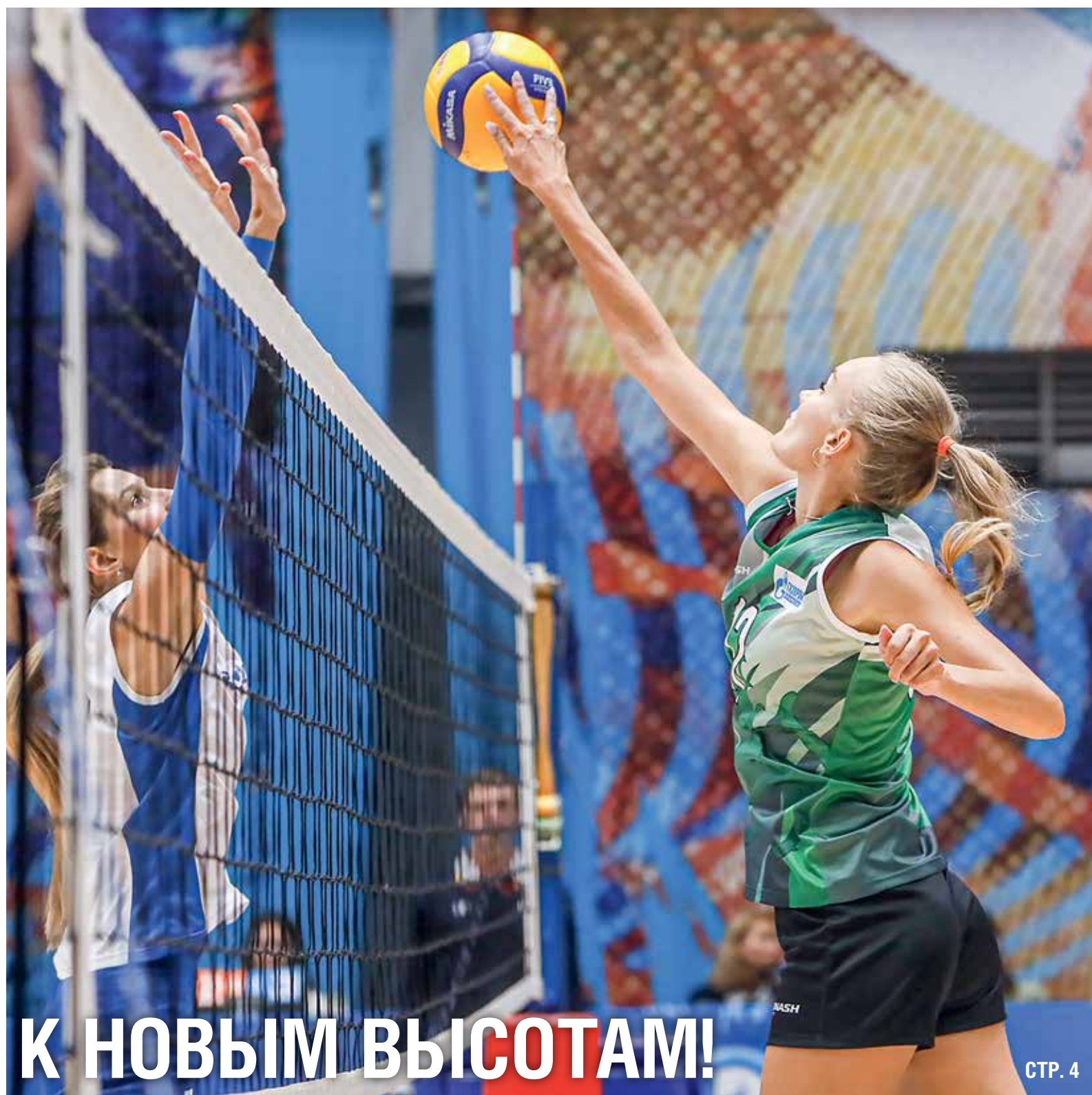




К НОВЫМ ВЫСОТАМ!

СТР. 4
МГНОВЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:


АНДРЕЙ ЕВДОХИН:
бывший вратарь легендарного «Ротора»
на Спартакиаде

СТР. 2


НАТАЛЬЯ ЛУШНИКОВА:
«Представляете, это моя седьмая
Спартакиада!»

СТР. 4


ВЛАДИМИР СУШИНЦЕВ:
«Заранее понял, что выиграю»

СТР. 5


ЗЛЬВИР ЗАЛЯЛИЕВ:
«Встречаю одноклассников
на соревнованиях»

СТР. 6

ЭКС-ВРАТАРЬ ЛЕГЕНДАРНОГО «РОТОРА» ВЫСТУПАЕТ НА СПАРТАКИАДЕ



У вратаря команды «Газпром трансгаз Волгоград» Андрея Евдохина богатая футбольная биография.

На футбольном турнире Спартакиады ПАО «Газпром» выступает множество интереснейших и ярких игроков, но голкипер и играющий тренер «Газпром трансгаз Волгоград» выделяется даже на фоне мэтров. Воспитанник волгоградского футбола, заставший «золотые времена» местного «Ротора», поигравший за петербургский «Петротрест», нижегородскую «Волгу», владимирское «Торпедо» и другие российские клубы, продолжает карьеру в корпоративном футболе. И не собирается останавливаться на достигнутом.

— Наша команда практически полностью состоит из работников «Газпром трансгаз Волгоград» — инженеров, юристов, инструкторов по спорту, все из разных филиалов, собираемся, тренируемся, играем, — рассказывает Андрей Евдохин. — Для меня это третья Спартакиада, я был в Сочи и Екатеринбурге, теперь в Петербурге. Отмечу, что организация всегда на высочайшем уровне, условия, питание, все великолепно.

— Северная столица и даже малая арена «Петровского», на которой проходит футбольный турнир — далеко не чужие для вас...

— Да, я в свое время играл в петербургской команде «Петротрест», это было в 2011–2012 годах, когда тренером был Леонид Ткаченко. Все домашние матчи мы проводили именно здесь, на Малой арене «Петровского».

— Рассчитываете, что родное для вас поле поможет вашей нынешней команде на Спартакиаде?

— Нам, конечно, тяжело бороться с командами, которые приезжают с севера — там более спортивные, молодые ребята. Но сегодня, выходит, поле помогло, ведь мы одержали первую победу в истории команды «Газпром трансгаз Волгоград» на групповых соревнованиях. Так что двигаемся вперед и не стоим на месте.

— На этом турнире у вас олимпийский принцип — «главное не победа, а участие»?

— Мы всегда хотим выигрывать, но, повторюсь, тяжело играть с тем же Югорском, Ухтой... Там более подготовленные спортсмены. Но команды нашего уровня мы, конечно, настроены обыгрывать. Планируем занять место как можно выше, отдаем для этого все силы. Посмотрим, что получится. Вы же знаете, что футбол штука непредсказуемая.

— Расскажите о вашей роли играющего тренера.

— Я самый опытный игрок команды, выпускник волгоградской футбольной школы «Олимпия», потом играл за «Ротор». Конечно, больше в дублирующем составе, но в те времена, когда основная команда добивалось больших результатов. За карьеру много путешествовал по России, поэтому имею богатый футбольный опыт. Да и по возрасту в сборной «Газпром трансгаз Волгоград» я самый старший. Мне доверили руководить командой, хотя быть играющим тренером, конечно, довольно тяжело. Кто-то все же должен быть на скамейке и оттуда управлять командой.

— А вы, получается, руководите ей прямо из ворот?

— Получается так. Плюс я составляю планы тренировок, совещаемся с коллегами по составу. Да и вратарь всегда должен быть лидером, много подсказывать из ворот.

— А совсем на тренерскую работу пока не хотите переходить?

— Думаю, пока еще поиграю, мне же всего 40 — вообще ни о чем (смеется).

Татьяна Копылова

ФУТБОЛЬНЫЕ БРАТЬЯ ИЗ ЯМБУРГА

Сборная по мини-футболу «Газпром добыча Ямбург» необычна тем, что все игроки здесь — вахтовые работники предприятия.

Футболисты этой команды живут в разных регионах страны, а пересекаются чаще всего за полярным кругом — на Ямбургском месторождении. Здесь, в цехе пожарной сигнализации, работают братья Андрей и Аркадий Масаковские. Оба они выступают за футбольную сборную.

«У нас с братом разница в год. И в футбол пришли мы с разницей в год, — рассказывает Андрей Масаковский. — Отец видел, как я на улице увлеченно играю с мячом, развлечений в 90-х было немного. Когда я был в первом классе папа решил отдать меня в футбольную секцию. На следующий год брат стал ходить туда со мной».

Профессией футбол не стал, но сохранился для обоих братьев как страсть, как образ жизни, которому можно оставаться верным даже среди тундровых просторов.

На крупном газодобывающем предприятии уделяют огромное внимание безопасности, техническое состояние защитных систем требует постоянного наблюдения. Будни специалистов, работающих с пожарной сигнализацией, часто проходят на разных объектах. Общежития, служебные помещения, опасные производственные объекты — везде пожарная сигнализация представляет собой часть «обороны» на случай возгорания или задымления.

В футбольных состязаниях — особенно в решающих матчах — Андрей выступает в качестве нападающего. В прошлом году его признали лучшим бомбардиром на Кубке России по футболу среди организаций нефтяной и газовой промышленности — «Нефтегазовая лига». Ямбургские футболисты одержали на нем победу.

«Тут я вижу заслугу всей команды, тренеров, организаторов, руководителей предприятия. Один человек в футболе ничего не решает, — уверен Андрей, — Мне чаще приходится играть в нападении, а брат скорее универсал. Но если надо — мы можем меняться местами на площадке, игровые роли прописаны не так жестко, как в большом спорте».

В цехе есть ночные дежурства, но их объем для отдельно взятого работника не так велик, основная работа проводится в дневное время. Большую часть вечеров в течение недели Андрей Масаковский, как и другие игроки команды, посвящает физическим нагрузкам — три тренировки по футболу, два-три занятия в тренажерном зале. В Ямбурге есть возможность заниматься круглый год, вне зависимости от погоды.

«Специфика нашей команды в том, что целиком всем составом на вахте собраться нереально, постоянно кто-то приезжает, уезжает, люди работают в разных подразделениях, у всех свои графики, — объясняет Андрей Масаковский. — Поэтому все вместе мы видимся только на сборах перед большими состязаниями».



Андрей Масаковский: «Пришли с братом в футбол с разницей в год»



Аркадий Масаковский

Спартакиада в Санкт-Петербурге стала для братьев Масаковских дебютной. С точки зрения ответственности матчи были важнее, чем «Нефтегазовая лига», да и конкуренция оказалась намного серьезней.

«В силу того, что мы с братом знаем друг друга всю жизнь, и занимались всегда вместе, на поле нам проще найти общий язык. Иногда можно оценить и спланировать тактику буквально с одного взгляда. Не телепатия, конечно, но всё равно мгновенное понимание, — рассуждает Андрей про взаимодействие с братом в игре. —

Конечно, с ним мне играть проще. Однако и два человека на поле не всё решают, важна сыгранность всей команды. В нашей команде у всех примерно один возраст, все хотят играть, мы все стоим друг за друга горой, как братья. Очень дружный коллектив, объединенный одной целью — стремлением к победе».

Алексей Русанов, фото из архива ССО и СМИ «Газпром добыча Ямбург» и архива А.Н. Масаковского

ГРУППА А				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром межрегионгаз	6	24:0	18
2	Газпром трансгаз Томск	6	23:2	18
3	Газпром добыча Астрахань	6	12:13	10
4	Газпром трансгаз Екатеринбург	6	10:13	8
5	Газпром трансгаз Ставрополь	6	11:12	7
6	Газпром трансгаз Санкт-Петербург	6	12:16	7
7	Газпром трансгаз Казань	6	7:27	1
8	Газпром добыча Оренбург	6	5:21	0

ГРУППА Б				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром трансгаз Ухта	6	24:6	13
2	Газпром трансгаз Югорск	6	16:3	13
3	Газпром трансгаз Краснодар	6	19:9	12
4	Газпром трансгаз Уфа	6	20:7	11
5	Газпром добыча Ямбург	6	18:1	11
6	Газпром трансгаз Волгоград	6	7:27	4
7	Газпром добыча Краснодар	6	10:25	3
8	Газпром инвест	6	8:41	1

ГРУППА В				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром добыча Уренгой	6	28:7	16
2	Газпром Администрация профсоюз	6	33:8	11
3	Газпром трансгаз Саратов	6	12:7	11
4	Газпром трансгаз Самара	6	18:14	10
5	Газпром трансгаз Нижний Новгород	6	16:10	8
6	Газпром энергохолдинг	6	10:11	7
7	Газпром трансгаз Чайковский	6	14:15	4
8	Газпром экспорт	6	0:58	0

ГРУППА Г				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром трансгаз Москва	5	12:7	12
2	Газпром переработка	5	11:7	10
3	Газпром ПХГ	5	6:6	7
4	Газпром добыча Ноябрьск	5	6:6	6
5	Газпром трансгаз Сургут	5	11:12	5
6	Газпром трансгаз Беларусь	5	12:15	5
7	Газпром добыча Надым	5	7:12	4

СЕРГЕЙ ШАТЕРНИК: «НАШ КЛИЧ ДОБАВЛЯЕТ ЭНЕРГИИ КОМАНДЕ»

Волейболисты команды «Газпром трансгаз Беларусь» начали Спартакиаду с двух побед подряд, но в третьем матче допустили осечку — уступили соперникам из сборной «Газпром добыча Уренгой».

— Поделитесь впечатлениями от стартовых матчей.
— Я считаю, команда начала Спартакиаду хорошо. Да, было немного неуверенности. В первой игре только начали чувствовать мяч, зал и друг друга.
— У вашей команды необычный эмоциональный призыв «Хей-хей-хей» — расскажите о нем.
— Это такой заряд командной энергии. Стараюсь своим примером завести ребят, чтобы



Сергей Шатерник (слева)

все проснулись, перестали думать о своих ошибках. Мы взяли очко — нужно этому радоваться, добавить энергии, положительных эмоций, и тогда все будет получаться.
— Какая по счету для вас нынешняя Спартакиада?
— Четвертая. Я был в Казани в 2013 году, в Туапсе в 2015-м, в Сочи в 2017-м и сейчас приехал в Петербург. За это время наша команда подружилась с «Газпром трансгаз Санкт-Петербург». Мы устраиваем с ними совместные турниры, они приезжали к нам в гости. Все спартакиады прошли на отличном организационном уровне. Отношение к игрокам и тренерам здесь всегда — топ!

Виктория Черепанова

АНДРЕЙ КОБЗАРЬ: «КОМАНДА И ТРЕНЕР — НЕРАЗДЕЛИМЫ!»



Андрей Кобзарь вынужденно стал играющим тренером

Команда «Газпром трансгаз Сургут» приехала на Спартакиаду не в оптимальном составе, но это не помешало волейболистам начать турнир с четырех побед подряд. Правда, во вторник подопечные Андрея Кобзаря все-таки потерпели две неудачи.
— Андрей Владиславович, говорят, вы вынужденно стали играющим тренером?
— Да, так сложилась ситуация. Два игрока отсутствуют: один травмировался, второй не смог приехать по семейным обстоятельствам — и я себя включил в заявку.
— И вы как надежный товарищ помогаете команде побеждать!

— Правильно, ведь команда и тренер — неразделимы!
— Расскажите, как вы готовились к Спартакиаде?
— Мы уже второй год при поддержке наших руководителей принимаем участие в чемпионате России, играем в Первой лиге. Проводим порядка 20 игр за сезон.
— Что вам дает спорт?
— Радость, эмоции и общение! Спорт объединяет. После долгого пандемийного перерыва делали первые шаги, как слепые котят. Теперь уже знаем, кто на что способен.

Виктория Черепанова

ПОКОРЯЯ ВОЗДУХ

Королями воздуха называют баскетболистов. Если это и правда, то не полная. Волейболисты сборной ООО «Газпром трансгаз Югорск» готовы бороться за этот титул, как и за победу на Спартакиаде. В первые два дня соревнований команда одержала четыре победы в четырех матчах.

Новичок на Спартакиаде, но далеко не новичок в спорте — Иван Трунин (дефектоскопист рентгено-гаммаграфирования



Иван Трунин

Белоярского Управления аварийно-восстановительных работ) уверен в себе и в силах товарищей по команде. Шутка ли — столько лет посвятить волейболу, ведь Иван пришел в спорт первоклассником.
Сейчас на спортивные достижения его мотивируют стремление к победе и искреннее желание быть лучшим, ловким, атлетичным спортсменом, достойным командным игроком, рассказывает Иван. А 20 лет назад у первоклассника Трунина просто не оказалось выбора: набор ребятшек в школах Самотлора проводил тренер секции волейбола.
Уже во взрослой жизни талантливого парня заметил тренер команды культурно-спортивного комплекса Белоярского управления аварийно-восстановительных работ. Но попасть в команду «Газпром трансгаз Югорск» все равно было непросто — это был долгий путь тренировок и матчей разного уровня.
Ивана Трунина вдохновляет пример, таких звезд спорта, как баскетболист Майкл



Джордан и олимпийский чемпион по волейболу Сергей Тетюхин — их профессионализм и воля к победе.
«Конечно, перед Спартакиадой чувствовалось волнение, но это адреналин бурлил в крови перед большими играми, — говорит Трунин. — Ответственность за результат держит в тонусе. Мотивация — это стрем-

ление выложиться по полной, показать все, на что способен. Желаю ребятам нашей команды большой победы и возможностей для проявления всех своих лучших спортивных качеств и талантов. А соперникам — достойной игры без травм».

Анастасия Исакова

ГРУППА А				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром добыча Оренбург	6	11:2	11
2	Газпром межрегионгаз	6	10:2	11
3	Газпром трансгаз Санкт-Петербург	6	9:6	10
4	Газпром трансгаз Нижний Новгород	6	8:7	10
5	Газпром трансгаз Самара	6	7:6	9
6	Газпром трансгаз Москва	6	3:10	7
7	Газпром добыча Краснодар	6	2:11	7
8	Газпром добыча Астрахань	6	3:12	6

ГРУППА Б				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром трансгаз Югорск	6	12:0	12
2	Газпром добыча Ямбург	6	10:2	11
3	Газпром трансгаз Сургут	6	8:4	10
4	Газпром трансгаз Краснодар	6	8:5	10
5	Газпром добыча Надым	6	7:7	9
6	Газпром трансгаз Екатеринбург	6	5:6	7
7	Газпром трансгаз Чайковский	6	0:12	6
8	Газпром инвест	6	0:12	6

ГРУППА В				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром трансгаз Томск	4	8:1	8
2	Газпром ПХГ	4	8:1	8
3	Газпром переработка	5	7:7	7
4	Газпром трансгаз Ставрополь	5	4:8	7
5	Газпром энергохолдинг	5	4:6	5
6	Газпром трансгаз Казань	4	3:7	5
7	Газпром трансгаз Уфа	4	2:6	5

ГРУППА Г				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром добыча Ноябрьск	5	8:2	8
2	Газпром трансгаз Ухта	5	8:4	8
3	Газпром добыча Уренгой	4	7:2	7
4	Газпром трансгаз Беларусь	4	4:4	6
5	Газпром трансгаз Волгоград	5	4:6	6
6	Газпром трансгаз Саратов	4	3:7	5
7	Газпром Администрация профсоюз	5	2:8	5

НАТАЛЬЯ ЛУШНИКОВА: «ВОЛЕЙБОЛ ПОДАРИЛ ДРУЗЕЙ, ЛЮБИМОЕ ДЕЛО И РАБОТУ»

Волейболистка команды «Газпром трансгаз Сургут» принимает участие уже в седьмой Спартакиаде. Во вторник ее команда переиграла представительниц Оренбурга, а Наталья Лушникова была одной из самых заметных на площадке. Ее своевременный подсказ и умелые действия позволили завершить встречу в двух партиях.

— Наталья, вы давно участвуете в спартакиадах. Это какая по счету?
— Представляете, уже седьмая! Я устроилась работать на предприятие в 2006-м и впервые приехала на Спартакиаду в 2007 году. Я помню их все прекрасно: Белгород, Екатеринбург, Саранск, Казань, Туапсе и Небуг, Сочи, потом был большой перерыв, в том числе и из-за пандемии. И вот я здесь, на своей седьмой Спартакиаде — в Санкт-Петербурге.



Наталья Лушникова: «Волейбол всегда был моим хобби, мне просто нравится играть»

— Можете сравнить свои эмоции от самой первой Спартакиады в Белгороде с теми, что испытали, выходя на площадку сейчас?
— Прошло уже 16 лет! Тогда мне было всего 22 года, я только окончила университет. Все воспринимала иначе — и в плане эмоций, и с точки зрения отношения к игре. Да и здоровье тогда было совершенно другое. Сейчас, наверное, эмоции праздничные. Ведь Спартакиада — прежде всего праздник.

У меня здесь много друзей из других городов, очень приятно видеть их вновь. А в физическом плане сейчас, конечно, тяжелее. Эмоции от побед и от поражений в любом возрасте одинаковые, это могу сказать точно.

— Вы помните, как пришли в волейбол? Кто вас познакомил с игрой?
— Я родилась в Подмоскowie, в городе Орехово-Зуево. Потом мама уехала работать на Север, в Сургут, и перевезла меня туда. Заниматься там, в принципе, было нечем, но построили бассейн, и я начала плавать. Потом к нам на урок пришел мой первый тренер. И так получилось, что все девочки из моего класса пошли на волейбол. А я тогда уже плавала, то есть была при деле, занималась спортом. Но в какой-то момент у меня во время плавания начало сводить заднюю поверхность бедра. Плавать, увы, уже толком не могла. Тогда решила присоединиться к своим одноклассницам и играть в волейбол. В итоге после школы из всего класса в волейболе осталась только я. Продолжила заниматься во время учебы в университете и, когда пошла работать на предприятие, не оставила любимую игру.

— Расскажите о своей работе.
— Я работаю старшим инструктором-методистом в управлении спортивных сооружений «Факел». Это филиал Общества «Газпром трансгаз Сургут». Мы занимаемся организацией и проведением различных спортивно-массовых мероприятий среди сотрудников. На наших спортивных объектах занимаются дети, мы курируем тренерский состав, готовим различную документацию для выезда спортсменов на соревнования и проведения внутренних стартов. А еще я занимаюсь под-

готовкой документов для участия в Спартакиаде ПАО «Газпром». Так что для меня Спартакиада — это не только выступление на площадке, но еще и подготовка к выезду спортсменов, мандатная комиссия...
— То есть вы на все руки мастер и в целом отвечаете за то, выступит команда или нет?
— Да, у меня достаточно обязанностей, но, как только готовы все документы, пройдена комиссия, начинаю думать только о волейболе. (Улыбается.)

— Вам приходилось как-то настраивать и успокаивать девочек, для которых нынешняя Спартакиада первая в карьере?
— У нас и правда есть девчонки, которые дебютируют на Спартакиаде в Петербурге. Для них это волнительно, они подходят к своему делу ответственно. Никто не хочет подвести не только свою команду, но и предприятие, руководство. У нас довольно дружный коллектив, мы всегда находим как поддержать друг друга. А тренер, можно сказать, внутри нашей команды, она всегда знает, как и кого надо настроить на матч. Мы все друг за друга!

— А вы когда-нибудь мечтали сыграть на Олимпиаде?
— Нет, у меня никогда не было цели стать великой волейболисткой. Да и данных, считаю, для этого нет. Волейбол всегда был моим хобби, мне просто нравится играть. С волейболом я иду по жизни, он подарил мне друзей, любимое дело, работу. Волейбол — это больше чем спорт для меня.

Тарас Барабаш

СПОРТ СБЛИЖАЕТ

Волейболистки женской сборной команды ООО «Газпром инвест» дебютировали на Спартакиаде и не смогли выйти из группы в четвертьфинал.

Нынешняя Спартакиада стала первой для девушек из волейбольной команды «Газпром инвест», но у них уже был опыт участия в турнирах по классическому и пляжному волейболу в смешанных разрядах. Они привыкли к давлению, которое может оказывать превосходящий в росте и силе соперник.
«Мой муж неоднократно участвовал в волейбольных турнирах спартакиад, — рассказывает Юлия Евдокимова из филиала ООО «Газпром инвест» «Газпром ремонт». — Говорит, прекрасно уже то, что у нас собралась женская волейбольная сборная. Не всем компаниям Группы «Газпром» удастся набрать команду. Мы 9 июля играли в корпоративном турнире по пляжному волейболу — две девушки плюс два молодых человека. Заняли первое место. До старта на Спартакиаде знала о ней только со слов мужа. Сама еще ни разу не участвовала в столь солидных соревнованиях. Но к матчам подходила в боевом настроении. Мы готовились, вместе с тренером занимались тактикой и техникой, отрабатывали взаимодействие и сыгранность.

Основная сила женской команды ООО «Газпром инвест» по волейболу — это дружба и сплоченность. Девушки поддерживают друг с другом и на площадке, и за ее пределами.
«Несколько раз посетив тренировки, многие волейболистки стали встречаться и за пределами спортивного зала, проводить время в неформальной обстановке, — отмечает капитан команды Вероника Дроботюк из управления исполнения договоров подготовки производства ООО «Газпром инвест». — Ребята обзавелись новыми знакомствами, а с Анной Пузиковой мы стали дружить семьями. У нас оказалось много общего: любим спорт, путешествия и активный отдых. Волейбол — это любимый вид спорта нашей семьи. Мой муж дольше меня занимается волейболом и является ключевым игроком команды Первичной профсоюзной организации «Газпром Администрация профсоюз». Дома он мне показывает упражнения, которые помогают отработать прием или атаку, контролирует правильность их выполнения. Каждый раз на соревнованиях искренне переживает за меня и сборную ООО «Газпром инвест». С девушками из администрации и филиалов мы сформировали женскую команду и активно участвуем в соревнованиях по классическо-



Сила команды «Газпром инвест» в дружбе и сплоченности

му волейболу, уже не раз занимали первые места. Благодаря тренировкам появились полезные знакомства, которые помогают в рабочих буднях. Когда к тебе обращается игрок из команды или ты обращаешься к другой волейболистке с просьбой помочь, то все решается оперативно благодаря спортивному братству. Как и на площадке, когда важно чувствовать игрока, для слаженной

работы в офисе необходимы взаимопонимание и чувство локтя.
Волейболисткам «Газпром инвест» не удалось пробиться в четвертьфинал на дебютной Спартакиаде, но на их отношении к любимому спорту эта неудача точно не скажется.

Игорь Пастушенко

ГРУППА А				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром межрегионгаз	4	8:0	8
2	Газпром трансгаз Сургут	4	6:3	7
3	Газпром трансгаз Нижний Новгород	4	5:4	6
4	Газпром добыча Ямбург	4	5:5	6
5	Газпром трансгаз Чайковский	4	2:7	5
6	Газпром добыча Оренбург	4	1:8	4

ГРУППА Б				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром трансгаз Томск	4	8:0	8
2	Газпром переработка	4	6:2	7
3	Газпром добыча Астрахань	4	6:3	7
4	Газпром трансгаз Казань	4	5:4	6
5	Газпром трансгаз Ставрополь	4	0:8	4
6	Газпром трансгаз Саратов	4	0:8	4

ГРУППА В				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром трансгаз Беларусь	4	8:1	8
2	Газпром трансгаз Ухта	4	7:2	7
3	Газпром добыча Надым	4	4:4	6
4	Газпром энергохолдинг	4	4:4	6
5	Газпром трансгаз Москва	4	2:7	5
6	Газпром инвест	4	1:8	4

ГРУППА Г				
МЕСТО	КОМАНДА	ИГРЫ	МЯЧИ	ОЧКИ
1	Газпром трансгаз Екатеринбург	4	8:0	8
2	Газпром трансгаз Югорск	4	6:2	7
3	Газпром трансгаз Уфа	4	4:4	6
4	Газпром трансгаз Самара	4	4:4	6
5	Газпром трансгаз Волгоград	4	2:6	5
6	Газпром добыча Краснодар	4	0:8	4

ЧЕМПИОНАМ МИРА СПАРТАКИАДА НЕ ПОКОРИЛАСЬ

Соревнования по гиревому спорту завершились сенсацией. Один из самых титулованных гиревиков мира Иван Денисов взять золото Спартакиады не сумел — проиграл многолетнему чемпиону из Югорска.

Во второй день соревнований по гиревому спорту недавние участники превратились в болельщиков, тренеров и ассистентов. Помогали готовить гири, поддерживали спортсменов во время выступления и вместе обсуждали итоги после завершения попыток. В числе переквалифицировавшихся был и Александр Усольцев из команды «Газпром добыча Ноябрьск». В понедельник он стал чемпионом в категории до 73 килограммов, а во вторник натурал магниезией гири партнеров по команде.

«После чемпионского выступления, конечно, восстановиться еще не успел. Мне не 16 лет уже. (Смеется.) Сложно и выступать, и переживать за своих. В спорте нет спокойствия. Нервы в любом случае будут, не бояться только глупцы. Я заряжал ребят чемпионской энергией. Помогаю им, тренирую, подвожу к соревнованиям», — рассказал Александр.

Усольцев, кстати, в своей весовой категории победил трехкратного чемпиона мира Дмитрия Давыдика. Представитель «Газпром трансгаз Беларусь» оказался не единствен-

ным титулованным гиревиком, не сумевшим в Петербурге взять золото.

Иван Денисов — живая легенда гиревого спорта. Он 14 раз выиграл чемпионат мира, 17 — чемпионат России. Установил множество рекордов и запустил один из самых популярных видеоблогов про гири. Дебют на Спартакиаде ПАО «Газпром» для представителя команды «Газпром трансгаз Екатеринбург» завершился серебром. Золото отправится в Югорск — Максим Горелов выиграл третью Спартакиаду в карьере.

«Раньше 14-кратных чемпионов мира, конечно, не побеждал. Ваня — молоток! Он перешел сейчас в любители. Не знаю, может, не готовится полноценно, может, у него какая-то другая работа отняла время и силы. Но тренировки в его видеоблоге я смотрел, занимается Ваня мощно!» — улыбался после победы Горелов.

Гиревик из Югорска не скрывал, что такой титулованный соперник сделал особенным его третье золото Спартакиады. Но в приоритете у Горелова личный рекорд, побить который он не может больше 10 лет. В этом году спортсмену не хватило шести повторений, но, если будут силы, обещает попробовать снова на следующей Спартакиаде.

Антон Кудинов



Соревнования по гиревому спорту завершились сенсацией



ПРАВО ГОЛОСА НАДО ЗАСЛУЖИТЬ

Гиревик из Кирова Артем Шуляк выступил на Спартакиаде в составе команды ООО «Газпром межрегионгаз».

По профессии Артем Шуляк — мастер службы внутридомового газового оборудования филиала АО «Газпром газораспределение Киров», а по спортивной специальности — мощный гиревик.

«Все началось весной 2012 года, — вспоминает Шуляк. — Тогда в селе Ильинск Советского района проходила Масленица. Решил принять участие в конкурсе по поднятию гири, хотя на тот момент у меня была сломана рука. В результате выиграл. Вскоре узнал, что в университете, в котором учился, есть секция гиревого спорта. Решил попробовать. Пришел в секцию, попробовал одной рукой поднять гири и... все вновь получилось», — с улыбкой вспоминает Артем Шуляк.

Любовь к спорту привил тренер Владимир Сушинцев, который на тот момент работал в Вятском государственном гуманитарном университете, где учился Артем. Сейчас Владимир Николаевич работает в кировской газораспределительной организации, и он тоже приехал на Спартакиаду, чтобы бороться за призовые места, но в более тяжелой весовой категории.



«Владимир Сушинцев создал особую атмосферу на тренировках: мы постоянно подкалывали друг друга, — рассказывает Артем Шуляк. — Я пришел в зал с весом 68 килограммов, считался хилым. Тогда было забавное правило: кто меньше 80 килограммов, тот не имеет права голоса, его надо заслужить. Это, конечно, подстегнуло. Уже в 2013 году получил первый разряд, а в 2014-м сдал норматив на кандидата в мастера спорта. Стал первым из учеников, кто это сделал».

Когда Артем достиг первых результатов, он решил отдохнуть от гири — увлекся пауэрлифтингом. Этот вид спорта требовал больше времени и усилий. При этом у Шуляка появилась семья, первый, а затем и второй ребенок — им требовались забота и внимание. Поэтому вскоре спортсмен вернулся к гирям. И вот уже 10 лет Артем Шуляк в гиревом спорте.

«В компании „Газпром газораспределение Киров“ я работаю шесть лет. И все это время компания поддерживает занятия спортом, организывает соревнования между сотрудниками региональных филиалов. В первый раз участвовал в соревнованиях в категории до 70 килограммов, второй раз — свыше 90а в этом сезоне попробую в категории до 78 килограммов», — рассказывает Артем.

К Спартакиаде Артем готовился четыре месяца. Поставил цель — толкнуть гири 70 раз за 10 минут, сделать рывок по 50 раз на каждую руку — в общей сложности 100 раз!

«Да, кто-то делает и больше, но для меня это будет хороший результат. Планирую выполнить норматив кандидата в мастера спорта в категории до 85 килограммов. Максимальный результат по сумме у меня был 105 очков: 60 раз толкал две гири по 32 килограмма. Один подъем — один балл. А по рывкам — 45 подятий на каждую руку», — объяснил Артем.

Отвечая на вопрос, каким из званий (среди которых — неоднократный чемпион области, города) он больше всего гордится, спортсмен был краток: «Больше всего горжусь, что выполнил первый норматив кандидата в мастера спорта».

Раз в неделю кировские газовики собираются вместе поиграть в футбол. Это позволяет спортсменам повысить выносливость, что очень помогает и в соревнованиях по гиревому спорту.

«Зимой с семьей ходим на лыжах, катаемся с детьми на коньках. Без фанатизма, просто наслаждаемся», — отмечает газовик.

Тем, кто только думает начать заниматься гиревым спортом, Артем Шуляк советует не торопиться, «не форсировать события».

«Нужно начинать с малого веса. Например, поднимать гири по 16 килограммов. Постепенно и плавно укреплять мышцы. У меня в первое время были боли в спине, ходил с корсетом. Делал вспомогательные упражнения, и все прошло. Не стоит торопиться», — отмечает Артем.

Александра Бондаренко

ВЛАДИМИР СУШИНЦЕВ: «НА ПОМОСТЕ ПОНИМАЛ, ЧТО ВЫИГРАЮ, ДАЖЕ ЕСЛИ ПОСТАВЛЮ ГИРЮ ПРЯМО СЕЙЧАС»

Владимир Сушинцев не отдает золото в гиревом двоеборье спартакиад уже семь лет! В Санкт-Петербурге спортсмен из «Газпром межрегионгаза» в третий раз подряд стал чемпионом в категории до 85 килограммов.

— Первое место было ожидаемым?
— Я выигрывал Спартакиаду в 2015-м, в 2017-м, в этом году тоже должен был победить. Хорошо знаю соперников.

— Конкуренция за семь лет выросла?
— Выросла, но многие ребята переболели. Переговорил со знакомыми — после ковида поднимать гири стало тяжело. Многим последствия не дали заявить о себе громче.

— У вас лучший результат в толчке гири вне зависимости от весовой категории. Это тоже ожидаемо?
— Толчок — моя коронка. Надо было делать больше и отрывать от соперника. Это в итоге и дало мне преимущество. Здесь гири другие в сравнении с нашими тренировочными снарядами. Толщина дужки отличается. Поэтому ручки немного подвели — мог показать результат еще лучше.

— В последние полторы минуты вы резко ускорились. Такой план и был?
— Понимал, что нужно наращивать темп — делать задел на вторую часть двоеборья. Но было очень тяжело. Сказывается отсутствие соревновательного опыта — пять лет нигде не выступал.

— В рывке во второй части программы спортсмен на соседнем помосте в какой-то момент начал обгонять вас на 20 повторений. Не появились сомнения в этот момент?
— Как я уже говорил: «Гири — это не шахматы, здесь думать надо!» (Смеется.) Я считал в уме, сколько баллов получится у соперника. Знал итоги первой части соревнований и в голове складывал промежуточные результаты прямо на помосте. Контролировал ситуацию. Понимал, что даже если я сейчас поставлю гирю на пол, — все равно выиграю золото.

Антон Кудинов



«С ОДНОКЛАССНИКАМИ ВСТРЕЧАЮСЬ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПЛАВАНИЮ»

Эльвир Залялиев работает в «Газпром трансгаз Казань» уже 23 года, и для него эта Спартакиада — третья. Он выступает в соревнованиях пловцов. После финиша в заплыве на 100 метров у мужчин, Эльвир рассказал, когда начал заниматься плаванием, о своем карьерном пути в компании и о подготовке к Спартакиаде.

— Расскажите о том, как пришли в компанию, с чего начинали, кем работаете сейчас?

— На работу в «Газпром» устроился в 1999 году. Пришел работать слесарем 1-го разряда в ремонтную мастерскую, а параллельно заочно получил высшее образование. В общей сложности слесарем проработал 10 лет, потом, видимо, начальство меня заметило, и я начал подниматься по карьерной лестнице. Сейчас — главный инженер управления филиалом «Газпром трансгаз Казань».

— Как и когда вы стали заниматься плаванием?

— Заниматься плаванием я начал еще в школе. В Лениногорске есть бассейн, и там проводятся городские соревнования среди школьников начиная со второго класса. А с четвертого класса тренеры набирают отдельный спортивный класс, куда и я попал. После 9 класса я поступил учиться в техникум, но и там продолжал плавать.

— Почему не прекратили заниматься плаванием уже во взрослом возрасте?

— Наверное, мне просто нравится плавать. У нас был очень дружный класс, и мы до сих пор поддерживаем связь, общаемся. Почти все работают в разных организациях, но мы часто встречаемся на соревнованиях.

— Как удается совмещать основную работу и занятия плаванием?

— Все очень просто — я занимаюсь плаванием в свободное от работы время. Либо поздно вечером после работы, либо рано утром. Бывает в выходные занимаюсь. Хожу в бассейн 1–2 раза в неделю, если время позволяет, то бывает и три раза. Это хобби, ни в коем случае не профессиональные занятия — просто плаваю для себя, в свое удовольствие.

— Каким был отбор на эту Спартакиаду? Сколько человек в нем участвовали?

— В отборочных соревнованиях участвовало 14 филиалов — от каждой команды по 4–8 человек. В моей возрастной категории — старше 35 лет — было примерно 30–40 претендентов. По итогу отбора на соревнования попали только двое, и я в их числе.

— Что означает для вас участие в Спартакиаде?

— Это возможность еще раз подтвердить свои спортивные достижения и доказать,



Эльвир Залялиев: «Плаваю для себя, в удовольствие»

что мы в своем возрасте можем показывать достойные результаты. Специально к Спартакиаде я не готовился, просто стараюсь постоянно поддерживать хорошую форму. Вот и все.

— Довольны ли вы своим выступлением?

— Честно, еще не успел посмотреть результат (мы беседовали с Эльвиром сразу после финиша — прим. редакции). Но по ощущениям — доволен. Учитывая мой возраст — мне 45 лет, учитывая те условия, в которых мы тренируемся и плаваем — очень хорошо проплыл.

— Кроме плавания, увлекаетесь ли каким-то еще видом спорта?

— У меня сын тоже занимается спортом, он лыжник. Мы с ним вместе иногда выезжаем и бегаем на лыжах, я стараюсь поддерживать его.

— Какая у вас была задача перед стартом заплыва?

— Ставил задачу улучшить результат, который показал на региональных соревнованиях. Там я проплыл 100 метров за 1 минуту 9 секунд. Надеюсь, я ее выполнил.

Ренат Хурамшин

КРАСНОДАРСКИЕ ПЛОВЦЫ

В составе команды ООО «Газпром добыча Краснодар» на Спартакиаду приехали два опытных пловца.

«ПАРЕНЬ ПОПЛЫВЕТ»

Спортивную судьбу Игорь Еланский определил для себя сам, когда в семь лет уговорил старшую сестру записать его на плавание в спортивную школу олимпийского резерва. «На первом же занятии тренер сказал: «Парень поплывет», — с улыбкой вспоминает спортсмен.

Сначала это были обычные занятия в секции, куда ребята ходили после уроков, чтобы скоротать свободное время. Вскоре Игорь втянулся и начал тренироваться системно. Затем стал плавать не только в школьном бассейне, но и на городских, региональных и всероссийских соревнованиях. Уже в 13 лет он выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

Однако Игорь Еланский не привык ограничиваться чем-то одним — он добился спортивных успехов не только в воде, но и на суше. Бег, стрельба, гимнастика тоже появились в его судьбе. В 1998 году он получил звание мастера спорта по многоборью.

В 2009 году Игорь Валерьевич переехал из Невинномыска в Приморско-Ахтарск, но с плаванием его дороги не разошлись. Море — лучшая площадка для тренировок, поэтому он, пусть и любительски, но продолжает плавать. Когда два года назад оператор по добыче газа Игорь Еланский узнал о спартакиадах ПАО «Газпром», то не раздумывая, решил участвовать. В июне на Спартакиаде филиала «Газпром добыча Краснодар» Игорь взял бронзовые медали сразу в двух видах — в легкой атлетике на дистанции 1000 метров и в плавании на 100 метров вольным стилем.

«Я рад, что сейчас у меня есть возможность выступать за «Газпром добыча Краснодар», — говорит спортсмен. — Коллеги рассказывали, что соревнования такого масштаба, как спартакиады — это всегда интересные, значимые события, которые пропитаны спортивным духом и желанием оказаться на пьедестале. Теперь я об этом знаю не понаслышке».

БОРОТЬСЯ И ИСКАТЬ, НАЙТИ И НЕ СДАВАТЬСЯ

У Даниила Бурмистрова, инструктора по физической культуре ООО «Газпром добыча Краснодар», с ранних лет перед глазами был отличный пример и главный маяк в жизни — его семья. Отец и дядя — мастера спорта СССР по плаванию, члены сборной команды Грузинской ССР, призеры Первенств России. Поэтому, когда у мальчика в шесть лет спросили, чем он хочет заниматься, Данил без раздумий ответил — плаванием.

Он посвятил карьере профессионального пловца 17 лет своей жизни. На момент завершения выступлений на этом уров-



Данил Бурмистров посвятил 17 лет карьере пловца

не Данил Бурмистров уже был мастером спорта, пятнадцатикратным чемпионом Краснодарского края и многократным призером первенств России и Южного Федерального округа.

Последующие 15 лет он посвятил работе в Министерстве физической культуры и спорта Краснодарского края. За активное участие в организации и проведении Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи в 2014 году Данил Бурмистров был удостоен множества наград, среди которых — благодарности, почетные грамоты губернатора Краснодарского края, министра спорта Российской Федерации и даже медаль президента Российской Федерации В. В. Путина.

Спорт занимает главное место не только в работе, но и в семейной жизни Даниила Бурмистрова. Его жена — мастер спорта России по спортивной гимнастике, а дочери в девять и двенадцать лет делают уверенные шаги в мире художественной гимнастики. «Спорт научил меня достойно принимать как победы, так и поражения, — говорит Данил. — Пожалуй, главный девиз в жизни — бороться и искать, найти и не сдаваться. Он не раз становился для меня определяющим и помогал преодолеть то, о чем другие говорили: невозможно».

Мария Остапенко



НА ХОРОШЕЙ ВОДЕ

После заплывов на 100 метров у мужчин мы пообщались с представителем команды «Газпром экспорт» Игнатом Писаревым и узнали, как команда готовилась к соревнованиям и легко ли было плыть в бассейне Центра водных видов спорта.

— Это моя первая Спартакиада, — рассказал Игнат. — Готовиться к ней мы начали за полгода, компания наняла для нас тренера, мы плавали два раза в неделю, занимались в хорошем бассейне. У нас собралась боеспособная команда, все участники в детстве занимались в спортивных школах, поэтому тренироваться было легко.

— Как давно занимаетесь плаванием? — В 2012 году я сдавал норматив на кандидата в мастера спорта. Но, кажется, этот результат действует только три года, потом его надо подтверждать. Я не подтвердил, так что спортивного звания у меня нет.

— Довольны ли вы своим заплывом? — Да, доволен. У меня был большой перерыв, 10 лет я не выступал на соревнованиях. Ставил перед собой задачу выплыть из минуты — и выполнил ее. Так что своим выступлением доволен.

— Отличается ли вода в разных бассейнах?

— Бывает такое, что вода в каком-то бассейне может быть «легкой», а в каком-то — «тяжелой». В бассейне, где проходили наши соревнования, вода хорошая. К тому же, я уже выступал здесь раньше, поэтому каких-то необычных ощущений не испытал.

Ренат Хурамшин



Игорь Еланский занимается плаванием с семи лет

МИХАИЛ ПАНАРИН И ЕЛИЗАВЕТА БРОННИКОВА: «НАС ПОЗНАКОМИЛИ ШАХМАТЫ»

Представители команды «Газпром трансгаз Краснодар» супруги Михаил Панарин и Елизавета Бронникова в личном зачете синхронно заняли третьи места, а после турнира рассказали, какую роль в их знакомстве сыграли шахматы, играют ли они дома друг с другом и каким им запомнится шахматный турнир Спартакиады.

— Расскажите, как вы познакомились?
Михаил Панарин: Мы встретились 10 лет назад на командном чемпионате России, когда были профессиональными шахматистами. Я заметил Елизавету в женском турнире, мы познакомились, ну и потом все переросло в серьезное чувство. К тому моменту Елизавета шесть лет жила в Петербурге, и я ее забрал к себе в Новороссийск. Она, конечно, скучает по Петербургу. Когда приезжаем сюда — прямо расцветает. Мне не очень нравится местный климат: в первый день, когда мы приехали, было солнце, а потом бац — и ливень. Каждый раз уезжая отсюда больной.

Так что у нас с Елизаветой, можно сказать, случилась любовь с первого взгляда. Я ее пригласил вместе съездить на турнир в Таганрог, потом отношения у нас потихоньку стали развиваться.

Елизавета Бронникова: Хорошо помню нашу первую встречу, она была довольно забавная. Михаил постеснялся сразу подойти ко мне, поэтому написал мне сообщение в сети «ВКонтакте». Причем мы сидели с ним рядом в холле гостиницы, он просто меня не увидел. Уже не помню точно, что было в сообщении, но он написал его, отправил, закрыл ноутбук и ушел. И я подумала: странный какой-то. Потом решила, что дам ему шанс, — и вот мы теперь вместе.

— Чем вы занимаетесь в компании «Газпром трансгаз Краснодар»?
М. П.: Я слесарь по ремонту автомобилей.
Е. Б.: Я работаю в хозяйственном участке.

— Как вы стали заниматься шахматами?
М. П.: Я начал заниматься шахматами в 12 лет, по современным меркам это уже поздно. Сейчас в этом возрасте некоторые становятся гроссмейстерами. Пока учился в школе,



«Впечатления от турнира только самые положительные»

занимался шахматами в Ростове, после школы переехал в Новороссийск и продолжил там, причем тратил на них времени даже больше, чем на учебу. А в 2013 году, в 30 лет, стал чемпионом России — и это пик моей карьеры. Как раз в этом году мы поженились с Елизаветой, и я закончил профессиональную карьеру. Потом время от времени выступал на турнирах. Но профессионально шахматами больше не занимался.

Е. Б.: Я играю в шахматы с первого класса. У меня играли папа и брат, и я за ними тянулась. Попробовала — стало получаться. Участвовала в детских турнирах. А потом семейная жизнь отодвинула профессиональные шахматы на второй план.

— Играете ли вы друг с другом в шахматы дома?
М. П.: Играли, когда записывали ролик для моего канала в «Ютубе». Иногда можем поиграть с друзьями-шахматистами. Но именно друг с другом практически не играем.
Е. Б.: Я Мишу просила поиграть как раз перед турниром, чтобы просто потрениро-

ваться. Мы можем обсудить какие-то шахматные новости, события, кто с кем сыграл и т. д.

— Каким получился шахматный турнир на Спартакиаде в этом году?
М. П.: В 2017 году я ездил на Спартакиаду в качестве тренера команды, мне тогда нельзя было участвовать из-за небольшого рабочего стажа. Тогда наша команда выступила не очень удачно. В этом году я знаю почти всех соперников, потому что мы с ними пересекались на детских и на взрослых турнирах, когда я был профессионалом. Все уже сейчас любители, давно не играют в профессиональных турнирах.

— Какое главное впечатление у вас останется от турнира этого года?
Е. Б.: Только самое положительное, по крайней мере от личного турнира. В командном хотелось бы выступить, конечно, лучше. Но получилось так, как получилось.

Ренат Хурамшин

ЕКАТЕРИНА КАБАНОВА:
«НЕ ОЖИДАЛА, ЧТО ВЫИГРАЮ. ХОТЕЛА ПОПАСТЬ В ТРОЙКУ»

Победительница шахматного турнира Спартакиады среди женщин Екатерина Кабанова из команды «Газпром трансгаз Сургут» поделилась эмоциями после успешного выступления на соревновании.

— Какие впечатления от победы на турнире?
— Впечатления самые положительные. Перед началом турнира я хотела попасть в тройку, но не рассчитывала, что выиграю турнир. Состав участников в этом году очень сильный, есть мастера, гроссмейстеры. Сыграла со всеми фаворитами, потеряла только 1,5 очка — и этого результата хватило, чтобы занять первое место.
— Довольны своим выступлением?
— Конечно довольна! Довольна и командным результатом — наша команда «Газпром трансгаз Сургут» заняла второе место на турнире.

— Какие партии стали самыми сложными?
— Таких партий было несколько. Конечно, партия, которую я проиграла, обидно подставила под бой ферзя. Потом была партия с мастером из Томска. У них очень сильная команда — поэтому встреча получилась непростой и тоже запомнилась. Я очень хотела ее выиграть. Но сыграла вничью.

— Какие впечатления оставила Спартакиада?
— Я участвовала в трех спартакиадах, это всегда праздник. А в этот раз — долгожданный праздник, потому что в 2020-м из-за пандемии Спартакиаду отменили. В этом году все с нетерпением ждали встречи — очень хотелось поиграть в шахматы.

Ренат Хурамшин

ЛИДЕР РЕГИОНА

Ренат Бигалиев — машинист технологических насосов производства № 5 Астраханского газоперерабатывающего завода филиала компании «Газпром переработка» — один из лидирующих игроков по шахматам, как среди коллег, так и среди спортсменов Астраханской области.

Ренат познакомился с шахматами благодаря своему отцу Дамиру Хамитовичу, когда ему не было и пяти лет. Скоро Ренат смог обыграть маму, брата и сестру, но для победы над папой пришлось потрудиться.
«Отец записал меня в шахматную школу, — вспоминает Бигалиев. — Через два месяца занятий я обыграл и его. Мне тогда было шесть лет. В девять стал чемпионом России среди мальчиков до 10 лет, в 12 лет — кандидатом в мастера спорта по шахматам, в 16 лет — выполнил норму международного мастера по шахматам, выиграл несколько международных турниров в Будапеште. В 1998 году практически завершил спортивную карьеру».
Возобновить выступления удалось лишь в 2005 году, после трудоустройства на завод. Ренат — неоднократный победитель корпоративных спартакиад и турниров Министерства энергетики РФ. Он один из игроков-лидеров не только среди заводчан, но и во всей Астраханской области.

В феврале 2019 г. Ренат Бигалиев был избран президентом региональной общественной организации «Астраханская Шахматная Федерация».
«Я осознаю, какая это большая ответственность. Необходимо развивать и пропагандировать шахматное движение, готовить высококвалифицированных спортсменов, особенно среди подрастающего поколения. Все это нелегко совмещать с основной работой. Но мне очень помогает поддержка друзей, спортсменов и коллег, а также руководства предприятия», — отмечает Ренат.

В том же 2019 году Бигалиев получил титул чемпиона Южного федерального округа, участвовал в чемпионате России среди мужчин.
В 2022 году произошло знаковое событие — состоялась Спартакиада с участием всех филиалов компании, и Ренат также оказался в лидерах турнира.
«Готовился к Спартакиаде онлайн, хотя и не приветствую такой формат, — говорит Бигалиев. — Он отличается от встречи «лицом к лицу», сильно ограничено время на обдумывание хода. Партия длится всего несколько минут, но сыграть можно много раз. При этом можно выбрать соперника любого уровня».

Наталья Щепалина
Фото из архива Рената Бигалиева



БЛИЦ
— Какие качества в Вас воспитал спорт?
— Целеустремленность в любой сфере.
— Ваша спортивная мечта?
— Была — стать чемпионом мира, но не получилось. Сейчас — развитие спорта и успехи учеников.
— Ваш девиз?
— К цели через труд!





НИКИТА ПАЛЪЯНОВ: «ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО ВЫСТУПАТЬ ПОСЛЕДНИМИ»

Жеребьевка отправила студенческую команду «Газпром добыча Надым» открывать и закрывать соревнования по силовой гимнастике: в отжиманиях спортсмены были первыми, а в подъеме корпуса — последними. В команде не скрывают, что это усложнило выступление.

— Жеребьевка отправила вас последними на вторую часть силовой гимнастики. Тяжело?

— Последними выступать очень тяжело. Приходится долго ждать. Просматриваешь все команды. С одной стороны, понимаешь, что надо делать, какой результат показать. Но эмоционально сильно устаешь. Переживаешь, волнуешься.

— Какая очередность выступления самая удобная?

— Где-то в середине. На ошибках первых команд ты учишься — смотришь на технику выполнения, слушаешь замечания судей. В отжиманиях мы выступали первыми, это тоже непросто. Если бы выступали позднее, учли бы много моментов, которые могли бы помочь нам показать результат лучше.

— Из двух частей силовой гимнастики что было тяжелее?

— Конечно, подъем туловища. С отжиманиями в понедельник было проще. Это лично мои ощущения. Во второй день силовой гимнастики сил на выполнение упражнения потратил больше.

— Сколько последних повторений сделали уже на характере?

— Последние пять точно были через силу. Личного рекорда у меня нет, но классно было бы добить результат до какой-нибудь красивой круглой цифры.

— Итоговым выступлением довольны?

— Команда рада. Конечно, хотелось бы показать результат лучше. Всегда есть к чему стремиться.

Антон Кудинов



«В конце дистанции на эстафете ты бежишь на автомате»

АНДРЕЙ АНИСИМОВ: «СОБЕРЕМСЯ ВСЕ ВМЕСТЕ И ОТМЕТИМ ПОБЕДУ»

Представитель команды «Газпром трансгаз Беларусь» стал победителем в мужской эстафете.

— Андрей, как вы стали бегуном?

— Пришел с парнями в футбол поиграть в спортзал, ну а тренер предложил заняться бегом. Меня привлекли его слова о сборах, поездках. Так я и втянулся. Пока ребята играли в футбол, мы с тренером нарезали круги по залу. Постепенно я влился и вот так бегаю уже 23-й год.

— Вы здорово пробежали свой этап, после этого стало понятно, что первое место уже не уйдет...

— Знаете, часто говорят: «Ты так легко бежал». Не верьте, кажущаяся легкость — это годы тренировок, после которых мышцы уже несут вперед. В конце дистанции на эстафете ты бежишь на автомате. И при всей видимой легкости бега — это не просто.

— Была уверенность в том, что выиграете эстафету?

— Мы понимали, что нужно бороться, потому что у нас все шансы на победу. Шепотом говорили, что победим. Важно было не спугнуть удачу. Мы не могли подвести наших болельщиков, которых в Петербурге очень много. Рад, что мы победили. Теперь все вместе хотим съездить на обзорную экскурсию по городу. Живем на Васильевском острове и уже, можно сказать, полюбили город. Величественность Петербурга поражает.

— Чем будете заниматься вечером?

— Конечно, соберемся все вместе на ужин. Тем более что у одного из наших руководителей день рождения. Мы с утра его поздравили и вот сейчас этим результатом в эстафете преподнесли еще один подарок. Как говорят футболисты, мы не хотели дарить галстук, хотели поздравить победой. Здорово, что у нас это получилось. Мы соберемся и отметим сегодня, не без этого.

Но первой о сегодняшней победе я сообщу супруге. У меня телефон поставлен на беззвучный режим, вы первый, с кем я говорю после эстафеты. Наверное, уже кто-то написал. Днем ранее на 1000-метровке я стал вторым, так поздравления прилетели на телефон быстрее, чем я его взял в руки. Сейчас такой век — благодаря соцсетям все очень быстро узнают об успехах.

— За что вы любите бег? Наверное, не только за победы?

— Я не хочу показаться нескромным, но мне говорят, что я выгляжу гораздо моложе своего возраста. Мне 40 лет, но обычно дают около 30, иногда говорят, что чуть-чуть за 30. Наверное, из-за этого я так люблю бег. Здоровье — это самое главное в жизни. Важно помнить, что бегать надо ради удовольствия. Тогда будет и здоровье. Бег — это большая сила воли, это самодисциплина, внутреннее умиротворение. Приведу пример: выбегаешь из дома с какими-то своими мыслями, бежишь полчаса, и выделяются эндорфины. Все мелочи уходят на второй план.

Тарас Барабаш

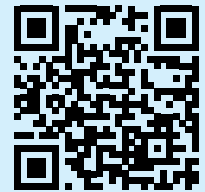
Официальный сайт Спартакиады
ПАО «Газпром»



Официальная группа Спартакиады
ПАО «Газпром» «ВКонтакте»



Официальный Telegram-канал
Спартакиады ПАО «Газпром»



Мобильное приложение
Спартакиады



ТОМСКИМ СТУДЕНТАМ НЕТ РАВНЫХ

Завершились соревнования по силовой гимнастике у студентов. Как и в первой части программы, уверенную победу одержала команда «Газпром трансгаз Томск».

Если кто-то думает, что подъем корпуса — простое и понятное упражнение, вот вам один факт. За день до соревнований главный судья турнира по силовой гимнастике потратил час на объяснение всех нюансов правильного выполнения. Полчаса ушло на комментарий для судей-ассистентов, а затем столько же — на инструкцию для самих команд.

«Это упражнение выполняется на специальной скамье — ноги прижимаются планкой. Соглашусь с участниками, что снаряд коротковат, но это сертифицированное снаряжение. Неудобно тем, кто готовился на полу — без специализированного оборудования», — пояснил судья Андрей Петров.

Длина скамейки помешала герою первого дня соревнований Артему Шорникову сделать 200 повторений. Цель такая ставилась, но итог — 188 повторений за отведенные четыре минуты. Для лучшего результата дня хватило и этого, как бы ни расстраивался томский спортсмен, ранее выигравший и личный зачет в отжиманиях.

Тем более что расстраиваться Шорникову было некогда. Сразу после выполнения упражнения он попал в руки массажиста команды — перед вечерней эстафетой нужно быть в порядке.

Выделять одного Шорникова было бы неправильно. Вся команда «Газпром трансгаз Томск» сильная: Никита Ломакин, София Трунова, Светлана Крикунова. Тем удивительнее, что ребята не подбирались специально под Спартакиаду, а вместе ходили в старшие классы томской школы.

Теперь они учатся в местном Политехническом университете и занимаются спортом. Тренировки под руководством Алексея Валерьевича Верховина дали ощутимые результаты. Год работы принес команде «Газпром трансгаз Томск» уверенную победу и во втором виде силовой гимнастики.

«Томиши — молодцы. Подъем корпуса — это работа прежде всего на выносливость. Ведь нужно грамотно распределить силы на четыре отведенные минуты. С выносливостью у ребят все хорошо», — подвел итоги соревнований судья Андрей Петров.

Интересно будет посмотреть на томских ребят на будущих спартакиадах — возможно, уже в роли полноправных участников взрослых соревнований.

Антон Кудинов

