

КТО ХОЧЕТ СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ?

Никто не подозревал, что сам Алексей Немов придет к ним на встречу! Ребят, отдыхающих после стартов в гостиничных номерах санатория «Зеленая Роща», пригласили на «Вечер знакомств». Сюрприз готовился в тайне даже от их тренеров и кураторов. У команд было задание – к мероприятию выйти на сцену со своей презентацией. Кто-то заранее готовил выступление еще дома, до приезда в Уфу, а некоторые уже экспромтом, за пару часов до начала, придумывали свою «визитную карточку».



Самое массовое селфи

Актовый зал Центра досуга полон ребят. Ведущая объявляет: «Уренгой, Сургут, Екатеринбург, Уфа... Не кажется ли вам, что вы засиделись? Поприветствуем друг друга!»

Вечер знакомств начался. Парни и девушки улыбались, обнимались и даже не упускали возможности чмокнуть кого-нибудь в щечку. Так поощряют друг друга спортсмены.

И вот он, неожиданный для всех сюрприз! Ведущая обращается к залу: «Поздравить вас с участием в Спартакиаде пришел российский гимнаст, четырехкратный олимпийский чемпион, полковник запаса, главный редактор журнала «Большой спорт» Алексей Немов!»

Зал взрывается аплодисментами. Все вскакивают с мест, чтобы получше рассмотреть легендарного гимнаста.

Алексей Юрьевич улыбается: – Я очень рад, что сейчас нахожусь среди вас. И это благодаря «Газпрому», который уже в одиннадцатый раз организовал такой замечательный праздник. Занимайтесь спортом, идите к своему успеху! Даже если не добьетесь больших результатов, тренировки вам помогут в жизни. Вы же хотите стать звездами?

Под дружное «да» чемпион расставил руки и ноги в форме звезды и произнес: «Смотрите, это очень просто!» Ребята оценили шутку, засмеялись, захолопали.

Немов не спешил уходить. Он прошел к жюри, к заместителю генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром трансгаз Уфа» Дмитрию Пономареву оценивать выступление ребят.

Презентации команд чередовались с играми, загадками, небольшим флешмобом. Под всеобщее веселье Алексей незаметно покинул свое место, но оказывается, это было тоже частью плана.

– А теперь – фото на память! – объявляет ведущая. – Хотите сфотографироваться с олимпийским чемпионом? Давайте позовем его!

Ребята дружным хором скандируют: «Алексей Немов, Алексей Немов!»

Алексей возвращается в зал и запрыгивает на сцену.

– Ребята, не знаю, как это делается, но давайте попробуем. Ничего, что я к вам спиной?

Он поднимает руки, за ним встает весь зал. Селфи получилось отличное!

А призеров в домашнем конкурсе не оказалось. Жюри решило, что нечестно будет отдать победу кому-то одному. Все старались, никто не остался в стороне. Как обычно, победила дружба.

– Мы пережили за вечер, старались создать атмосферу праздника, – призналась организатор «Вечера знакомств» Альбина Мухутдинова, – и все получилось замечательно. Ребята эту встречу запомнят надолго.

Ирина ШИПУНОВА.
Фото Артура Мустаева

БЛИЦ-ОПРОС

НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ПОКОРИЛ СЕРДЦА

Представители Администрации ПАО «Газпром», а также руководители дочерних предприятий Общества поделились впечатлениями. Гости в своих высказываниях были единодушны: город прекрасный, экскурсии насыщенные, подготовка к мероприятию показала, насколько слаженно, профессионально работала команда единомышленников.

Ольга Фаустова, Администрация ПАО «Газпром»:

– Очень понравилась Уфа, чистая, красивая, больше всего впечатлил ваш краеведческий музей. Вам повезло с директором, это профессионал и фанат своего дела!

Владимир Барышев, Администрация ПАО «Газпром»:

– Уфа – красивый город, у меня с ним связаны хорошие воспоминания, я здесь бывал и раньше. Экскурсия была очень интересная. В национальном музее нам позволили поддержать кусок золота, от него мы зарядились особой энергией. Мощный выплеск эмоций произошел во время командных соревнований.

Сергей Шляхтин, Администрация ПАО «Газпром»:

– Уфа – один из самых приятных городов, который мне удалось посетить за время путешествий по России. Очень аккуратный,

красивый, приятный ландшафт. А главное – здесь живут дружелюбные люди.

Анна Воронина, «Газпром корпоративный институт» ПАО «Газпром»:

– Замечательно все организовано, это действительно большой праздник! В Уфе для всех работников дочерних обществ есть прекрасная возможность проявить и показать себя.

Антон Пырялин, «Газпром персонал» (Москва):

– Я родом из Уфы и проработал здесь в ООО «Газпром трансгаз Уфа» шесть лет. Конечно, приятно вернуться сюда в качестве гостя, переполняют эмоции. Уровень подготовки очень высокий, командная работа показала результат. То, что мы увидели на открытии, было впечатляюще!

Анна МИНИГУЛОВА.
Фото Артура Мустаева



Все было здорово!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЖАРКАЯ ЛЫЖНЯ
СТР. 2

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
СТР. 3

СТРАСТИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ
СТР. 4

ИТОГИ ДНЯ
СТР. 7



ИЩИТЕ НАС В СОЦСЕТЯХ

VK vk.com/gazpromsport2016
Instagram instagram.com/gazpromsport2016
Facebook facebook.com/gazpromsport2016
Ставьте в публикациях хэштег #gazpromsport2016

Официальная страховая компания XI зимней Спартакиады ПАО «Газпром»

СОГАЗ
СТРАХОВАЯ ГРУППА

ЦИФРА НОМЕРА

12

ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫХ СПОРТСМЕНОВ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН ПРИГЛАШЕНЫ НА МЕРОПРИЯТИЯ XI ЗИМНЕЙ СПАРТАКИАДЫ ПАО «ГАЗПРОМ»-2016 В УФЕ



ЖАРКАЯ ЛЫЖНЯ

«Боевой у нас настрой, вам не справиться с Уфой!» – громче всех скандируют на трибунах болельщики «Газпром трансгаз Уфа», размахивая флагами. Страсти на СОК «Биатлон» накалены до предела – бегут спринтеры свободным стилем на дистанции 1300 метров.



Отличная трасса!

За полдня – квалификация, четвертьфинала, и тут же финал. На расквачку времени нет. Представители 26 команд дочерних предприятий ПАО «Газпром», мужчины и женщины, соревнуются сегодня в двух возрастных категориях: от 20 до 39 лет и 40+.

«Андрей! Давай!» Андрей Филиппов легко проходит квалификацию, он в четверке лучших. Методист и тренер-инструктор ООО «Газпром трансгаз Уфа» занимается

лыжами более десяти лет, трасса биатлона для него – родная.

Уфимскую трассу хвалят и гости. «Мощный у вас комплекс!» – машут руками томские лыжницы на старте. Олег Максимов из ООО «Газпром добыча Надым» сожалеет, что дома им приходится мало кататься:

– У нас морозы и ветры постоянные, а сюда приезжаешь – чудесная погода, отличные трасса и условия для тренировок, нам этого очень не хватает.

Сергей Чигряй, руководитель делегации «Газпром трансгаз Беларусь», также успел оценить уфимскую трассу и зиму по достоинству:

– У нас нет такой зимы, снега почти не бывает. Наши лыжники тренировались в мокрой каше перед отъездом. Зима, как у вас, – это просто фантастика.

Владимир Смирнов из ООО «Газпром добыча Ямбург» верит в победу:

– Мы крепкие фанаты лыжного спорта, с детства катаемся. Хотим поддержать родное предприятие.

«Мы еще зубы покажем!» – смеются самарские газовики супруги Дарья и Владимир Казачук. «Я как тренер направляю Дашу в нужное русло», – улыбается Владимир. Дарья на лыжах с детства, тренируется в свободное время на лыжной базе «Чайка» и намерена покорить Спартакиаду.

Анна МИНИГУЛОВА.
Фото Дмитрия Мухаметкулова

БОРЬБА ЗА ВЫХОД В ПЛЕЙ-ОФФ

В спортивном комплексе УГНТУ продолжалась упорная борьба.

Существенный задел сделала команда ООО «Газпром трансгаз Ухта», которая в очередной раз победила, сыграв с командой ООО «Газпром добыча Краснодар» со счетом 10:0 в первом матче. Ухта очень серьезно готовилась к играм, ее победа закономерна.

Во втором матче происходила упорная борьба между командами ООО «Газпром трансгаз Томск» и ПХГ. Томичи удивили своей результативностью. Томские спортсмены вышли вперед в два мяча, вели 4:2. Команда ПХГ усилила атаки, сравнив счет, но последняя минута оказалась для них роковой. В итоге 5:4 в пользу томичей.

Встречались еще две сильные команды Обществ «Газпром трансгаз Екатеринбург» и «Газпром трансгаз Саратов». Они друг друга очень хорошо знают, все до мелочей было

отрепетировано, но, тем не менее, в защите команды сыграли намного лучше, чем в атаке. Счет этого матча 1:1.

В матче футболистов Санкт-Петербурга и Ямбурга команды создавали мало серьезных атак, хотя игра была боевая – и подкаты, и споры, и эмоции, но с самого начала команда питерцев выглядела сильнее, она и победила.

Надо отметить, что лидерами являются команды, которые на последней Спартакиаде показали хороший результат.

– Не всегда срабатывает правило, что из больших городов команды сильнее, бывает и наоборот, – комментирует Александр Викторович Лапин, заместитель главного судьи соревнований по мини-футболу.

Татьяна ЧАНЫШЕВА.
Фото Дмитрия Мухаметкулова



Борьба за мяч

БЕЗ ДВИЖЕНИЯ НЕТ ЖИЗНИ

Вчерашний день для баскетболистов был решающим: выяснялось, кто выйдет в плей-офф. Право играть в четвертьфинале предоставлялось командам, занявшим первые-вторые места в своих подгруппах.

Можно представить, какая упорная борьба развернулась на одной из площадок турнира – в спорткомплексе Башкирского государственного аграрного университета. Команды, даже проигрывая, не сдавались до последнего, стремясь исправить ситуацию.

Таким был и матч между коллективами Обществ «Газпром трансгаз Екатеринбург» и «Газпром трансгаз Самара», закончившийся с разгромным счетом 64:18 в пользу Екатеринбурга. Это и неудивительно: уральские спортсмены лучше играли в перехватах, совершая хлесткие контратаки, у них было больше трехочковых бросков. Чувствовались хорошая игровая подготовка и сыгранность.

– Для меня это уже пятая Спартакиада, – сказал бесспорный MVP-игрок матча, наполнитель газовых баллонов из Екатеринбурга Павел Кожевников. – В стартовой пятёрке собраны игроки, у которых эта Спартакиада – третья. Без движения нет жизни, и это объединяет нас не только на работе, но и вне ее.

Павел занимается баскетболом уже 15 лет и считает, что если команда и не добилась в отдельном турнире крупного успеха, игроки прилагают все усилия, чтобы в дальнейшем сыграть лучше. И результаты последних спартакиад доказывают его правоту: на прошлой Спартакиаде команда была второй, два года назад – первой.

– Мы тренируемся весь год, – рассказал тренер команды Сергей Ежов. – Руководство



Решающий матч

дало нам возможность играть в любительской лиге, в первенстве города, что держит баскетболистов в игровом тонусе, а тренеру дает возможность создать полноценную команду. Такая же подготовка и у многих других команд – Уфы, Ухты, Югорска, Москвы.

Гульчачак РАФИКОВА.
Фото Михаила Ерёмкина

УДИВИЛА КОМАНДА АРМЕНИИ

В ФОК «Приозерный» продолжают игры группового этапа по мини-футболу.

По мнению главного судьи соревнований по мини-футболу Артема Игоревича Кашубы, все фавориты пока играют без особых потерь. Самое интересное и значимое, прогнозирует он, случится в заключительный день.

– А пока все идет по плану, и сенсаций не произошло. Отдельно, правда, хотелось бы выделить команду ООО «Газпром Армения», которая, проигрывая в двух матчах, вырвала-таки в трудной борьбе одно очко и закончила игру со счетом 5:5. Отважно боролся за победу их вратарь! Фавориты были известны заранее и сыграли соответственно ожиданиям. Команды ООО «Газпром трансгаз Югорск» и ООО «Газпром трансгаз Самара» сыграли вничью, они по силе равноценные, им еще бороться друг против друга. Футболисты из ООО «Газпром трансгаз Москва» в очередной раз выиграли у команды ООО «Газпром

трансгаз Нижний Новгород». Ключевой матч ждем в подгруппе, где играют сильнейшие команды Москвы, Нижнего Новгорода и Уфы. В матче между Нижним Новгородом и Уфой решится судьба второго места.

Есть команды, которые делают задел по очкам заранее, чтобы добиться определенного результата. А есть такие, которые начинают выкладываться в конце, чтобы занять определенное место. Поэтому все самое интересное впереди!

Татьяна ЧАНЫШЕВА.
Фото Дмитрия Мухаметкулова



Забил...

ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СПОРТА



Олег Соколов,
мини-футбол,
команда
ООО «Газпром трансгаз
Санкт-Петербург»

Интересный случай из спортивной карьеры?

Это произошло с нами на Чемпионате мира по футболу в Колумбии. В ¼ финала мы играли со сборной Перу на высоте 2800 метров над уровнем моря. Через какое-то время после начала матча многие ребята почувствовали, что становится все тяжелее дышать. Впервые за спортивную карьеру мы столкнулись с проблемой кислородного голодания, вызванного перепадами давления на высоте. Увидев, как нам тяжело, организаторы принесли баллоны с кислородом, в перерывах между сменами игроков нам приходилось надевать кислородную маску, чтобы восстанавливать дыхание перед выходом на площадку.

Я очень рад, что мы снова стали участниками Спартакиады ПАО «Газпром», на этот раз в Уфе. На каждой Спартакиаде мы с товарищами стараемся улучшить свои прошлые результаты. Надеемся, что и в этот раз получится. Рады встречаем со старыми друзьями, знакомству с городом и самобытной башкирской культурой.



Ирина Чистякова,
стрельба,
команда
ООО «Газпром трансгаз
Санкт-Петербург»

Что является залогом победы?

Для победы требуется много труда и терпения, а еще нужно уметь получать удовольствие от того, что делаешь. А вообще, я считаю, победа – это не самое важное на соревнованиях, самое главное – люди, объединенные общей целью и желанием помогать друг другу. Самая большая победа – это победа над собой! Лично для меня главная мотивация на Спартакиаде – достойно выступить, отстоять честь нашего предприятия и оправдать оказанное мне доверие, поэтому стараюсь добиться максимального результата.

Интересный случай из спортивной карьеры?

Чем больше трудностей приходилось преодолевать, тем лучше становился результат. На одной из Спартакиад Общества в середине упражнения внезапно упала мишень. Первая мысль: «Все пропало!» Но уже в следующее мгновение я сказала себе: «А вот теперь я буду бороться!» Перешла на свободный огневой рубеж и завершила стрельбу в добавленное время, выбивая только 9 и 10.



Дмитрий Левченко,
баскетбол,
команда
ООО «Газпром трансгаз
Санкт-Петербург»

Что является залогом победы?

Для меня это уже седьмая Спартакиада ПАО «Газпром», но именно в зимней участвую впервые. От нашей команды я, конечно, жду красивых побед, ярких выступлений и новых впечатлений. Наши баскетболисты – это одна дружная команда, где все помогают и поддерживают друг друга. И не только на спортивной площадке, но и вне ее.

Залогом успеха в спорте считаю тренировки в полную силу и взаимопонимание в команде, но спортивное везение и удача тоже очень важны! У меня, как у любого спортсмена, есть мотивация – быть выше, быстрее, сильнее. Поэтому я стараюсь как можно чаще участвовать в различных соревнованиях, постоянно повышать свое спортивное мастерство. Только так можно достичь побед и результатов в спорте!

**По материалам
пресс-службы
ООО «Газпром трансгаз
Санкт-Петербург»**

НАШИ ИМЕНИННИКИ



16 ФЕВРАЛЯ

Сихеев Андрей
ООО «Газпром ПХГ»
Сычева Наталья
ООО «Газпром трансгаз Ухта»
Королев Иван
ООО «Газпром переработка»
Карамзина Екатерина
ООО «Газпром трансгаз Надым»
Колесников Владислав
ООО «Газпром трансгаз Краснодар»

Поздравляем!

Желаем нашим спортсменам отличного здоровья, теплых эмоций, новых друзей!

Пусть Спартакиада войдет в вашу жизнь ярким, незабываемым событием!

НА ПУТИ К СПАРТАКИАДЕ

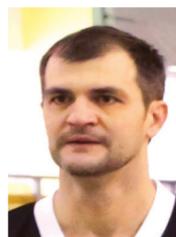
В Туапсе белорусские баскетболисты запомнились хорошей игрой и... своим тренером – обладательницей обаятельной, немного застенчивой улыбки. Именно улыбка Екатерины Толк сплотила команду баскетболистов из разных подразделений ОАО «Газпром трансгаз Беларусь».



Екатерина Толк:

– Я только учусь быть тренером. Мне всегда нравился баскетбол. Был период, когда я серьезно увлекалась игрой. Но сейчас я пытаюсь помочь ребятам, моим коллегам, сплотить команду и достойно выступить на Спартакиаде. Я не умею говорить громко или кричать, как другие тренеры, но ребята меня слушают.

Для тренировок ребята собираются несколько раз в месяц в одном из спортивных центров белорусской столицы. Для этого им необходимо преодолеть не одну сотню километров, приехав из Орши, Осиповичей и Несвижа. Так у членов любительской команды формируется понимание того, что нужно не просто встретиться и поиграть, а играть и выигрывать.



Владимир Василевич (г. Несвиж, 40 лет):

– Я получаю удовольствие и дополнительный стимул от того, что играю с ребятами, которые значительно моложе меня. Играю с 8 лет, думал,

что буду заниматься спортом профессионально. Но жизнь распорядилась так, что уже 20 лет я работаю в Несвижском филиале «Газпром трансгаз Беларусь», а все свободное время посвящаю семье и баскетболу.

Владимир Василевич – один из старейших игроков белорусской команды. Вместе с Александром Черепко из Осиповичей они составляют ее костяк. Александру

в апреле исполнится 50 лет, из которых 40 он играет в баскетбол и 23 работает в филиале «Газпром трансгаз Беларусь».



Александр Черепко (г. Осиповичи, 49 лет):

– Мой родной город всегда был ведущим центром по подготовке белорусских баскетболистов. Поэтому, когда я в детстве решил заняться спортом, выбор

пал, разумеется, на баскетбол. Особо горжусь тем, что моим детским наставником был Николай Ананьев, ныне – заслуженный тренер Республики Беларусь и вице-президент Национального олимпийского комитета.

Настроение у баскетболистов накануне Спартакиады позитивное. Финальная тренировка перед отлетом в Уфу длилась немного дольше обычного – оттачивались схемы игры и взаимодействия игроков на площадке. Хрупкая Екатерина негромко, но четко и лаконично отдает команды. Баскетболисты вновь и вновь отрабатывают элементы игры. Команда хочет показать коллегам из других дочерних обществ высокий уровень белорусского баскетбола.

«Какая у нас задача в Уфе? – уточняют ребята вопрос. – Безусловно, улучшить результат, завоеванный в Туапсе. Но независимо от итогов мы бы очень хотели сыграть с коллегами из Москвы. Это сильная команда, и мы хотим попробовать себя, сыграв хотя бы в товарищеской встрече».

**По материалам
пресс-службы
ОАО «Газпром трансгаз Беларусь»**

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

15 февраля прошла очередная церемония награждения победителей и призеров Спартакиады. Почетные гости вручили лучшим спортсменам ценные призы, подарки и кубки.

Спринт, мужчины 20-39 лет, 1,3 километра

- 1 место. Руслан Фахуртдинов (ООО «Газпром добыча Ноябрьск»)
- 2 место. Юрий Бармасов (ООО «Газпром трансгаз Сургут»)
- 3 место. Касум Касумов (ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»)

Спринт, мужчины 40 лет и старше, 1,3 километра

- 1 место. Андрей Мазурин (ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»)
- 2 место. Максим Шабанов (ООО «Газпром добыча Ноябрьск»)
- 3 место. Александр Мелешенко (ООО «Газпром добыча Ноябрьск»)

Спринт, женщины 20-34 лет, 1,3 километра

- 1 место. Ольга Киселева (ООО «Газпром трансгаз Томск»)
- 2 место. Наталья Еременко (ООО «Газпром трансгаз Сургут»)
- 3 место. Евгения Атаева (ООО «Газпром трансгаз Сургут»)

Спринт, женщины 35 лет и старше, 1,3 километра

- 1 место. Ирина Приданникова (ООО «Газпром трансгаз Сургут»)
- 2 место. Елена Слушкина (ООО «Газпром трансгаз Сургут»)
- 3 место. Виктория Лопатина (ОАО «Газпром трансгаз Беларусь»)

Настольный теннис, личный турнир, юноши 11-12 лет

- 1 место. Владислав Макаров (ООО «Газпром трансгаз Москва»)
- 2 место. Михаил Бредников (ООО «Газпром трансгаз Ухта»)
- 3 место. Владислав Банников (ООО «Газпром добыча Оренбург»)

Настольный теннис, личный турнир, девушки 11-12 лет

- 1 место. Анастасия Ковригина (ООО «Газпром трансгаз Югорск»)
- 2 место. Яна Пикарова (ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»)
- 3 место. Екатерина Максимова (ООО «Газпром добыча Оренбург»)

Настольный теннис, личный турнир, юноши 13-14 лет

- 1 место. Максим Гребнев (ООО «Газпром трансгаз Югорск»)
- 2 место. Дамир Ахметсафин (ООО «Газпром добыча Оренбург»)
- 3 место. Илья Анохин (ООО «Газпром трансгаз Москва»)

Настольный теннис, личный турнир, девушки 13-14 лет

- 1 место. Екатерина Зиронова (ООО «Газпром трансгаз Югорск»)
- 2 место. Диана Логинова (ООО «Газпром трансгаз Томск»)
- 3 место. Карина Корзунова (ООО «Газпром трансгаз Москва»)

Настольный теннис, дети (командное первенство)

- 1 место. ООО «Газпром трансгаз Ухта»
- 2 место. ООО «Газпром трансгаз Югорск»
- 3 место. ООО «Газпром трансгаз Москва»



КАЖДАЯ ИГРА – КАК ФИНАЛЬНАЯ

Прошел всего лишь второй день Спартакиады, а настрой участников был словно на финал. Там, где проигрывали юноши, девушки уверенно набирали очки. И наоборот.

Настоящую феерию устроила волейбольная команда девочек из Уренгоя.

С первых минут встречи они «поймали» свою игру, пошли в атаку на соперниц из Томска. И те с их напором не справились. За слезы землячек «отомстили» юноши из команды ООО «Газпром трансгаз Томск», обыграв команду парней из Уренгоя. Вдохновленные такой поддержкой, девчонки вышли на площадку и обыграли команду из Сургута.

Намного увереннее выглядели спортсмены из Югорска, хотя, как и парни из Сургута, уступили уфимцам. То, что не удалось парням, сделали девушки, в третьей партии обыграв хозяйек площадки. Эта победа стала подарком для одной из участниц – Кати Родионовой, у которой день игры совпал с днем рождения.

А вот веселый настрой девушек из Екатеринбурга чуть не подвел их на встрече

с командой из Ямбурга. Во второй партии они расслабились до счета 22:22. Но за несколько минут до окончания матча команда все-таки вырвала победу. Юноши с Урала уступили соперникам из Ухты. Отдав игре много сил, ребята «не прошли» также и Москву. Но копилка очков Общества «Газпром трансгаз Ухта» не осталась в этот день пустой, яркую игру показали девушки на встрече с уфимками.

Москвичи встречались с полярниками из Ямбурга. Силы были явно неравными, но, по мнению тренера Владимира Журбина, мастера спорта СССР по волейболу, для ребят эта отличная закалка и опыт. Так что, возможно, уже на следующей Спартакиаде они покажут соперникам «северное сияние».

Катерина ДУБРОВА.

Фото Алексея Тулинова



Мяч над сеткой

БЛИЦ-ОПРОС

ВСЕ РАБОТАЮТ С УЛЫБКОЙ!



Татьяна Воробьева, тренер высшей категории, представитель команды Общества «Газпром трансгаз Томск»:

– Мероприятие просто великолепное, насыщенная и интересная программа. В Уфе нас встретили замечательные люди, все службы работают четко, слаженно, быстро, с улыбкой.



Орталъ Изги, чемпионка России, капитан команды Общества «Газпром трансгаз Екатеринбург»:

– Самым ярким впечатлением стала церемония открытия Спартакиады. На следующий день словно второе дыхание открылось.



Ульяна Бочарова, нападающая команды Общества «Газпром трансгаз Москва»:

– Очень обрадовалась, когда мне сказали, что поеду на зимнюю Спартакиаду. Много эмоций подарил открытие. Просто супер!



Александр Лаптев, защитник команды Общества «Газпром добыча Оренбург»:

– Больше всего понравилось играть с командой «Газпром трансгаз Уфа». Сильные соперники!



Владислав Тюлюкин, капитан команды Общества «Газпром трансгаз Сургут»:

– Каждый соперник достойный. Для того, чтобы победить, важен правильный настрой.

Катерина ДУБРОВА.

Фото автора

СТРАСТИ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

Идет третий день соревнований Спартакиады в подгруппах по мини-футболу, и от количества игр кружится голова даже у опытных судей. Один из самых ярких матчей выдался между командами из ООО «Газпром трансгаз Саратов» и ООО «Газпром ПХГ». Саратовцы были неустойчивы и точны, результат игры – 6:1.

Самый опытный игрок из команды Саратова Андрей Кудряшов, в прошлом профессиональный спортсмен, участвует в спартакиадах уже десятый год. Секрет успеха своей команды он видит в сплассе молодости и опыта игроков.

– Шансы у всех равны, главное сейчас – кому больше повезет, у кого останется больше хладнокровия и сил в финале, – добавляет Андрей Кудряшов.

Александр Антипов, тренер команды по мини-футболу «Газпром трансгаз Сургут» – знаменитый спортсмен, в прошлом игрок ЦСКА, завершивший свою профессиональную карьеру в 2011 году. Сегодня его команда участвует в чемпионатах Уральского регионального отделения мини-футбола. Руководство поддерживает развитие этого вида спорта на предприятии, отправляя сотрудников в командировки на чемпионаты, ведь это путь к успеху на Спартакиаде. На прошлых соревнованиях команда по мини-футболу сургутских газпромовцев вошла в тройку лидеров.

– Это еще ни о чем не говорит, – комментирует Александр Антипов, – перед игрой все равны. У нас команда имеет все шансы идти дальше и побеждать.

Команда ООО «Газпром добыча Надым» играет в Высшей любительской лиге.

– Мы все время заняты мини-футболом, ездим в командировки, бывает даже, что неделю мы работаем, а неделю проводим на сборах, – признается Игорь Горин, тренер команды. – Спасибо руководству – всегда относится с пониманием и поддерживает спортсменов, ведь главная цель и наше главное выступление – это Спартакиада.

Александр Лапин, заместитель главного судьи по мини-футболу, с прогнозами на финал не торопится:

– Команды очень приличного уровня, любая может попасть в двойку. Все решится в последние дни.

Анна МИНИГУЛОВА.

Фото Дмитрия Мухаметкулова



Есть шанс на победу!

ЗОЛОТО ДОСТАЛОСЬ УХТЕ

Жарким был финал соревнований по настольному теннису среди детских команд. Югорчанам уж очень не хотелось расставаться со статусом победителей игр прошлой Спартакиады! Но мечтам в этот раз не суждено было сбыться. В итоге – второе место. И даже тот факт, что они закрепили свой результат на летних соревнованиях, не успокоил расстроенных ребят. Но в будущем они обязательно намерены взять реванш.

Вновь стали бронзовыми призерами москвичи. А вот команда из Общества «Газпром добыча Ямбург» улучшила свои результаты, поднявшись на четвертое место. В финале была игра равных соперников. В конечном итоге золото увозит домой команда Общества «Газпром трансгаз Ухта».

Катерина ДУБРОВА.

Фото Михаила Ерёмина



«Все равно возьмем реванш»

В ЕЕ КОПИЛКЕ ШЕСТЬ СПАРТАКИАД

Любовь Голубева – работник филиала ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», Семеновского линейного производственного управления магистральных газопроводов, опытная спортсменка, участница шести спартакиад «Газпрома».

Любовь – мастер спорта международного класса по лыжным гонкам. Ее спортивная карьера началась в 12 лет, когда она пришла в секцию по лыжному спорту под руководством Николая Константиновича Семкова. Спустя год он передал талантливую спортсменку другому тренеру – своему другу Сергею Васильевичу Шарову. Работа с новым наставником принесла первые успехи, а позже – и первые большие победы.

За свою спортивную карьеру Любовь не раз становилась призером и победителем российских и европейских кубков и чемпионатов. Своими высшими достижениями она считает четвертое место на Чемпионате мира среди юниоров-1999 (коньковый стиль), тре-

тье – на Чемпионате России-2001 (спринт) и третье – на Чемпионате России-2002 (классический стиль). Она является незаменимым участником команды Общества на Спартакиадах ПАО «Газпром», неоднократным победителем и призером этих соревнований.

В свободное от работы и спорта время увлекается охотой и рыбалкой. Своим хобби называет ландшафтный дизайн, благодаря которому Любовь может похвастаться еще одним званием – она победитель городского конкурса «Украсть свой двор».

Дарья САЗАНОВА.
Фото пресс-службы ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»



Незаменимый участник команды

ТЕННИС – ЧАСТЬ МОЕЙ ЖИЗНИ

22 года назад первоклассника Алексея Фатеева родители первый раз привели в секцию по настольному теннису города Светлогорода. С тех пор с ракеткой он не расставался.



«Я повстречал на своем пути много хороших людей»

Сегодня за плечами оператора по исследованию скважин ООО «Газпром добыча Краснодар» множество соревнований разного уровня.

– Настольный теннис стал для меня неотъемлемой частью жизни, научил преодолевать трудности в достижении поставленных целей, – рассказывает спортсмен.

Алексей – чемпион Ставропольского края, многократный победитель и призер чемпионатов и первенств Южного и Северо-Кавказского федеральных округов, участник кубков России, победитель Всероссийских летних сельских Спартакиад 2004 и 2006 годов, участник Высшей лиги Клубного чемпионата России.

Круг его интересов не ограничивается лишь тренировками и работой. В свободное время спортсмен много читает, увлекается рыбалкой и охотой...

В газпромовских соревнованиях такого уровня Алексей принимает участие первый раз.

– Для меня эта Спартакиада стала настоящим праздником – праздником в кругу друзей, коллег со всей страны и единомышленников, – делится спортсмен. – Она подарила мне огромный опыт, который я смогу использовать и дальше.

Анастасия ЛОГВИНЕНКО.
Фото Александра Старкова

СПОРТ, АЗАРТ, ФУТБОЛ

Юрий Кузнецов ворвался в спортивное сообщество «Газпром трансгаз Екатеринбург» очень ярко – осенью 2011-го он дебютировал в футбольном первенстве компании и сразу увез домой приз «Лучшему игроку». Неудивительно, что его пригласили в сборную предприятия.

На IX зимней Спартакиаде ПАО «Газпром», которая состоялась в начале 2012 года в Екатеринбурге, Кузнецов, будучи новичком в сыгранном коллективе, стал лучшим бомбардиром команды.

– Спартакиада «Газпрома» – турнир серьезного уровня, – рассказывает Юрий. – Мы, конечно, тогда очень хотели победить, но и бронзовые медали восприняли нормально.

О качестве соревнований Кузнецов может судить как специалист – в его жизни было уже достаточно разных турниров. А началось все в Красноуфимске в начале 1990-х, когда шестилетний Юра пришел записываться в футбольную секцию.

После школы поступил в Уральский политехнический университет, три сезона выступал за студенческую команду. Позже перевелся в Уральский горный университет, где в составе местной сборной выиграл Кубок России среди вузов. На талантливого защитника обратили внимание селекционеры команды мастеров и пригласили играть за дублеров «Урала». А затем пришло приглашение из ростовского СКА – одной из старейших команд страны.

– За армейцев я отыграл два сезона, вспоминаю это время с удовольствием, – говорит Юрий. – В Ростове-на-Дону прекрасная футбольная атмосфера, фанта-

стические болельщики. Если мы побеждали, они готовы были носить нас на руках, прощали, когда проигрывали. Но, к сожалению, стали болеть колени, и постепенно пришел к мысли, что пора заканчивать с профессиональной спортивной карьерой.

Осенью 2010 года Кузнецов вернулся на Урал, встретил хорошую девушку, женился и устроился на работу в «Газпром трансгаз Екатеринбург». Согласно регламенту для бывших профессионалов, Юра год подождал, а затем влился в футбольную дружину своего филиала.

– Мы собираемся всей командой по воскресеньям, а еще стараемся выкроить хотя бы один день в будни, – рассказывает Кузнецов. – Так что пару раз в неделю тренируемся обязательно. А чтобы оставаться в тонусе, играем в Екатеринбурге в различных любительских турнирах.

Юрий продолжает следить за футбольными перипетиями в качестве болельщика, приходит на стадион, чтобы поддержать екатеринбургский «Урал». В свободное время играет в бильярд. А несколько лет назад принял участие в чемпионате Общества по настольному теннису. Одним словом, спорт, азарт – это уже на всю жизнь...

Алексей ЗАЙЦЕВ.
Фото Андрея Головина



Игра в самом разгаре



ПО СЕКРЕТУ



ДЕТСТВО. МОТИВАЦИЯ. ЛЮДИ

Виталий Ахтанов – спортивная знаменитость ООО «Газпром трансгаз Саратов». Более 10 лет он тренирует сборную команду по мини-футболу, лично участвует в большинстве внутренних спортивных соревнований Общества. Дело не ограничивается футболом – это и волейбол, и баскетбол, и легкая атлетика. В чем же секрет его многогранного спортивного таланта?

СЕКРЕТ № 1. ДЕТСТВО

Спорт был со мной с раннего детства. Я вырос на селе, и это было очень спортивное село! Главным видом спорта у нас был волейбол. Только представьте, в первенстве села играли 16 команд! Стройцев, животноводы, механизаторы – у всех были свои команды. Я видел, что после тяжелого труда именно спорт для многих был одушиной. Замечательные тренеры, партнеры, вся обстановка детства привили любовь к спорту, буквально «заразили» им. В институте к волейболу добавился футбол, пошли первые успехи. Уже тогда появился интерес к тренерской работе.

СЕКРЕТ № 2. МОТИВАЦИЯ

Спорт – это здоровье. Это общение. Это цели и задачи. Это проверка своих возможностей и преодоление себя. В командных видах спорта есть партнеры, а в индивидуальных ты и вовсе наедине с самим собой, поэтому всегда восхищался лыжниками, легкоатлетами, штангистами, боксерами... Мне интересно самому прочувствовать на деле все то, с чем сталкиваются спортсмены. Это помогает тренерской работе. Еще один важный момент – видеть результат труда. Когда твои усилия приносят плоды – это прекрасные ощущения.

СЕКРЕТ № 3. ЛЮДИ

Я уже упомянул об общении. За свою спортивную жизнь я встречал огромное количество самых разных людей. У всех я чему-то учился. Чем больше ты общаешься, тем больше обогащаешься, перенимаешь опыт. Причем это даже необязательно спортивные люди, ты наблюдаешь за отношением к своему делу, к коллегам, к умению вести себя в той или иной ситуации. Конечно, есть люди, которые обладают особым авторитетом. Для меня это, прежде всего, мой отец. Кроме того, это генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Саратов» Леонид Николаевич Чернощев, он для меня яркий пример мудрого руководителя. Ориентиром в спорте был Александр Григорьев, многократный участник спартакиад ПАО «Газпром», наша «легенда».

Александр АЗАРКИН.

Фото пресс-службы
ООО «Газпром трансгаз Саратов»

ЛУЧШИЙ СТИМУЛ – ЛЮБОВЬ

Еще на летней Спартакиаде он был играющим тренером. Скромно подчеркивал, что совмещать и то, и другое – не совсем правильно. И вот в Уфе наставнику футбольной сборной ООО «Газпром ПХГ» Михаилу Заплетину представилась возможность в полной мере вступить в тренерские права.

– Нужно сказать, что и совмещать два футбольных амплу получалось неплохо. Например, по результатам Спартакиады в Казани сборная «Газпром ПХГ» в пятерке лучших. Что помогает добиваться успехов и планировать еще большие победы?

– У команды есть главная мотивация, лучше которой не придумаешь: это любовь к футболу. Отсюда – желание играть чаще и лучше. А вообще, коллективный спорт – вещь сложная. Здесь так много должно совпасть для успеха! Но тем интересней и азартней.

– У сборной есть свой характер?

– Конечно. Но определить его сразу непросто. Я бы назвал его гибким. Мы стараемся подстраиваться под соперника и можем быть как напористыми, так и осторожными. По обстоятельствам. Обычно на Спартакиаде каждый вечер разбираем прошедшую игру, ведем работу над ошибками, намечаем тактику на последующие матчи.

– А тренер сильно ругает за ошибки?

– А как же! Бываю суров. Но ребята мою строгость понимают. Хотя, конечно, сознаю необходимость индивидуального подхода, понимаю, что кому-то нужен «пряник». Почему бы не похвалить друг друга после хорошей игры?

Ольга ПОСАДСКАЯ.

Фото пресс-службы ООО «Газпром ПХГ»



Сегодня уже в новом амплу

«НИ РАЗУ В ЖИЗНИ НЕ СХОДИЛА С ДИСТАНЦИИ»

Елена Мизева, техник Вынгайхинского газового промысла ООО «Газпром добыча Ноябрьск» и член лыжной сборной Общества – человек, без преувеличения, уникальный: она участник абсолютно всех зимних (и большей части летних) спартакиад ПАО «Газпром», в которых выступала сборная предприятия. В ее активе на этих соревнованиях – пять золотых, четыре серебряные и одна бронзовая медали. Кроме того, Елена – серебряный призер Чемпионата мира, неоднократный победитель всевозможных первенств и кубков России в полиатлоне, мастер спорта международного класса в этом виде спорта.

У такого титулованного спортсмена непременно должен быть свой секрет успешности. «Расскажите, как тренируетесь?» – спрашиваем Елену. «Да как – варю борщ, упала – отжалась», – смеется она.

Если же говорить серьезно, то в спорт Елена пришла в 11 лет, когда жила с родителями в Перми. Первые серьезные успехи сделала в легкой атлетике, выполнив в этом виде спорта норматив КМС.

Дальше был север, где стало понятно: по снегу особо не разбежишься. Впрочем, вскоре ее попросили принять участие в лыжных стартах за честь предприятия. Она и пробежала, как будто это был кросс.

С тех пор Елена Мизева и лыжи – понятия неотделимые. «За эти годы я уже, наверное, пары четыре лыж «сносила», – улыбается Елена и делится интересными подробностями: выступать в Уфе она будет на лыжах известной биатлонистки Валентины Семеренко. Надеется, что они принесут ей удачу.

Но, как говорится, на Бога надейся, но сам не плошай. Перед стартами в Уфе Елена прошла серьезную подготовку. Каждый день – «физика» и 12–15 километров трассы. Кстати, для Мизевой это не предел: два года назад в Рыбинске на международном марафоне на дистанции 50 километров она стала третьей в своей возрастной категории.

Самым главным качеством, которое, как считает Елена, помогает ей добиваться успеха, является большая личная ответственность за результат выступления. А еще – упорство. «Я ни разу в жизни не сходила с дистанции», – говорит она и признается, что хоть с крейсерской скоростью, хоть ползком, но ей жизненно важно дойти до финиша.

– Мне очень нужно на каждом старте доказать самой себе, что я смогу, я выдержу, – говорит спортсменка. – Второе дыхание – далеко не миф, оно обязательно открывается. Надо только перетерпеть.

Был в жизни Елены один памятный старт, когда ей пришлось собирать в кулак всю силу воли, весь характер. Было это в Ижевске, где ее настиг тяжелый грипп с высокой температурой. Выйти на старт невозможно. Не выйти – подвести команду. Врач, реально оценивая ее состояние, настоятельно рекомендовал даже не думать о гонке. Но она вышла, переборов и болезнь, и слабость, и страх не справиться. В итоге сборная «Газпром добыча Ноябрьск» стала первой! Ей аплодировала вся команда, ведь вклад в эту победу переоценить невозможно.

Впереди – уфимские старты. «Трасса там знакомая, но сложная, она расположена в биатлонном центре международного уровня», – говорит Елена. Как сложатся эти гонки для опытной спортсменки из Ноябрьска – покажет время. А пока – боевой настрой, и вперед!

Елена АЛЕКСИНА.

Фото пресс-службы
ООО «Газпром добыча Ноябрьск»



Крутые подъемы не страшны

РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ 15.02.2016

БАСКЕТБОЛ (ВЗРОСЛЫЕ)

ГРУППА	КОМАНДА	КОМАНДА	РЕЗУЛЬТАТ
1	Газпром трансгаз Москва	Газпром трансгаз Саратов	75:36
1	Газпром энергохолдинг	Газпром трансгаз Казань	48:17
1	Газпром трансгаз Краснодар	Газпром трансгаз Ухта	41:47
2	Газпром трансгаз Екатеринбург	Газпром трансгаз Самара	64:18
2	Газпром трансгаз Санкт-Петербург	Газпром добыча Уренгой	27:40
2	Газпром трансгаз Томск	Газпром добыча Краснодар	67:23
1	Газпром трансгаз Москва	Газпром трансгаз Казань	72:33
1	Газпром трансгаз Саратов	Газпром трансгаз Ухта	40:70
1	Газпром энергохолдинг	Газпром трансгаз Краснодар	38:57
2	Газпром трансгаз Екатеринбург	Газпром добыча Уренгой	51:33
2	Газпром трансгаз Самара	Газпром добыча Краснодар	44:12
2	Газпром трансгаз Санкт-Петербург	Газпром трансгаз Томск	29:48
3	Газпром трансгаз Югорск	Газпром трансгаз Чайковский	67:37
3	Газпром трансгаз Уфа	Газпром трансгаз Сургут	55:38
4	Газпром трансгаз Нижний Новгород	Газпром добыча Ноябрьск	68:12
4	Газпром добыча Надым	Газпром переработка	32:38
4	Газпром ПХГ	Газпром добыча Ямбург	53:23
3	Газпром трансгаз Чайковский	Газпром трансгаз Сургут	54:43
3	Газпром трансгаз Беларусь	Газпром трансгаз Уфа	20:65
4	Газпром трансгаз Нижний Новгород	Газпром переработка	55:35
4	Газпром добыча Ноябрьск	Газпром добыча Ямбург	29:66
4	Газпром добыча Надым	Газпром ПХГ	31:51

ВОЛЕЙБОЛ (ДЕВУШКИ)

ГРУППА	КОМАНДА	КОМАНДА	РЕЗУЛЬТАТ
1	Газпром трансгаз Югорск	Газпром трансгаз Ухта	0:2
1	Газпром трансгаз Уфа	Газпром добыча Ямбург	2:0
2	Газпром добыча Уренгой	Газпром трансгаз Сургут	2:0
2	Газпром трансгаз Томск	Газпром добыча Оренбург	2:0
1-8 м.	Газпром трансгаз Екатеринбург	Газпром трансгаз Сургут	2:0
1-8 м.	Газпром трансгаз Югорск	Газпром трансгаз Москва	0:2
1-8 м.	Газпром трансгаз Ухта	Газпром трансгаз Томск	2:0
1-8 м.	Газпром трансгаз Уфа	Газпром добыча Уренгой	0:2
9-10 м.	Газпром добыча Ямбург	Газпром добыча Оренбург	2:0

МИНИ-ФУТБОЛ (ВЗРОСЛЫЕ)

ГРУППА	КОМАНДА	КОМАНДА	РЕЗУЛЬТАТ
2	Газпром переработка	Газпром экспорт	11:3
2	Газпром трансгаз Краснодар	Газпром трансгаз Самара	2:3
2	Газпром добыча Ноябрьск	Газпром трансгаз Югорск	1:1
4	Газпром добыча Оренбург	Газпром энергохолдинг	2:4
4	Газпром трансгаз Уфа	Газпром трансгаз Москва	0:3
4	Газпром трансгаз Чайковский	Газпром трансгаз Нижний Новгород	7:4
2	Газпром экспорт	Газпром Армения	2:7
2	Газпром трансгаз Самара	Газпром переработка	2:1
2	Газпром трансгаз Югорск	Газпром трансгаз Краснодар	10:0
1	Газпром трансгаз Беларусь	Газпром трансгаз Томск	3:7
1	Газпром трансгаз Ухта	Газпром трансгаз Екатеринбург	1:1
1	Газпром ПХГ	Газпром трансгаз Саратов	1:6
3	Газпром трансгаз Казань	Газпром добыча Ямбург	4:3
3	Газпром трансгаз Санкт-Петербург	Газпром трансгаз Сургут	5:6
3	Газпром добыча Уренгой	Газпром добыча Надым	2:0
1	Газпром трансгаз Томск	Газпром добыча Краснодар	4:0
1	Газпром трансгаз Екатеринбург	Газпром трансгаз Беларусь	12:1
1	Газпром трансгаз Саратов	Газпром трансгаз Ухта	3:1

ВОЛЕЙБОЛ (ЮНОШИ)

ГРУППА	КОМАНДА	КОМАНДА	РЕЗУЛЬТАТ
2	Газпром трансгаз Ухта	Газпром добыча Ямбург	2:0
2	Газпром трансгаз Екатеринбург	Газпром добыча Оренбург	2:0
1	Газпром трансгаз Уфа	Газпром добыча Уренгой	2:0
1	Газпром трансгаз Сургут	Газпром трансгаз Югорск	2:0
1-8 м.	Газпром трансгаз Томск	Газпром добыча Оренбург	2:0
1-8 м.	Газпром трансгаз Сургут	Газпром трансгаз Ухта	0:2
1-8 м.	Газпром трансгаз Уфа	Газпром трансгаз Екатеринбург	2:0
1-8 м.	Газпром добыча Уренгой	Газпром трансгаз Москва	0:2
9-10 м.	Газпром трансгаз Югорск	Газпром добыча Ямбург	2:0

МИНИ-ФУТБОЛ (ДЕТИ)

ГРУППА	КОМАНДА	КОМАНДА	РЕЗУЛЬТАТ
1	Газпром трансгаз Екатеринбург	Газпром трансгаз Югорск	0:4
2	Газпром трансгаз Ухта	Газпром трансгаз Уфа	4:4
1	Газпром трансгаз Сургут	Газпром добыча Оренбург	5:3
2	Газпром трансгаз Томск	Газпром добыча Ямбург	3:2
1	Газпром трансгаз Югорск	Газпром трансгаз Москва	6:2
2	Газпром трансгаз Ухта	Газпром добыча Уренгой	2:4

ЗНАЙ НАШИХ

ИЗ МАЙОРА – В СПОРТСМЕНЫ

Светлана Чурина – яркая личность. Проработав 17 лет в правоохранительных органах, два года назад она пришла в отдел экономической безопасности Службы корпоративной защиты ООО «Газпром трансгаз Чайковский», а в этом году впервые приняла участие в Спартакиаде ПАО «Газпром». Учитывая ее опыт обращения с огнестрельным оружием, она с легкостью прошла отбор в сборную предприятия по пулевой стрельбе.

С 1998 года Светлана работала следователем по расследованию преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, сначала в милиции, а затем в Федеральной службе по контролю за оборотом наркотиков. Дослужившись до майора, вышла на пенсию.

– Работать в ФСКН на пенсии я не стала, так как зачастую это требовало присутствия на службе в ночное время, иногда и без обеда и выходных, – вспоминает Светлана. – К тому же моей дочери на тот момент было всего четыре года. Устроилась на работу в «Газпром трансгаз Чайковский», выбрала более спокойную профессию в стабильно развивающейся компании.

При подготовке к XI зимней Спартакиаде ПАО «Газпром» ей был задан вопрос: «Ты ведь стреляешь?»

– Я ответила, что стреляю. Правда, на прежнем месте работы нам приходилось сда-

вать нормативы по стрельбе из пистолета Макарова, а это нечто другое. Но сработал принцип «назвался груздем – полезай в кузов». Так я и оказалась на этих соревнованиях.

Стрельба из Макарова и пневматического пистолета отличаются друг от друга. В первом случае, как отметила Светлана, получаешь боевое оружие с полной обоймой, занимаешь удобную позицию и расстреливаешь весь магазин. А с пневматикой все происходит иначе – здесь каждый выстрел превращается в отдельный ритуал с подготовкой, перезарядкой, прицеливанием, задержкой дыхания, перерывами и так далее. И так – двадцать раз подряд. И нельзя забывать о том, что пистолет Макарова даже с полной обоймой весит 980 граммов, а пневматический пистолет – около 1200. В ходе получасовой стрельбы (именно столько дается спортсменам на выполнение 20 выстрелов) это имеет большое значение.

Но самым сложным в дебютной для Светланы Спартакиаде стало даже не это. Требовалось выступить, по крайней мере, не хуже, чем на тренировках дома, чтобы оправдать доверие к себе. И это удалось в полной мере. Хотя волнение, как рассказала спортсменка, было запредельным.

– Увидев масштаб Спартакиады, я осознала всю ответственность, которая возложена на меня. Даже ошиблась во время подготовки к стрельбе, за что судья сделал мне предупреждение. Это очень серьезные спортивные соревнования, к которым многие участники готовятся годами. 14-е место, которое я заняла, – для меня это победа. У меня были ошибки: топталась, оглядывалась, первой закончила стрельбу, тогда как настоящие профи не стреляли, если не были уверены в попадании «в десятку» на сто процентов. Я пока не стрелок. Но здесь



Вернусь за победой

я решила, что начну регулярно ходить в тир, тренироваться в стрельбе. И в следующий раз составлю уже более серьезную конкуренцию соперникам.

Александр ШИЛОВ.
Фото автора



СПАРТАКИАДА В ЛИЦАХ



КОНКУРС



«ЛОВИ МОМЕНТ!»

szdaria СОК "Биатлон" 4ч. ехрега 6ч. ra_marina80 Гостиный Двор Г. Уфа 8ч.



АНОНС

Сегодня в гостиницах «Тан», «Президент отель» и «Holiday Inn» с 21:00 до 23:00 проходят танцевальные вечеринки. За пультом – лучшие DJ Уфы.

Сегодня вечером состоится знакомство с игроками хоккейной команды артистов «КомАр», в состав которой входят Александр Иншаков, Александр Дьяченко, Сергей Кристовский, Александр Песков и Владислав Котлярский.

17 февраля 2016 года в Уфе на базе СОК «Биатлон» состоится Республиканский лыжный фестиваль для детей с ограниченными возможностями здоровья. Старт в 15.00.

Все фото- и видеоматериалы размещены на сервере <http://spartakiada.ufanet.ru/>. Актуальную информацию можно узнать на официальном сайте спартакиад ПАО «Газпром» <http://gazpromspartakiada.ru>.