

АТМОСФЕРА — КОСМОС



На мини-футбольном турнире вчера наступила пора медальных матчей. Все полуфиналы вышли на загляденье. Нас ожидали полные трибуны, неожиданные камбэки, уверенные победы и даже серия пенальти.

>>> стр. 2

МГНОВЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



СНЕГУРОЧКА ИЗ САРАТОВА
Чемпионка по настольному теннису делится секретами мастерства
стр. 4



ФИНАЛЬНЫЕ ЗАЯВОЧКИ ОФОРМЛЕНЫ
На баскетбольном турнире грянула сенсация
стр. 5



ХОККЕЙ ДЛЯ ВЕЛИКАНОВ И ГОНКИ НА «КЕНГУРУ»
На студенческих Играх состоялись «Веселые старты»
стр. 7



УЗНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД
Интеллектуальная игра побила собственный рекорд
стр. 7

НАШИ ИМЕНИННИКИ

В дни проведения на уральской земле Спартакиады ПАО «Газпром» для некоторых участников и гостей общий большой праздник спорта совпал с их личным.

СЕГОДНЯ, 19 МАРТА, свой день рождения отмечают четверо атлетов:

Константин Терентьев, ООО Газпром добыча Краснодар»;
Надежда Меркулова, ООО Газпром добыча Оренбург»;
Александр Вертелов, ООО Газпром добыча Уренгой»;
Александра Логинова, ООО Газпром трансгаз Саратов».

Поздравляем с праздником!
Здоровья, успехов, удачи!

АТМОСФЕРА — КОСМОС

стр. 1 <<<

КРУГОМ ОДНИ КРАСАВЦЫ

В полуфинале второй лиги сошлись «Энергохолдинг» и краснодарский Трансгаз. Обе команды уже успели показать здесь товар лицом — и сильную вратарскую линию, и разнообразие атакующих действий. Игра пошла от ножа, так что почти сразу понадобилась помощь медиков. Но все неприятности ликвидировала медицинская бригада, в которой врач носит футболку под номером 911. Неудивительно, что с такой поддержкой со скамейки футболисты «Энергохолдинга» понеслись вперед и усилиями Ярослава Свищева и Валерия Рыжова забили трижды. Лишь с этого момента кубанцы очнулись и забрали мяч себе. И Максим Кияшкин едва не отыграл один, но угрозу в самоотверженном прыжке отвел голкипер соперника, сохранив ворота сухими до финального свистка. «Мальчики все равно красавцы!» — не унывали краснодарские болельщицы.

Параллельно в первой лиге встречались ПХГ и Югорск. И здесь тоже чувствовалась тесная связь фанатов ПХГ с командой. «Дима, красавчик! Борюсик, молодец, держись!» — комментировали трибуны каждое действие своих парней. И активная поддержка принесла плоды: Роман Аракелян после комбинации закатил в пустые ворота. Правда, югорцы ответили почти сразу — после углового отличился Виктор Капков.



Во втором тайме Роман Сенаторов вновь выводит «подземщиков» вперед. Решающий штурм сибиряков ничего не дал — ПХГ в финале. И по традиции футболисты сразу бросились благодарить болельщиков. «Атмосфера — космос. Тут даже когда болеют против тебя, это все равно добавляет адреналина, — сказал автор победного гола. — Югорск больше владел инициативой, но мы взяли свое мотивацией и заряженностью. Видимо, просто больше хотели победить».

РЕШАЮЩИЕ ПЕНАЛЬТИ

Соперник ПХГ определялся в поединке Томска и Сургута. Казалось, что у болельщиков из Томска будет численный перевес. Однако этого не ощущалось. Обе стороны поддерживали свои команды по максимуму. При этом и на поле шла равная игра. «Томск выкладывается на 120 процентов. Они перед матчем двух игроков на красных потеряли. И теперь бьются и за себя, и за того парня. Меняются по очереди, а не четверками», —

сообщил кто-то на трибунах. Футболисты сразу дают подтверждение словам. На гол сургутского капитана Тимура Сафина ответил томич Виктор Филатов. А затем Томск удачно убежал в контратаку и вырвался в счете. Теперь наступила очередь сравнивать Сургуту, и парни на стали затягивать: вратарь из центра отдал пас к углу ворот, оттуда перевели на пустые — 2:2. Финальный свисток, а значит будут пенальти.

Обе команды реализуют свои попытки по очереди, пока Александр Шитиков из Сургута мощно не заряжает в перекладину. На решающий удар у томичей выходит Никита Зиновьев. Он словно молотом лупит в «девятку» и выводит команду в финал. После чего ликующие томские фаны заводят уже традиционное: «Знаешь ли ты, как вдоль ночных дорог?..»

Еще один полуфинал второй лиги свел «Администрацию профсоюз» и «Переработку». И хотя первый тайм закончился с сухим счетом, опасных моментов хватало. А после перерыва Максим Карнаух из «Профсоюза» подарил своим коллегам надежду — 1:0. «Переработка» ринулась отыгрываться, и сначала с пенальти отличился Тимур Циберганов, а затем еще один пенальти реализовал Александр Буяк, оформив для своего предприятия исторический выход в финал.

Виталий КРАСИКОВ



СДЕЛАНО НА УРАЛЕ

УРАЛЬСКИЙ ХАРАКТЕР

С этого сезона за мини-футбольный клуб «Ухта» выступает Дмитрий Прудников. Ему уже 36 лет, и двадцать из них он радует всех любителей игры. Практически всю карьеру легендарный защитник провел в екатеринбургской «Синаре», лишь на несколько сезонов отлучаясь в столичную «Дину».

Достижения Прудникова фантастические: 4-кратный чемпион страны, трехкратный обладатель Кубка России и обладатель Кубка УЕФА, трехкратный призер чемпионатов Европы, полуфиналист чемпионата мира, победитель молодежного первенства Европы, обладатель коллекции индивидуальных наград, в том числе лучшему игроку страны.

Дмитрий родился на севере Свердловской области в Краснотурьинске. Благодаря местной команде «Маяк» в городе в почете хоккей с мячом, поэтому все мальчишки первым делом берут в руки клюшки и встают на коньки. Маленький Дима до десяти лет тоже занимался банди:

— И у меня хорошо получалось, но как-то наша детская команда по хоккею с мячом сыграла товарищеский матч с футболистами, после которого меня позвали в «мини». Я согласился, потому что футбол всегда любил, чуть ли не с двух лет возился с мячом. И первое слово, которое произнес, тоже было «мяч». Так что, видимо, суждено мне стать футболистом.

Когда стукнуло 14 лет, поехал на просмотр в Москву. В «Локомотиве» вроде приглянулся тренерам, но сказали, что не хватает росточка. Ав «Спартаке» набирали ребят только через неделю.

У Дмитрия не было возможности ждать, он вернулся на Урал и записался в «ВИЗ-Синару», о чем никогда не жалел.

Уже через пару лет его начали привлекать к выступлениям за основу, а в сезоне 2005/06 он стал полноценной частью команды — наколотил 14 голов, внося весомый вклад в первые за семь лет серебряные медали для клуба. Дальше шло по нарастающей. Через год в финальных матчах Кубка России Дмитрий трижды забил в ворота московского «Динамо» и помог «Синаре» выиграть престижный трофей.

2008-й превратил 20-летнего Прудникова в настоящую звезду. В январе дебютировал за сборную. В апреле в составе «ВИЗ-Синары» стал обладателем Кубка УЕФА, забив и в полуфинале, и в финале. А осенью отправился в Бразилию на чемпионат мира, где стал одним из главных открытий турнира — с семью голами вошел в десятку лучших бомбардиров. Завершился ярчайший год молодежным первенством Европы. Дмитрий был капитаном сборной, забил решающий гол в финале итальянцам и поднял над головой чемпионский кубок. По итогам года его признали лучшим молодым футболистом планеты. А через год был назван



лучшим нападающим страны. Этот приз, кстати, получал затем еще дважды.

Другой яркий момент — январь 2011-го, когда Прудников оказался главным героем товарищеского поединка с Бразилией. Именно его дубль оформил первую в истории российской сборной победу над именитым соперником.

Однако Прудникова уважают в мини-футбольном мире не только за красивые прорывы и важные голы. В первую очередь это боец до мозга костей. Так, в апреле 2015 года в составе столичной «Дины» он прилетел в Португалию на Финал четырех на костылях, но сразу заявил: «Сделайте все возможное, чтобы я играл». И даже соперники из лиссабонского «Спортинга» пошли навстречу, предоставив свой реабилитационный центр. Врачи сделали невозможное, но и сам Дмитрий проявил спортивное мужество. Он ни разу не тренировался, не разминался, но вышел на площадку на обезболивающих и в итоге отыграл весь матч, забив два гола из трех. И это несмотря на то, что врачи говорили: есть риск, что он вообще может закончить карьеру. Настоящий уральский характер!

Алексей ЗАЙЦЕВ

ПЛОД ТРУДОЛЮБИЯ И ЛЮБВИ

Инженера саратовского филиала «Газпром проектирования» Виктора Шевченко в футбол привели спортивные телетрансляции, но с тех пор он и сам стал хорошим игроком. А все потому, что уже не помнит такого дня, когда бы не пинал мяч:

— В секцию пришел в семь лет, сейчас мне 25 лет, и все эти годы я ежедневно тренируюсь. Просто увлечением это не назовешь: футбол — очень важная часть моей жизни. Я окончил столичную футбольную академию «Чертаново», тренировался в профессиональных клубах «Краснодар» и «Кубань», «Тосно» и саратовский «Сокол», вызывался в юношескую сборную России, был трехкратным чемпионом страны среди юношей.

Впрочем, спорт — не только тренировки и достижения, но еще и рутина, в которой без собранности и самоиронии никуда. Например, как-то вечером накануне вылета на игру из Москвы в Казань я после дождливой тренировки



поставил бутсы сушиться на батарею. Утром нас ждал автобус, чтобы отвезти в «Шереметьево», и я второпях начал собирать сумку, да вот незадача: нигде не могу найти бутсы. О том, что они всю ночь простояли на батарее, я совершенно забыл. В этой суете начинаю обвинять партнеров по команде, что спрятали обувь. К счастью, через несколько минут память ко мне вернулась, сумка была упакована, и мы успели на автобус. Однако товарищи потом еще долго со смехом припоминали мне этот случай паники и недоверия.

А еще футбол помогает мне в нынешней работе, потому что после долгих часов за мониторами просто необходимо движение. Секрет же успешного выступления на поле прост: не пропускать тренировки и быть всегда в форме. Случайностей в спорте не бывает. Победа — это совокупность твоего трудолюбия и любви, в моем случае — к футболу.

НАМ НУЖНА ПОБЕДА!

Интенсивные тренировки могут утомлять, но вкус к игре возвращается быстро, признает Николай Бухалко, ведущий инженер отдела технического контроля инженерных изысканий и экспертиз Тюменского филиала «Газпром проектирования»:



— Я с детства был спортивным, перепробовал многие виды, как командные, так и индивидуальные, но в итоге остановился на футболе — классическом и мини. Выступал на многих соревнованиях, даже в армии поначалу в спорте служил. Поэтому, когда в институте мне предложили стать членом команды по мини-футболу, согласился без раздумий. Сейчас два вечера в неделю пропадаю на тренировках, в выходные играю за команду. Жена пока не выгнала, терпит (смеется).

В этом сезоне я пока лучший бомбардир и ассистент не только нашей команды, но и в лиге, в которой выступаем, — 32 забитых мяча и 18 голевых передач в 15 матчах. Спасибо большое партнерам за помощь и поддержку. Даже травмированные игроки приезжают поболеть за нас с трибуны — это говорит о многом.

Порой возникает усталость — все таки тренировки отнимают много времени, и тогда действительно пропадает аппетит к игре. Но стоит посидеть пару недель дома после травмы или сделать перерыв на время праздников, как понимаешь, что тебе не хватает футбола. К тому же хочется завоевать трофей, ведь городской турнир длится почти семь месяцев, отнимая много сил и времени. Но все настроены на успех, и тем дороже цена победы.

ИСТОРИЯ УСПЕХА

СИЛА СЕМЕЙНЫХ СПОРТИВНЫХ ТРАДИЦИЙ

Игрок мини-футбольной сборной «Администрация профсоюз» Артем Чусовитин работает в Группе «Газпром» без малого 10 лет. Занимает должность главного специалиста Службы корпоративной защиты ПАО «Газпром». Совсем недавно за свой добросовестный труд он получил благодарность из рук Председателя Правления Алексея Миллера.



Дедушка Артема (на фото третий слева) Геннадий Чусовитин был «Отличником народного просвещения», «Отличником физической культуры и спорта России». С детства увлекался легкой атлетикой, лыжами, игровыми видами спорта, в составе команды Тобольска был чемпионом области по футболу. Позже — спортивный вуз, плодотворная педагогическая и тренерская карьера. В Ханты-Мансийске Геннадий Михайлович воспитал не одного талантливого спортсмена. Безусловно, его любовь к спорту передалась сыну Владимиру, с ранних лет занимавшемуся лыжами и футболом, и, конечно, внуку.

Футболом Артем увлекся в детстве. С 1996 года тренировался в детско-юношеском клубе физической подготовки «Контакт» в Новом Уренгое. В 2006-м стал бронзовым призером чемпионата России по футболу среди юношей. После окончания школы некоторое время был в дубле МФК «Тюмень». На протяжении последних 17 лет выступает на различных городских турнирах в Новом Уренгое, Тюмени, Санкт-Петербурге. Помимо футбола увлекается настольным теннисом, имеет первый взрослый разряд по плаванию. А в зимний период очень любит кататься на горных лыжах.



Нынешние Игры являются для него не первыми. В 1998 году в составе семейной сборной Артем с родителями успешно выступал на Спартакиаде в Тюмени в состязаниях «Мама, папа, я — спортивная семья». А два года назад он играл на Спартакиаде в Санкт-Петербурге в составе футбольной команды ППО «Газпром Администрация профсоюз».

Валерия КУСТОВА

ПО СТОПАМ МАРАДОНЫ

Главный специалист службы газопотребления в компании «Газпром межрегионгаз Москва» Игорь Шевчук уверен, что футбол изменил его жизнь.

— До школы я был щуплый и робкий. И когда меня шестилетнего после первой просмотрной тренировки похвалил тренер, сказав, что берут в секцию, у меня крылья за спиной выросли, — вспоминает Игорь. — Сегодня у пацанов есть возможность тренироваться в хорошей форме, играть нормальными мячами, а в моем детстве об этом не было и речи. А выделяться хотелось. Моим кумиром был великий аргентинец Диего Марадона. И как-то я сообразил нарисовать его номер и фамилию на своей футболке. Сделал трафарет и синей краской нанес 10-й номер и написал Maradona. Потом от ребят не было отбоя, просто завалили заказами, чтобы я нанес на их футболки номера уже с их любимчиками.

В 18 лет Игорь заключил контракт с московским футзальным «Спартаком», в составе которого дважды выиграл чемпионат России, брал Кубок России, выступал в Лиге европейских чемпионов. Позже перешел в московское «Динамо», где



также добился успехов. Еще выступал за сборную Молдавии по мини-футболу. А последние 15 лет он трудится в «Газпром межрегионгаз Москва». Здесь продолжил играть на любительском уровне. Шесть раз становился чемпионом и трижды лучшим игроком на внутренних Спартакиадах. В 2015 году в качестве капитана сборной предприятия поднял над головой чемпионский кубок на Спартакиаде «Газпрома», а два года назад на Играх в Санкт-Петербурге завоевал серебряную медаль.

Чтобы хорошо подготовиться к важному старту, есть у него хороший совет: «Нужно сбросить вес, так вы будете чувствовать легкость». Правда, пришел к этому выводу Игорь совершенно случайно. В 2015 году во время подготовки к Спартакиаде «Газпрома» ему попался хрящавый сосед по комнате. Не помогли даже беруши. В итоге Игорь почти не спал и похудел на пять килограммов. Из-за потерянного веса стал быстрым и легким, что помогло летать по площадке.

ИСТОРИЯ УСПЕХА

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Ведущий инженер отдела по контролю за надежностью и безопасностью энергетических объектов Заповолжского управления «Газпром газнадзор» Алексей Морозов футболом увлекся в десять лет. Получал футбольное образование в ДЮСШ № 2 г. Бугульмы Республики Татарстан. За плечами коллекция медалей юношеских республиканских чемпионатов по футболу и мини-футболу. В студенческие годы играл за сборную Самарского государственного университета путей сообщения, был призером чемпионата среди вузов Самарской области и Приволжского федерального округа. Сегодня выступает на любительском уровне за МФК «КПРФ-Самара».



СНЕГУРОЧКА ИЗ САРАТОВА

Работа инструктора по спорту «Газпром трансгаз Саратов» Анастасии Поповой напрямую связана с любимым делом, поэтому ее можно назвать счастливым человеком. Позитивом и оптимизмом она с удовольствием делится и с окружающими.

Впервые теннисную ракетку Настя взяла в семь лет. В этот вид спорта ее привел папа, который играл в настольный теннис на любительском уровне. «Динамика, чувство мяча — сразу поняла, что это мое, устоять было невозможно», — вспоминает Анастасия. А победы на юношеских соревнованиях только укрепили в мысли, что со спортом можно связать свое будущее. Решение получить профильное образование, стать педагогом по физической культуре выглядело логичным. «На старших курсах вуза передо мной возникла дилемма — как сделать так, чтобы, работая, все равно продолжать заниматься спортом на серьезном уровне. И судьба привела меня в «Газпром», — говорит Анастасия.

Теперь она делится знаниями, опытом и секретами мастерства с работниками и их детьми. В корпоративной секции занимаются более 60 человек. Это люди разных возрастов, от совсем маленьких до пенсионеров. Анастасия к каждому имеет свой подход, ведь кто-то занимается «для себя», а кто-то хочет стать профессионалом.

Улыбчивая, доброжелательная и коммуникабельная Попова участвует в организации спортивных мероприятий, проходящих в Обществе, и детского отдыха в период школьных каникул. А еще Настя



стала одной из героинь корпоративного новогоднего видеоролика. Обаятельная Снегурочка украсила новогодний мюзикл, снятый коллегами.

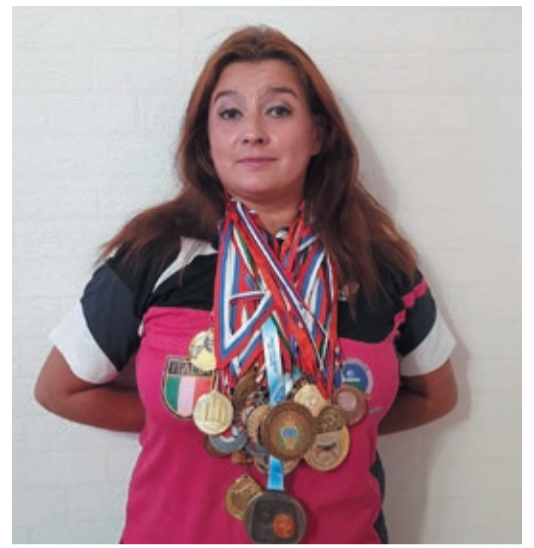
Обучая теннисному ремеслу других, Анастасия учится и сама, продолжает развивать навыки. Она — действующий чемпион Саратовской области, неоднократно входила в первые финалы (число 32 сильнейших) региональных и всероссийских мастерских турниров.

Среди целей, которые она ставит перед собой, — удерживать статус сильнейшей в области и повышать российский рейтинг. По ее словам, дебютная Спартакиада «Газпрома» — важнейший старт, в котором она надеялась на успешное выступление. И эта надежда ей здорово помогла — Анастасия сумела взять золото в личном первенстве.

«Газпром трансгаз Саратов» создает все условия для тренировок и развития. Мы обеспечены экипировкой, инвентарем, имеем возможность выезжать на серьезные соревнования. Остается лишь показывать результат в знак благодарности. С работой мне повезло», — подводит итог Анастасия.

Александр АЗАРКИН

ДОМА И СТЕНЫ ПОМОГАЮТ



У сотрудницы Алданского филиала «Газпром трансгаз Томск» Ольги Заведеевой есть реальный шанс повторить рекорд канадского конника Иана Миллара, который выступал на десяти Олимпиадах. Ведь Спартакиада в Екатеринбурге для теннисистки уже седьмая е по счету.

— Собрала всю коллекцию наград, кроме золота, — вздыхает Ольга. — В копилке две серебряных медали и одна бронзовая.

Любовь к спорту у Ольги началась именно с Олимпиад. В 1980 году в четырехлетнем возрасте она взахлеб смотрела Игры в Москве и мечтала когда-нибудь попасть в художественную гимнастику. Но в Оренбургской области, где тогда жила Ольга, секций по этому виду спорта не было. Зато процветала ДЮСШ по настольному теннису.

— Заниматься я начала в первом классе, — продолжает она. — Единственной проблемой было то, что мне пришлось переучиваться играть правой рукой, ведь я была левша.

Первые успехи пришли быстро. В девять лет Ольга выигрывала городские и областные турниры. А в пятнадцать уже в статусе мастера спорта вышла на международный уровень, попав в юношескую сборную России. Одни из главных наград в жизни теннисистки — серебро первенства Европы во Франции и бронза чемпионата мира среди студентов.

— Шанс попасть на Олимпиаду у меня был, — говорит Ольга. — Я проходила отбор на Игры 2000 года в Сиднее. Но в то время мне предложили играть за границу. Позвали выступать за клуб «Зевс» из итальянского Кальяри. Решила попробовать свои силы там и переехала на Апеннины. Сейчас немного жалею, что не удалось выступить на Олимпиаде.

Вернувшись домой спустя девять лет, Заведеева начала растить новых чемпионов. Уже двое ее воспитанников попали в юношескую сборную России. Правда, полностью на тренерскую работу не перешла. Продолжает выступать, пусть уже и не на профессиональном уровне.

— Несмотря на большой опыт, я по-прежнему тренируюсь и играю как в первый раз, — говорит Ольга. — У меня так же бывает волнение перед соревнованиями. Как справляться с мандражом? Можно послушать любимую музыку и даже потанцевать. Во время игры у теннисистов принято подбадривать самого себя после каждого заработанного очка. Можно это делать громкими возгласами, а можно про себя.

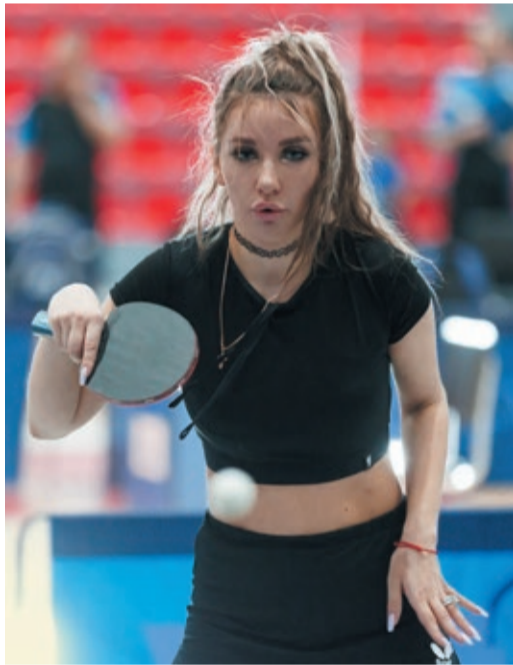
По мнению Ольги, поддержка болельщиков — самое главное для спортсмена:

— Помню, как на чемпионате мира среди студентов в Болгарии я обыграла японку в матче за третье место благодаря тому, что зрители начали громко кричать: «Вперед, Россия!». На Спартакиадах ПАО «Газпром» всегда атмосфера единства. Коллеги по команде из других видов спорта приходят на игры друг друга, придумывают кричалки, болеют от всей души. Так же было и в Екатеринбурге!

Андрей СИНЬКОВ

КРАСАВИЦА И КУБКИ

Екатерина Мусифуллина из сборной «Газпром трансгаз Сургут» занимается настольным теннисом более 17 лет. А привела ее в этот замечательный вид спорта мама.



— Она родила меня, когда ей было уже 43 года, и по такому случаю решила освоить какое-нибудь новое направление, — смеется Екатерина. — В итоге ее выбор пал на настольный теннис, а впоследствии она и меня к своему увлечению приобщила.

По признанию Екатерины, поначалу ходить на тренировки ей не хотелось, однако через годик-другой втянулась и начала получать настоящее удовольствие. Переломным стал момент, когда осознала, что очень не любит проигрывать. В результате на Спартакиаду в Екатеринбурге она приехала в статусе неоднократной победительницы чемпионатов ХМАО и УрФО, а также других региональных соревнований.

Екатерина уверена: для того, чтобы побеждать соперников любого уровня, в первую очередь необходимо обладать крепким, неуступчивым характером. Хотя техника, разумеется, тоже важна:

— В теннисе главное даже не то, что ты умеешь, а то, что у тебя внутри. Если есть характер, воля к победе и сильное желание, то можно выиграть у кого угодно, даже у более сильного соперника. Главное верить в себя и в своих партнеров по команде.

Про тренировки, кстати, Мусифуллина тоже не забывает. Конечно, два года в декретном отпуске слегка выбили из спортивной колеи, однако перед Спартакиадой она усиленно восстанавливала чемпионскую форму. Тренировалась вместе с коллегой Акимом Усеиновым, который, кстати, был одним из ее спарринг-партнеров еще во времена, когда она делала первые шаги в спорте.

В Екатеринбурге Екатерину поддерживает семейная команда: двухлетняя дочка Мия, а также мама, которая выступает здесь не только в роли бабушки, но и опытного тренера-мотиватора.

Андрей ОНЧЕВ

ОБЕД ЗА ТЕННИСНЫМ СТОЛОМ



Ведущий инженер отдела ведомственной приемки Заволжского управления «Газпром газнадзор» Ольга Шевченко познакомилась с настольным теннисом в детстве, когда родители привели ее в спортивную школу. Но и во взрослой жизни спорт остался с Ольгой. В обеденный перерыв на работе она обязательно берет в руки ракетку, чтобы провести время с пользой для здоровья и зарядиться положительными эмоциями.

ЕЕ СУПЕРСИЛА

Бухгалтера «Газпром газораспределение Ростов-на-Дону» Анастасию Бешень в мир настольного тенниса привел ее папа, в дальнейшем ставший личным тренером.

В 12 лет Настя уже входила в десятку сильнейших игроков России. Защищала честь Южного федерального округа в разных турнирах, где занимала призовые места. Ее приглашали в спортивные школы олимпийского резерва Москвы и Краснодара. Наверняка там было больше возможностей для профессионального развития, но семья приняла решение остаться в Ростове-на-Дону.

— В детстве думала, зачем мне все это и для чего? — с улыбкой вспоминает Анастасия. — Из-за соревнований пропускала много праздников, дней рождения, выпускных, потому что все время была в разъездах, колесила по всей России. И только с годами поняла, сколько было вложено сил и труда. И как это круто! Я очень благодарна родителям за веру в меня, за колоссальную поддержку.

Мария ДОЛГОВА



ФИНАЛЬНЫЕ ЗАЯВОЧКИ ОФОРМЛЕНЫ

Пока еще гремят отголоски финальных матчей мужского Кубка страны по баскетболу, состоявшегося на днях в Екатеринбурге, в СКИВС прошли полуфиналы нашей Спартакиады, которым тоже есть чем похвастаться.

ЧЕМПИОН ПРОТИВ СЕНСАЦИИ

Во второй лиге сложилась ситуация, когда два непобежденных коллектива из «Энергохолдинга» и Уфы встретились раньше финала. По всем раскладам победитель этой пары выиграет турнир. Если не вмешаются парни из Астрахани, сотворившие здесь не одну сенсацию. Они будут темной лошадкой, которую точно стоит остерегаться.

В игре фаворитов двукратные чемпионы из Башкирии сразу взвинтили скорости. А их габаритная защита была практически непреступна для ребят из «Энергохолдинга», но те приспособились продавливать ее низом и дальними бросками. Удачный поиск пространства стал фишкой юрких «энергетиков». Как могли, гнались они за соперником, но уфимское мастерство все же сказалось на результате — 62:31.

— Мы настраивались на каждую встречу, понимали, что слабых команд здесь нет. У нас задача прежняя — занять первое



место, поэтому опирались на опыт и сыгранность. Если будем так же действовать в финале, никаких вопросов не останется, — прокомментировал выход в главный матч турнира форвард уфимцев Дмитрий Иванов.

Второй полуфинал получился более конкурентным. Может поэтому и результативность оказалась невысокой, зато каждый бросок менял расклад на табло.

Астраханский коллектив на борьбу с «Переработкой» заряжал горячий фанатский сектор. Лишь к экватору матча «Переработке» удалось выйти на четыре балла вперед. Астраханскую погоню возглавил Илья Ханов, легко разбивавший чужой прессинг. В итоге в заключительной четверти они отыграли 10-очковое отставание. А на последних секундах грянула сенсация: «добытчики» вырвали победу штрафным броском своего лидера — 47:46.

НА ПОЛНУЮ ГРОМКОСТЬ

В соседней лиге основным соискателем трофея считался Томск со своей красной «бандой», гордо отсвечивающей нашивками: «Сила Сибири». Но им предстояла встреча с одной из самых результативных команд турнира — почти все дальние броски Ямбурга точно ложатся в цель.

Барабаны и кричалки томичей вновь демонстрировали свою оглушительность. Но Ямбург под их напором лишь гнул, да не ломался. «Зеленые» теснили Томск резкими проходами под кольцо, которые часто оборачивались результативными штрафными. Так неожиданно трехочковое оружие отошло на дальний план. А когда во второй четверти разница стала таять, Ямбург расчехлил свои трешечки. И все-таки к четвертой четверти расстояние между соперниками сократилось до минимума. Но заключительный отрезок Ямбург провел очень дисциплинированно и отправил Томск за бронзой — 41:38.

Не успел утихнуть зал СКИВСа, как туда ворвались болельщики из Ухты, ведь предстояла битва с Югорском. Однако сибиряков не напугало шумовое давление ухтинской торсиды. Они самоотверженно сопротивлялись весь матч, а в завершающей четверти еще добавили и взяли верх — 57:51.

Александр СТАРОДУМОВ

ТОМСКИЕ ТАЛИСМАНЫ ЗАВОЕВЫВАЮТ СЕРДЦА

Сибирские красавицы в кокошниках, барабанщицы, запевалы, ди-джеи, знаменосцы, танцоры... Состав группы поддержки сборной «Газпром трансгаз Томск» на Спартакиаде настолько яркий и разнообразный, что на всех соревнованиях их болельщики привлекают внимание участников. Но даже на этом фоне выделяются два персонажа — медведь Вера и тигр Воля.



Маскоты, которые получили свои имена в честь девиза «Газпром трансгаз Томск», зажигают публику и спортсменов так, что к ним выстраивается очередь за селфи.

«А сегодня ваши медведь с тигром будут? Уж очень хочется сфотографироваться с ними», — спрашивает участник волгоградской команды, подойдя к одному из томских болельщиков.

Так кто же внутри? Давайте знакомиться! В костюме медведя зажигает председатель Общественного молодежного объединения транспортного предприятия Сергей Болдырев. А в роли тигра выступают сразу два артиста-газовика — Даниил Борщенко и Павел Макаров.



«Перед Спартакиадой мы продумывали все варианты, как поддерживать наших ребят. Решили, что талисманы будут радовать спортсменов и всех зрителей Спартакиады. Почему именно эти животные? Медведь символизирует сибирские регионы «Газпром трансгаз Томск». А тигр — дальневосточные», — рассказывает Сергей Болдырев.

Пока спортсмены проливают пот на соревнованиях, маскоты проливают его прямо внутри костюмов. Ведь там почти как в сауне. Особенно после зажигательных танцев с девчонками из группы поддержки.

«Футбольный и баскетбольный матч в костюмах продержаться можно. Только нужно следить за водным балансом», — говорит Даниил Борщенко. Но воды попить порой просто некогда. Как только заканчиваются состязания, талисманов окружают зрители.

«От желающих сделать фото нет отбоя. Но от славы голова, а точнее маска, не кружится. Жаль, что из-за плохого обзора внутри костюма, мы не видим, с кем фотографируемся. Но зато можем красиво позировать», — поясняет Даниил Борщенко.

Впереди у медведя Веры и тигра Воли участие во флешмобах болельщиков, новые танцы, съемки в роликах. И конечно, они продолжают выполнять свою главную функцию — дарить радость и заряжать позитивом всех вокруг.

Андрей СИНЬКОВ

АСТРАХАНСКОЕ ЧУДО



Главный тренер сборной «Газпром добыча Астрахань» Никита Мачков поведал тайну использования тайм-аута ради переговоров с фанатским сектором, а также поделился эмоциями от выхода в финал:

— Болельщики шумят, а мы пытаемся вести время атак. Тогда я беру тайм-аут, подбегаю к ним и прошу считать последние секунды. Третью и четвертую четверть они начали говорить нам секунды, что очень помогло в завершении. Конечно, удивительный матч получился. Мы проигрывали десять очков и сумели вернуться. Даже по фолам их нагнали. Два первых матча на турнире было много ребячества, парням не хватало поддержки друг от друга. Ночью собирались и обсуждали ситуацию, чтобы такого больше не было. И сегодня парни все сделали как надо.

СДЕЛАНО НА УРАЛЕ

ПО ПРОЗВИЩУ КНЯЗЬ

Год назад в Екатеринбурге под сводами Дворца игровых видов спорта была поднята символическая майка Анатолия Мышкина. Ведь один из самых ярких и титулованных баскетболистов страны вырос на Урале и стал основным игроком сборной СССР, еще выступая за местный «Уралмаш».

За время карьеры Мышкин восемь раз был чемпионом СССР, становился чемпионом мира и Европы, выигрывал медали на двух Олимпиадах. В 1982 году в финале первенства планеты, где наши обыграли США 95:94, он набрал 29 очков. В баскетбольном мире Анатолия Дмитриевича, отмечающего в этом году 70-летний юбилей, все называют Князь. Вроде бы очевидная отсылка к роману Достоевского «Идиот». Однако прозвище он обязан легендарному тренеру Александру Гомельскому, который однажды воскликнул: «Толя, ты играешь как князь!».

В конце 1970-х — начале 1980-х Мышкин входил в число лучших в Европе. Со своими 205 см роста мог выступать на любой позиции — от разыгрывающего до центрового. Но главное, вопреки фамилии никогда не был на площадке серым. На него ходили, как ходят на любимых артистов. И Князь делал все, чтобы радовать болельщиков. Например, забивал сверху, развернувшись в воздухе на 360 градусов, что тогда считалось дешевым позерством. Первым осмелился выйти на площадку с прической «химия». Первым в Союзе надел напульсники сразу на обе руки. Играл в кроссовках красного цвета. Неудивительно, что спустя годы его назовут первым шоуменом советского баскетбола.

— Куда бы мы ни приезжали, одна половина зала могла меня освистывать, зато другая — аплодировала. Равнодушных не было, — вспоминает Анатолий Дмитриевич. — Сейчас игроки выходят с такими лицами, словно их к станку поставили. На трибунах люди собрались на тебя посмотреть, а ты с кислой миной. Вышел к пу-



блике — забудь слова «устал», «не хочу». Ты обязан нести радость. Играй! Твори! Меня вот обзывали клоуном. А ведь «клоун» Мышкин кое-что умел на площадке. Можно сделать себе наколку, надеть разноцветные кроссовки и покрасить волосы, но если ты не в состоянии красиво забить мяч сверху, то твой имидж — фикция, мыльный пузырь.

Князь родился в деревне Сыльва, что в 150 км от Екатеринбурга, но первые шаги в спорте сделал в Свердловске. В секцию его записала старшая сестра, которая сама занималась баскетболом. Однако Толя уже ходил в музыкальную школу по классу баяна и гитары, поэтому тренировки начал

прогуливать. Перед возвращением домой мочил под краном волосы и кеды, будто вспотел в спортзале. Однако обман раскрылся, он получил взбучку и решил сосредоточиться на баскетболе.

И уже в 18 лет играл за «Уралмаш» так, что его позвали в сборную на чемпионат Европы. В 1976 году студент Уральского политеха Мышкин отправился на Олимпиаду в Монреаль, после которой его забрали в ЦСКА. Именно там дальше развивалась его великая карьера, однако о своих корнях он никогда не забывал:

— В «Уралмаше» все строилось на человеческих качествах и патриотизме. Команда базировалась на территории рабочего района, и мы никогда не забывали, для кого играем, ощущали себя частью города. А еще здесь выступали люди с мужским характером, которые передали мне собственное отношение к жизни. Как игрок я тоже сформировался здесь. Ведь я пришел 16-летним в команду, за которую тогда играли чемпионы мира и Европы. Тот «Уралмаш» был настоящей кузницей кадров для сборной!

Сегодня в Екатеринбурге спортшкола № 3, в которой Князь начинал, носит его имя, чем Анатолий Дмитриевич, безусловно, гордится:

— Когда общаюсь с тренерами, они рассказывают, что ребята приходят на тренировки в красных кедах, а некоторые даже стараются копировать мою походку. Это очень приятно. Но особенно радует, когда узнаю, что на 12-й номер, под которым я выступал, большой спрос в детских командах.

Алексей ЗАЙЦЕВ

ТОЛЬКО В ГОРУ

Сегодня — лыжи, завтра — плавание, послезавтра — настольный теннис. Каждый день спортсменки «Газпром добыча Надым» Оксаны Бурлаковой расписан поминутно. С самого утра она бежит на тренировку, в школу, на работу...

Это ее образ жизни. Без соревнований и постоянных тренировок Оксана жизнь давно не представляет, как-никак 30 лет спортивного стажа! Воспитывалась в такой же семье: мама — кандидат в мастера спорта по легкой атлетике, отец — мастер спорта и заслуженный лыжный тренер Бурятии. Веселое детское катание с горок на лыжах переросло у Оксаны в любимое занятие. Однажды за победу в соревнованиях отец пообещал фирменные пластиковые лыжи, модную спортивную куртку и кроссовки. Они-то и стали стимулом для тренировок и покорения олимпов.

Еще школьницей Оксана стала лучшей лыжницей Бурятии, ее пригласили тренироваться в биатлонный центр Острова Псковской области. Он и в настоящее время является основным местом подготовки ведущих спортсменов России в летнее время.



— У меня был четкий режим: зарядка, кросс 3–4 километра (если опоздаешь на занятие на минуту — бежишь лишний километр) и силовая работа на все группы мышц. После завтрака снова трехчасовая тренировка и еще двухчасовая вечером.

Норматив мастера спорта по лыжным гонкам Оксана выполнила в 17 лет, затем окончила институт физкультуры. Выступала в составе сборной России, теперь — за команду «Газпром добыча Надым»:

— Раньше я бегала для себя, хотела порадовать отца, чтобы родная Бурятия гордилась мной. А сейчас хочу быть примером для дочери, чтобы Настя радовалась моим победам.

Семья вышла на первый план, да и травма колена не позволяют полноценно тренироваться. Но главные качества настоящего спортсмена — сила, целеустремленность, решительность — позволили Оксане



стать хорошим спортивным организатором в своем филиале — Медвежинском газопромысловом управлении (МГПУ). Как итог — команда МГПУ в лидерах по лыжным гонкам, плаванию и дартсу:

— Мне нравится организовывать разные соревнования, формировать команды, выявлять сильнейших, учить их правильно тренироваться. Своей цели — сделать команду МГПУ призером Спартакиады среди работников «Газпром добыча На-

дым» — я добилась. Потому что к каждому у меня индивидуальный подход. Одного надо хорошенько «пнуть», второго — стимулировать, третьего — мотивировать.

Но для всех у нее лишь один пример — собственный. Ежедневное испытание крепости суставов и выносливости тела в домашнем спортивном уголке, где есть штанга, гантели, брусья. Ее личный рекорд — 110 отжиманий за четыре минуты. Оксана умеет управлять собственным телом и учит этому других. Постепенно из-за травмированного колена беговую трассу Оксана сменила на плавательную дорожку:

— Главный секрет личной мегаэффективности: чем больше пашешь, тем лучше результаты. Везения и удачи в спорте не бывает. Спорт научил меня идти к своей цели до конца, терпеть, если трудно. Я буду бороться до последнего, пока не упаду. Очень скучаю по временам, когда увлекалась бегом. И, кстати, бегала я только в гору.

Вот и дочь Настя равняется на маму, которая уверена, что в будущем девочка достигнет высоких вершин на плавательной дорожке. А спортивный характер Оксана воспитает.

СЕКРЕТ УСПЕХА

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ ДАЮТ ЭНЕРГИЮ

Лыжный спорт — это свободное дыхание, бодрость духа и ясная голова, считает инженер отдела автоматизации и пожарной сигнализации Тюменского филиала «Газпром проектирования» Александр Олейник:

— Встал на лыжи, как и все сверстники, в первом классе. В то время жил в поселке Новоаганск Ханты-Мансийского автономного округа. Там была лыжная база, так что выбор был естественным. Принимал участие в районных и окружных соревнованиях. Тогда же получил первый взрослый разряд. Но поступив в Тюменский индустриальный университет, лыжи почти забросил — учеба отнимала все время, да и подустал от бесконечных тренировок. И лишь лет десять назад, устроившись на работу, начал принимать участие в корпоративных соревнованиях, однако без серьезной подготовки — и с соответствующими результатами.

Узнав о грядущей Спартакиаде «Газпрома», подумал, что это может быть интересно. Осенью начал регулярные тренировки, постепенно восстанавливая



форму. Вернуться в спортивный график было непросто, все-таки испытание предстоит серьезное. Тренировки идут круглый год, и отсутствие снега большой роли не играет. Часть занятий проходила в зале, много времени занимали кроссы, а летом использовал лыжероллеры.

Зато на работе стало легче. Несмотря на повышенные нагрузки, улучшился сон, голова ясная, больше энергии и бодрости, а значит и успеваешь больше. В конечном счете все это приносит удовольствие. Преодоление себя, достижение собственных целей, выход на новый уровень — трудно описать словами, но это здорово! Тренировки — тяжелая работа, а соревнования — испытание на прочность без гарантий успеха, зато по завершении возникает ни с чем несравнимое чувство эйфории.

МИСС СПАРТАКИАДА

НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

Когда на старт выходит Елена Великанова, ее нельзя не заметить. Яркая блондинка на любой дистанции демонстрирует максимум возможностей. Уже много лет она является частью сборной «Газпром энергохолдинга» и занимает призовые места на соревнованиях по легкой атлетике и лыжным гонкам. Елена — многократный победитель и призер соревнований среди компаний ТЭК России.

Путь в корпоративный спорт для Елены начался в 2007 году, когда ей впервые предложили выступить на Спартакиаде компании ОГК-6 (позже объединенной с ОГК-2). В легкой атлетике она представляла коллектив Череповецкой ГРЭС. Дебютный забег стал успешным — заняла третье место. Но главное — даже не медаль, а эмоции от соревнований. Вскоре на зимней Спартакиаде Елена выступила за свою электростанцию уже в лыжных гонках. Результат — первое место в компании. С тех пор она постоянно находится на «спортивной волне», хотя до этого участвовала только в школьных соревнованиях.

Великанова не только отличный спортсмен, но и замечательный товарищ. Яркий пример — первая для нее зимняя Спартакиада «Газпрома» в Екатеринбурге в 2012 году. Елену пригласили соревноваться в лыжах, но по приезду ей пришлось переквалифицироваться на полиатлон, чтобы выручить сборную и заменить недостающего участника. Полиатлон — это троеборье: стрельба из пневматического оружия, силовая гимнастика и лыжные гонки. К стрельбе и силовым упражнениям Елена не готовилась, поэтому из-за погрешности в технике из 50 отжиманий было засчитано только 38. Но это не помешало ей попасть в середину турнирной таблицы.

На Череповецкой ГРЭС она трудится инженером в производственно-техническом отделе. За успехи в работе неоднократно награждалась почетными грамотами и благодарностями, ее портрет занесен на Доску почета. Она дважды делала перерыв в занятиях спортом. Последний был связан с рождением второго



ребенка. Теперь пятилетний Владик общается к миру легкой атлетике: с прошлого года участвует в забегах вместе с родителями.

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК

БЕГОМ ПО ВОРКУТЕ

Оператора газораспределительной станции Брянского ЛПУМГ компании «Газпром трансгаз Москва» Леонида Кульбакина в спорт привел отец, школьный учитель физкультуры.



А первыми секциями стали гандбол и футбол. Но в старших классах увлекся лыжными гонками, которыми занимается уже более 20 лет и давно стал мастером спорта. Но не лыжами едиными он живет — очень любит велогонки, плавание и легкую атлетику. Кроме того, защищает честь компании в соревнованиях по пожарно-спасательному спорту среди дочерних обществ ПАО «Газпром».

Леонид — победитель Спартакиад «Газпром трансгаз Москва» и лыжных марафонов серии Russialoppet, чемпион Брянской области по лыжам и участник железной дистанции триатлона «Титан», в котором дойти до финиша уже достижение, а Леонид занял там седьмое место в абсолютном зачете и стал вторым в своей возрастной группе. Также был бронзовым призером «Арктического марафона — 2019», проходившего в Воркуте. В забеге принимали участие около тысячи человек из многих регионов России. «Было действительно тяжело — сложный рельеф, погодные условия: то холодно, то жарко, плюс сильная влажность», — вспоминает Леонид.

На зимней Спартакиаде «Газпрома», прошедшей в Екатеринбурге в 2019 году, Леонид занял третье место в лыжной «классике» и победил «коньком». К участию в этой Спартакиаде готовился весь сезон и полон сил и желания вновь побиться за медали.

ХОККЕЙ ДЛЯ ВЕЛИКАНОВ И ГОНКИ НА «КЕНГУРУ»

Одним из последних турниров молодежных Игр стала спортивная эстафета. Организаторы придумали для ребят 15 соревнований — одно необычнее другого.

Судя по программе эстафеты, испытанием она стала не только для участников, но и для Штаба Спартакиады. Каждый этап состязания постарались сделать особенным, в каждом виде спорта — найти свою «изюминку», чтобы участвовать в нем было еще интереснее и веселее.

— Мы еще на прошлой Спартакиаде увидели, что ребятам больше интересны не традиционные виды спорта, а разнообразные активности. На них и сделали ставку в этом году, чтобы эстафета получилась интересной, запоминающейся. Кроме того, такие веселые соревнования — хороший способ их сдружить. Мы хотели, чтобы они уехали со Спартакиады не просто знакомыми, а друзьями. Это пригодится им и в жизни, и в будущей совместной работе,



— рассказывает главный экономист Департамента ПАО «Газпром» Елена Костычева. — Была еще одна причина. Ведь Спартакиада — не просто турнир. Ее главная задача не только определить сильнейших, а привлечь как можно больше людей к активному, здоровому образу жизни. Сделать это можно, если ребятам самим будет интересно заниматься. Поэтому мы включили в молодежную программу и особенно в эстафету так много игровых элементов.

Кто сказал, что в бадминтон нельзя добавит воздушные шары, а в хоккей — гигантскую клюшку? Долой скуку, нет стереотипам! Если и играть в «волейбол» — то с препятствиями, если бежать всей командой — то в огромной «гусенице».

А как вам задача пройти дистанцию с мячом? Слишком просто? Тогда пусть мячей будет не один, а три: футбольный нужно зажать между ног, волейбольный — держать в одной руке, а другой все время



«вести» баскетбольный мяч. Как тебе такое, Илон Маск?

— Это испытание нам понравилось больше всего. Очень необычное, интересное. Тут нужны были и ловкость, и скорость, и аккуратность. И чувство юмора! — вспоминают Влада Михайлова и Настя Астахова из «Газпром межрегионгаза». — Вообще, вся эстафета прошла классно. Привезли новое оборудование, выбрали большой уютный зал. Все сделали как надо. Видно, что к соревнованиям готовились.

Чтобы испытания не «приелись» и ребятам каждый раз было интерес-

но выходить на дистанцию, на всех трех этапах — отборочном, полуфинальном и финальном — конкурсы были свои. И вот уже студенты бегут в огромных ботинках, пытаясь провести футбольный мяч между тренировочными конусами, вот со смехом прыгают на огромных мячах-фитболах, изо всех сил стараясь опередить соперников, словно жокеи на ипподроме. Ну и что, что их «лошади» больше напоминают инопланетных кенгуру, ну и пусть некоторые наездники в попытке прыгнуть дальше не рассчитывают сил и оказываются впереди «живот-

ного». Зато эмоций и впечатлений от таких гонок — на всю жизнь!

— Мне пришлось судить «Веселые старты», но эти соревнования получились особенными. Мы хотели подарить ребятам больше позитива, поэтому конкурсы сделали развлекательными. Но сами команды были настроены очень серьезно, «заряжены» на победу по-взрослому. Даже в веселых конкурсах конкуренция была жесткой, — признается главный судья турнира Наталья Шпаковская (на фото справа).



Завершали необычную эстафету конкурс капитанов, где ребята соревновались в боулинге, и полоса препятствий. На этом последнем этапе студентам нужно было пройти сразу шесть испытаний: от бега и кувырков до ползания по-пластунски и «командных лыж». В итоге из четырех пробившихся в финал команд лучшими оказались ребята «Газпром трансгаз Томск», которых пришла поддержать взрослая сборная из этого прекрасного сибирского города. Серебро завоевали студенты из Екатеринбурга, а третье место занял коллектив «Газпром трансгаз Сургут».

Кирилл КИРЯГИН

ОТВЕЧАЮТ ЗНАТОКИ

УЗНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД

Программа Спартакиады-2024 состояла из состязаний на любой вкус и цвет: спортивных турниров, деловой игры, «Охоты на лис», веселых стартов. Но даже среди них викторина «Узнать за 60 секунд» выделалась особо. Интеллектуальная игра стала единственным испытанием, где взрослые команды соревновались вместе со студентами, и побил собственный рекорд: за звание главных интеллектуалов «Газпрома» боролись 250 человек.

СПОР ИНТЕЛЛЕКТУАЛОВ

Формат турниров по эрудиции, известных сегодня как викторина «Узнать за 60 секунд» «Газпром профсоюза», родился в Надыме. Именно там в начале 2010-х годов собралась команда интеллектуалов — сотрудников «Газпром добыча Надым». Они несколько раз победили на городских соревнованиях, оказались лучшими на первенстве Ямало-Ненецкого автономного округа и в итоге отправились на чемпионат мира по игре «Что? Где? Когда?», где встретились с полусотней командами из 15 стран.

В то время интеллектуальные игры быстро набирали популярность в «Газпроме». Их включали в самые разные мероприятия: от конкурсов профессионального мастерства и молодежных фестивалей рационализаторства до состязаний между филиалами и дочерними обществами. В 2014 году в Сургуте прошел первый Кубок «Газпром профсоюза» по игре «Узнать за 60 секунд». Побороться за него тогда приехали команды из 20 «дочек».

Все эти годы автором вопросов и ведущим фирменной викторины «Газпром профсоюза» был Алексей Шишкин — когда-то один из надымских «знатоков», а сегодня, по выражению коллег, «глав-

ный идеолог газпромского интеллектуального спорта» и автор франшизы «Узнать за 60 секунд».

— Интеллектуальная викторина — не просто возможность отдохнуть после спортивных соревнований и «размять мозги». Это гораздо больше: такие игры могут заменить профессиональные тренировки на психологическую совместимость, командную работу, креативность, стрессоустойчивость, — уверен Алексей Шишкин, начальник отдела социально-экономической политики «Газпром профсоюза».

В 2022 году викторину впервые включили в программу Спартакиады, где звание главных интеллектуалов «Газпрома» оспаривал 31 взрослый и 14 студенческих коллективов. Спартакиада в Екатеринбурге побил рекорд предшественницы. В конгресс-центре международного выставочного центра «Екатеринбург-ЭКСПО» собрались 46 команд из России и Беларуси.



ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ

Для «знатоков» подготовили несколько десятков самых разных вопросов: спортивных, семейных (2024 год в России объявлен Годом семьи. — Прим. ред.), юмористических — и даже таких, которые объединяли все эти качества. Часть попроще, чтобы не «задавить» команды сложностью и чтобы участники не опустили руки. Часть, наоборот, потруднее, чтобы спортсмены не слишком расслаблялись. А часть, признаются организаторы, были суперсложными — но не нашлось ни одного, который не «взяла» хотя бы одна из команд.

— Вопрос можно сделать легче или сложнее, добавив или убрав всего одно слово. Поэтому ты постоянно балансируешь. Какой сделать сложность вопроса, часто решаешь прямо во время игры, когда понимаешь силы команд и видишь их настрой, — рассказывает Алексей Шишкин.

В каждой команде было от четырех до шести человек. Чтобы не искушать игроков воспользоваться «помощью друга», во время викторины нельзя было пользоваться ни смартфонами, ни умными часами, ни даже наушниками. Вопросы всем командам задавали одновременно, и на обсуждение у «знатоков» была всего минута — после этого ответ надо было записать и передать помощникам ведущего.

Игру разделили на две сессии по 15 вопросов, каждый из которых мог принести командам один балл. Подготовили органи-



заторы и дополнительные задания на случай, если несколько коллективов наберут одинаковое число очков. По правилам в этом случае победителем становился тот, кто найдет верный ответ быстрее.

Чтобы игра шла в равных условиях, участников разделили на два командных зачета — «Делегации» и «Студенты». В первом, как и на прошлой Спартакиаде, победили «добычники» Уренгоя, опередившие Нижний Новгород и Надым. Последних, кстати, возглавлял заместитель генерального директора Общества Андрей Тепляков — один из игроков «золотой» команды, пробившейся когда-то на чемпионат мира по игре «Что? Где? Когда?».

Среди студенческих команд главными «знатоками» оказалась сборная «Переработки», на втором месте расположился Нижний Новгород, а замкнул призовую тройку Санкт-Петербург. Если у взрослых соревнования еще продолжаются, то для «целевиков» викторина стала последним испытанием Спартакиады.

Кирилл КИРЯГИН

И БЕГ, И ЛЫЖИ, И... ФУТБОЛ!

Специалист отдела по работе с персоналом «Газпром межрегионгаз Смоленск» Виктория Кудрова неоднократно выигрывала внутренние спартакиады по легкой атлетике и лыжным гонкам, не раз становилась обладательницей титула «Лучшая спортсменка года» среди смоленских газозаводчиков.

А первый спортивный успех пришелся на начальную школу, когда первоклашек запустили бежать вокруг здания, и Вика финишировала первой. Позднее вслед за старшей сестрой увлеклась лыжами. Тренер, подготовивший несколько мастеров спорта, старался как можно быстрее увлечь детей и приучить к физической нагрузке, поэтому подготовка была очень разнообразной: подвижные игры, бег, эстафеты, занятия на силовых тренажерах, игры в футбол и лапту, длительные пешие походы. Во время учебы юные лыжники ездили на сборы и соревнования в разные города России.

Дружба со спортом привела Викторию в Смоленский государственный институт физической культуры. Однако после окончания вуза в спортивной жизни наступил семилетний перерыв. «В спорт вернулась в 2008 году — одновременно с началом работы в «Смоленскоблгазе» (сейчас — АО «Газпром газораспределение Смоленск»). Здесь мотивировали сотрудников к занятиям спортом: ежегодно проводи-



лись летние и зимние Спартакиады, в которых массово участвовали члены трудового коллектива от слесарей до генерального директора», — вспоминает Виктория.

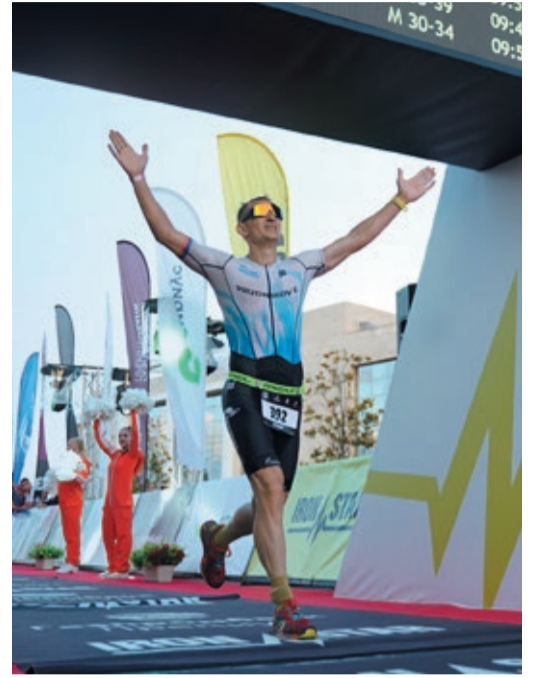
В 2008 году в Смоленске состоялась Спартакиада ОАО «Газпромрегионгаз», с которой началось знакомство Кудровой с всероссийским спортивным движением газозаводчиков. Позже принимала участие в соревнованиях по бегу в рамках летних зональных спартакиад предприятия, а также в Спартакиаде ПАО «Газпром».

«Кроме лыжных гонок и бега, занималась боксом и кроссфитом, играла в женской команде в футбол, — рассказывает Виктория. — Имею золотой значок ГТО. Периодически принимаю участие в различных любительских стартах, за плечами 11 лыжных марафонов, в том числе финский Finlandia-hiihto. Напряжение после трудового дня помогает снять тренировка — лучшее средство для восстановления и отдыха! А выходные от спорта дни лучше всего провести с семьей на прогулке или за городом.»

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК

НЕТ ПРИМЕТАМ!

Электромеханик службы связи в Брянском ЛПУМГ — филиале «Газпром трансгаз Москва» — Евгений Прудников хорош во многих видах: легкой атлетике, плавании и гиревом спорте, но в Екатеринбурге будет проявлять себя на лыжне.



«Спорт в моей жизни со школьной скамьи, выделить какой-то один вид не могу, стараюсь быть универсальным», — говорит Евгений. Поэтому в его копилке разные звания: мастер спорта по полиатлону (стрельба, подтягивание, лыжи), кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам и длинному триатлону («железная» дистанция). Также входит в сборную предприятия по пожарно-спасательному спорту. Все его медали и регалии заработаны тяжелым трудом, поэтому он не особо верит в приметы: «В спорте талисманы на удачу «не работают», если хочешь иметь хорошие результаты, нужно упорно трудиться».

Три года назад в Сочи он преодолел «железную» дистанцию триатлона (3,8 км — плавание, велосипед — 180 км, бег — 42,2 км). «Одно из сложнейших испытаний на выносливость, пожалуй, самая сложная трасса, которую я покорил, так как набор высоты на велоэтапе составил 1200 метров», — делится впечатлениями Евгений. А результат — 10 час. 05 мин. — сделал Прудникова рекордсменом Брянской области в данной дисциплине.

Его же личный рекорд на «железной» дистанции — 9 час. 45 мин. Неудивительно, что Евгений входит в корпоративную сборную «Газпрома» по триатлону — Gazprom Triathlon Team.

МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ

С ОТЦОМ НА ВЕЛОСИПЕДАХ

Выступающий за команду «Газпром энергохолдинга» коммерческий диспетчер ПАО «Мосэнергосбыт» Владимир Бобков регулярно участвует как в зимних, так и в летних Спартакиадах «Газпрома». Уникальность этого спортсмена в том, что он в равной степени успешен и в лыжных гонках, и в легкой атлетике. Вот уже более 10 лет на корпоративных соревнованиях ему практически нет равных.

Лыжами Бобков занимается с четвертого класса. Бег входит в программу подготовки лыжников, поэтому эта дисциплина прочно вошла в его жизнь. Владимир Александрович — кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам, в 2006 году выполнил норматив мастера спорта по зимнему полиатлону. Он постоянно включает в тренировочный процесс развивающую работу. Это не только интервальные, но и различные темповые и силовые тренировки. В числе его увлечений также сапсерфинг и велоспорт — и как возможность тренироваться в межсезонье, и как развлечение.

Его четверо детей разделяют увлечение отца. Во время велопогулок старшие следуют за ним на велосипедах, младшие — рядом с папой в велокреслах. На спортивном фестивале «Мосэнергосбыт» в сентябре прошлого года семья Бобковых в полном составе зажгла символический огонь, дав старт корпоративным Играм.



— Пока мои лучшие результаты на зимней Спартакиаде «Газпрома» — 16-е место из 50 в спринте и 15-е место в классической гонке, — говорит Владимир. — В этот раз мы выступаем во второй лиге, с меньшим количеством участников, среди которых вряд ли будут профессиональные спортсмены. Поэтому цели перед собой ставлю более амбициозные: войти в тройку в общекомандном зачете и стать призером в личном первенстве.



Болей за своих

События, эмоции, результаты Спартакиады ПАО «Газпром» в прямом эфире



Спартакиада онлайн

