

**Расписание проведения соревнований  
Спартакиады студентов ПАО «Газпром» 2022 г.**

**1 день соревнований - 07 августа**

<b>Время</b>	<b>Программа соревнований</b>	<b>Примечание</b>
15:30		Построение, открытие соревнований
16:00 – 19:00	Дартс	Все участники

**2 день соревнований - 08 августа**

<b>Время</b>	<b>Дистанция (возраст)</b>	<b>Содержание</b>
11:00	Силовая гимнастика (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)	Все участники

**3 день соревнований - 09 августа**

<b>Время</b>	<b>Дистанция (возраст)</b>	<b>Содержание</b>
11:00	Силовая гимнастика (поднимание туловища из положения лежа на спине)	Все участники
15:15	Эстафета 4x200 м	Построение, выход и представление команд
15:30 – 16:30	1 этап – 200 м – женщина	Забег: представление участников, объявление результатов
	2 этап – 200 м – женщина	
	3 этап – 200 м – мужчина	
	4 этап – 200 м – мужчина	
16:30		Подведение итогов, построение, закрытие соревнований