, а кто-то специализируется на «добивании». Да и к разным городкам — например, стоячим и лежащим — надо искать свой подход, бросать битую немного по-другому.

В команде соперников, что разминалась по соседству, в этот момент вспоминали другую известную методику: «Вы, сударь, биточку не так держите. Перехватись чуть ниже. Вот, совсем другое дело. Теперь локоточек в сторону. И так легонечко...»

— Попрошу посерьезнее относиться к соревнованиям. Городки не просто забава, а официальный национальный вид спорта, — не давал слишком расслабиться ребятам главный арбитр турнира Вадим Пастухов, судья по городошному спорту всероссийской категории. — А по поводу броска — ничего сверхсложного в этом нет. Надо только не набрасывать битую —

тогда она может перелететь через мишень, а правильно выбрать точку разворота, чтобы бита развернулась к фигуре.

На то, чтобы поразить городок, у каждого из ребят было две попытки — но всего шесть бросков на игру. Сильнейших определили по большому числу выбитых мишеней. При равенстве очков победу отдавали коллективу, где лучше показали себя девушки. В итоге первое место заняла сборная «Газпром трансгаз Екатеринбург», серебро завоевали ребята из «Газпром переработки», а замкнул призовую тройку «Газпром добыча Ноябрьск».

Кирилл КИРЯГИН

### КЛЮЧ К ПОКОРЕНИЮ ВЕРШИН

На летней Спартакиаде в Санкт-Петербурге студенческая сборная «Газпром трансгаз Сургут» выступила выше всяких похвал, заняв второе место. В Екатеринбург ребята приехали в ранге фаворитов, однако программа оказалась настолько сложной, что одной лишь физической подготовки и настроя на победу будет недостаточно.



Одно из главных достижений команды, с которым она подошла к Спартакиаде в столице Урала, заключается в том, что сургутянам удалось полностью сохранить свой боевой состав, который принес им серебро предыдущих корпоративных Игр. Целевые студенты Общества Данила Потапов, Тимофей Иванов, Светлана Геттих и Елизавета Сырчина по-прежнему в строю, что дает сборной «Газпром трансгаз Сургут» определенное преимущество перед конкурентами — все-таки опыт и умение концентрироваться в наиболее ответственные моменты являются бесценным активом для каждого спортсмена.

Если говорить о спортивном опыте каждого из участников команды, то самым подкованным можно назвать Данилу Потапова. С шестилетнего возраста (почти 13 лет) он играл в сургутском хоккейном клубе «Олимпиец», выступал на чемпионатах России, поэтому хорошо знает, что такое по-настоящему интенсивные тренировки и командная игра. «У нас сложилась отличная атмосфера в коллективе, — отмечает он. — Два года мы вместе учились в Газпром-классе, выступали на прошлой Спартакиаде, так что прекрасно друг друга знаем».

По-прежнему с командой и тренер Анастасия Тихонова, чей вклад в итоговый результат студенческой сборной невозможно переоценить. Таким образом, все слагаемые успеха у сургутян вроде бы налицо, однако наставник уверена, что в борьбе за награды не будет легко:

— Мне вообще кажется, что в этот раз у студентов самая сложная программа среди всех участников Игр. Ведь помимо спортивных дисциплин (эстафеты и городков), здесь представлены интеллектуальные игры, а также «Охота на лис» — порядком подзабытый, но довольно сложный и интересный командный вид спорта.

Отметим, что именно к этой дисциплине студентам было труднее всего подготовиться. Хотя бы в силу того, что трое членов сборной учатся в Санкт-Петербурге, а Тимофей Иванов — в Сургуте, где «Охота на лис», как вид спорта, полностью отсутствует. Клуб спортивной пеленгации обнаружился в соседнем Нижневартовске, благодаря чему Тимофею удалось получить хоть какое-то представление о том, что собой представляет эта дисциплина. Студентам из Питера, впрочем, было не намного легче, ведь «Охота на лис» — довольно специфический вид, освоить который крайне непросто даже за десяток тренировок.

Тем не менее, Анастасия Тихонова верит в своих подчиненных: «Мальчишки и девчонки у нас подобрались не только спортивные, но и умные. Насколько было в наших силах, мы подготовились, а дальше пусть рассудит удача. Все ребята ответственные, готовы сделать свое дело по максимуму. На самом деле, благоволение Фортуны — это то, что очень важно для любого спортсмена».

Андрей ОНЧЕВ

### ИСТОРИЯ

## ЛЕНИН И «ПОРΟΣЯТКИ»

Игра-прообраз современных городков появилась на рубеже IX-X веков среди славянских и финно-угорских народов. В разное время и в разных регионах ее называли по-разному: рюхи, чушки, поросятки, клетки, чухи, черешки, крагли, пули.

К концу XIX века в городки играли по всей России — от сел и городов до имений и дворцов. Действовали частные клубы, строились площадки — вначале круглые, а затем и привычные нам квадратные. Такие площадки для забав аристократов сохранились в московской усадьбе Коломенское, Петропавловской крепости Санкт-Петербурга, Ливадийском дворце в Крыму.

В городки любили играть Лев Толстой и Федор Шалапин, Владимир Ленин и Иосиф Сталин. Александр Суворов говорил: «битую мечусь — это глазомер, битую бью — это быстрота, битую выбиваю — это натиск». У великого полководца даже были личные биты, которые он брал в военные походы, упражнялся на привалах и устраивал соревнования между офицерами и солдатами, не разделяя подчиненных на сословия.

Но до XX века городки были просто забавой. Чем-то большим — а именно официальным государственным видом спорта — они стали после Октябрьской революции. В 1923 году появилась Фе-



дерация городошного спорта СССР и прошли первые Всесоюзные соревнования. В 1928-м городки включили в программу первой Всесоюзной Олимпиады, а с 1936 года стали проводить регулярные чемпионаты по городкам.

В 1933 году ввели новые правила. В них определили 15 «классических» фигур, которые используют и сегодня. По стране начали строить площадки с твердым бетонным и асфальтным покрытием и использовать окованные биты вместо обычных деревянных палок.

Пик популярности игры в нашей стране пришелся на 1950-1970-е годы. По официальной статистике тогда ими занимались более 600 тысяч человек. В СССР были даже заслуженные мастера спорта по игре в городки — первым такой титул в 1949 году получил Семен Громов.

В 1990-е популярность городков упала, но ненадолго. В России работает Федерация городошного спорта РФ, которая занимается популяризацией игры. Знаковым событием в этой работе стали VI Всероссийские сельские игры, которые прошли в 2006-м в Ижевске. Тогда в Удмуртию прилетели и лично взяли в руки городошные биты президент РФ Владимир Путин, министр МЧС Сергей Шойгу, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

В городки играют и в других странах. С 1995 года проходят Кубки Европы, с 2001 года — чемпионаты мира. На них игроки соревнуются в шести личных и командных дисциплинах в классических, европейских и финских городках.

Кирилл КИРЯГИН

### ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

■ Сегодня в городках 15 «официальных» мишеней. Но когда-то их было больше 220 — за столетия в разных частях России придумали свои фигуры.

■ До широкого распространения автоматического оружия фигуру «Пулеметное гнездо» называли «Бабушка в окошке» или «Баба в окошке».

■ Свои версии русских городков есть и в других странах: в Швеции это кубб, или «шахматы викингов», в Финляндии — кюкья, в Испании — калья.

■ Во время Великой Отечественной войны в блокадном Ленинграде проводили городские соревнования по метанию бит.

■ В честь городков назвали улицу в Санкт-Петербурге. 6 апреля 1925 года бывший Белосельский проспект на Крестовском острове переименовали в Рюхин. Остров тогда собирались превратить в физкультурный комплекс, и многим улицам давали новые спортивные названия.

## РАЗРЫВАЯ ФИНИШНУЮ ЛЕНТУ

«Это уже дело привычки», — говорит о своих спортивных достижениях участник сборной «Газпром трансгаз Югорск», машинист технологических компрессоров Комсомольского ЛПУМГ Анатолий Бульчев.

### НЕЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

Коллеги называют Анатолия универсальным спортсменом: он неизменно защищает честь родного предприятия, города и региона на турнирах по мини-футболу, волейболу, теннису. Его имя хорошо известно в сообществе легкоатлетов. А в Екатеринбурге мастер спорта по лыжным гонкам приехал проявить себя на снегу.

Но особое место в карьере Анатолия занимают успехи в соревнованиях по экстремальному туризму «Лялинская сотня», которые проводятся у озера Капитоновское, что под Нижней Турой в Свердловской области. Эти состязания хорошо известны любителям экстрима из Пермского края, ХМАО-Югры, Тюменской области. Стокилометровую дистанцию по горной местности в течение суток научились уже проходить многие команды, но дойти до финиша без потерь, да еще и с лучшим результатом, удается не всем. Гонка заключается в прохождении более чем двух десятков сложнейших этапов,

которые, помимо прочего, включают в себя скалолазание, сплав на катамаранах, гонки на велосипедах по пересеченной местности и бездорожью, переправы через реку вброд и по натянутым веревкам и многое другое и становятся непреодолимой преградой даже для самых подготовленных спортсменов.



— А наша команда с 2015 года в «Сотне» занимает только первые места, — говорит Анатолий. — В чем секрет? В преодолении своего страха, в физической и психологической готовности. К тому же, когда

капитан команды женщина (*Татьяна Киприянова. — Авт.*), да еще и коллега, поинтересу выступать ты не имеешь права!

### МОЙ ДОМ — МОЯ КРЕПОСТЬ

Бульчев признается, что на соревнованиях особую поддержку всегда получает от своих близких: вот и на этой Спартакиаде за лыжника будут болеть его не менее спортивная супруга Ольга, кандидат в мастера спорта по плаванию, и дочери-близняшки София и Яна, которых родители с раннего детства знакомят с великим миром его Величества Спорт. Девочки активно занимаются плаванием, танцами и шахматами и, как и их отец, всегда стремятся быть первыми.

Вот так и получилось, что счастливый в семье человек, любящий работу и уважаемый коллективом, полноценно реализовал себя еще и в спорте. И не просто занимается разными его видами, а побеждает, разрывая финишную ленту...

Иван ЦУПРИКОВ

### АЛЬПИНИСТКА-СКАЛОЛАЗКА

Спортивные увлечения старшего специалиста по кадрам администрации «Газпром трансгаз Волгоград» Юлии Поповой не знают границ. Она с удовольствием пробует силы в самых разных видах, а на Спартакиаде выступит в турнире по настольному теннису.

А еще Юлия не мыслит свою жизнь без воды. Она занималась дайвингом, фри-

дайвингом и подводной охотой. Получив соответствующие документы, работала инструктором по дайвингу в Египте и Турции. А еще любит волейбол и его пляжного «собрата», летом принимая участие в соревнованиях по пляжному волейболу.

В последние годы увлеклась горным туризмом и альпинизмом, получив значок альпиниста России. В коллекции впечатлений походы по горам Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкессии, Дагестана, Ингушетии и Адыгеи. Принимала участие в состязаниях по технике альпинизма и спортивному ориентированию. Кроме того, освоила скалолазание. Ездил на скальные учения на Кавказ и в Ростовскую область, а дома регулярно посещает скалодром.

Ну и куда без ГТО? В составе команды «Газпром трансгаз Волгоград» Юлия становилась победителем регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса среди трудовых коллективов области. После чего принимала участие во Всероссийских этапах фестиваля в Верхней Пышме-2022 и Ижевске-2023.

Евгений ОСАДЧИЙ



### С ДОРОЖКИ НА КОВЕР

Олег Жиряков приехал на Урал в составе мини-футбольной команды «Газпром добыча Краснодар» уже на свою пятую Спартакиаду «Газпрома». Однако не одним футболом живет начальник караула ведомственной пожарной части Вуктыльского газопромыслового управления.

— До шестого класса я занимался плаванием, потом стал борцом, — рассказывает Олег Михайлович. — Перемена случилась буквально по щелчку пальцев. В тот момент я находился в спортивном трудовом лагере. Тренер решил, что с моими физическими данными лучше будет передать меня в секцию по вольной борьбе. Так что на следующую утреннюю тренировку направился уже не в бассейн, а на ковер.

Единоборствами Олег занимался до 20 лет, успев заработать звание мастера спорта. Далее переключился на пауэрлифтинг, в котором дорос до кандидата в мастера спорта, и футбол. Последний полюбил за азарт, адреналин и хорошие эмоции, которые дарит игра. Выступает на позиции нападающего, является капитаном команды газопромыслового управления.

Вуктыл — город маленький, все находится в шаговой доступности, да и свободное от трудовой деятельности время



всегда найдется. Поэтому Жиряков решил заполнить его активным отдыхом. Помимо работы в газовой отрасли трудится еще детским тренером по плаванию: «Спорт — это моя жизнь, он научил меня многому. В первую очередь организованности и дисциплине. Стараюсь контролировать каждую минуту и заполнять ее самым важным и полезным, не тратить время впустую».

Мария ОСТАПЕНКО

**ГИД**

## Болей за своих

События, эмоции, результаты  
Спартакиады ПАО «Газпром»  
в прямом эфире



Спартакиада  
онлайн

