

Расписание проведения соревнований по легкой атлетике

07 августа

Время	Программа соревнований	Примечание
11:30 – 14:30	Проведение тренировок	Все участники

1 день соревнований - 08 августа

Время	Дистанция (возраст)	Содержание
16:00		Построение, открытие соревнований по легкой атлетике
16:15	Женщины 35 лет и старше – бег 500 м	Забег: представление участников, объявление результатов
17:00	Женщины 20-34 года – бег 1000 м	
17:50	Мужчины 40 лет и старше – бег 1000 м	
18:40	Мужчины 20-39 лет – бег 3000 м	

2 день соревнований - 09 августа

Время	Дистанция (возраст)	Содержание
17:00	Эстафета 800х400х200х100, женщины	Построение, выход и представление команд
17:20 – 18:20	1 этап – 800 м – женщина 20-34 года	Забег: представление участников, объявление результатов
	2 этап – 400 м – женщина 20-34 года	
	3 этап – 200 м – женщина 35 лет и старше	
	4 этап – 100 м – женщина 35 лет и старше	
18:30	Эстафета 800х400х200х100, мужчины	Построение, выход и представление команд
18:50 – 19:50	1 этап – 800 м - мужчина 20-39 лет	Забег: представление участников, объявление результатов
	2 этап – 400 м - мужчина 20-39 лет	
	3 этап – 200 м - мужчина 40 лет и старше	
	4 этап – 100 м – мужчина 40 лет и старше	
20:00		Подведение итогов, построение, закрытие соревнований по легкой атлетике