

РАБОТА НА ВЫСОКОМ ПУЛЬСЕ

Второй раунд лыжной программы порадовал изумительной погодой: легкий морозец и солнце. В общем, день чудесный, которому соответствовал и самый динамичный и непредсказуемый вид гонок – спринт. Правда, большинство наших участников оказались вполне универсальными солдатами: многие из тех, кто накануне был в призах в классической «разделке», вновь поднялись на пьедестал. Но обо всем по порядку.



Лыжный спринт всегда дарит нам контактную борьбу и драматичные развязки в финишном коридоре

НАУКА ПОБЕЖДАТЬ

Квалификационный раунд начался в десять утра, когда на старт вышли двести спортсменов. Каждые 15 секунд они уносились на дистанцию, чтобы преодолеть 1300 метров. По итогам пролога определились по 16 лучших в каждой возрастной группе. Далее их разбили на четверть-финальные квартеты, и после получасовой паузы настал черед самого вкусного – лыжного плей-офф. В режиме нон-стоп мужчины и женщины штурмовали заковыристую трассу. Работа шла на износ, ведь из каждой четверки соискателей наград далее продвигался лишь дуэт наиболее быстрых.

Успешно бегать спринт – целая наука. Именно здесь можно увидеть максимальную скорость, контактную борьбу и драматичные развязки в финишном коридоре.

Дистанция слишком скоротечная, чтобы размышлять о насущном. Желательно сразу занять выгодную позицию для последующей атаки. А в спринте классическим стилем – особенно.

Тактических игр здесь тоже хватает, но важно не заиграться. Ведь если слишком долго отсиживаться за чужими спинами, то высока вероятность пропустить рыбок соперника. А на такой короткой дистанции несколько метров преимущества имеют судьбоносное значение. Поэтому необходимо постоянно быть начеку, держать все под контролем и уметь взорваться в нужный момент. Это заводит по-настоящему!

МЕНЯЮ ДЕРЕВО НА ЗОЛОТО

И все равно, как говорится, при всем богатстве выбора другой альтернативы нет! У женщин в обеих возрастных группах

в финалы пробивались исключительно героини вчерашних дней. А вот здесь уже пошли сюрпризы.

В младшей категории забег возглавила Екатерина Леонова из Екатеринбурга. Во время круга по стадиону она хорошенько растолкалась, чтобы, не теряя темпа, залететь в горку, но там случилось непредвиденное – в подъем начали простреливать лыжи. В результате уралочку обошли сразу две томички – Зинаида Агава и Ольга Киселева. В лесу интервалы между соперницами выросли настолько, что на финиш они накатывали в экономрежиме. При этом отрыв Агавы от партнерши по команде составил шесть секунд, что по меркам спринта – целая пропасть. Этот успех подсластил ей горечь от «деревянной» медали после «разделки».

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



БАСКЕТБОЛ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ.

Первые заявки на победу
стр. 3



ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ К ФИНАЛУ.

Продолжаем следить
за схватками юных теннисистов
стр. 5



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Решил исход поединков
во второй день группового турнира
по волейболу среди девушек
стр. 5



НЕДЕТСКИЕ РАЗБОРКИ.

Итоги второго игрового
дня юношеского турнира
по мини-футболу
стр. 7

МГНОВЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ



РАБОТА НА ВЫСОКОМ ПУЛЬСЕ

стр. 1 <<<

Зато в группе «40 плюс» борьба шла до последнего метра дистанции. Поначалу томские сестры Вера и Наталья Зятиковы были нацелены превратить финал в семейные разборки. Однако между ними затесалась Елена Слушкина из Сургута, побеждавшая в спринте на этой трассе еще пять лет назад. Однако на сей раз сделать это ей было не суждено – Вера оказалась на несколько десятых быстрее.



НЕ ДУМАЙ О СЕКУНДАХ СВЫСОКА

У мужчин на загляденье получились даже полуфиналы. Особенно в старшей возрастной группе, где четвертого финалиста смогли определить только с помощью фотофиниша. Им стал Виталий Борисов из Ухты, который поначалу даже не поверил собственному счастью. Пять лет назад на Спартакиаде в Екатеринбурге с Виталием разыгралась спортивная драма. Он уверенно шел вторым в своем полуфинале, но упал за пару метров до финиша и лишился возможности биться за награды. Поэтому теперь над ним подтрунивали коллеги по команде: «Не вздумай прийти четвертым! Мы тебя тогда домой не возьмем...»

Надеемся, они не реализуют шутильную угрозу, потому что совладать с конкурентами ухтинцу было не суждено. Екатеринбургец Сергей Спирин исключительно подготовился к этим стартам, выигрывая все свои забеги с серьезным запасом. Не стал исключением и финал. Уже на первой трети дистанции уралец организовал заметный отрыв, который к финишу вырос до пяти секунд. А вот остальным за серебро пришлось пободаться. И в контактной разборке москвич Михаил Семенов отвоевал у Дмитрия Волкова из Сургута медаль более высокой пробы.



Уже на старте лыжники набирали максимальную скорость, чтобы во время круга по стадиону хорошенько растолкаться и залететь в горку, не теряя темпа

У молодых лыжников явного фаворита не вырисовывалось – сразу трое в равной степени могли претендовать на главный приз. Забег до последнего мгновения держал болельщиков в напряжении. А финишный спурт чуть лучше удался Артему Киселеву из Томска.

Всего на полноска, но он опередил сургутянина Юрия Бармасова, ставшего опять вторым, как и в Уфе-2016. Бронзу выиграл еще один томич – Михаил Сорокин.

Алексей ЗАЙЦЕВ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ. РЕЗУЛЬТАТЫ

Женщины. До 35 лет. Дистанция – 1,3 км

- 1. Зинаида Агава («Газпром трансгаз Томск») – 00:03.28,71
- 2. Ольга Киселева («Газпром трансгаз Томск») – 00:03.34,81
- 3. Екатерина Леонова («Газпром трансгаз Екатеринбург») – 00:03.38,68

Женщины. 35 лет и старше. Дистанция – 1,3 км

- 1. Вера Зятикова («Газпром трансгаз Томск») – 00:03.49,30
- 2. Елена Слушкина («Газпром трансгаз Сургут») – 00:03.49,75
- 3. Наталья Зятикова («Газпром трансгаз Томск») – 00:03.51,44

Мужчины. До 40 лет. Дистанция – 1,3 км

- 1. Артем Киселев («Газпром трансгаз Томск») – 00:02.59,05
- 2. Юрий Бармасов («Газпром трансгаз Сургут») – 00:02.59,57
- 3. Михаил Сорокин («Газпром трансгаз Томск») – 00:03.01,37

Мужчины. 40 лет и старше. Дистанция – 1,3 км

- 1. Сергей Спирин («Газпром трансгаз Екатеринбург») – 00:03.13,45
- 2. Михаил Семенов («Газпром трансгаз Москва») – 00:03.18,21
- 3. Дмитрий Волков («Газпром трансгаз Сургут») – 00:03.20,39

МУЛЬТИ-ПУЛЬТИ

ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ УНИВЕРСАЛОМ?

У каждой команды есть лидеры, и одним из таких является Инна Однодворцева – член сборной «Газпром трансгаз Сургута» по пулевой стрельбе. Она неоднократный участник летних и зимних Спартакиад, причем возвращалась с них не с пустыми руками. С последнего газпромского чемпионата в Уфе привезла серебряную и бронзовую награды.



Однако в спортивном сообществе предприятия Инна известна не только блестящими выступлениями на корпоративных олимпиадах, хотя именно они и сделали ей честь. В первую очередь коллеги по спортивным батальонам уважают ее за другие успехи – девушка является неоднократным участником корпоративных соревнований по настольному теннису, дартсу, легкой атлетике, лыжным гонкам. Тяжело ли это – развиваться в самых разных видах спорта, не посвящая себя целиком каждому из них?

«Все зависит от собственного отношения к делу, – уверяет Инна. – Для меня спорт – это прежде всего возможность вести здоровый образ жизни, держать себя в тонусе. Именно для этих целей еще в детстве в спортивный комплекс меня привел папа. Привел, кстати, в секцию настольного тенниса, так что именно с него и начался мой «универсальный спорт».

И продолжает: «Будучи совсем маленькой, я часто с папой ходила по выходным в парк покататься на лыжах. Так что тяга к ним тоже появилась не на пустом месте. Из командных видов полюбился волейбол, где я в силу характера тоже стала на площадке универсальным игроком. Однако ближе все-таки оказалась позиция доигровщика. Я считаю, ничего плохого в «опробовании» себя в совершенно разных видах состязаний нет. Во-первых, это интересно, развивает понимание тонко-

стей и нюансов игры не со стороны зрителя, а непосредственно с площадки. А во-вторых, спорт в целом – это ведь и есть то, чем занимаются обычные люди, «не спортсмены», предпочитающие просто вести активный образ жизни, всегда быть в движении».

Такие люди, как Инна, если у них появляется возможность выбора – посмотреть по телевизору, скажем, трансляцию этапа Кубка мира по биатлону или в это же время сходить покататься на лыжах, без раздумывания предпочтут второе.

Открыв для себя совершенно разные виды, Инна тем не менее хотела бы проверить себя еще на одном поприще – в сноуборде. «И, наверное, на этом пока поставлю точку», – смеется она.

Олег ЕРМОЛАЕВ

ФОТОФАКТ

ПРИСТРЕЛКА ПЕРЕД БОЕМ



Спартакиада набирает обороты. На игровых площадках парни и девушки в каждой встрече рубятся до победного мяча. Лыжники разогнались так, что разыграли вчера второй комплект наград. Instagram расцвечен яркими фотографиями спортсменов и команд. И только в зале культурно-спортивного комплекса «Олимп» повисла сосредоточенная тишина, изредка пробиваемая громкими звуками выстрела. Вчера здесь состоялась тренировка участников турнира по стрельбе из пневматического пистолета. Видимость обманчива, и, несмотря на обезоруживающее спокойствие, это самые стремительные состязания в программе Игр-2019. У каждого спортсмена есть всего сорок минут, чтобы решить судьбу всей команды. Уровень мастерства достаточно высок, дело за малым – совладать с нервами и выдать максимум.

НАШИ ИМЕНИННИКИ

В дни проведения на уральской земле зимней Спартакиады ПАО «Газпром» для некоторых участников и гостей общий большой праздник спорта совпал с их личным.

СЕГОДНЯ, 1 МАРТА, свой день рождения отмечают: Максим СОЛОДОВНИКОВ, участник юношеского турнира по волейболу из делегации ООО «Газпром добыча Астрахань»;

Сергей КОНОНОВ, лыжник ООО «Газпром трансгаз Югорск»; Авазбек БЕРДИКУЛОВ, игрок юношеской сборной по волейболу ООО «Газпром трансгаз Югорск»; Александр БЫХОВЦЕВ, член команды по лыжным гонкам ООО «Газпром трансгаз Москва». День рождения в кругу товарищей по сборной и близких по духу людей – это круто! Поздравляем!

БАСКЕТБОЛ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ

Баскетбольная колесница нашей Спартакиады набирает обороты. Вчера, во второй день турнира, на паркете СКИБСа было сыграно 24 матча. Все команды уже провели по три поединка, и, наверное, можно делать осторожные прогнозы относительно того, кто будет бороться за награды.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНФЛИКТ

Собственно, фавориты пока подтверждают свой высокий класс. Другое дело, что кому-то победы даются достаточно легко, а кое-кто вынужден буквально вырывать их у соперника. Как это было в битве (по-другому не скажешь) серебряного призера Спартакиады-2016 – команды «Газпром трансгаз Томск» с очень симпатичной и динамичной дружиной «Газпром трансгаз Беларуси».

Единственная нероссийская баскетбольная сборная накануне выдала очень яркий матч: уверенно победила соперников из Нижнего Новгорода, продемонстрировав высокие скорости, отличную реализацию и в целом боевой настрой. И, конечно, матч с мастеровитыми томичами обещал быть упорным. Так и случилось. Это просто огонь!!! Настоящее украшение Спартакиады.

После первой четверти на табло горели две десятки: даже счет говорил о том, что обе команды играют на 10 баллов! Во втором отрезке белорусам удалось немного оторваться. К большому перерыву они вели 21:16. Но что такое пять очков в баскетболе? Тем более, когда на площадке Томск. Пара удачных защит, помноженных на две результативные атаки, и статус-кво восстановлен – 23:23.

А тут начинается самое интересное, так называемые качели: вперед выходит то одна, то другая команда. 25:23 в пользу сибиряков. Белорусская «трёха» – и уже Томск уступает 25:26, но тут же набирает два очка и опять лидирует. Правда, в начале третьей четверти баскетболисты из дружественной республики создают небольшой задел в шесть очков, но он растаял так же быстро, как и появился. На последней минуте счет снова равный – 44:44, и все начинается сначала.

Решающий момент, с мячом Томск. Незамысловатая позиционная атака – и мяч в корзине: плюс 2. Время бежит, и белорусам во что бы то ни стало нужно сравнить, но защита соперника сработала четко. Более того, «Газпром трансгаз Томск» проводит еще одну удачную атаку, и разрыв вырастает до угрожающих четырех очков. До финальной сирены остается 13 секунд, и белорусская команда берет тайм-аут.



Баскетбол – игра командная, но многое решает индивидуальное мастерство

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС: ВЗРОСЛЫЕ

УДАРНЫЙ ДЕНЬ

У взрослых теннисистов сегодня выдался весьма ударный день. В группах проходили решающие поединки по определению финалистов командных соревнований. Так, без особых проблем в своих спортивных подразделениях, а именно – в группах «Б», «В» и «Г» – безоговорочными лидерами стали, соответственно, Екатеринбург, Москва и Югорск. Они переиграли конкурентов с одинаковым счетом 4:0. В группе «А» за 1-е место боролись Сургут и Краснодар. В итоге



Команда из Сургута (в белой форме) пока одержала на турнире только одну победу, обыграв газовиков Казани

Однако попытка забить быстрый 3-очковый у них не проходит. Группа поддержки томской команды взрывается! Это победа, которая имеет огромное значение с точки зрения распределения команд в группе «Б», а, соответственно, и в сетке плей-офф.

ГРУППА «А» И САНТА-БАРБАРА

В группе «А» особый интерес вызвала встреча между «Газпром трансгаз Ухтой» и «Газпром трансгаз Чайковским». Обе команды реально претендуют на выход во вторую стадию турнира. Такого же баскетбольного триллера, как было в сибирско-белорусской встрече, здесь, увы, не вышло. На первый перерыв команды ушли при счете 10:9 в пользу Ухты, к экватору матча два очка выигрывал уже Чайковский. Но во второй половине игры инициативу перехватили пермяки, которые в итоге победили с внушительным перевесом в 18 очков.

Наставник баскетбольной сборной «Газпром трансгаз Чайковского» Владимир

Трапезников результатом доволен, но считает, что его подопечные пока находятся не в оптимальной форме, а главное, еще до конца не сыгрались:

– У нас ребята из разных городов: из Можги, Ижевска, Чайковского и Перми. На коротких сборах, конечно, постарались отладить командное взаимодействие, но процесс притирки продолжается. Надеюсь, что от игры к игре будем прибавлять. Самое главное, что психологический климат в команде нормальный. И победа над Ухтой очень важна для нас. Мы этих ребят знаем. Очень сильная команда, один из основных конкурентов в группе.

Однако для Ухты ничего еще не потеряно – сегодня они играют с Уфой, которая имеет в активе три победы в трех матчах. Как, впрочем, и Чайковский, обыгравший вчера еще и Санкт-Петербург. А пермские и башкирские баскетболисты встретятся между собой тоже сегодня. Так что в этой группе вся «Санта-Барбара» еще впереди.

Ну и неприятная новость для местных болельщиков. Вчерашний день команда «Газпром трансгаз Екатеринбург» (группа «В») начала за здоровье – ею были повержены добычники из Надыма. Однако в следующей встрече уральцы потерпели поражение от «Газпром энергохолдинга», чем значительно осложнили себе задачу выхода во вторую стадию турнира. А впереди у уральцев – Москва, в смысле, серьезная сборная столичного Трансгаза.

Наконец, в группе «Г» пока безоговорочным лидером является «Газпром трансгаз Югорск»: три игры – три победы. Их главными конкурентами являются команда из Уренгоя и сборная «Газпром ПХГ». Решится все сегодня. Так что все на матч! Поддержим своих!

Сергей КАЛЕННИКОВ

северяне победили с минимальным перевесом 4:3.

Команды, занявшие в своих группах две верхние позиции, разыграют в финале места с 1-го по 8-е. На момент подготовки материала уже стали известны семь команд-участниц финального этапа. Среди них – Сургут, Краснодар, Екатеринбург, Республика Беларусь, Москва, Югорск и Саратов. Финалы пройдут в пятницу 1-го марта.

Игорь КОЛОМИЕЦ

ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

В составе делегации ООО «Газпром добыча Уренгой» много уникальных спортсменов, один из них баскетболист-любитель, а по специальности инженер-энергетик газового промысла № 13 Уренгойского газопромыслового управления Денис Гладошук.



В юности он попробовал себя в разных видах спорта – вольной борьбе, плавании, футболе, настольном теннисе, но всерьез увлекся баскетболом. Даже несмотря на то, что первые тренировки проходили в зале, где не было... баскетбольных колец, в ожидании которых 10-летние мальчишки отрабатывали технику ведения мяча, упражнялись в выносливости и мечтали когда-нибудь достичь уровня мастерства именитых игроков. Сейчас стаж дружбы с оранжевым мячом перевалил на третий десяток, и спортсмен уверен, что баскетбол воспитал в нем настоящего мужчину, научил нести ответственность за свои поступки и действовать в команде.

Он проводит на площадке пять вечеров в неделю и сегодня рассказывает о некоторых секретах тренировочного процесса. Вряд ли они помогут одномоментно стать Майклом Джорданом, но точно упростят путь к успеху.

- Один-два протеиновых батончика за пару часов до тренировки или матча насытят организм белком и помогут быстро восстановиться после мощных физических нагрузок.
- Непосредственно перед выходом на площадку настраиваюсь на игру с помощью музыки. Любимые композиции в наушниках дарят уверенность и отвлекают от суеты.
- Чтобы привести суставы в рабочее состояние и снизить риск получения травмы во время игры, важно использовать перед тренировками и матчами разогревающие мази. А защитить мышцы при повышенной нагрузке, зафиксировать сустав, купировать боль, минимизировать воспалительные процессы в месте травмы помогает спортивный тейп – отличная альтернатива эластичным бинтам.
- Во время игры ничто не должно отвлекать. Если спортивная форма на размер-другой больше, чем надо, ее можно аккуратно и быстро уменьшить при помощи лейкопластыря. Этим же способом легко исправить ситуацию со слишком широкими лямками майки.
- Чтобы выполнить результативный бросок, цельтесь в верхний угол красного квадрата на баскетбольном щите и помните про законы физики – угол падения равен углу отражения.
- Главные качества на все времена – упорство и вера в себя.

Ирина РЕМЕС
Фото Сергея ЗЯБРИНА

ПЕРВЫЕ СРЕДИ ЖЕНЩИН

Железный человек или все-таки железная леди? Участницы команды ООО «Газпром трансгаз Краснодар» Анастасия Свидерская и оператор ГРС Сургутского ЛПУМГ Наталья Еременко «поставили под сомнение» правомерность названия серии известных соревнований по триатлону, которое мы использовали в качестве одной из рубрик «Дневника». Оснований у них больше чем достаточно.

КРУТЫЕ ДЕВУШКИ

Начнем с самого экстремального – Анастасия Свидерская уже четыре года подряд принимает участие в гонке «Крутые парни». Этот 9-километровый трейл-кросс считается одним из самых сложных среди забегов, которые проводятся в Краснодарском крае. Прыжки с высоких обрывов, бег по пересеченной местности через огонь, воду и даже «медные» трубы – все эти испытания Настя преодолевает с улыбкой. Последние два года в «Крутые парни» она становилась первой среди женщин. В 2019-м планировала в пятый раз поучаствовать в гонке, но... «Организаторы перенесли соревнования с 8 марта, как это было в прошлом году, на 23 февраля, когда мы уже паковали чемоданы в Екатеринбург, где я должна была состязаться в лыжных гонках. И я решила, что Спартакиада Газпрома важнее и интересней, ведь для меня это новая возможность испытать свои силы», – рассказала Анастасия.

Увлечения у этой с виду хрупкой и миниатюрной девушки очень разнообраз-



Гонка не приносит Анастасии никаких материальных благ, победители получают лишь символические призы

ные и неожиданные. Она мастер спорта по спортивному ориентированию и судья мужских и женских соревнований по футболу. «Я семь лет параллельно занималась ориентированием и хореографией, никак не могла решить, что мне больше нравится, так и провыбирала до 10-го класса, – смеется Анастасия. – А в судейство меня позвал мой футбольный тренер, под руководством которого я пять лет выступала за свой родной вуз, Кубанский государственный университет».

В Трансгаз Анастасия устроилась три года назад и с первого дня активно участвует в жизни Общества: кроме спартакиад, выполнила на «отлично» комплекс ГТО, ездит на турслеты, играет в «Что? Где? Когда?»

Ей безумно хотелось увидеть настоящую зиму и она с нетерпением ждала начала Игр, ведь в Краснодаре снега почти не бывает.

Екатерина ДЬЯЧЕНКО

МАРАФОНЫ НАТАЛЬИ

Победитель и призер четырех зимних Спартакиад ПАО «Газпром», оператор ГРС Сургутского ЛПУМГ Наталья Еременко лыжами увлечена с детства, и это не удивительно, ведь она родилась и выросла в Сибири. Сколько себя помнит, постоянно ездила на сборы и соревнования. А одним из главных достижений считает участие в 2010 году в традиционном международном лыжном марафоне «Европа – Азия», где заняла 2-е место.

«Я на тот момент уже была в положении, можно сказать, что мы пробежали 55 км с дочерью вдвоем, – смеется Наталья. – Вообще, это был семейный забег: мой муж Дмитрий Еременко мастер спорта международного класса по лыжным гонкам, участник Олимпийских игр 2006 года. Он победитель этапов Кубка России по зимнему триатлону и многократный призер ПАО «Газпром» по лыжным гонкам, – с гордостью представляет она супруга.

С ним, как вы уже, наверное, догадались, познакомилась благодаря лыжам. Дмитрий выступал за национальную сборную Казахстана, Наталья приехала на сборы готовиться к очередным соревнованиям, ей было 19.

Тот марафон в 2010-м стал хорошим испытанием. Он единственный в своем роде: старт участников соревнований происходит в Европе, а к финишу спортсмены приходят уже в Азии. В состязаниях тогда участвовало около 1000 человек, из двадцати городов России, Казахстана и Германии. Выступали в 12-ти возрастных категориях от 12-ти до 85-ти лет. Лыжникам предлагали две дистанции на выбор. Длина первой, старт которой был в Первоуральске, составляла 55 км, вторая – 35. Финишировали на площади Субботников в Екатеринбурге.

Сколько марафонов за все эти годы пробежала спортсменка, она подсчитать не может – слишком их было много: «Часто участвовали в Югорском и Губкинском, дистанции там тоже серьезные, 30–50 км.

Сейчас больше времени уделяю детям – младшему Тимофею всего полтора года, а для того, чтобы показать высокие результаты на таких соревнованиях, надо усиленно тренироваться».

Уровень ее сегодняшних тренировок тем не менее приносит достойные победы: второй год подряд, к примеру, семья Еременко выступает на открытых соревнованиях по триатлону Iseman, которые собирают в Ханты-Мансийске самых выносливых людей России. В программе состязаний индивидуальный зачет (5 км – бег, 10 км – велосипед, 5 км – лыжи), эстафета, детский забег на 2,5 км и т. д. Дмитрий неизменно лидирует на этих соревнованиях, Наталья в 2018-м заняла 2-е место.

«Наша восьмилетняя дочь Елизавета тоже участвует в этих состязаниях, – добавляет спортсменка. – Видимо, ее первый марафон «Европа – Азия» не прошел даром!»

Сейчас Наталья в декретном отпуске, однако всегда находит время для трениро-



Навстречу победе

вок, так что к этой зимней Спартакиаде она хорошо подготовилась. На соревнования семья отправилась в полном составе.

Светлана СЕВАСТЬЯНОВА

ПЕРВАЯ «5»

МАЛ, ДА УДАЛ

«А вы себе знайте и ведайте, что в людях не тому почет, кто велик телом, да мал делом, дюж и дороден, да ни на что не пригоден, а тому, кто мал, да удал», – читаем в сборнике очерков «Москва и москвичи». Вот и среди участников наших Игр немало спортсменов совсем юных, но уже добившихся высоких результатов.

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Дарина Апсарова взяла ракетку в руки, едва научившись ходить. Свои первые шаги в спорте самая юная участница команды ООО «Газпром трансгаз Уфа» сделала, когда ей было всего два года, а в четыре она уже встала за стол основательно. С тех пор в ее жизни было много соревнований, а чуть больше месяц назад девочка победила на первенстве Республики Башкортостан по настольному теннису, улучшив свой прошлогодний результат.

Судя по боевому настрою, Дарина готова покорить и Урал: «Хочу попасть в топ-16 зимней Спартакиады Газпрома. Нужно тренироваться, еще раз тренироваться, и тогда, возможно, я выйду на Европу и мир!» Равняется девочка, между прочим, на Фань Чжэньдуна – самого молодого чемпиона в истории настольного тенниса, который завоевал золото для китайской сборной в 17 лет.

Маленькая теннисистка видит в своем увлечении немало плюсов: «Игра в настольный теннис – занятие не только



увлекательное, но и полезное: оно благоприятно сказывается на здоровье глаз и общей физической форме».

Эльвира КАШФИЕВА

МАЛЕНЬКИЙ СОЛДАТ ЛЫЖНОГО СПОРТА

Кто-то, наверное, считает, что известное выражение «плох тот солдат, который не мечтает стать генералом», рано примерять на детей. Но юная лыжница из детской сборной ООО «Газпром трансгаз Югорск» Аня Щеглова сама называет себя маленьким солдатом большого спорта, а ее девиз: «Кто хочет достичь цели, должен ее знать».

«Раньше я думала: ну что тут сложного, надел лыжи и поехал. И даже тогда, когда



уже начала тренироваться, не представляла, насколько это сложно и насколько... интересно», – говорит школьница. Аня усердно и много занимается, накатывая на каждой тренировке по 10–20 км, и уже со знанием дела причисляет себя к марафонцам, так как чаще побеждает на длинных дистанциях.

На всех соревнованиях она ставит только одну цель – победить. И в марте 2018 года юная спортсменка стала чемпионкой Всероссийских соревнований по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда», которые проходили в городе Первоуральске Свердловской области. Тогда она пришла первой сразу в двух гонках на дистанции 2 км – классическим и свободным стилем. «Это очень серьезное достижение, поскольку соревнования являются, по сути, первенством России среди детей», – объясняет ее тренер Кирилл Ухов, который уверен, что на стартах в Екатеринбурге талантливая и целеустремленная воспитанница покажет не менее впечатляющие результаты.

Александр МАКАРОВ

ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ К ФИНАЛУ

Второй день детского турнира выдался более напряженным, нежели первый. Оно и понятно: групповой этап близится к завершению, и на кону – путевки в финальную стадию. А учитывая, что уровень участников соревнований по настольному теннису достаточно высок, то все получается вполне логично – «Боливар» не вынесет двоих. Другими словами, кто-то должен победить, а кто-то проиграть. Так было, есть и будет всегда.

– Я помню свою первую Спартакиаду 1996 года, – говорит тренер команды из Астрахани Юлия Климова. – Мне тогда удалось выиграть турнир среди взрослых. Были и другие победы. А однажды я играла в «положении». У меня родилась дочь Анна, которая сначала блистала на газпромовской Спартакиаде, а потом решила посвятить себя настольному теннису. Вот ведь как бывает.



Уровень участниц турнира по настольному теннису достаточно высок

Мы прерываем беседу и смотрим сражение в парном разряде у девочек: Москва против Уренгоя. Светлана Дмитриенко и Анастасия Мельник, они москвички, хороши как никогда. У них все ладится: и подачи, и подрезки, и многое другое. Девчонки ведут 2:1. Но теннис непредсказуем, вот и в этот раз Уренгой неожиданно просыпается. Виктория Петрова и Алина Мазмаева наверстывают упущенное и приближаются к соперницам на неприличное по спортивным меркам расстояние. Того и гляди будет ничья, и придется все начинать снова.

ВОЛЕЙБОЛ: ДЕВУШКИ

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Второй день группового турнира по волейболу среди девушек открыли северянки – команды «Газпром добыча Ямбурга» и «Газпром трансгаз Югорска». Накануне оба коллектива провели только по одной встрече, и те и другие свои матчи проиграли, а, соответственно, были замотивированы на победу.

Игра началась с активных действий: сил не жалели, лупили что есть мочи и старались нарастить темп. Но такая «перестрелка», конечно, долго продолжаться не могла. Первыми начали сдавать девушки из Ямбурга – сказала «физика». К тому же более опытная и сыгранная команда из Югорска пользовалась таким



Тройной блок – самая надежная защита

ла. Ан нет! Техника и класс у Мельник с Дмитриенко явно выше, и они доводят игру до победы.

– Сложный матч, сильные соперники, – вытирая пот с лица, рассказывает тренер из Москвы Дмитрий Бобров. – Пары играли первый раз на турнире, и встреча прошла не так, как планировали. Но, тем не менее, выигрыш – он всегда приятен. Сейчас немного отдохнем и будем двигаться дальше.

Тем временем в зале то тут, то там раздаются разные по силе аплодисменты. Одни радуются заработанным очкам, другие подбадривают проигравших, ведь главное не вешать нос и продолжать сражение. Если уж не до последнего вздоха, то хотя бы для того, чтобы потом не было стыдно за проигранный матч.

– Наша команда еще очень молодая, мы вместе чуть более двух лет, – рассказывает уже знакомая нам Юлия Климова из Астрахани. – На этом турнире ребятам, к сожалению, пока хвастаться нечем, но все они очень перспективны, и, я уверена, у них большое будущее. Когда мы собирались в Екатеринбург, я им



Победители детского турнира по настольному теннису станут известны уже 2 марта



Теннисистки из Ухты завоевали место в финале

сказала: «Ваша главная задача – посмотреть, как играют другие, более сильные мальчишки и девчонки». Здесь же представлены разные школы и разные стили

ли настольного тенниса. А сама зимняя Спартакиада, на мой взгляд, должна стать отправной точкой, стартовой площадкой, если хотите, для восхождения на спортивную вершину.

А вот у Югорска, похоже, все в порядке. К моменту подготовки материала эта команда выиграла все матчи и готовилась к поединку с Ямбургом. Сергей Рыжов, Роман Виноградов, Софья Уманец и Арина Казанцева показали вкусный и привлекательный теннис. Но тренер Юрий Рыжов недоволен:

– По цифрам все, конечно, красиво: 4:1, 4:0... И все-таки многие внутриматчевые встречи давались с трудом. Где-то получалось выиграть только на «флажке», а иногда на «больше-меньше». Но на выход в финал мы надеемся.

Так оно и случилось. Команда Югорска прошла в финальную стадию соревнований. И сегодня вместе с Ухтой, Москвой, Оренбургом, Томском и Екатеринбургом она разыграет места с 1-го по 6-е в командных соревнованиях. Мы продолжим следить за развитием событий.

Игорь КОЛОМИЕЦ

реальная возможность отработать технические элементы, которые пригодятся во встрече с более сильными соперницами. Итог противостояния – 2:0 в пользу «Газпром трансгаз Югорска».

В следующей игре на площадку вышли более сильные команды – «Газпром трансгаз Екатеринбург» и «Газпром трансгаз Ухта». Счет «размочили» спортсменки из Екатеринбурга. Хороший прием, мяч переводится на связующую, которая выбрасывает снаряд вверх и... снова пошла «волна». Точку ставит прекрасный диагональный удар, блок соперниц не держит удар, и, как итог, мяч приземляется на площадку Ухты. Встре-



Поймала!

ча и дальше развивается по плану екатеринбурженок. Девушки, выходя на атаку, буквально расстреливают соперниц, и через несколько минут счет уже 13:3 в пользу хозяек турнира.

Тренер Ухты несколько раз берет тайм-аут, пытается взбодрить своих подопечных, но история повторяется. Они проигрывают, и снова всему виной психология. И в первом, и во втором сетах Екатеринбург уверенно держит игру под контролем, как итог – заслуженный «сухарь» в активе уралочек – 2:0.

Игорь ВЛАДИМИРОВ

РЕЗУЛЬТАТЫ ИГР ЗА 28 ФЕВРАЛЯ		
Группа	Команды	Результат
1	Газпром добыча Ямбург – Газпром трансгаз Югорск	0:2
1	Газпром трансгаз Екатеринбург – Газпром трансгаз Ухта	2:0
2	Газпром трансгаз Сургут – Газпром трансгаз Москва	1:2
2	Газпром трансгаз Томск – Газпром добыча Уренгой	2:0
2	Газпром трансгаз Сургут – Газпром добыча Оренбург	2:0
1	Газпром трансгаз Ухта – Газпром добыча Астрахань	2:0
1	Газпром трансгаз Югорск – Газпром трансгаз Екатеринбург	0:2

ГРАД ГОЛОВ

Мы продолжаем следить за ходом турнира по мини-футболу среди взрослых команд и сегодня подробнее расскажем о поединках добычников Ямбурга и коллектива «Газпром Интернэшнл», а также транспортников Чайковского и Волгограда, которые состоялись вчера в ФОКе «Верх-Исетский».

В ОДНИ ВОРОТА

Встреча сборной «Газпром добыча Ямбурга» и команды «Газпром Интернэшнл» началась с масштабного давления первых. Неудивительно, ведь Ямбург – победитель первенства России по мини-футболу 2017 года среди любительских команд. Номинальные фавориты подошли к игре с «международниками» максимально ответственно. Сначала Олег Березин исполнил прострел, после чего первый мяч залетел в створ от защитника. Через минуту Дмитрий Лапковский успел на добивание – линию пересек второй. Еще через несколько минут на табло высветились цифры «3:0». Чтобы дать отдохнуть своим подопечным, тренер «Газпром Интернэшнл» взял тайм-аут, но это не исправило ситуацию. Сразу после паузы «добыча» продолжила штамповать голы, и к перерыву их количество возросло до десяти.

Во второй части матча изменилась только локация происходящего: футбо-



Команда из Ноябрьска (в зеленой форме) в сухую переиграла краснодарцев

ВОЛЕЙБОЛ: ЮНОШИ

ФОРТУНА ЗА МОРАЛЬНО СТОЙКИХ

Юношеский волейбольный турнир продолжает набирать обороты. Вчерашний день стал очередной демонстрацией серьезных игровых возможностей ребят. Наблюдая за слаженными, отточенными действиями большинства команд, понимаешь: за будущее российского волейбола можно быть спокойным.

Волейбол – игра предельно простая: принял мяч, отпасовал партнеру, тот взлетел над сеткой... Однако сколько же в этих действиях красоты и грациозности! А если сошлись равные соперники, то каждый розыгрыш мяча вообще превращается в настоящую шекспировскую драму, где есть начало, кульминация и развязка. Причем всегда разная. Взять, например, схватку команд Астрахани и Уренгоя. За каждое очко здесь шло настоящее сражение, мальчишки на глазах превратились в львов, порой поднимая «мертвые», абсолютно неподъемные мячи. А концовка поединка и вовсе вышла огненной – южане переломили-таки негативный для себя сценарий, буквально зубами вырвав победу.

Непредсказуемо развивался матч Москвы и Ухты. Столичные ребята, с ходу записанные специалистами в фавориты турнира, вдруг напоролись на весьма жесткое противодействие соперников. Ухтинцы сначала раскачивались, как и принято северянам, зато потом так взвинтили темп игры, что буквально «перехали» оппонентов.

Подобная «картина маслом» была нарисована и в поединке Уфы с Оренбургской добычей. Парни из Башкирии играли на кураже, получая явное удовольствие, что вылилось в определенное преимущество в счете. Однако их визави умудрялись находить в себе силы, чтобы не отпустить соперника. В итоге все решилось на тай-брейке, где Оренбург оказался чуточку лучше.

листы поменялись воротами, но жесткий прессинг сохранился. В этот день на стороне Ямбурга было не только мастерство, но и удача. Удобные отскоки и своевременные подборы помогали игрокам в бело-сине-серой форме прижимать соперников к штрафной площадке.

«Как их остановить?» – этим вопросом должны задаться и другие участники турнира, ведь игра Ямбурга – это красивые диагональные передачи, плотные удары с лёта, быстрые перемещения и замыкания на дальней штанге. С такой командой будет сложно любому сопернику, особенно на поздних стадиях турнира. Ну а итоговый счет вчерашней встречи – 16:0. Тремя голами отметился Артем Смирнов.

ЧЕТЫРЕ ПЕНАЛЬТИ

В другом матче четверга играли транспортники из Чайковского и Волгограда. Высокий класс участников был замечен с первых минут матча, но действительно опасный момент впервые возник лишь на 6-й минуте. Борис Абашев вышел на ударную позицию по центру и пробил – мяч был остановлен волгоградским голкипером Андреем Евдохиным. А вот второй момент привел к взятию ворот, когда 7-й номер Чайковского Руслан Валиуллин прошёл вратаря с острого угла (1:0). Ко второму голу был близок Сергей Бабушкин. Он получил передачу на центре, выдал спринт по левому краю и хлестко пробил чуть выше перекладины. За две минуты до перерыва игроки резко ускорились, создав россыпь голевых моментов, а за 20 секунд до конца тайма волжане получили право на пенальти. Его реализовал Александр Сухоносков и сравнял счет.

После небольшой паузы игра продолжилась. В зал подтянулась активная группа болельщиков из Волгограда. Они ожили трибуны и подняли эмоциональный



«Газпром добыча Ямбург» на классе разобрался с командой «Газпром Интернэшнл»

градус битвы на площадке. Жара на поле чувствовалась в том числе из-за большого количества нарушений: в течение двух таймов команды сфолили более двадцати раз! И за 13 минут до окончания встречи в ворота Чайковского был назначен второй пенальти. На этот раз не обошлось без удаления, и судья вежливо попросил одного из футболистов уйти с площадки. Удар с точки вновь реализовал Сухоносков.

Участники матча не на шутку разгорячились. После очередного фола уже Чайковский получает право на «шестиметровый». Гол забивает Владислав Якутович и сравнивает счет (2:2). Но Волгоград тут же отвечает. Это Сухоносков оформляет хет-трик. В следующем моменте Якутович получает по ногам и покидает площадку, а судья за грубое нарушение без колебаний указывает на точку. Пенальти реализован Романом Гончаровым – и счет вновь равный. Зрители получа-

ют массу удовольствия от калейдоскопа событий, а вот игрокам несладко, ведь по ногам им достается чересчур часто. Тем не менее, матч продолжается, и Эльдар Джавадов и Николай Герасимов выводят волжан вперед. Чайковский не успевает отыгаться, звучит финальная сирена. На табло – 5:3 в пользу Волгограда.

КТО ЕЩЕ?

В других поединках Саратов одержал победу над Уренгоем (4:2), добычники Ноябрьска крупно выиграли у коллег из Краснодара (5:0). Также в этот день состоялось несколько встреч в манеже «ВИЗ-Синара». Транспортникам Самары было непросто, но в упорной борьбе они справились с командой из Нижнего Новгорода (4:3), а добычники Надыма взяли верх над траспортниками Краснодара (4:1).

Сергей ЛЯДОВ



Команда южан (в темно-синем) отражает нападение

РЕЗУЛЬТАТЫ ТУРНИРА СРЕДИ ЮНОШЕЙ		
Группа	Команды	Результат
1	Газпром добыча Астрахань – Газпром добыча Уренгой	2:1
1	Газпром трансгаз Югорск – Газпром трансгаз Екатеринбург	0:2
1	Газпром трансгаз Москва – Газпром трансгаз Ухта	0:2
2	Газпром добыча Оренбург – Газпром трансгаз Уфа	2:1
2	Газпром трансгаз Сургут – Газпром трансгаз Томск	1:2
2	Газпром добыча Оренбург – Газпром добыча Ямбург	2:0
1	Газпром трансгаз Ухта – Газпром добыча Астрахань	2:0
1	Газпром трансгаз Екатеринбург – Газпром трансгаз Москва	0:2
1	Газпром добыча Уренгой – Газпром трансгаз Югорск	2:0

– Начали мы действительно скромно. Долго искали свою игру и первую партию уступили по делу, – прокомментировал успех своих подопечных Александр Мельников. – А затем все пошло словно по накатанной: вторую взяли с небольшим запасом, а третью вырвали на характере.

Подтвердил слова тренера и один из лидеров оренбургской команды Эдуард Суханов, отметив, что им удалось собраться лишь в концовке:

– Выиграть нам помогла более стабильная подача и прием. А вот у Уфы эти элементы, наоборот, почему-то разладились.

Наставник башкирской молодежи долго не мог прийти в себя после финального свистка: «Мы просто обязаны были брать такой матч!» Но это спорт. Здесь порой случаются необъяснимые вещи. Теперь, чтобы остаться в медальной гонке, уфимцам придется совладать с поверившим в свои силы Сургутом, который устроил настоящую перестрелку с Томском. Сибиряки в этой встрече раскачали такие качели, что лишь дополнительный сет определил победителя.

Главный судья волейбольных соревнований Андрей Плоских, подводя первые итоги, сообщил, что второй день все-таки выявил предварительных лидеров – это команды Екатеринбургa, Ухты и Сургута. Впрочем, турнирная интрига только закручивается.

Игорь ВЛАДИМИРОВ

НЕДЕТСКИЕ РАЗБОРКИ

Солнце последнего дня зимы пробивается в окна ФОКа «Чкаловский», приятно освещая юных футболистов и болельщиков. Второй игровой день юношеского турнира открывается встречей «Газпром трансгаз Ухты» и «Газпром трансгаз Уфы». Об этой игре, а также о поединке между добычниками из Уренгоя и Ямбурга – в репортаже Сергея ЛЯДОВА.

ФОКУС НА ПОБЕДУ

Команде из Ухты после поражения в первый день непременно нужна была победа. Ребята начали движение к заветной цели сразу после стартового свистка, и капитан Алексей Исправников открыл счет уже на первой минуте. В одной из быстрых атак его товарищ по команде Алексей Пантазьев удвоил преимущество. Уфимцы имели несколько опасных моментов, но ухтинцев выручали вратарь Рауль Шусин и каркас ворот.



Надежная защита ребят из Уренгоя (в синем) приносит им победу в поединке с футболистами Ямбурга

Этот поединок не шел ни в какое сравнение с предыдущей игрой. Ребята показали, что «вкатились» в турнир: исчезла излишняя нервозность, появились хладнокровие и уверенность. Игроки перестали торопиться и реже ошибались.

Еще ничего не решено, и встреча продолжается. Опасно пробивает 13-й номер уфимцев Владислав Хайдаров, но отправляет снаряд в штангу. А вот Артем Гончаренко более точен и сокращает отставание – 2:1. Затем Булат Хамидов красиво переигрывает защитника, разворачивается и сильно бьет в дальний угол – 2:2. Уфа возвращает интригу!

После перерыва Ростислав Ветошкин мощно лупит с «носки» с линии штрафной, и ребята из Башкортостана выходят вперед. В следующей атаке Гончаренко оформляет дубль – 4:2. Уфа активно поддавливает соперников, не дает спокойно контролировать мяч. Но это не может сломить дух юных футболистов Ухты.

СДЕЛАНО НА УРАЛЕ

ОСЕНЬ ПАТРИАРХА

Когда речь заходит о волейболе, то даже человек далекий от спорта обязательно назовет легендарную «Уралочку»: 25 титулов чемпионов страны, восемь Кубков европейских чемпионов, множество других трофеев... И все эти успехи неразрывно связаны с именем Николая Карполя.

Он родился в Белоруссии, но давно и прочно ассоциируется с Уралом, куда приехал учиться в 1956 году. Тренерской работой занялся еще студентом, создав мужскую команду на базе индустриального техникума. В 1960-м принял сборную общества «Трудовые резервы». В «Уралочку» его позвали в 1969-м, когда команда осталась без тренера и покинула Высшую лигу.

32-летнего наставника называли камикадзе, но разве испугаешь трудностями человека, пережившего оккупацию, голод и потерю родных? Он возводил свой спортивный храм основательно и последовательно, уже тогда сформулировав один из главных принципов «Уралочки»: не приглашать готовых звезд, а самому их воспитывать. И уже через девять лет команда впервые стала чемпионом Союза.

Спустя пару минут они устраивают настоящий навал на чужие ворота, и «крулый» залетает в сетку от стойки. Юноши не останавливаются, в следующей атаке забивают четвертый и сравнивают счет. В надежде вырвать победу Ухта меняет голкипера на пятого полевого игрока, но это отрицательно влияет на результат, и спустя минуту Хайдаров закатывает в пустые ворота – 5:4. А еще через пару минут гудит финальная сирена, возвещающая о победе Уфы. Расстроенные соперники дают волю чувствам, однако времени на это просто нет. Нужно собраться, ведь уже вечером им предстояла встреча с командой «Газпром добыча Астрахани».

ОБОРОНА – ЗАЛОГ УСПЕХА

В следующем поединке столкнулись «соседские интересы» юных футболистов Уренгоя и Ямбурга. Игра вышла упорной во всех отношениях. В первом тайме обе команды долго не могли распечатать ворота. Да, опасные моменты были, но в эти редкие минуты голкиперы вытягивались в струнку, спасая ситуацию, в основном же удары блокировались защитниками.

Большую часть времени мячом владел Уренгой. Его атаками заправляет капитан Ирамир Насыров. Ближе к концу первого тайма он принимает мяч на линии штрафной, разворачивается, сильно бьет низом и открывает счет. А через



Вратари в матче Уренгоя и Ямбурга показали себя настоящими профи



Уфимские юноши (в белом) вырвали победу у сверстников из Ухты

пару минут опять сотрясает штангу ударом со штрафного. Ямбург пытается выровнять положение. Лидеры команды Никита Ужегов и Сергей Аборин словом и делом подбадривают партнеров. Но под занавес первого тайма 16-й номер Уренгоя Даниил Перескоков в неожиданной ситуации снова забивает, и на табло загорается 2:0.

После перерыва команды начинают быстро проходить центр площадки, игра ускоряется, чаще появляются опасные моменты. Ребята фолят, и судьям приходится успокаивать разгоряченных юношей. С помощью частых замен повлиять на ход встречи стараются и тренеры. Однако существенных изменений в характере матча не наблюдается. Вскрыть оборону получается лишь в концовке – за Ямбург забивает Аборин. Но времени на большее уже нет. Звучит финальный свисток – и Уренгой, сохранив преимущество в один мяч, набирает три очка.

После игры своими эмоциями поделился вратарь Уренгоя:

– У нас изначально была тактика действовать от обороны и при возможности прессинговать. Да, была одна ошибка, когда пропустили, но если смотреть в целом, то я доволен. Команда здорово исполнила тренерскую установку.

МАТЧЕЙ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

В четверг состоялись и другие поединки детского турнира. Так, в игре между командами «Газпром добыча Астрахань» и «Газпром трансгаз Сургут» зафиксирована победа последних – 4:6. Юноши «Газпром трансгаз Екатеринбург» переиграли «Газпром добыча Оренбург» со счетом 3:0, а футболисты из Томска победили сверстников из Москвы (5:4).



Сегодня в отечественном спорте нет второго столь титулованного клубного тренера. На его счету и выдающиеся достижения женской сборной, которой он руководил: два олимпийских золота, титул чемпионов мира, семь титулов чемпионов Европы... Разве можно забыть удивительную победу девчонок Карполя в 1988 году на Олимпийских играх в Сеуле? В безвыходной ситуации – после двух проигранных партий и счета 6:12 (тогда

для победы надо было набрать 15 очков) в третьем сете финального матча против команды Перу – Николай Васильевич сумел заставить девушек поверить в то, что еще не все потеряно. И они выиграли – и третью партию, и две следующие, и золото Олимпиады!

Именно тогда многие впервые обратили внимание на его фирменный метод, ведь кричал он в тайм-аутах так, что срывался на фальцет. Некоторые до сих пор считают, что в основе его побед – диктатура, торжество палочной дисциплины. Карполь устал объяснять:

– Это не истерика, не эпатаж, а педагогический метод. Я всегда учитываю характер человека, его психологические особенности. Никто не может упрекнуть меня в том, что я кого-то оскорбил. У меня в команде всегда хватало девчонок из неблагополучных семей. И в волейбол я их взял не для того, чтобы все время орать, – этого они без меня в жизни хлебнули. Я раскрыться им, золушкам, помогаю. Каждой, заметьте, по-разному. И смысл моих эмоций один: «Найди силы превзойти себя!»

Уже давно любой матч «Уралочки» становится спектаклем, где внимание зрителей приковано не только к площадке, но и к Николаю Васильевичу. И надо сказать, что гневные с виду тирады тренера его подопечные всегда воспринимают правильно. Прочитируем олимпийскую чемпионку Сеула и лучшего игрока мира 1989 года Валентину Огиенко: «Карполя надо оценивать как драматурга, трагика, как Арлекино от волейбола. Он ставит сложный спектакль с совершенно нетрадиционной трактовкой поведения...»

Как-то в сборной России провели анонимное анкетирование, где был и такой вопрос: «Кто для вас является идеалом мужчины?» Угадайте с одного раза, кого назвали большинство девушек. В мае Николаю Васильевичу исполняется 81 год. За полвека тренерской деятельности он выиграл все золото волейбольного мира. Но для самого великого педагога всегда был не менее важен неформальный «титул». Тот, что «приклеили» к нему его девчонки, за глаза называющие его «папой».

Алексей ЗАЙЦЕВ

НА ВСЕ ВРЕМЕНА

Для многих газчиков занятия лыжами, баскетболом, футболом, волейболом давно превратились в любимое хобби. Мы продолжаем рассказывать о спортсменах, которые являются постоянными участниками газпромовских Игр.

ПОЗИЦИЯ – НАПАДАЮЩИЙ

Начальник караула ведомственной пожарной части Вуктыльского газпромышленного управления (северный филиал ООО «Газпром добыча Краснодар») Олег Жиряков на Спартакиаде не новичок. Ему довелось выступать в составе футбольной сборной Общества и в солнечном Сочи, и в Уфе.

За 44 года он успел попробовать себя в самых разных видах спорта. До шестого класса занимался плаванием, потом стал борцом. Перемена случилась буквально по щелчку пальцев. «Я был в спортивном трудовом лагере, и тренер решил, что с такими физическими данными лучше передать меня в секцию по вольной борьбе. Так что на следующую утреннюю тренировку направился уже на ковер, а не в бассейн», – рассказал спортсмен.

Единоборствами увлекался до 20 лет, успел заработать звание мастера спорта. Дальше переключился на пауэрлифтинг, в котором дорос до кандидата в мастера спорта, и полюбил футбол – за азарт, адреналин и хорошие эмоции, которые дарит игра. Выступает на позиции нападающего, является капитаном команды Вуктыльского управления, с которой не пропускает ни одного первенства Общества.

Вуктыл – город маленький, все находится в шаговой доступности, да и свободное время остается. Олег Михайлович



заполнил его активным отдыхом и тренировками, так спорт превратился в его любимое хобби. Помимо работы и выступлений за родной филиал, он также тренирует детей в плавательном бассейне.

Олега Жирякова спорт научил многому, в первую очередь – организованности и дисциплине. Каждую минуту своего времени он старается заполнять чем-то

важным и полезным. Главное, зачем футбольный нападающий, как и другие спортсмены краснодарской «дочки», прибыл в столицу Урала – показать достойный результат: «Насчет футбола точно переживать не стоит, команда настраивается на победу в каждом матче».

Алексей БУДНИКОВ

НАШ САН САНЫЧ

Так тепло зовут ветерана физкультурного движения Газпрома Александра Морозова его коллеги из Надьмы и единомышленники по всей стране. Впервые он принял участие в Спартакиаде в начале 2000-х и с неослабевающим энтузиазмом продолжает готовиться ко всем стартам.

Выбрав когда-то беговые лыжи, Сан Саныч ни разу об этом не пожалел, хотя увлекался и теннисом, и плаванием. В лыжном спорте важно правильно организовать тренировочный процесс, чтобы подходить к основным гонкам в максимальной физической и психологической готовности. Держать форму и добиваться стабильных результатов Морозову помогает девиз: «Ни дня без спорта!»

Тренер надымской команды Дмитрий Лонгортов не без основания называет ветерана трудоголиком. Тренировоч-



ный план Морозова на неделю рассчитан по формуле 6 + 1 выходной, длительность каждой тренировки – от полутора до трех часов. Выходя на дистанцию, он старается следить за техникой, четко выполняет тренерские указания и делает акцент на устранение ошибок.

«Самое сложное – рассчитывать свои силы так, чтобы их хватило на финиш, – сказал напоследок опытный лыжник. – Но это один из ярких и любимых моментов гонки. Ускорившись на последних ста метрах и выложившись на полную, на финише получаешь удовлетворение от сделанной работы».

Светлана СКОРЕНКО

КТО БЫ ЧТО НИ ГОВОРИЛ

Заведующая складом ГСМ Пуятинского ЛПУМГ (ООО «Газпром трансгаз Москва») Лариса Анатольевна Герасимова – самый настоящий ветеран Спартакиады. Не останавливают ее ни трудности, ни травмы. И, как сама заявляет, пока есть силы, пока позволяет

здоровье, будет бегать, кто бы что ни говорил: «Просто мне нравится лыжный спорт, я от этого получаю удовольствие. И всем говорю: вставайте на лыжи!»

Она сама с беговыми лыжами познакомилась еще девочкой, в небольшом поселке Речушка Иркутской обла-

сти. Подросла, параллельно занималась баскетболом, гимнастикой, танцами. Но лыжи никуда не делись. Когда вместе с семьей переехала к мужу в город Скопин Рязанской области и устроилась на работу (тогда еще в филиал «Мострансгаза»), начала участвовать в Спартакиадах предприятия, в городских и районных соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону. И неоднократно становилась призером.

Поддерживает увлечение вся семья Герасимовых. Муж Ларисы Анатольевны на трассе за тренера – где подгонит, где даст совет. Двое сыновей тоже пошли по стопам родителей. Успешно бегал на Спартакиадах старший, работавший в ООО «Газпром трансгаз Москва». Младший окончил спортивный факультет института, теперь тренирует спортивную смену. Подрастает третье поколение – активно интересуется лыжами старшая внучка. Настоящая лыжная династия!

Игорь КРАВЦОВ



ВСЕ ВЫШЕ И ВЫШЕ

Семь – число символическое, и оно считается счастливым. Но баскетболист команды ООО «Газпром ПХГ» Алексей Левин решил на нем не останавливаться и пошел дальше. В его багаже семь Спартакиад, нынешняя – восьмая. Есть ли в планах довести это число до десяти? «А почему бы и нет? План хороший!» – отвечает спортсмен.

– Алексей, ты помнишь свою первую Спартакиаду?

– Помню очень хорошо, хотя прошло уже больше шестнадцати лет. До того момента в соревнованиях такого уровня мне участвовать не доводилось, поэтому обращал внимание на все: на организацию, на культурную программу, на уровень подготовки соперников. Однозначно могу сказать, что мероприятие год от года развивается, планка по всем пунктам поднимается все выше и выше.

– А какая Спартакиада оказалась наиболее впечатляющей?

– Запомнились Игры в Саранске в 2011 году, где наша команда «Газпром ПХГ» в тяжелой борьбе завоевала 8-е место. Сил для этого потребовалось очень много. А вообще, на каждой Спартакиаде Газпрома были свои яркие моменты.



– Расскажи, как в твою жизнь пришел баскетбол?

– Я с детства занимаюсь спортом. В семь лет пошел в футбольную секцию, потому что баскетбольной не было. Ну а когда вырос под два метра, переключился на баскетбол. Очень люблю и уважаю этот вид спорта, столько всего с ним связано! Одной из самых незабываемых была игра, когда наша команда проигрывала 18 очков, но за пять минут четвертой четверти мы смогли отыграться и победили после двух овертаймов.

– Да, это практически чудо.

– Спорт тем и хорош, что в нем всегда присутствует интрига, ситуация в любой момент может повернуться на 180 градусов. Подтверждений тому в мировой практике масса. Я возглавляю производственно-диспетчерскую службу Касимовского УПХГ, и на этой должности находить время на спорт непросто. Но я не представляю свою жизнь без баскетбола и стараюсь совмещать приятное с полезным: привил любовь к спортивным занятиям своим детям, и сейчас мы вместе ходим в зал. Так и с семьей время проводишь, и любимым хобби занимаешься.

Елена МИЛЕНЬКАЯ

Учредитель: ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» — 620000, г. Екатеринбург, ул. Клары Цеткин, 14.

Издатель: «АиФ Реклама» — 620014, г. Екатеринбург, проспект Ленина, 22, 2-й этаж. Редактор — Т. Н. Пискунова: тел. 287-21-53, e-mail: T.Piskunova@ekaterinburg-tg.gazprom.ru. Корреспонденты: тел. 287-21-54. Верстка И. С. Ленский.

Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, все услуги — лицензированию.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Свердловской области ПИ № ТУ 66-00169.

Номер подписан 28.02.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 12.00, фактическое — 12.00. Дата выхода в свет — 01.03.2019 г.

Отпечатано в ООО «Типография». Юридический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Репина, 78, помещение 1.

Фактический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Ухтомская, 45, тел./факс: (343) 287-03-52, 287-03-54. Заказ № 126. Тираж 3050 экз. Распространяется бесплатно.