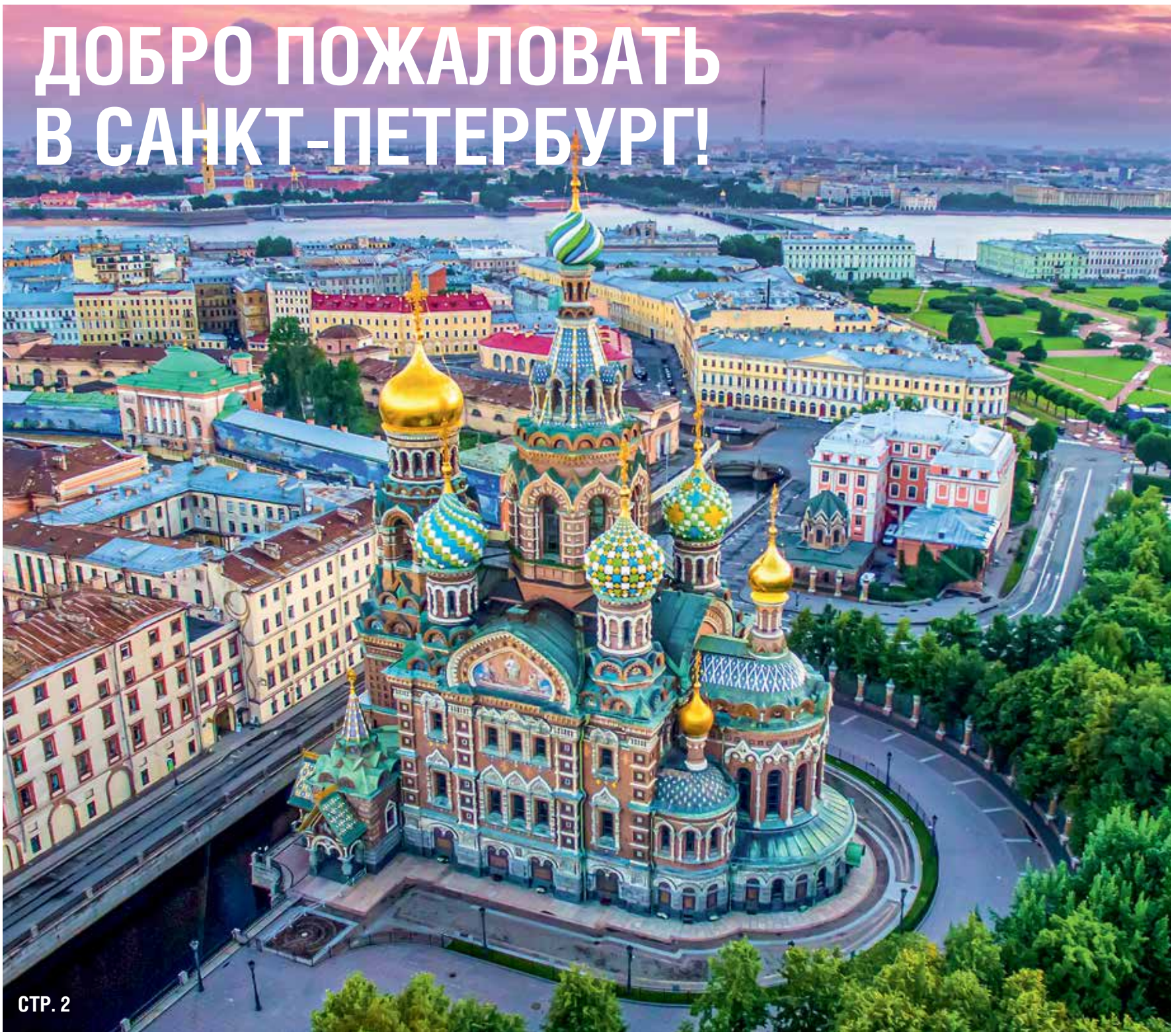
ГАЗПРОМ

ДНЕВНИК СПАРТАКИАДЫ

СПАРТАКИАДА ПАО «ГАЗПРОМ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2022

№ 1. 6 АВГУСТА 2022 г. | Газета Спартакиады ПАО «Газпром»



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ!

СТР. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЕВГЕНИЙ РАХЛИН
Судья Олимпиады в Токио будет работать на Спартакиаде ПАО «Газпром».

СТР. 3

НУРАЛИ АСАДОВ
Полвека на футбольном поле.

СТР. 6

СТУДЕНЧЕСКАЯ СПАРТАКИАДА
Развлечения средневековых арбалетчиков.

СТР. 8

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую вас на Спартакиаде «Газпрома»!

Спартакиадное движение — неотъемлемая часть нашей корпоративной культуры. Спартакиада — это всегда больше чем возможность продемонстрировать спортивные достижения. Здесь закаляется характер, укрепляется командный дух, что помогает и в работе, и в жизни.

В этом году большой спортивный праздник «Газпрома» впервые принимает Санкт-Петербург — город, в котором располагается штаб-квартира нашей компании. Город, который в этом году празднует 350-летие своего основателя, первого российского императора Петра Великого.

Спартакиада собрала в Санкт-Петербурге более двух тысяч спортсменов. Отмечу, что желающих приобщиться к спорту вместе с «Газпромом» становится всё больше. В этом году наряду с работниками компании в состязаниях участвуют студенты вузов — партнеров «Газпрома».

Желаю всем спортсменам продемонстрировать в честной борьбе лучшие спортивные качества. Успехов вам и отличных результатов!

Председатель Правления ПАО «Газпром»
А.Б. Миллер

ДОРОГИЕ СПОРТСМЕНЫ-ГАЗОВИКИ, КОЛЛЕГИ, ДРУЗЬЯ!

Рад приветствовать участников и болельщиков летней Спартакиады ПАО «Газпром» от имени организатора соревнований — компании «Газпром межрегионгаз»!

Высокая честь и ответственность принимать спортсменов-газовиков со всей России, которые ежедневно и в работе, и в спорте проявляют ценное умение достигать цели. На спортивный пьедестал поднимутся победители соревнований по легкой атлетике, плаванию, гиревому спорту, футболу, волейболу, шахматам. Кроме того, дебютным станет участие студенческих команд.

Впервые Спартакиада пройдет в Санкт-Петербурге — городе, в котором начиналась история российского газа. Свои двери откроют легендарные спортивные площадки Северной столицы, на которых неоднократно устанавливались мировые рекорды,— стадионы «Динамо» и «Петровский», а также спорткомплексы нового поколения — Легкоатлетический манеж на Крестовском острове и «Сибур Арена».

С праздником! Пусть радость побед объединит всех, кто увлечен спортом, состязания пройдут в честной борьбе, а удача сопутствует каждому!

Генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз»
С.В. Густов

УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую участников и гостей летней Спартакиады ПАО «Газпром»!

Петербург — родина многих начинаний и традиций, в том числе и спортивных.

В нашем городе создана и постоянно совершенствуется современная спортивная инфраструктура. Большой вклад в строительство первоклассных и востребованных спортивных комплексов вносит компания «Газпром». Поддержка стратегическим партнером Северной столицы физической культуры и спорта — это инвестиции в будущее.

Ежегодно у нас проводятся сотни различных состязаний, включая масштабные всероссийские и международные турниры. В 2022 году значимое место в календаре событий занимает Спартакиада «Газпрома» — корпоративные соревнования с более чем двадцатилетней историей. В центре социальной и кадровой политики компании стоит здоровый образ жизни. Такие мероприятия помогают работникам газовой отрасли не только реализовать свой потенциал в труде, но и раскрыть творческие таланты.

Желаю вам успешных выступлений и ярких побед, высоких результатов и незабываемых впечатлений!

Губернатор Санкт-Петербурга
А.Д. Беглов

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ!

С 6 по 13 августа 2022 года в Санкт-Петербурге проходит Спартакиада ПАО «Газпром» — традиционное корпоративное спортивное мероприятие, объединяющее команды дочерних обществ и организаций компании из разных регионов России и Республики Беларусь.

ПАО «Газпром» проводит спартакиады более четверти века. Первые соревнования состоялись в 1996 году в Туле. Традиционно мероприятия проходят в регионах, где ведут деятельность дочерние предприятия ПАО «Газпром». Всего за период с 1996 по 2022 год было организовано и проведено 24 взрослых спартакиады: 12 летних и 12 зимних, а также 14 детских спартакиад.

Санкт-Петербург впервые становится столицей Спартакиады ПАО «Газпром». Организатором соревнований выступил ООО «Газпром межрегионгаз». Соревнования пройдут в шести видах спорта: легкой атлетике, шахматах, плавании, футболе, гиревом спорте и волейболе. Ожидается, что в Спартакиаде примут участие более двух тысяч человек — сотрудников из 31 компании Группы «Газпром».

Изюминка нынешних соревнований — первая в истории студенческая Спартакиада ПАО «Газпром». В ней примут участие команды партнерских вузов, для которых организованы состязания в силовой гимнастике, легкоатлетической эстафете и дартсе.

Спортивные мероприятия пройдут на восьми площадках, среди которых — легендарные петербургские стадионы «Петровский» и «Динамо», а также современные спортивные комплексы.

Официальное открытие Спартакиады состоится 7 августа в 10:00 на площадке перед «Газпром Ареной». После завершения церемонии в концертно-спортивном комплексе «Сибур Арена» пройдет пресс-конференция для корпоративных СМИ.

Более **2000** участников

31 взрослая команда

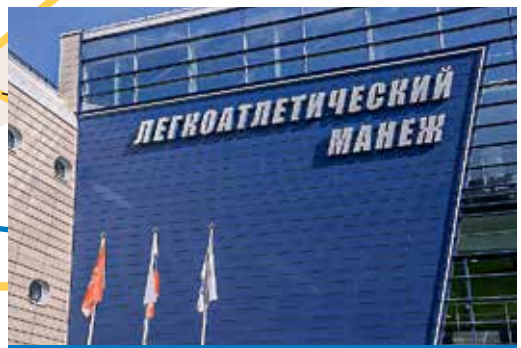
14 студенческих команд

«Газпром Арена»
Футбольная аллея, д. 1
Церемония открытия

Спортивная база баскетбольного клуба «Зенит»
Северная дорога, 12
Волейбол (женщины)

Спортивный комплекс «Динамо»
пр. Динамо, д. 44К
Футбол

Центр плавания
ул. Хлопина, 10
Плавание



Легкоатлетический манеж
Теннисная аллея, д. 3
Легкая атлетика, гиревой спорт, студенческая Спартакиада

Гостиница Park Inn by Radisson Prybaltiyskaya
ул. Кораблестроителей, д. 14
Шахматы

«Сибур Арена»
Футбольная аллея, д. 8
Волейбол (мужчины)

Стадион «Петровский»
Петровский остров, д. 2
Футбол

Академия волейбола В.А. Платонова
ул. Вязовая, д. 10
Волейбол (мужчины)

У ИСТОКОВ ПЕРВОЙ СПАРТАКИАДЫ

Владимир Иванович Тортышев стоял у истоков первой Спартакиады и на протяжении 25 лет был главным судьей соревнований.

В прошлом Владимир Тортышев — профессиональный футболист. Более 16 сезонов — с 1965 по 1980 год — он выступал за команды разного уровня — «Химик», «Нефтяник» и «Алмаз» из Салавата, «Строитель» из Уфы, «Металлург» из Чимкента, «Металлург» из Магнитогорска, «Нефтяник», «Строитель» и «Факел» из Тюмени. Символично, что представители многих городов, в которых играл Владимир Тортышев, сейчас участвуют в спартакиадах «Газпрома».

После завершения спортивной карьеры Владимир Иванович много лет трудился начальником отдела физкультурно-оздоровительной работы медицинского частного учреждения «Поликлиника открытого акционерного общества „Газпром“» в Москве.

В середине 1990-х Владимир Тортышев стал вдохновителем первой летней Спартакиады ПАО «Газпром». Ее провели в сентябре 1996 года в Туле, а посвящена она был 50-летию газовой промышленности и 50-летию ввода в строй газопровода Саратов — Москва. В первых соревнованиях участвовали почти 1200 человек.

«Истинная цель спартакиад — только здоровье,— считает Владимир Тортышев.— И порядочные отношения, чтобы происходило единение коллективов. Это объединяет и роднит, с этой целью с 1996 года мы придумали эти соревнования и их проводим».

На протяжении 25 лет Владимир Тортышев был главным судьей спартакиад. Он успел поработать на 37 турнирах — зимних и летних, взрослых и детских. Все эти годы Владимир Тортышев возглавлял спортивное движение газпромовских дочерних обществ и главную судейскую коллегию спартакиад.

«Фактически Спартакиада — это второй этап, только видимая вершина айсберга, — считает Тортышев.— На первом предприятия проводят в коллективах свои внутренние соревнования. Я был на таких мероприятиях, там такая битва идет! Финансисты „рубятся“ с буровиками, такой азарт, а сколько болельщиков семьями приходит!»

В преддверии зимней Олимпиады-2014 в Сочи Владимиру Ивановичу предоставили почетное право поучаствовать в эстафете олимпийского огня.

Авторитет Владимира Тортышева среди спортивных команд газовиков не прекаем. Высокопрофессиональный, грамотный спортивный специалист, трудолюбивый, добросовестный работник, всегда ответственный за результаты своего труда. Внимательный, отзывчивый, с огромным чувством юмора, он всегда находил подход и решение любого вопроса, проявляя гибкость и мудрость. Сейчас Владимир Тортышев на заслуженном отдыхе, но история газпромовских спартакиад, начатая им много лет назад, продолжается! Выросло новое поколение работников — спортсменов, растут спортивные результаты и достижения, а значит, Спартакиада вновь соберет самых лучших!

Наталья Лисунова

ЕВГЕНИЙ РАХЛИН: «СУДЕЙСТВО НА СПАРТАКИАДЕ — БОЛЬШАЯ И ИНТЕРЕСНАЯ ЗАДАЧА»

Главный судья Спартакиады в Санкт-Петербурге — один из самых уважаемых людей в мире дзюдо. Достаточно сказать, что Евгений Рахлин был единственным российским судьей на Олимпиаде в Токио и успешно отработал там 3 из 14 финалов.

— Евгений Анатольевич, расскажите о работе на Олимпиаде. Это вершина судейской карьеры?

— Безусловно. Каждый судья, как и спортсмен, ставит перед собой определенные цели. Уровень Олимпийских игр — это высшая точка карьеры. Но хочется не просто попасть на Олимпиаду, а отсудить финал. Мне это удалось. Я работал на трех финалах. Нельзя сказать: «Все, жизнь удалась», но в тот момент было большое счастье.

— Можно это сравнить с эмоциями спортсмена, который выиграл Олимпиаду?

— Сравнивать сложно. Когда спортсмен достигает финала, занимает первое место, он получает ощутимый результат. У судьи в своем кругу будет престиж, но вряд ли ты станешь всемирно популярным после того, как поработаешь на финале Олимпиады. Внутри есть чувство удовлетворения. Безусловно, коллеги признают твои заслуги, но соревнования прошли — и все начинается заново.

— У вас огромный опыт судейства в дзюдо, но на Спартакиаде много разных видов спорта. Работа в судействе такого мультиспортивного турнира для вас в новинку?

— Это абсолютно новый опыт! Поэтому я серьезно готовлюсь. Если пару месяцев назад мне надо было досконально знать только правила дзюдо, то теперь стараюсь изучать правила всех видов спорта, которые представлены на Спартакиаде. Это большая и интересная задача. Попробую ее реализовать.

— Расскажите обо всей судейской коллегии, которая будет работать на Спартакиаде.

— Это ведущие судьи Санкт-Петербурга и России. У нас будет сильный коллектив, хотя не всех я знаю лично. На совещаниях общался с руководителями судей по разным видам спорта. Со многими было очень интересно познакомиться. Кого-то я знал заочно — например, судью по легкой атлетике Бориса Вязнера. Это старейшина нашего судейского корпуса. У нас подобрались судьи такой квалификации, что проблем на соревнованиях не будет.

— Какого уровня спортивной борьбы ждете от Спартакиады?

— Наслышан о том, что в спартакиадах принимают участие очень сильные команды. Есть ограничение для профессиональных спортсменов — должно пройти два года после завершения карьеры, но что такое два года для профессионала? Они еще в самом соку. У нас почти во всех видах сейчас есть такое понятие, как «ветеранский спорт», — его поддерживают и развивают. Поэтому жду высокого уровня. Видел результаты прошлых спартакиад, смотрел интервью с участниками. Уверен, чем ближе к финалам, тем будет горячее. Уже общался с руководителями приезжающих команд, все хотят побед. Судьям будет непросто, но я убежден, что мы с этим справимся.

— Вашего любимого дзюдо нет в программе спартакиад. Может, стоит включить его в будущем?

— Все-таки дзюдо — технически сложный вид спорта. Надо учитывать, что сейчас в Спартакиаде принимает участие 31 команда. Будет непросто подготовить столько дзюдоистов. Хотя мне было бы очень интересно, учитывая значимость этого вида спорта для меня лично и для нашего государства в целом. Но технически это непросто. В футбол и волейбол могут играть все, а в дзюдо у недостаточно подготовленных спортсменов повышается риск травмы. С одной стороны — это интересное предложение, с другой — реализовать его не так легко. Отвечу уклончиво. (*Улыбается.*)

Сергей Яременко

ЕВГЕНИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ РАХЛИН

Судья международной категории по дзюдо

- Глава коллегии судей отдела спорта высших достижений Региональной спортивной федерации дзюдо Санкт-Петербурга
- Заслуженный работник физической культуры РФ
- Судья Олимпиады-2020 в Токио

СПАРТАКИАДА ТРИ ГОДА СПУСТЯ

Почти три долгих года прошло между зимней Спартакиадой-2019 в Екатеринбурге и нынешней летней Спартакиадой в Петербурге. Перед тем как снова окунуться в неповторимую атмосферу большого спорта, ярких эмоций и побед, рассказываем о подготовке команд к главным стартам этого лета.

«ГАЗПРОМ ДОБЫЧА ОРЕНБУРГ»: МОТИВИРОВАТЬ НИКОГО НЕ НУЖНО

Большая часть наставников оренбургской сборной — так называемые играющие тренеры. Им предстоит биться за медали Спартакиады в Петербурге наравне со своими подопечными.

Мужскую волейбольную дружину из Оренбурга к успехам ведет Юрий Бондарь, респираторщик Дедуровского военизированного отряда военизированной части ООО «Газпром добыча Оренбург». В молодости Юрий играл за команду «Нефтяник», выступавшую в российской Суперлиге. Сегодня его амплуа — нападающий первого темпа.

«Чтобы выйти на пик формы, нужно около месяца, поэтому перед состязаниями проводились сборы. Они важны для игровой практики. Соперники из „Газпром переработки“ местом подготовки к Спартакиаде выбрали Оренбург. Это был хороший шанс поиграть с ними как со спарринг-партнерами,— пояснил Юрий Александрович.— В нашей команде нет новичков, поэтому особо направлять, мотивировать никого не нужно».

Женская волейбольная команда готовилась к Спартакиаде под руководством специалиста по социальному развитию Анны Григорьевой, нападающего первого темпа. Впервые команда в полном составе собралась на площадке в апреле. Чтобы никто не травмировался и не переусердствовал, был введен запрет на самостоятельные занятия. Затем на сборах сделали упор на игровую практику. Получить ее помогали соперницы из «Газпром переработки» и городских волейбольных команд.

За подготовку пловцов отвечает Денис Федорук, заместитель начальника отдела социального развития администрации компании. В спартакиадах предприятия он принимает участие с 1996 года, а вот на уровне Группы «Газпром» — дебютант. «Стометровка в плавании — все равно что спринтерская дистанция в легкой атлетике: нужно выложиться один раз и по полной. Значит, акцент — на анаэробных нагрузках, хорошей физической форме»,— заметил он.

За спортсменов в беговом секторе отвечает Алексей Ширшов, оператор по добыче нефти и газа оперативно-производственной службы № 14 газопромыслового управления. Несколько раз Алексей попадал в десятку сильнейших на Московском марафоне, в 2019 году победил в международном полумарафоне в Актобе (Казахстан). «Для большинства коллег дистанции Спартакиады непривычные. Кто-то бегал полумарафоны, как я, кто-то — короткие дистанции, а тут от 500 до 3000 метров,— подчеркнул Алексей.— Для многих в новинку — шиповки: техника бега в них немного отличается. Едем на Спартакиаду, чтобы набраться опыта, показать свое лучшее время».

Футбольная дружина тренируется под руководством Евгения Эназарова, мастера участка по хранению и реализации ГСМ управления материально-технического снабжения и комплектации. Чтобы набраться соревновательного опыта и наработать связки между игроками, команда заявилась на любительский городской турнир, который завершится осенью. В своей подгруппе оренбургские газодобытчики лидируют. Евгений — один из старожилов спортивного движения: участвует в спартакиадах ПАО «Газпром» с 2002 года. «С каждым годом уровень соперников только рос,— подметил он.— Нашей команде, где нет профессионалов, будет нелегко, но мы настраиваемся на красивую игру, хотим победить. А ситуация на поле нас рассудит».

Наталья Анисимова

«ГАЗПРОМ ДОБЫЧА УРЕНГОЙ»: В ОЖИДАНИИ ПРАЗДНИКА СПОРТА

Дружина ООО «Газпром добыча Уренгой» настраивается на борьбу за самые высокие места на Спартакиаде в Санкт-Петербурге. Подробностями подготовки с нами поделился начальник спортивно-массовой службы КСЦ «Газодобытчик» Никита Шалиманов.

— В течение трех лет сборная Общества развивалась, прогрессировала и в результате вышла на более высокий уровень,— рассказывает Никита Шалиманов.— Прежние лидеры подтверждают свой высокий класс, плюс влилась «свежая кровь». Ребята прошли через множество соревнований, на которых выигрывали и входили в число призеров. Например, Олег Васильев в минувшем апреле уверенно победил в легкоатлетическом забеге «Сочи Автодром» на дистанции 5,5 километра, обойдя десятки конкурентов. Бронзу там же взял Алик Шарипов. Прогрессируют гиревики, новичок команды Денислам Уметбаев регулярно выигрывает в своей весовой категории до 63 килограммов и борется за победу в следующем весе. Отличные секунды показывает в бассейне Кирилл Поляков, ответственный и профессиональный спортсмен. Уверенно выступает на шахматных турнирах Тимофей Ильин, мастер спорта международного класса. Перечислять можно долго, прекрасных атлетов в Обществе немало.

— Как повлияла на подготовку спортсменов пандемия коронавируса?

— Ограничительные меры, которые долгое время действовали на территории региона, не могли не затруднить тренировочный процесс. Но даже в период максимальных запретов ребята тренировались дома, занимались с гантелями, гирями, использовали любой возможный инвентарь. Сразу же после ослабления ограничений вернулись в спортзалы, вначале небольшими группами по строгому графику, а сейчас уже в полном объеме. Так что к настоящему времени, думаю, спортсмены полностью вернули свою форму.

— Успешно ли решены организационные вопросы?

— Всем необходимым наши команды обеспечены в полном объеме. Про спортивную форму и инвентарь и говорить нечего, они в Обществе всегда на высшем уровне. В этом году для всех «сборников» заказали спортивное питание, по шесть-семь позиций на человека: витамины, аминокислоты и так далее — то, что нужно каждому с учетом его дисциплины. За здоровьем ребят следит специалист по спортивной медицине, он же реабилитолог. Для большинства команд организованы летние сборы в «Витязе», где они смогут максимально эффективно подготовиться к Спартакиаде, ни на что не отвлекаясь. А вот гиревики от поездки в Анапу отказались — посчитали, что лишние перелеты нарушат их режим тренировок.

Александр Белоусов

«ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ СТАВРОПОЛЬ»: 300 КИЛОМЕТРОВ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ 500 МЕТРОВ

Из-за пандемии ожидание яркого и масштабного спортивного события затянулось на год. Однако спортсмены «Газпром трансгаз Ставрополья» с оптимизмом смотрели в будущее и времени зря не теряли — готовились, тренировались, наращивали силы для новых побед.

«Спартакиаду мы, конечно, заждались,— рассказал футболист Сергей Векентьев.— Понимали, разумеется, что ковид спутает все планы, но тем не менее не расслаблялись ни дня. Я невероятно доволен, что снова попал в команду. Надеюсь вновь испытать радость победы!»

Спортсмены предприятия занимались самостоятельно и участвовали во всех корпоративных соревнованиях, организованных с соблюдением эпидемиологических требований. И вот наконец-то дождались — август, Санкт-Петербург, Спартакиада «Газпрома»!

«В моей жизни пандемия ничего не изменила,— отметила легкоатлетка Ирина Зотова.— Тренировалась в обычном режиме и, естественно, с волнением думала о дистанции на Спартакиаде. Поскольку я ультрамарафонец, для меня 500-метровка — сложная задача. По мне, так лучше 300 километров преодолеть! Жду от соревнований проверки своих сил и хороших результатов. Ну и надеюсь увидеть тех ребят, с которыми подружились на последней Спартакиаде!»

Лариса Иванова

«ГАЗПРОМ АДМИНИСТРАЦИЯ ПРОФСОЮЗ»: НОВИЧКИ СПАРТАКИАДЫ

Первичная профсоюзная организация «Газпром Администрация профсоюз» участвует в Спартакиаде впервые. В этом году сборная профсоюзной организации заявлена в трех видах спорта: футбол, волейбол и шахматы. В составе команды 25 спортсменов, представляющих администрацию ПАО «Газпром» и пять дочерних организаций.

«Я оцениваю подготовку нашей сборной достаточно высоко,— отмечает председатель Первичной профсоюзной организации „Газпром Администрация профсоюз“ Наталия Харькина.— Команда состоит из работников, которые с 2018 года постоянно принимают участие не только во внутренних, но и в региональных соревнованиях, а также совершенствуют свое спортивное мастерство, выступая в различных турнирах ТЭК».

«За последние несколько лет значительно вырос интерес к занятиям спортом и участию в турнирах,— рассказывает председатель комиссии профсоюзного комитета по спортивно-оздоровительной работе, руководитель профсоюзной команды на Спартакиаде ПАО „Газпром“ Дмитрий Барков.— Судя по результатам последних турниров, подготовка команды находится на хорошем уровне. Но все мы знаем, что Спартакиада — соревнование совершенно другого уровня, где будут собраны лучшие команды со всей России. А учитывая, что мы новички, этот старт будет отличной возможностью получить новый спортивный опыт, который поможет нам в будущем стать еще сильнее».

Тренерский состав сборной оказался весьма представительным, в него вошли опытные спортсмены и руководители администрации ПАО «Газпром». Например, тренер футбольной команды Валерий Дрягин работает в структуре ПАО «Газпром» уже 24 года, сейчас возглавляет службу по обеспечению пожарной безопасности филиала УСЗ ПАО «Газпром». Для него Спартакиада в Санкт-Петербурге будет первым турниром высокого уровня:

«Для команды это будет дебют. Хочется выступить достойно. У нас амбициозный коллектив, который всегда нацелен на максимальный результат».

Профсоюзная сборная выйдет на открытие Спартакиады ПАО «Газпром» в корпоративной форме. На элементах одежды, стремясь вверх, расползаются языки синего пламени. Дмитрий Барков рассказал нам, что оно символизирует:

«Орнамент в виде пламени символизирует энергию и стремление двигаться вперед. Это точно отражает характер нашей сборной и передает настрой каждого спортсмена».

После летней Спартакиады ПАО «Газпром» ППО «Газпром Администрация профсоюз» планирует выдвинуть свою сборную и на зимнюю Спартакиаду, создавая традицию участия спортсменов профсоюза в соревнованиях такого уровня.

Денис Трубин

«СПАРТАКИАДА, МЫ СКУЧАЛИ!»

Команды ООО «Газпром трансгаз Уфа» и ООО «Газпром трансгаз Краснодар» готовы к возвращению на Спартакиаду.

Главным итогом перерыва между спартакиадами для команды «Газпром трансгаз Уфа» стало появление онлайн-тренировок. В разгар пандемии инструкторы проводили занятия для всех желающих. Во время таких тренировок упражнения транслировались с экранов смартфонов. В дистанционном формате проводились даже соревнования.

В «Газпром трансгаз Краснодар» поддерживали форму более традиционно. В 2021 году сборная компании выиграла городскую Спартакиаду трудовых коллективов. А еще с 2016 года краснодарцы активно участвуют в программе «Мой комплекс ГТО». Желающих выполнить нормативы легендарного комплекса с каждым годом все больше и больше.

Эльвира Кашфиева, Ирина Поспелова

«ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЧАЙКОВСКИЙ»: ЕДУТ ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ

О составе сборной «Газпром трансгаз Чайковский» и подготовке к важным стартам рассказал ведущий специалист по социальной работе отдела социального развития Анатолий Килин.

— Расскажите о подготовке к Спартакиаде в Санкт-Петербурге.

— Не так давно завершились соревнования в рамках летней Спартакиады предприятия. По их итогам был сформирован окончательный состав нашей команды. Делегация «Газпром трансгаз Чайковский» составила 70 человек, из них 55 — это спортсмены. В делегацию вошел тренерский штаб, поддерживать наших спортсменов в Санкт-Петербурге планирует и руководство предприятия. При формировании команды мы следовали спортивным принципам: «едут те, кто стал лидером в своих дисциплинах». Рассматриваем другие кандидатуры только в случаях форс-мажора.

— Как прошли двухнедельные тренировочные сборы в Чайковском?

— На этих сборах были созданы все условия: прекрасные спортивные залы ФОК «Импульс», «Лидер» и СОК «Олимп». Наши спортсмены тренировались в одном из лучших бассейнов Пермского края. Бассейн ИТЦ, благодаря пониманию и поддержке со стороны начальника филиала Ильдара Флюровича Габбасова, был открыт для наших пловцов. Волейболисты и футболисты — представители разных филиалов предприятия — познакомились и сыгрались друг с другом.

Анна Тарасова

«ГАЗПРОМ ДОБЫЧА КРАСНОДАР»: В РЕЖИМЕ ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ

Спортсмены ООО «Газпром добыча Краснодар» как никогда сильно хотели услышать три главных слова: «Спартакиада. Вновь. Состоится». Как известно, мечтам свойственно сбываться, и, зная это, на протяжении нескольких лет работники Общества не прекращали подготовку к газпромовским состязаниям.

Соревновательный дух, спортивный азарт, встреча с коллегами, желание победить себя, показать лучший результат — всего этого так не хватало работникам краснодарской «дочки». Чтобы оставаться в форме и не потерять командного духа, они в течение трех лет тренировались в своих филиалах, встречались дистанционно,— всегда оставались на связи и в спорте. «От легкого — к тяжелому, от простого — к сложному» — таков главный принцип построения тренировочного процесса у Юрия Танаева. Карантин и расстояние не стали помехой подготовке, он был на связи со всеми «силовиками» ООО «Газпром добыча Краснодар», которые работают в восьми регионах присутствия. Учебный и тренировочный материалы Юрий Михайлович заснял на видео, регулярно давал советы по питанию и удержанию веса, выполнению упражнений, нагрузке и всегда получал обратную связь от спортсменов в виде их видеоотчетов.

У пловцов во время пандемии также шла регулярная индивидуальная подготовка. Чтобы уделить внимание каждому и дать результативную консультацию, тренер Артур Варданьянц общался с подопечными в чатах, созданных отдельно для опытных спортсменов и для кандидатов, любителей.

Наставник легкоатлетов Общества Иван Игнатченко отметил, что срывов в подготовке к Спартакиаде в период ограничений не произошло. Занятия бегунов проходили по индивидуальным планам. Они тренировались не менее пяти раз в неделю, основные наставления тоже находили в онлайн-чатах.

В целом подготовка была направлена на создание беговой базы с использованием кроссов и силовых беговых упражнений.

Волейболисты и футболисты оказались в числе наиболее пострадавших от карантина спортсменов. Им было важно заниматься не только индивидуальной физподготовкой, но и тренироваться вместе, чтобы не терять игрового рисунка. Онлайн-встречи стали альтернативой классической подготовке. «Подопечные отрабатывали чувство мяча, выполняли упражнения на развитие ловкости, гибкости, координации движений, осанки, растяжки, получали индивидуальную нагрузку на все группы мышц»,— рассказал тренер футбольной команды предприятия Анатолий Джиоев.

Мария Остапенко

НА НИЗКОМ СТАРТЕ!

Соревнования по легкой атлетике на Спартакиаде ПАО «Газпром», как и положено, будут быстрыми — тренировка в воскресенье и битва за медали в понедельник и вторник. Представители ООО «Газпром добыча Астрахань» нацелены на победы на беговых дорожках.

Легкая атлетика — один из сложнейших видов спорта, требующий постоянных тренировок. Девушки, входящие в команду ООО «Газпром добыча Астрахань» по легкой атлетике, тренируются четыре раза в неделю, и хотя большинство из них посвящают этому процессу по часу, но и это время необходимо где-то найти, ведь у каждой семья, которая требует внимания и заботы. Благо мужья девушкам попались понимающие и поддерживают их в стремлении к спортивным успехам.

В составе команды легкоатлеток, делегированной на Спартакиаду ПАО «Газпром», четыре спортсменки. Две из них, Аделя Имзалиева и Елена Полунина, представляют администрацию Общества, Ольга Варварина работает в лаборатории охраны окружающей среды Инженерно-технического центра, а Виктория Рязанцева — в управлении по эксплуатации зданий и сооружений.

Тренируются девушки всей командой под руководством Виктории Рязанцевой. Изначально Виктория занималась плаванием, но в 15 лет ее заявили на школьные соревнования по легкой атлетике, которые она выиграла и отобралась на первенство России, где с первого раза завоевала две серебряные медали. Далее были взлет и выступление в составе сборной страны.

В 27 лет Виктория стала мамой и ушла из профессионального спорта, сделав выбор в пользу семьи. Затем она трудилась тренером в Культурно-спортивном центре ООО «Газпром добыча Астрахань», выступала за команду Общества на спартакиадах ПАО «Газпром» и завоевывала медали. В 2013 году заняла второе место на чемпионате России по триатлону и попала в сборную страны по этому виду спорта. В отличие от других девушек, Виктория Рязанцева тренируется ежедневно по шесть часов. При этом она восхищается теми, кто находит время и силы приходить в зал после сложного трудового дня.

«Спартакиада ПАО „Газпром“ для меня — это то место, где я могу себя показать, порадовать коллектив и своих знакомых,— делится Виктория.— Это эмоции и воспоминания об участии в чемпионатах России и Европы. Это все очень волнительно, и в душе буря эмоций, как перед экзаменом!»

В мужскую команду ООО «Газпром добыча Астрахань» по легкой атлетике входят три представителя управления корпоративной защиты — Николай Журавлев, Игорь Закоптелов, Руслан Заитов и сотрудник отряда ведомственной пожарной охраны Александр Король. Тренирует их испытанный в спортивных баталиях боец Культурно-спортивного центра Общества Юрий Алексеевич Павлов.

Все четыре спортсмена мужской команды по легкой атлетике поедут на Спартакиаду ПАО «Газпром» впервые. Поэтому у Юрия Павлова двойная задача: подготовить ребят не только физически, но и морально, привить им психологию победителя. И опыт Юрия Алексеевича позволяет это сделать в полной мере. Сам он начал делать свои первые шаги в легкой атлетике еще в школе.

«Изначально я занимался в футбольной секции, но как-то учитель физкультуры пригласил меня принять участие в районных соревнованиях по легкой атлетике среди школ. Там я занял первое место, после чего мне предложили заниматься этим видом спорта более активно,— рассказывает Юрий Павлов.— Так я стал посещать две секции. Футбол — игра командная, а в легкой атлетике у меня появились личные достижения, призовые места на областных и всесоюзных соревнованиях».

Легкой атлетикой Юрий Павлов занимается более 40 лет, за его плечами победы

и призовые места на спартакиадах ПАО «Газпром», тысячи воспитанников, побеждавших и на региональных, и на всероссийских соревнованиях.

Юрий Павлов не любит делать прогнозы, но уверен, что астраханские легкоатлеты не ударят в грязь лицом и покажут достойный результат.

«Ранее я сам был победителем и призером нескольких спартакиад ПАО „Газпром“. Хочется, чтобы и другие наши работники тоже достигли хороших результатов,— говорит Юрий Алексеевич.— Во всяком случае, уже само участие в этом спортивном мероприятии подарит им много положительных эмоций. Ведь занятия спортом дают каждому человеку здоровье, радость общения и заряд бодрости на всю жизнь».

Александр Смольков

ПОЛВЕКА НА ФУТБОЛЬНОМ ПОЛЕ

Нурали Асадов — настоящая легенда футбольной команды «Газпром добыча Ноябрьск». Он участвует в спартакиадах ПАО «Газпром» с 2000 года.

Его футбольный стаж уже перевалил за полвека. Пасы, обводки, голевые комбинации — для Нурали эта наука была досконально познана уже давно, и с годами игровые навыки только улучшаются. Сегодня Асадов передает опыт молодым спортсменам, и в этом деле он значительно преуспел.

Главное, чего он требует от игроков команды, в которой выступает играющим тренером, — дисциплина и спортивный режим. Не опаздывать на тренировки, высыпаться, соблюдать принципы правильного питания и питьевого режима. Во избежание травм много времени уделять разминке, растяжке, работе с голеностопом. Повышать мастерство владения мячом разнообразными упражнениями.

Накануне Спартакиады команда «Газпром добыча Ноябрьск» провела десятидневные сборы: тренировались дважды в день, проводили товарищеские встречи. Цель — набрать оптимальную форму, максимально сыграться и быть готовыми ко встрече с любым, даже самым мастеровитым, соперником.

Сам Нурали трижды в неделю, как он говорит, «бегает» с молодежью во время тренировок на промысле. В свои 57 лет он может дать фору футболистам вдвое моложе! Играющий тренер ноябрьской сборной — активный участник первенства Тюменской области в своей возрастной группе.

Что касается задач, которые Нурали сегодня обозначает перед своей командой, — они достаточно реалистичные. В нынешних состязаниях команда ставит своей целью войти в десятку. На предыдущих стартах, в Екатеринбурге, ноябрьской сборной удалось занять 12-е место среди 27 команд.

Сейчас планка выше, но и команда заряжена на борьбу!

Елена Алексина

ДОСЬЕ
НУРАЛИ АСАДОВ

Слесарь аварийно-восстановительных работ Вынгаяхинского газопромыслового управления «Газпром добыча Ноябрьск».

- На Спартакиаде-2022 представляет команду «Газпром добыча Ноябрьск» по мини-футболу
- Участник Спартакиад ПАО «Газпром» с 2000 года
- Чемпион Азербайджана по мини-футболу (сезон-1992/93)

АРТЕМ И ЕГО КОМАНДЫ

Мужскую волейбольную команду ООО «Газпром трансгаз Москва» на Спартакиаде будет возглавлять очень опытный тренер Артем Панарин.

Артем Панарин более 20 лет работает электромонтером в службе ЭТВС Елецкого ЛПУМГ и по совместительству является давним фанатом волейбола. Этим видом спорта он увлекся в 15 лет и достиг звания кандидата в мастера спорта.

«С детства я занимался дзюдо, — вспоминает Панарин.— Был и призером, и победителем соревнований. Но всегда хотелось заниматься именно командным видом спорта. Сначала организовал дворовую мужскую команду, и мы начали тренироваться в спортзале школы. Потом заявились на городские соревнования и отлично выступили. Так и началась моя любовь к волейболу».

Юношеская привязанность к игре впоследствии дала бесчисленное количество наград на спортивной арене. С 2001 года Артем (в качестве тренера и капитана) и команда, которую он тренирует, — многократные победители и призеры чемпионатов и кубков Липецкой области. Также в копилке команды четвертое место в чемпионате России Первой лиги ЦФО. В 2014 году Артем, как один из самых активных спортсменов Общества, принимал участие в эстафете олимпийского огня зимних Игр в Сочи.

Накопив солидный запас тренерского опыта с мужской командой, с 2016 года Панарин решил заняться тренерской работой в женском волейболе и сейчас тренирует команду девушек «Филиал Елецкое ЛПУМГ». С 2022 года начал тренировать и детскую команду, передавая опыт и знания молодому поколению, прививая стремление к дисциплине, самоорганизации и любовь к здоровому образу жизни.

«Тренерская работа — достаточно сложная. Тренер в командной игре — это центральная фигура, от личности которого, его моральных и спортивных принципов, умения эффективно объединить, сплотить и управлять отдельными людьми зависит очень многое. Тренер, по сути, — это педагог, психолог, социолог. На тренерской работе я выкладываюсь еще больше, чем если бы я играл сам на площадке», — говорит Артем о нелегкой работе тренера.

На Спартакиаде ПАО «Газпром» Артем будет тренером мужской волейбольной команды ООО «Газпром трансгаз Москва». Для него это уже четвертая по счету Спартакиада. «Уровень соперников на Спартакиаде очень высокий, с некоторыми командами уже встречались на других соревнованиях, относимся к соперникам с уважением. Я надеюсь на успех нашей команды», — говорит он.

Игорь Кравцов

ШАХМАТНЫЙ ПУТЬ ОТ БЕЛГРАДА ДО ПЕТЕРБУРГА

Мастер спорта международного класса по шахматам Анатолий Яштылов, сотрудник филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром ремонт», дебютирует на Спартакиаде в Санкт-Петербурге.

Было время, когда Анатолий Яштылов выступал за юношескую сборную России на международной Олимпиаде по шахматам в Белграде. В 1997 году он занял первое место в отборочном турнире, после чего в составе команды из четырех участников помог вернуть российским юношам звание сильнейших в мире.

«Я попал в мир больших шахмат в 1996 году, когда мне исполнилось всего 14 лет,— вспоминает Анатолий Яштылов.— Это были соревнования на Кубок России. Мне посчастливилось выиграть у чемпиона Европы среди юношей — у румынского шахматиста по фамилии Митонь. Та партия стала в самой длинной в моей жизни — 100 ходов за шесть часов игрового времени! Побеждал чемпиона мира среди юношей Гаприндашвили. Быстро выполнил норматив международного мастера в 2001 году, набрав необходимое количество баллов в Кубке России».

Яштылов выступал в командных и личных соревнованиях. Общался с легендарными чемпионами мира Анатолием Карповым и Гарри Каспаровым. Однако в конце концов выбрал другое продолжение карьеры.

«Я все же решил пойти по стопам моего отца, который за свой добросовестный труд был удостоен звания почетного работника газовой промышленности,— объясняет Анатолий Яштылов.— Работая в ООО „Газпром добыча Оренбург“, частенько играл в шахматы с бывшим генеральным директором компании Владимиром Кияевым. Несколько раз с Владимиром Александровичем организовывали турниры в моем родном Оренбурге. В 2019 году даже провели соревнования в честь моего отца».

Анатолий Яштылов и сейчас участвует в шахматных турнирах, постоянно поддерживает свой высокий уровень в интернете — на онлайн-ресурсе lichess.org. Кроме того, он помогал организовать шахматный турнир в Филиале.

«Настоящий шахматист должен быть готов ментально и физически,— уверен Яштылов.— Каждый турнир — это большая нагрузка. Десять дней по пять часов напряженного труда за шахматной доской — не каждый это выдержит. Поэтому многие занимаются другими видами спорта. У того же Каспарова были разряды по плаванию и большому теннису. Нынешний чемпион мира норвежец Магнус Карлсен, помимо шахмат, увлекается футболом, лыжами, теннисом и баскетболом. Лично я поддерживаю физическую форму с помощью бега. С большим энтузиазмом ожидаю начала Спартакиады ПАО „Газпром“, чтобы снова погрузиться в атмосферу спортивного праздника, не сравнимого ни с чем».

Игорь Пастушенко

«ПЛАВАЮ В УДОВОЛЬСТВИЕ!»

На водных дорожках Спартакиады во вторник и в среду стоит с особым вниманием последить за Натальей Мартинез из команды «Газпром переработка».

Все началось с походов в бассейн для общего укрепления здоровья. Мама Натальи Мартинез — педиатр, и она прекрасно знала, как важны занятия спортом и физкультурой для ребенка. После пяти лет увлечение переросло в профессионализм. «Для меня это не было чем-то сложным, отбор в команду я прошла с легкостью»,— поделилась Наталья.

В восьмилетнем возрасте Наталья тяжело перенесла операцию по удалению аппендицита. Семья была уверена: о дальнейших занятиях спортом можно забыть. Однако врачи настояли, что плавание бросать нельзя. Спорт позволил быстро восстановиться и прийти в форму. Уже в 12 лет Наталья Мартинез вошла в состав сборной Казахской ССР по плаванию, а позже представляла сборную СССР на мировых соревнованиях.

Даже будучи беременной, она не бросила спорт и занимала призовые места на соревнованиях, можно сказать, плавала до самых родов.

«Я очень люблю активный образ жизни,— говорит Наталья Мартинез.— Сейчас выступаю за сборную ветеранов Ямало-Ненецкого автономного округа и за свой город, Ноябрьск. Я искренне счастлива и благодарна руководству компании за то, что у меня есть возможность совмещать любимую работу и спорт. Для меня очень важно, что коллектив, профсоюз и руководство поддерживают нас, спортсменов, дают возможность принимать участие в соревнованиях и проводят такие яркие спортивные мероприятия. Это очень мотивирует и помогает не останавливаться на достигнутом».

Александра Лопухина

БЛИЦ

— Какие качества характера в вас воспитал спорт и как это отражается на работе и вообще в жизни?

— Спортивная школа была всегда для меня вторым домом, поэтому по большей части именно тренеры занимались нашим воспитанием. Дисциплина, ответственность, соблюдение порядка во всем и упорство — незаменимые качества любого спортсмена. Благодаря им я смогла многого добиться в жизни, в том числе устроиться на работу в такую престижную компанию, как «Газпром переработка».

— Спортивная мечта?

— Плаваю не ради достижения цели, а в удовольствие. Главное, чтобы хватало сил и здоровья заниматься любимым делом как можно дольше.

— Девиз по жизни?

— Не сдаваться! Только вперед!

«МОЖЕТ, В ГИРЯХ ОН ЧЕГО-ТО ДОБЬЕТСЯ»

Выступление чемпионов прошлых спартакиад на новом турнире — это всегда интересно. В случае с гиревиком Владимиром Сушинцевым будет интересно вдвойне, ведь он становился чемпионом и в 2015, и в 2017 годах в составе команды «Газпром Межрегионгаз».

В обычной жизни двукратный чемпион спартакиад работает начальником службы внутридомового газового оборудования в АО «Газпром газораспределение Киров», но со спортом он дружит очень давно.

«Мое первое знакомство со спортом состоялось в 10 лет в секции легкой атлетики города Вятские Поляны, что находится на юге Кировской области, — вспоминает Владимир Сушинцев.— Проходил я ровно три дня, потому что на третий день были городские соревнования, которые я выиграл, в том числе у друга, который меня туда привел. Как следствие, у меня пропал всякий интерес к легкой атлетике, которая показалась для меня слишком легкой».

Более осознанный спорт начался с семейного увлечения игрой в шахматы. Дед, отец и даже мама устраивали целые турниры, взрослые не уступали будущему газовику, но это только подогревало у него интерес к победе. В 13 лет ему попался журнал «Физкультура и спорт», который тогда выписывал отец. На обложке журнала красовался накачанный мужчина.

«Помню, я тогда спросил: „Ого, папа, а он настоящий?“ Отец мне ответил: „Конечно настоящий! Вот будешь заниматься — станешь таким же, как он“».

До 2002 года Владимир занимался сразу несколькими видами спорта — и шахматами, и гиревым спортом, и даже играл в школьной команде по баскетболу. Правда, с баскетболом пришлось быстро расстаться, поскольку тренировки совпали, и выбор пал на гиревой спорт.

«Тренер по баскетболу передал через ребят, чтоб я больше не приходил к нему, сказав при этом: „Может, в гирях он чего-то добьется“. Зато я успел стать чемпионом города по шахматам в своей возрастной группе. Но все же понял, что стал намного шире шахматной доски и мне уже тесно. Тогда и решил окончательно уйти в тренировки с „железом“, с которым не расстаюсь на протяжении уже более 22 лет. Именно тогда родилась фраза:

«Гири не шахматы, в гиревом спорте думать надо», — шутит Владимир Николаевич. — Дисциплина, целеустремленность, работоспособность, пунктуальность, внимательность и ответственность — все это привил спорт. Благодаря ему пришли и успехи в образовании и карьере: три красных диплома и учеба в аспирантуре, а также занятие должности начальника службы ВДГО в АО „Газпром газораспределение Киров“».

На протяжении 2008–2012 годов Владимир Сушинцев много раз становился призером соревнований по гиревому спорту. В 2010 году он организовал и возглавил Федерацию гиревого спорта Кировской области. С 2010 года работал тренером в Вятском государственном гуманитарном университете. Его воспитанник Дмитрий Талалаев стал чемпионом России, Европы и мира среди юниоров.

Владимир постоянно следит за соревнованиями и результатами своих соперников. В 2017 году, когда в Кирове проходили зональные соревнования по гиревому спорту, даже удивил всех своим результатом, превысив норматив мастера спорта международного класса: толчок двух гирь по 32 кг — 139 раз, рывок — 173 раза! В тот момент многие стали советовать ему бросить спорт: мол, надо дать дорогу молодым спортсменам. Но, несмотря ни на что и опираясь на поддержку своей семьи, он выиграл те соревнования, как и выиграл Спартакиаду ПАО «Газпром» в том же 2017 году с абсолютно лучшим результатом среди всех спортсменов, даже намного тяжелее себя.

«На спартакиадах ПАО „Газпром“ я выступал в 2015 и 2017 годах и оба раза выиграл,

что помогло команде ООО „Межрегионгаз“ по гиревому спорту стать первой и третьей соответственно». После 2017 года решено было проводить Спартакиаду, как и Олимпиаду, раз в четыре года, но пандемия снесла свои коррективы.

«Несмотря на звания и достижения, я все равно иду в зал и, как 20 лет назад, поднимаю „железо“, — говорит Сушинцев.— Надеюсь показать высокий результат и рассчитываю продолжить собирать исключительно золотые награды. Перед победой в 2015 году у меня родился сын, а теперь я просто обязан выиграть, потому что скоро появится на свет дочь».

Александра Бондаренко

СТУДЕНТЫ, БЫСТРЕЕ, ТОЧНЕЕ, СИЛЬНЕЕ!

Впервые в истории в программу Спартакиады ПАО «Газпром» включены соревнования среди студентов.

В программу студенческой Спартакиады включены три оригинальных вида — легкоатлетическая эстафета, силовая гимнастика и дартс. Все соревнования у студентов пройдут в Легкоатлетическом манеже с 7 по 9 августа.

В первый день участники определят самого меткого в дартсе. Есть версия, что изначально этот вид спорта был развлечением средневековых арбалетчиков, которые бросали тяжелые и короткие стрелы в днище бочек. Однако современные правила появились только в конце XIX века.

Во второй день соревнований меткость уступит место силе: студенты будут выявлять лучшего в силовой гимнастике, или попросту отжиманиях от пола.

В третий день нас ждет захватывающая смешанная эстафета, где по два юноши и две девушки от каждой команды пробегут четыре этапа по 200 метров.

На старт первой студенческой Спартакиады ПАО «Газпром» выйдут 14 команд.

Тарас Барабаш

КЛУБ ДЕВЯТИ ДРОТИКОВ

На Спартакиаде в Санкт-Петербурге будут отдельные соревнования для студенческих команд. А гвоздем программы станет захватывающий дартс.

Мечта любого дартсмена — победить в игре с использованием девяти дротиков, списав 501 очко. Выдав такую серию (нужно только попадать в линии удвоения и утроения), можно изрядно потрепать нервы соперникам и даже стать членом почетного Клуба девяти дротиков. К таким подвигам в духе древней английской игры стремятся спортсмены-студенты сборной ООО «Газпром трансгаз Югорск» Анна Ермакова, Карина Фадеева, Тимофей Ушаков и Даниил Христолюбов.

Ребята на тренировках выглядят сосредоточенно, изящно, практически невесомо — они вонзают дротики с мягким стуком. «Линия огня» на расстоянии 237 сантиметров от мишени, рука уже привыкла к весу 55-граммового дротика, попадание в «бычий глаз» (центр мишени) — уже обычное дело. А высшим достижением считается троекратное попадание в утроение сектора «20». Тогда за одну серию бросков игрок набирает 180 очков.

Студентка РГУ нефти и газа НИУ имени И. М. Губкина Карина Фадеева, представляющая команду ООО «Газпром трансгаз Югорск», впервые решила попробовать свои силы в Спартакиаде. Она нацеливает себя и свою команду на медали.

«Соревнования — это всегда настоящий праздник, незабываемые впечатления, классные эмоции, — уверена Карина.— Уровень Спартакиады высокий, поэтому готовимся к мощным соперникам. В студенческой суете сложно удержаться в режиме регулярных тренировок. Но я очень старалась набрать форму, получала удовольствие от того, чем занимаюсь. Поэтому очень признательна за приглашение. Еще даже не выступили, но уже хочется готовиться к следующей Спартакиаде».

Для Карины участие в таких стартах — это еще и возможность испытать те самые эмоции, которые когда-то получала в юности, выступая на различных спортивных состязаниях. Она надеется на хороший командный результат во всех видах — силовой гимнастике, легкоатлетической эстафете и дартсе.

Сергей Горев

Официальный сайт Спартакиады ПАО «Газпром»

Официальная группа Спартакиады ПАО «Газпром» «ВКонтакте»

Официальный Telegam-канал Спартакиады ПАО «Газпром»

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ СПАРТАКИАДЫ

Для удобства участников и гостей мы запстили мобильное приложение. В нем вы найдете актуальную версию программы игр, расписание автобусов, планы спортивных объектов, результаты игр и другую полезную информацию.

Для регистрации в приложении потребуется уникальный номер участника. Представители команд могут получить их у своих кураторов.

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Оперативный штаб Спартакиады
Рябухин Павел Петрович
+7 (911) 115-92-23

Транспотное обеспечение
Ярмоленко Александр Федорович
+7 (931) 008-78-04

Медицинское обеспечение
Золототрубов Сергей Геннадьевич
+7 (906) 272-72-00
Данилина Елена Александровна
+7 (910) 412-72-27

Служба безопасности
Зырянов Михаил Александрович
+7 (958) 455-96-04

Организация проживания и питания
Сентябрева Елена Геннадьевна
+7 (921) 758-03-77

Пресс-центр
Алексеев Александр Владимирович
+7 (921) 307-02-45