ГАЗПРОМ

ДНЕВНИК СПАРТАКИАДЫ

СПАРТАКИАДА ПАО «ГАЗПРОМ»
8-15 СЕНТЯБРЯ 2017
СОЧИ

№ 4. 11 сентября 2017 | Приложение к газете «Пламя» ООО «Газпром трансгаз Краснодар»

НАГРАЖДЕНИЕ

ПЕРВЫЕ МЕДАЛИ

10 СЕНТЯБРЯ СОСТОЯЛИСЬ ПЕРВЫЕ ЦЕРЕМОНИИ НАГРАЖДЕНИЯ. ОНИ ПРОШЛИ НА ПЛОЩАДИ ПЕРЕД ГК «ИМЕРЕТИНСКИЙ» И В СПОРТКОМПЛЕКСЕ «ЮНОСТЬ». МЕДАЛИ И ДИПЛОМЫ ПОЛУЧИЛИ ПЛОВЦЫ И ЛЕГКОАТЛЕТЫ.

В «Юности» этим вечером чествовали детей. Ребята, одержавшие победы в плавании и легкоатлетическом четырехборье, поднимались на пьедестал почета под аплодисменты всех, кто собрался на церемонию. Уже не имеет значения, за чью команду выступали победители и призеры соревнований. Главное – они сумели пробиться в верхушку турнирной таблицы, проявив мастерство и упорство. Победитель в четырехборье среди юношей 14-15 лет Владислав Разлатов из ООО «Газпром трансгаз Томск» считает, что у него были сильные достойные соперники, одолеть которых оказалось нелегко. «Я впервые участвую в Спартакиаде, и мне очень приятно принести победу в копилку команды и предприятия. Было потрачено много сил на тренировки, но все это, как выяснилось, не зря!» – сказал спортсмен.

А заместитель главного судьи Спартакиады Михаил Волченков, приветствуя победителей и призеров, отметил, что в «Газпроме» подрастает новое поколение звездочек, возможно, будущих чемпионов, ведь многие соревнования проходят на олимпийских объектах.

Немного позже началось награждение взрослых спортсменов на площади гостиничного комплекса «Имеретинский». Заслуженные медали и дипломы получили легкоатлеты и пловцы. В плавании вольным стилем среди одной из категорий женщин первое и второе места заняли родные сестры из команды ООО «Газпром трансгаз Югорск» – Любовь и Екатерина Юдины. Обе они мастера спорта, участвовали во многих международных турнирах. Здесь, на Спартакиаде, они впервые вышли на дистанцию вместе, и младшая Любовь оказалась впереди.

«У нас не будет из-за этого ссоры! Наоборот, мы рады, что заняли верхушку пьедестала и принесли эту победу своей команде», – сказала Любовь Юдина.

Она была рада получить награду здесь, в Олимпийской парке. То, что это место имеет очень большое значение для спортсменов, отметил на церемонии награждения руководитель Штаба Спартакиады Андрей Ветошкин. «Сейчас наступил тот самый момент, когда вы поднимаетесь на пьедестал в самом сердце столицы Олимпийских игр. Выйти сюда и получить

здесь свою награду – это большая честь», – сказал он, обращаясь к спортсменам.

Награжденные с удовольствием фотографировались на пьедестале по одиночке и с недавними соперниками. Для многих соревновательная борьба уже позади, и можно быть просто счастливыми оттого, что получилось удачно выступить и не подвести свое предприятие.

Мария КОЗЫРЕВА,
Татьяна ЗЕЗЮЛИНА
Фото: Игорь ГЛАЗКО,
Роман ШУМНЫЙ

10 сентября Главная судейская коллегия подвела окончательные итоги по следующим дисциплинам:

Легкоатлетическое четырехборье среди девушек 12-13 лет; девушек 14-15 лет; юношей 12-13 лет, юношей 14-15 лет.
Командное плавание среди девушек; юношей; женщин; мужчин.
Эстафетное плавание среди мужчин; женщин.
Плавание вольным стилем среди мужчин; женщин; мальчиков; девочек.
Подробнее ознакомиться с судейскими протоколами можно на информационных досках в местах проведения соревнований, а также с помощью мобильного приложения «Летняя Спартакиада» или на сайте gazpromspartakiada.ru

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

АНАТОЛИЙ НИКИТИН ЧЕЛОВЕК, ВОСПИТАВШИЙ ЧЕМПИОНОВ

СПАРТАКИАДА НЕВОЗМОЖНА БЕЗ УЧАСТИЯ НЕ ТОЛЬКО СПОРТСМЕНОВ, НО И КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ АРБИТРОВ. НА СОСТЯЗАНИЯХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ДОЧЕРНИХ ОБЩЕСТВ «ГАЗПРОМА» СУДЕЙСКИЙ КОРПУС ТРАДИЦИОННО СОСТОИТ ИЗ ПРОФЕССИОНАЛОВ САМОГО ВЫСОКОГО УРОВНЯ. ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ АНАТОЛИЙ НИКИТИН В БОЛЬШОМ СПОРТЕ УЖЕ НЕ ПЕРВОЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ. СРЕДИ ЕГО ВОСПИТАННИКОВ – ЧЕМПИОНЫ МИРА, ОЛИМПИЙСКИХ ИГР, ПОБЕДИТЕЛИ САМЫХ ПРЕСТИЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

– Анатолий Михайлович, вы впервые участвуете в организации Спартакиады «Газпрома»?

– Это уже вторая, на которой я работаю. Прошлая проходила также на территории Краснодарского края – в «Орленке».

– Что изменилось за два года?

– Мастерство детей сильно возросло. И мне очень нравится то, что для участников создали все условия. Они здесь живут, тренируются, питаются и выступают.

– Расскажите о мастерах, с которыми вы в свое время работали в сборной команде Советского Союза.

– Да, я работал со сборной СССР на Олимпийских играх 1980 года. Среди моих воспитанниц – нынешний министр спорта Краснодарского края Людмила Чернова, выигравшая московскую Олимпиаду в эстафетном беге. Также я готовил мировую рекордсменку Татьяну Сторожеву и чемпионку мира Екатерину Фесенко.

– Как вы думаете, сможет кто-то из юных спортсменов, участвующих сейчас в Спартакиаде, добиться больших результатов в будущем?

– Я могу сказать, что ребята, участвующие в Спартакиаде, уже сейчас очень хорошо подготовлены и организованы. Заметно, что тренеры поработали на славу и результаты мы видим очень приличные. Можно гордиться этими молодыми спортсменами и не переживать за них. Приехавших в Сочи мальчишек и девчонок ждет хорошее будущее. И надеюсь, что победители смогут проявить себя в большом спорте.

Беседовал Виктор ДЕРЕЗА
Фото: Игорь ГЛАЗКО

НОВЫЙ ПОВОРОТ

ВТОРОЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ У ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ ПРОШЕЛ НЕ МЕНЕЕ НАПРЯЖЕННО, ЧЕМ ПЕРВЫЙ. УЧАСТНИКИ СТАРАЛИСЬ УЛУЧШИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ, И У МНОГИХ ЭТО ПОЛУЧИЛОСЬ.

МЫ – КОМАНДА

10 сентября в бассейне «Гранд Отель Поляна» состоялись эстафеты среди мужских и женских команд, в каждой из которых было по четыре человека. 224 пловца из 28 сборных соревновались в двух возрастных категориях – 20-34 года и 35 лет и старше.

Под ободряющие крики многочисленных болельщиков и динамичную музыку мужские команды преодолевали дистанцию в 100 м, женские группы проплыли 50 м. Результаты эстафеты определили победителей в командном зачете.

Пловчихи из команды ООО «Газпром добыча Ямбург» подошли к решающей стадии соревнований в отличном настроении.

«Здесь царит настроение праздника. Очень красивое место, все интересно. Мы приехали сюда, чтобы показать себя, узнать своих соперников и готовиться по максимуму к следующим стартам, учитывая силы конкурентов. Вообще мы давно знаем тех, с кем стояли на старте, неоднократно виделись и дружим между собой. Встреча в этом году вызвала позитивные эмоции, все дружелюбны и общительны», – поделилась представительница команды Марина Чистякова.

ВАЖНАЯ ИГРА

На «Адлер-Арене» продолжаются волейбольные противостояния. Спортсмены настроены очень серьезно: результаты второго матча покажут предварительную расстановку в группах, поэтому все нацелены на победу.

«Эта игра была очень важной для нас и сложной скорее морально, чем физически. Но мы победили и очень рады этому! Это уже не первая Спартакиада «Газпрома» для меня, и в Сочи все просто чудесно: погода, место проживания, работа кураторов, церемония открытия. Одним словом, организация – классная», – рассказала центральный нападающий команды «Газпром трансгаз Саратов» Дарья Медведева.

Волейболистам помогали болельщики: громче всех на трибунах поддерживали мужскую команду «Газпром трансгаз Ухта». Посмотреть на матчи и поболеть за газовиков можно в любой день до среды включительно.

В ЦЕЙТНОТЕ

Продолжаются шахматные поединки взрослых: на «Адлер-Арене» прошли еще два тура соревнований. Судьи признаются: наблюдать за игрой очень интересно, потому что на турнир приехали сильные, опытные шахматисты – как мужчины, так и женщины.

«Участников достаточно много: 28 команд сражаются, и есть настоящие квалифицированные мастера. У нас довольно напряженный контроль – каждому игроку дается по 25 минут до завершения партии. В конце обстановка нервная: времени остается мало, и нужно быстро придумать хороший ход. Начинаются цейтноты, мелькают фигуры, участники сосредоточены. Пока прошло только четыре тура из девяти, поэтому вся самая интересная борьба впереди. Думаю, победитель выявится только в самой последней партии», – рассказала главный судья шахматного турнира Анна Якименко.

ВСЕ ИДЕТ ПО ПЛАНУ

Второй день футбольного турнира Спартакиады прошел еще насыщеннее первого. У одних участников спало стартовое волнение, другие получили возможность сыграться и отладить командное взаимодействие. С 9 утра до 18 вечера на поле спорткомплекса «Юность» прошли 24 матча группового турнира. Проходных игр почти не было – все встречи отличались упорной и бескомпромиссной борьбой. Предсказать, кто станет победителем соревнований, практически невозможно, потому что сразу несколько команд с одинаковыми шансами могут претендовать на итоговый успех. «Пока тяжело сказать, кто фаворит, но те, кто были в лидерах на прошлой Спартакиаде, и сейчас подтверждают свой уровень. Солидно выглядят Самара, Чайковский, Ставрополь, Саратов, Надым, Югорск и, конечно, команда ООО «Газпром межрегионгаз», которая стала победителем в прошлый раз», – рассказал главный судья соревнований, арбитр ФИФА Юрий Чеботарев.

Что касается уровня, то очевидно: игроки серьезно готовились к турниру. Практически во всех командах есть ребята с опытом в профессиональном футболе. А вот эмоциям, царящим на поле, могут позавидовать профессиональные футболисты. Матч между командами «Газпром добыча Ямбург» и «Газпром трансгаз Москва» прошел в равной борьбе, а победу одержали те, кто смог пересилить себя.

«В перерыве тренер нас конкретно завел. Мы понимали, что осталось не так много времени и нужно что-то делать и обострять игру. Добавили эмоций и забили гол. Молодец наш защитник, который хорошо пробил. Этот гол нам очень помог, мы смогли довести игру до заслуженной победы», – поделился секретом успеха капитан москвичей Игорь Коротаев.

В этот же день на беговых дорожках «Юности» состоялись соревнования по легкоатлетической эстафете. Спортсмены отчаянно сражались, понимая, что каждый выигрыш ведет к победе.

Мария ТОМИЛИНА,
Вера ЩИТ,
Виктор ДЕРЕЗА
Фото: Елена СИНЕОК,
Роман ШУМНЫЙ,
Игорь ГЛАЗКО

ЮНОШЕСКИЙ АЗАРТ

ДЕТИ СОСТЯЗАЛИСЬ 10 СЕНТЯБРЯ СРАЗУ В НЕСКОЛЬКИХ ВИДАХ СПОРТА. У КОГО-ТО БЫЛИ ОГОРЧЕНИЯ И СЛЕЗЫ, А У КОГО-ТО – ПОБЕДЫ И НАДЕЖДА НА ВЫХОД В ФАВОРИТЫ СПАРТАКИАДЫ.

ПРОБИТЬСЯ В СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП

На малой футбольной арене «Ледяного куба» в 9:00 продолжились игры группового этапа. Юные футболисты из 14 команд сражались за выход в плей-офф. Из каждой группы борьбу за медали продолжат по две команды. Футболистам «Газпром трансгаз Москва» благодаря двум победам и одной ничьей удалось пробиться в следующий этап.

«Вчера матч против команды «Газпром добыча Краснодар» завершился со счетом 3:3 – игра была обоюдоострой, обе команды играли на победу и имели шансы ее получить. Итоговый счет в сегодняшнем матче с Оренбургом – 6:2. Соперники произвели очень приятное впечатление, они пытаются играть в сложный футбол. И вся наша команда выглядела хорошо, не могу выделить лучшего игрока матча. Я доволен результатом сегодняшней игры. Но говорить, что задача выполнена, еще рано – считаю, что так можно будет сказать только в последний день», – рассказал тренер футбольной команды «Газпром трансгаз Москва» Олег Левин.

Расстроенными уходили с поля юные футболисты из Надыма – они стали самой пропускающей командой по итогам первых трех туров. Несмотря на это ребята продолжат борьбу в утешительных финалах. Все команды играют до конца турнира, до окончательного распределения мест.

ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОГО

В «Адлер-Арене» продолжилась шахматная битва. 28 юношей и 14 девушек сыграли третий и четвертый туры. Уже определились первые лидеры, однако пока отрывы невелики, и каждый участник имеет шансы на победу.

«Начало у меня было плохое, но потом я разыгралась и в итоге в обеих партиях победила. Здесь очень сильные соперницы, все достойны призового места. Мне кажется, собрались самые лучшие девочки и мальчики, поэтому будет сложно. Я уже не новичок в соревнованиях, но на Спартакиаде «Газпрома» впервые. Мне очень нравится организация: было замечательное открытие, для нас проводят отличные мероприятия, здесь все на высоком уровне. Очень приятно и играть, и отдыхать», – рассказала Виктория Карелина из команды ООО «Газпром трансгаз Сургут».

Юные шахматисты продолжат соревноваться до 13 сентября. Решающий тур, который определит победителя, пройдет в среду.

ЧЕТЫРЕ ЧЕТВЕРТИ ПУТИ

На легкоатлетической арене спорткомплекса «Юность» пришло время решающих стартов детской Спартакиады в многоборье. Если в первый день юноши и девушки, поделенные на две возрастных категории (12-13 и 14-15 лет), соревновались в спринтерском беге на 60 метров и прыжках в длину, то во второй день юные атлеты состязались в метании мяча и беге на дистанции 500, 600 или 800 метров в зависимости от возраста.

«Чтобы метнуть как можно дальше, нужно делать это очень резко и сильно. И, разумеется, в этом виде спорта важна техника. Базовая подготовка у всех, как правило, одинаковая, но у каждого спортсмена есть свои особенности», – рассказал Кирилл Андреев из ООО «Газпром добыча Оренбург». Ему удалось метнуть снаряд на 65 метров и повторить свой личный рекорд. Но самый тяжелый этап для всех многоборцев – заключительный бег. «Это настолько сложный вид, что остается только выкладываться на полную и терпеть. Пускай в личном зачете у меня нет шансов на первое место, но для команды я постараюсь сделать все, что в моих силах», – поделился 15-летний оренбуржец.

Сразу трое ребят из ООО «Газпром добыча Краснодар» – Кирилл Морякин, Мария Холина и Екатерина Кухаренко – успешно выступили в личном первенстве по легкоатлетическому четырехборью. «Очень переживали, но ведь перед соревнованиям такого уровня волнуется каждый. Шанс на победу был так же велик, как и на поражение. Потому для меня первое место стало настоящим шоком, тем более что отрыв всего в одно очко. Теперь мы полны сил, чтобы пробежать эстафету и непременно победить в общекомандном зачете», – рассказала Мария Холина.

По результатам четырех видов многоборья судьи суммируют все очки и выведут итоговую таблицу результатов среди участников и команд.

РЕШАЮЩИЙ ЗАПЛЫВ

В бассейне «Гранд Отель Поляна» юные спортсмены провели итоговые заплывы, по результатам которых определились победители в командном зачете. 112 юношей и девушек из 14 команд соревновались в эстафете. Пловцам, выступающим в возрастной категории 12-13 лет, предстояло преодолеть 50 метров, следом по 100 метров проплыли подростки 14-15 лет.

Перед стартами спортсмены активно разминались и были не по-детски сосредоточены. Тренеры внимательно следили за действиями своих подопечных, то и дело давали им рекомендации.

«Мне хотелось стать первой, чтобы тренер похвалил, чтобы гордился. Команда держалась, все плыли как можно быстрее, и я думаю, у нас это неплохо получилось. Мы знакомы с ребятами из других команд, общаемся с ними, не ссоримся. У нас хороший, добрый куратор, и здесь вкусно кормят», – рассказала представительница команды «Газпром добыча Оренбург» Ксения Степанова.

Вера ЩИТ,
Виктор ДЕРЕЗА,
Мария ТОМИЛИНА,
Анастасия ЛОГВИНЕНКО
Фото: Роман ШУМНЫЙ,
Игорь ГЛАЗКО,
Елена СИНЕОК

ВОЗМОЖНО ВСЁ

ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮДЕЙ, СОСТАВЛЯЮЩИХ ДОГОВОРЫ В ОФИСЕ ИЛИ РАБОТАЮЩИХ В САМОМ СЕРДЦЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА? ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС ЗНАЮТ ГЕРОИ НАШЕЙ ПУБЛИКАЦИИ. СПОРТ ПОКОРИЛ ИХ СЕРДЦА НАВСЕГДА. ОН ПОМОГАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ И ФИЗИЧЕСКИ, И УМСТВЕННО.

Александр Солодовников

ПРИЕХАЛИ ЗА ПОБЕДОЙ

Александр Солодовников работает слесарем участка систем вентиляции и кондиционирования Управления по эксплуатации зданий и сооружений ООО «Газпром трансгаз Югорск». Почти в 51 год чувствует себя не больше чем на 20. Утверждает, что дело в регулярных занятиях спортом.

В детстве Александр увлекался скоростным бегом на коньках, а в юности отдал предпочтение легкой атлетике. Сегодня он в прекрасной физической форме и выступает на внутренних спартакиадах, где даже молодые спортсмены не всегда за ним успевают. На Спартакиаде «Газпрома» в Туапсе Александр, что называется, совершил спортивное чудо и стал золотым призером в своей квалификации.

«С детства я привык полностью выкладываться, как на соревнованиях, так и на тренировках, – поделился Александр Солодовников. – И олимпийский принцип «Главное – не победа, а участие» не для меня. Я считаю, мало принимать участие, надо обязательно побеждать. Поэтому на предстоящие соревнования наша команда едет за победой».

КРАСИВАЯ ИГРА

Поставить шах и мат сложной производственной задаче – обычное дело для начальника Екатериновского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Саратов» Александра Добролюбова. Все вопросы он привык решать за считанные минуты – этому в свое время научили шахматы, которые привлекают его соревновательным духом и красотой игры.

Любовь к шахматам еще в детстве привили отец с дедом. Сначала настольные баталии велись в кругу семьи, затем переросли в областные турниры Кемеровской области. Именно тогда Александр выполнил первый разряд по шахматам. Став чемпионом Кузбасса среди школьников, он получил шанс выступать за сборную области на первенстве СССР, но на тот момент встал выбор: карьера шахматиста или подготовка к поступлению в институт. Выбрал второе и не пожалел.

«Шахматы так и остались моим хобби. В свободное время мы с коллегами проводим турниры, а выступая за Екатериновский район, нам удалось сделать команду нашего населенного пункта одной из сильнейших на региональном уровне, – рассказывает спортсмен. – А свою самую яркую партию я провел в 12 лет. Это был взрослый турнир на первенстве города. Я тогда обыграл жертвой ферзя победителя прошлогоднего турнира, который был старше меня лет на двадцать».

Однажды Александр привел сына на шахматный турнир среди школьников. Один участник опоздал и автоматически получил поражение в первом туре, расплакался, но продолжил игру. Стало жаль мальчишку, но таковы правила… А ведь это был Алексей Илюшин – ныне международный гроссмейстер. Отсюда вывод: будьте целеустремленными и не отступайте, тогда придет успех.

ВЕРНЫЙ ХОД

Когда начинаешь рассказ об операторе по добыче нефти и газа 5 разряда Похвистневского управления подземного хранения газа ООО «Газпром ПХГ» Сергее Дугушове, всплывает в памяти цитата девятикратного чемпиона мира по шахматам Тиграна Петросяна: «Никто не пожалеет о времени, отданном шахматам, ибо они помогут в любой профессии».

Сергей более двадцати лет в профессии, все рабочее время – на объектах, в сердце технологических процессов. От него требуется хорошая физическая форма, умение четко и быстро действовать в любой ситуации. Спортсмен уверен, что шахматы ему в профессии действительно помогают. Они научили логически мыслить, выбирать и делать правильный ход в жизни и работе.

«В процессе игры идет одновременная и синхронная работа обоих полушарий мозга – это основная польза шахмат, – говорит Сергей. – Мое увлечение игрой началось в пионерском лагере после окончания третьего класса. В тот момент я не знал, что буду работать в газовой отрасли. Профессиональной судьбой доволен, но место шахматам в моей жизни осталось навсегда. Даже стал трехкратным чемпионом города Отрадного Самарской области».

В компании «Газпром ПХГ» ни один турнир не обходится без Сергея Викторовича, он часто принимает участие и в Спартакиадах «Газпрома». И на вопрос, есть ли какое-то правило или девиз, которым руководствуется, садясь за доску, отвечает: «Побеждает тот, кто постоянно побеждает себя!»

Павел Лагун

НА СТАРТЕ – ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН

Честь компании «Газпром трансгаз Беларусь» на водной дорожке уже третью Спартакиаду защищает Павел Лагун – сотрудник отдела экономической безопасности. Плаванием увлекся с детства. В юности ему прочили спортивную карьеру.

В 2000 году исполнились сразу две мечты спортсмена. В составе национальной сборной по плаванию он участвовал в Олимпийских играх в австралийском Сиднее. Вторая мечта сбылась там же: Павел окунулся в океан.

К Олимпиаде в знаковом для всемирного движения городе Афинах белорусский пловец готовился серьезнее: 100 м сложнейшим стилем баттерфляй. В заплыве учитывается не только скорость, но и чистота стиля, уступающего по динамичности только кролю.

Стоит ли говорить, что карьера спортсмена быстротечна, поэтому после второй Олимпиады Павел решил найти свое место в жизни, позволяющее тверже стоять на ногах. Получив два высших образования в области юриспруденции и экономики, он пришел в Службу корпоративной защиты ОАО «Газпром трансгаз Беларусь». В свободное от работы время бывший олимпиец продолжает заниматься спортом и время от времени выступает на соревнованиях в категории «Мастерс».

«Любовь к воде побороть невозможно, – говорит Павел. – Очень рад тому, что судьба сложилась именно так. Если оценивать мой настрой перед этой Спартакиадой, скажу просто: я готов защищать честь любимой компании на водной дорожке».

БОНУС ДЛЯ ЭНЕРГЕТИКА

Людмила Антонова выступает за сборную компании «Газпром энергохолдинг», работает на Петрозаводской ТЭЦ инженером цеха тепловых сетей, делая все, чтобы в домах у горожан было тепло. А в свободное время ставит шахматные рекорды. Логические игры она любила с детства. А вот в шахматы начала играть только в 26 лет. Первые шаги дались легко. И уже через некоторое время Людмила влёт обыгрывала мужчин-конкурентов.

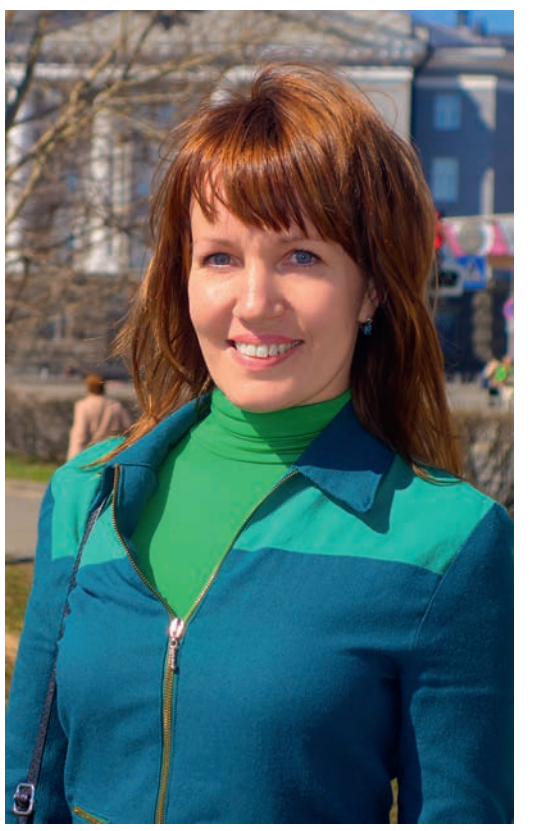
Долгое время шахматы были просто интересным увлечением. Партия могла скрасить время в гостях или во время обеденного перерыва. Отношение к игре изменилось, когда Людмила случайно узнала, что в сборную «ТГК-1» требуется женщина-шахматистка. Отбросив все сомнения, Людмила решила участвовать и в Спартакиаде «Газпром энергохолдинга». Женщины на этих состязаниях были очень сильными. Она сделала невозможное: дважды участвовала – дважды победила.

Людмила также уделяет время и физической подготовке. Настольный теннис, силовые тренировки в зале и велосипед – немаловажные составляющие ее жизни. Кстати, шахматные навыки помогают и в профессии. Концентрация, умение логически и стратегически мыслить, упорство в достижении результата – все эти «бонусы» создают несомненное преимущество в работе.

Александр МАКАРОВ,
Садет ГАШУМОВА,
Елена МИЛЕНЬКАЯ,
Дмитрий КОСТИН,
Екатерина АНОХИНА

Александр Добролюбов

Сергей Дугушов



Людмила Антонова

НАШЛИ СВОЙ ПУТЬ

У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ЕСТЬ ПРИЗВАНИЕ, НО РАСПОЗНАТЬ ЕГО ПОРОЙ НЕЛЕГКО. А ТЕ, КОМУ УДАЛОСЬ ЕГО НАЙТИ И ДОПОЛНИТЬ СВОИМ ТАЛАНТОМ, ТРУДОЛЮБИЕМ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬЮ, – ПРИЕХАЛИ В СОЧИ ПОКАЗАТЬ СВОЕ СПОРТИВНОЕ МАСТЕРСТВО.

Александр Аникушин

Александр Туркин

ИСТОЧНИК ЭНЕРГИИ

Футбольная карьера контролера Тульской городской службы ООО «Газпром межрегионгаз Тула» Петра Шишкина началась в пять лет, когда они с братом впервые увидели по телевизору футбольный матч. А сегодня он защищает честь сборной команды компании «Газпром межрегионгаз» и выступает за футбольный клуб «Алексин», который играет в чемпионате Тульской области.

«Почти все школьные годы я сбегал с уроков на тренировку. И с тех пор просто не представляю свою жизнь без футбола, – рассказывает Петр. – Иногда возникает желание бросить спорт. Бывают тяжелые матчи, после которых отшвыриваешь форму и думаешь, что больше на поле ни ногой, но потом эмоции отступают. Да и как я без футбола?» На вопрос, откуда силы, спортсмен отвечает, что именно футбол дает ему это неиссякаемое количество энергии. И даже в отпуск с собой он берет мяч.

Коллеги Петра по сборной – работники компании «Газпром межрегионгаз Рязань»: контролер газового хозяйства Александр Аникушин и инженер по учету газа Руслан Мурашкин.

Александр – воспитанник михайловской ДЮСШ Рязанской области. Одиннадцать лет защищал цвета профессиональных футбольных команд Рязанской области, провел 285 матчей и забил 36 голов. В 2011 году завершил карьеру игрока, но с футболом не расстался. Через три года устроился в ООО «Газпром межрегионгаз Рязань», в свободное от работы время Александр в родном Михайлове тренирует детей.

Руслан работает в компании с 2013 года. В детстве летом играл в футбол, зимой – в хоккей. В итоге спортсмен отдал предпочтение футболу, приняв предложение выступать за команду Рязанской области «Спартак-МЖК». О выборе футбола как основного вида спорта Руслан ни разу не пожалел, но и про ледовые баталии не забыл. В свободное время выступает на чемпионате Рязанской области по хоккею за команду «Касимов».

СИЛЬНЫЕ ТЕЛОМ И ДУХОМ

Он с легкостью переставляет дома мебель, поднимает тяжелые чемоданы, а супругу носит на руках, словно пушинку. Член сборной команды компании «Газпром добыча Надым» Александр Туркин убежден, что мужчина должен быть сильным – это его достоинство. Поэтому в свое время у него не возникло сомнений в выборе гиревого спорта. Испокон веков на Руси гиря «лепила» силачей. В них видели хороших работников и надежных защитников. Вот и наш богатырь, водитель одного из подразделений Общества, с гирями на «ты».

«Вся трудность наступает в процессе. Ты всегда оторвешь гири от земли, вопрос – сколько раз? – говорит Александр. – Это сродни марафонскому бегу: насколько много сможет пробежать каждый, грамотно используя внутренние резервы организма. Терпеливость, настойчивость, целеустремленность и сила воли позволяют выступать, постоянно улучшая результаты».

Незатейливый снаряд отвечает Александру щедростью. Газпромовец – многократный победитель всероссийских соревнований. Всегда в тройке сильнейших на первенстве России среди ветеранов. В толчке выжимает гирю весом 32 кг 25 раз, в рывке – 35 раз. Главным секретом своего успеха Александр считает правильно поставленную цель: вести здоровый образ жизни. А соревновательная практика не дает ему останавливаться на достигнутом.

ЛИЧНЫЙ РЕКОРД

Тренер Культурно-спортивного центра ООО «Газпром добыча Астрахань» Наталья Журавлёва пришла в секцию плавания, когда ей не было и десяти лет. В итоге «доплавалась» до спортивного разряда кандидата в мастера спорта. Уже в четвертом классе она решила, что станет тренером по плаванию. По окончании школы поступила в физкультурный институт в Волгограде. Сегодня тренирует детей. Считает, что уметь плавать должен каждый, пусть и не каждому дано стать великим спортсменом.

Наталья Журавлёва

В компании «Газпром добыча Астрахань» Наталья Журавлёва трудится с 2007 года, регулярно участвует в спортивной жизни предприятия, выступает на Спартакиадах в соревнованиях по плаванию, легкой атлетике, дартсу и пулевой стрельбе. В этом году выполнила нормы ГТО на золотой значок. Однако призовых мест она пока не занимала: ведь уровень конкуренции здесь очень высокий. Зато Наталья на протяжении десяти лет держит свой личный рекорд на дистанции 50 м вольным стилем. Проплывает ее за 36 секунд и гордится этим результатом!

ПОБЕДНЫЙ НАСТРОЙ

Капитан женской волейбольной команды ООО «Газпром трансгаз Сургут» Наталья Лушникова убеждена, что лучшие виды спорта – игровые. И самый замечательный из них – волейбол. Практически вся ее сознательная жизнь тесно связана с этим видом спорта. А началось все в детстве. Сначала мало что получалось на тренировках, но она не сдавалась. Со временем дело пошло, и команда стала вполне успешно выступать на городских соревнованиях, первенстве Сургутского района и на окружных состязаниях.

Ближе к выпускному классу Наталья решила, что стоит больше времени уделять учебе, но прощаться с волейболом ей не хотелось. Она была весьма перспективной девушкой, ее включили в программу «Одаренные дети Сургутского района», которая обещала значительную финансовую поддержку – частичную оплату учебы в Сургутстком государственном университете. А вуз, в свою очередь, был готов компенсировать недостающую часть денег при том условии, что юная спортсменка будет успешно выступать за университетскую команду.

«На протяжении пяти лет обучения меня постоянно агитировали перевестись на факультет «Физкультура и спорт», – рассказывает Наталья. – А я не соглашалась: очень люблю спорт, мне нравится играть в команде, но быть тренером – не мое». Волейбол воспитал в спортсменке способность адаптироваться в любом коллективе, ведь рядом на одной площадке в спорте и жизни могут быть как друзья, так и враги.

В Спартакиаде «Газпрома» Наталья участвует шестой раз и очень гордится этим фактом, ведь это всегда большая ответственность, тем более что женские волейбольные команды собираются достаточно сильные, и поэтому играть с такими соперницами интересно. Команда из Сургута настроена побеждать, а иначе и выходить на площадку не стоит!

Наталья Лушникова

МНОЮ ДВИЖЕТ ФУТБОЛ

Нападающий мини-футбольной команды Антон Лавров сегодня трудится в компании «Газпром трансгаз Ухта», занимается спортом, несет его в массы и пропагандирует здоровый образ жизни. На предприятии сложно представить человека более приближенного к спорту, чем он. Антон является руководителем группы по организации спортивно-оздоровительных мероприятий. Это небольшое подразделение ставит перед собой грандиозные цели и задачи, одной из которых является привлечение к физической культуре и спорту работников Общества.

Как известно, нет ничего лучше и эффективнее личного примера, поэтому Антон регулярно занимается спортом. Трижды в неделю после работы у него тренировки по футболу. На Спартакиаде в Сочи, признается спортсмен, успехом он будет считать попадание в восьмерку сильнейших команд дочерних обществ, зная, что уровень участников очень высокий.

«У спорта значимая миссия – укрепление здоровья. Он не требует дорогостоящих лекарственных препаратов и технических приспособлений, нужно лишь проявить волю и приложить максимум усилий, – отмечает футболист. – Он приносит необычное чувство тонуса, ощущение легкости, вкус победы, в первую очередь над собой».

На вопрос «Почему все-таки футбол? Это твое призвание?» чемпион Республики Коми по большому футболу и по мини-футболу, семикратный чемпион Ухты Антон Лавров отвечает: «Потому что он в крови».

Наталия ФЕТИСОВА,
Елена ЕПИФАНОВА,
Светлана КОВАЛЁВА,
Ярослава КОНДРЮКОВА,
Валерий ЯКУНИН,
Светлана СЕВАСТЬЯНОВА,
Дарья МАЙОРОВА

Антон Лавров

ЗАРЯД БОДРОСТИ

КАЖДОЕ УТРО НА ОБЪЕКТАХ ПРОЖИВАНИЯ УЧАСТНИКОВ СПАРТАКИАДЫ ПРОВОДИТСЯ ОБЩАЯ ЗАРЯДКА. ВСЕ, КТО ВЫШЕЛ В ПОЛОВИНЕ ВОСЬМОГО В ВОСКРЕСЕНЬЕ НА СПОРТПЛОЩАДКУ ГОСТИНИЧНОГО КОМПЛЕКСА «ИМЕРЕТИНСКИЙ», ПОЛУЧИЛИ ЗАПАС БОДРОСТИ НА ВЕСЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ.

Первая часть зарядки посвящена разминочным упражнениям. Вторая – разучиванию движений танца кураторов, который мы видели на торжественном открытии Спартакиады. Проводит спортивное утро одна из хореографов-постановщиков танца и инструктор Милена Джумаева. «У нас зарядка проходит с танцевальными элементами. Она рассчитана на тренировку практически всех групп мышц и в то же время создает положительный эмоциональный настрой. Особенно это полезно участникам, которые ежедневно тратят силы на спортивных состязаниях».

На зарядку приходят и кураторы делегаций, которые своим примером показывают, что утро можно провести с удовольствием и пользой для организма!

Карина ЛАКТИОНОВА
Фото: Татьяна ЗЕЗЮЛИНА

ВИРТУАЛЬНЫЙ ПОМОЩНИК

ЛИДЕР ИЗ ЧАЙКОВСКОГО

ИНТЕРАКТИВНАЯ ИГРА В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ «ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА» ИДЕТ ПОЛНЫМ ХОДОМ. УЖЕ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ УЧАСТНИКИ, КОТОРЫЕ НАВЕРНЯКА БУДУТ ПРЕТЕНДОВАТЬ НА ПОБЕДУ В ТУРНИРЕ. ПО ДАННЫМ НА ВЕЧЕР 10 СЕНТЯБРЯ СЕРГЕЙ КЛИМОВ ИЗ ОБЩЕСТВА «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЧАЙКОВСКИЙ» ПЕРВЫМ ПРЕОДОЛЕЛ ОТМЕТКУ В 100 БАЛЛОВ И ВЫШЕЛ В ЛИДЕРЫ.

Как мы рассказывали ранее, призовые очки начисляются за два направления активности: поиск коллег из списка «Найди друга», а также решение загадок в подразделе квеста «Исследуй Спартакиаду». На объектах турнира расклеено 25 QR-кодов (двухмерных штрихкодов), которые и необходимо найти, пользуясь подсказками организаторов. При желании выйти на первое место можно довольно быстро. Обнаружение всех шифров добавит в рейтинг 125 баллов, а отыскать их можно за несколько часов – именно столько времени понадобилось, чтобы распространить их по территории Олимпийского парка, «Юности» и бассейна «Гранд Отель Поляны». Дерзайте!

#ГАЗПРОМСПОРТ

ФОТО ДНЯ

ОПРЕДЕЛИЛСЯ ПЕРВЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА ФОТО, ВЫКЛАДЫВАЕМЫХ В ИНСТАГРАМ С ХЕШТЕГОМ СПАРТАКИАДЫ #ГАЗПРОМСПОРТ. ЭТО МАРИНА СИВАКОВА ИЗ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УХТА».

Снимок подписан так: «Я в Сочи, и мне жарко». Судя по всему, фото сделано на футбольном турнире, где игрокам под палящим южным солнцем приходилось часто делать паузы для питья или легких водных процедур. Фотографию за несколько часов «лайкнули» порядка 100 человек. Некоторые не менее достойные публикации сошли с дистанции именно по этому критерию, поскольку задача фотографа – не только сделать удачный кадр, но и получить признание общественности. 10 сентября Марина получила подарок от пресс-центра Спартакиады. Призы ждут каждого, кто догонит и перегонит нашу победительницу по количеству «лайков».

@simarina

Сегодня, 11 сентября, дни рождения отмечают:

Светлана Станиславовна Гедзик
(ООО «Газпром добыча Надым»);

Елена Владимировна Березовская
(ООО «Газпром добыча Ноябрьск»);

Александр Александрович Бурмантов
(ООО «Газпром трансгаз Югорск»);

Наталья Алексеевна Курносова
(ООО «Газпром межрегионгаз»);

Оксана Викторовна Кириллова
(ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»);

Денис Фидаелович Мустафин
(ООО «Газпром трансгаз Сургут»);

Анастасия Викторовна Булкина
(ООО «Газпром трансгаз Саратов»);

Назгат Назирович Кадиров
(ООО «Газпром трансгаз Уфа»);

Юлия Юрьевна Маслова,
Владислав Владимирович Аронов
(ООО «Газпром трансгаз Волгоград»);

Оксана Юрьевна Сибекова
(ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород»)

Желаем бодрости, здоровья, сил, энергии и отличных результатов!

ОТ РЕДАКЦИИ

СМОТРИ СПАРТАКИАДУ В СВОЕМ ГОРОДЕ!

Телевизионный «Дневник Спартакиады» доступен не только на официальном сайте турнира и в мобильном приложении. Телеканал «Кубань 24 Орбита» дает возможность увидеть спортсменов и команды по телевидению в любой точке России. Обладатели «тарелок» Триколор, НТВ+ и кабельных операторов в своем городе могут посмотреть видеодневник в 19:30 мск. Кроме того, онлайн-трансляция ведется на сайте телеканала kuban24.tv.

Приложение к газете «Пламя».
Газета «Пламя» зарегистрирована в Управлении Россвязьохранкультуры по Краснодарскому краю.
12+
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ23–01010 от 09.11.2012 г.
Адрес редакции: 350051, г. Краснодар, ул. Дзержинского, 36.
Координатор проекта: Юрий Дегтяренко. Исполнительный редактор: Наталья Переверзева. Над выпуском работали: Виталий Апрелков, Мария Козырева, Карина Лактионова.
Верстка: NEWMEN
Время подписания в печать (установленное и фактическое): 22:00 10.09.2017. Отпечатано 11.09.2017. Тираж 2000 экз.