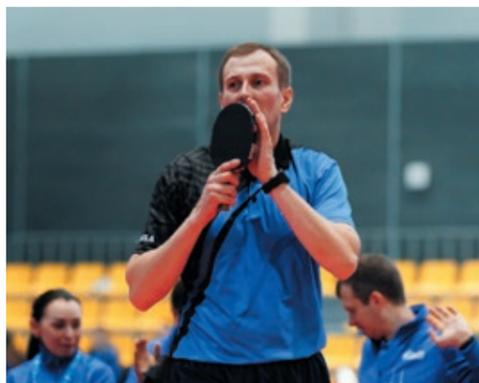


ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА ЗОЛОТО



Спартакиада попрощалась с одним из самых народных видов спорта — настольным теннисом. Вчера завершился турнир в личном зачете у мастеров малой ракетки.

>>> стр. 3

МГНОВЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



САМЫЙ ЛЫЖНЫЙ ДЕНЬ!
Программа лыжников завершилась яркими эстафетами
стр. 2



БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ
Подвиги по расписанию в мини-футболе
стр. 4



ДЛЯ ВСЕХ НАЙДЕТСЯ МЕСТО
Баскетболисты начали игру на выбывание
стр. 5



ШАХМАТЫ НА БЕГУ
Студенты выступили в роли охотников на лис
стр. 7

НАШИ ИМЕНИННИКИ

В дни проведения на уральской земле Спартакиады ПАО «Газпром» для некоторых участников и гостей общей большой праздник спорта совпал с их личным.

СЕГОДНЯ, 18 МАРТА, свой день рождения отмечают представители четырех дочерних обществ:

- Валерия Дурдыева**, ООО «Газпром добыча Надым»;
- Дмитрий Ваулин**, ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»;
- Сергей Рыкин**, ООО «Газпром трансгаз Москва»;
- Андрей Кузнецов**, ООО «Газпром межрегионгаз».

Поздравляем и желаем новых высот в спорте и в работе!

ВСЕ ХОДЫ ЗАПИСАНЫ



Несмотря на успешную спортивную карьеру, для сотрудника Торжокского ЛПУМГ «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» Алексея Соловьева это первая Спартакиада, и он провел ее ударно, собрав полный комплект личных медалей:

— Занимаюсь лыжами с третьего класса, но серьезные цели начал ставить ближе к окончанию школы, — рассказывает Алексей. — И когда поступил в Торжокский педагогический колледж, тренировался уже на более высоком уровне, что позволило стать мастером спорта. На протяжении учебы ездил на сборы, занимал призовые места на первенстве России, участвовал в Кубке мира.

Когда устроился заведующим спорткомплексом «Олимп» в г. Торжке, многие не знали про мою прошлую карьеру. И в итоге на соревнованиях Общества, когда бежали 10 км, я показал хорошее время, а судьи подумали, что я не доехал еще один круг. Отвечаю: «Смотрите, все ходы записаны». Я ведь по часам бегаю, когда стартую, засекаю время независимо от судей, сам себя проверяю.

Сейчас, конечно, столько не занимаюсь, как раньше, когда было по две тренировки в день, а объемы ежедневно достигали 50–70 км циклической работы — бег, велосипед, роллеры. Впрочем, на месте не сижу. Зимой регулярно катаюсь и соревнуюсь, а летом — велосипед, плавание, игровые виды. Любая двигательная активность — залог здоровья и долголетия. При этом понимаю, что в успехе на лыжне не всегда все зависит от спортсмена. Вмешиваются и прочие факторы.

Например, сложность трассы или подготовка инвентаря. Обычно лыжи готовлю сам, но на Спартакиаду с нами приехал профессиональный сервисмен, который будет следить за скольжением, удержанием, другими моментами. Ведь на соревнованиях подобного уровня лыжник должен быть сконцентрирован исключительно на прохождении трассы, а остальные нюансы необходимо отдать на откуп профессионалам.

Алексей ШВЕРИКАС

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

САМЫЙ ЛЫЖНЫЙ ДЕНЬ!

В лыжных гонках нет более эмоционального старта, чем эстафета. Прочь махровый индивидуализм — здесь порой подвиги совершают даже больные и травмированные!

Поэтому никого не пугало, что проказник март уж слишком рьяно вступил в права. Солнце жарило совсем по-весеннему, и градусник к обеду показывал веселые «плюс шесть». В такой день гулять по лесу — праздник души. А вот бегать по снегу из последних сил — удовольствие сомнительное. Организаторы поколдовали над трассой, и поутру катиться по ней еще было относительно неплохо. Однако в полдень, когда стартовала вторая лига, лыжня разбилась окончательно, снег стал мыльным и начал «тупить». И все равно фестиваль спорта удался на славу. Во многом благодаря болельщикам, наводнившим со своими трещотками УСБ «Динамо».

По регламенту два стартовых этапа классикой бежали спортсмены старшей возрастной категории, а затем в борьбу свободным стилем вступала молодежь. При этом у мужчин классические отрезки растянулись на три км, а коньковые — на пять, женщины же преодолевали по два и три км соответственно.

В дебюте мужской первой лиги пелотон возглавил югорчанин Вадим Нестеров, чуть оторвавшийся от Андрея Арасланова из Чайковского и Дмитрия Волкова из Екатеринбурга. На втором этапе за уральцев побегал Сергей Спирин. И трехкратный призер этой Спартакиады не только настиг Михаила Сысоева из Югорска, но и привез ему солидный отрыв. Правда, на этом успехи хозяев трассы закончились. Тут уж за дело взялся Томск. Сибиряки с каждой передачей эстафеты улучшали положение. И в итоге Артем Киселев финишировал с флагом и в гордом одиночестве. Югорск добился серебра, а бронзу выиграл Чайковский.

А вот томские женщины дело в долгий ящик не откладывали — Вера Зятикова и Ольга Киселева взяли с места в карьер и к середине гонки сняли вопрос о победителях. Борьба велась за другие медали. И поначалу в ней преуспевали белоруски, но на финиш их не хватило. Зато из середины пелотона на вторую строчку усилиями Татьяны Байрамбаевой и Натальи Гончарук заехал Сургут. Бронза досталась девушкой из Ухты, которые



очень достойно выглядели на трех этапах из четырех.

Во втором дивизионе свою команду к медалям здорово подтащил петербуржец Алексей Соловьев. Но у конкурентов составы оказались более сбалансированы, что и сыграло в их пользу. Особенно лихо выступили лыжники из «Переработки», которые привезли «Энергохолдингу» более двух минут. Впрочем, Санкт-Петербург сохранил себе медаль.

А самая яркая гонка получилась в женской второй лиге. После стартового этапа от всех оторвались пять команд. Впереди шла Уфа. Следом — Казань и «Энергохолдинг». Но на следующем отрезке Антонина Асадова вывела на первое место «Межрегионгаз». Третий этап опять все перемешал. Яна Сухарникова сделала лидером «Переработку». МРГ же оказался на четвертой позиции, да еще с отставанием более 20 сек. Но невозможное совершила Кристина Наводная. За три км она не только достала соперниц, а еще обошла их, сделав «Межрегионгаз» чемпионом. Bravo!

Алексей ЗАЙЦЕВ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ. ЭСТАФЕТА. РЕЗУЛЬТАТЫ

Мужчины. Первая лига

1. «Газпром трансгаз Томск» — 00:40:50,1
2. «Газпром трансгаз Югорск» — 00:41:11,5
3. «Газпром трансгаз Чайковский» — 00:41:36,4

Мужчины. Вторая лига

1. «Газпром переработка» — 00:45:50,7
2. «Газпром энергохолдинг» — 00:48:20,6
3. «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» — 00:48:23,6

Женщины. Первая лига

1. «Газпром трансгаз Томск» — 00:29:42,9
2. «Газпром трансгаз Сургут» — 00:30:05,2
3. «Газпром трансгаз Ухта» — 00:30:11,1

Женщины. Вторая лига

1. «Газпром межрегионгаз» — 00:38:12,9
2. «Газпром трансгаз Уфа» — 00:39:23,7
3. «Газпром трансгаз Казань» — 00:39:46,0

ЛАЙФХАК УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ

СЕКРЕТ УСПЕХА — МЫ ВСЕ ДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!

Надежда и Владимир Комогоровы со школы увлекаются лыжными гонками и легкой атлетикой. Неудивительно, что в спортивное движение компании они влились практически сразу, как пришли работать на Рязанскую ГРЭС. Владимир трудится электромонтером, а Надежда — экономистом. С 2008 года супруги собрали впечатляющую коллекцию наград, внося вклад в командные результаты на корпоративных Спартакиадах «ОГК-2», «Газпром энергохолдинг» и «Газпрома».

— В чем секрет успеха вашей семьи?

Владимир: У нас общая любовь к спорту. В браке мы уже 28 лет, и знаете, как здорово, когда на тренировках супруга рядом, подбадривает!

— Вы мотивируете друг друга во время тренировок?

Надежда: Вместе точно веселее и не страшно. Ведь обычно мы тренируемся после

работы. Знаете, возможно, как раз в совместных тренировках и кроется наш секрет успеха. Держать себя в форме вдвоем проще, и график удачно совпадает.

— Соблюдаете ли вы режим питания?

Н.: Да, мы соблюдаем рекомендации по здоровому питанию. Также очень важны водный баланс и режим дня. Хочешь чего-то добиться — дисциплинируй себя!

— Как избавиться от волнения перед соревнованиями?

В.: Чтобы снять волнение, лучше всего перед основным, особенно серьезным стартом поучаствовать в других соревнованиях. Тогда психологически легче.

— Верите в приметы?

Н.: Не без этого. Если по пути из дома первым встретится мужчина, то все должно сложиться удачно. Ну, а если женщи-



на, то можно разворачиваться обратно (оба смеются).

— Согласны, что в спорте большую роль играет везение?

В.: На Спартакиаде «Газпрома» в 2019 году был случай на лыжной трассе: я практически финишировал и должен был передавать эстафету партнеру. Представьте мое удивление, когда он побегал от меня в другую сторону. Оказывается, он забыл чип электронного хронометража. Спасибо судьям — они очень быстро сориентировались и выпустили лыжника на старт, успев засечь время в ручном режиме.

— У вас целая россыпь личных и командных наград. Какие самые ценные?

Н.: Все! Ведь для того, чтобы получить каждую, пришлось серьезно потрудиться. И любой турнир по-своему интересен. Все соревнования и достижения остаются в памяти. ■

ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА ЗОЛОТО

стр. 1 <<<

Участие в соревнованиях приняли в общей сложности 106 теннисистов: 49 женщин и 57 мужчин. Играли по прогрессивной системе с выбыванием и определением всех мест по двум возрастным группам — 20–34 года, 35 лет и старше. Турнир очень скоротечный. Буквально за два часа стали известны финалисты.

В главных встречах у представительниц прекрасного пола играли спортсменки из одной команды — «Газпром трансгаз Саратов». В младшей категории это Анастасия Попова, в старшей — Мария Пономаренко (на фото). Для первой Спартакиада в Екатеринбурге стала дебютной, у ее коллеги наоборот — солидный опыт, но об этом чуть позже.

Анастасии соперницей в борьбе за золото досталась быстрая, стройная и явно нацеленная на серьезную борьбу Сабина Колесниченко из Беларуси. Что она и продемонстрировала в самом начале встречи, поведя в первой партии 7:3. Однако саратовская теннисистка довольно быстро восстановила равновесие в счете, а потом и вовсе склонила чашу весов в свою пользу. Второй сет остался за Сабининой — 11:4, и 1:1 по партиям. Но даль-



ше фортуна улыбалась уже исключительно Поповой, она уверенно довела дело до победы — 3:1.

«Сабина очень достойная соперница. Считаю, что мы с ней в целом равны, но я оказалась сегодня просто немного сильнее. И смогла поверить в себя, — делится секретом успеха Анастасия. — Я счастлива, что мне удалось выдержать и завоевать золото».

А за соседним столом в это время продолжали сражаться ее более опытная коллега по команде Мария и неуступчивая представительница Беларуси Ирина Лорченко. Тут дело дошло до пятой партии. И все же россиянка сумела взять верх в этой напряженной встрече, оформив для Саратова золотой дубль.

А теперь, внимание! В карьере Марии Пономаренко уже были различные награды Спартакиад «Газпрома». Было однажды и золото — в Белго-



ИСТОРИЯ УСПЕХА

МОЖЕМ ПОВТОРИТЬ!



Многочисленный участник Спартакиад Андрей Кириленко из сборной «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» рассказывает о своих достижениях в настольном теннисе:

— Вообще-то я начинал с футбола и в детстве даже спал с мячом, но и настольный теннис мне нравился. А уже в 30 лет полностью переключился на него и даже сумел кое-чего добиться. Несколько раз выигрывал в паре и в команде чемпионат Тверской области, в личке брал кубок области, а в 2019 году выиграл чемпионат России среди любителей в дивизионе Челлендж.

Сегодня уже больше тренирую подрастающее поколение, но по-прежнему

участвую в областных соревнованиях. В ноябре вернул себе звание чемпиона предприятия. Четыре года назад в полуфинале уступил коллеге из калининградского филиала Артуру Собачкину, сейчас вот удалось взять реванш.

Нынешняя Спартакиада для меня седьмая. Как в 2006 году поступил на работу в «Лентрансгаз» (сейчас — «Газпром трансгаз Санкт-Петербург»), с тех пор участвовал во всех Играх «Газпрома», где был представлен настольный теннис. Здесь всегда очень высокий уровень соперничества. Например, мне посчастливилось сыграть с Максимом Шмыревым, представлявшим московский Трансгаз, который когда-то даже брал бронзу на чемпионате Европы.

Перед Спартакиадой готовились на сборах, но я и так практически ежедневно тренируюсь или спаррингую, поэтому должен быть в хорошей форме. А на самих соревнованиях намерен выкладываться по полной, биться за каждое очко, стараться обыгрывать равных соперников и навязать борьбу тем, кто сильнее. В принципе, за свою теннисную жизнь нескольких мастеров спорта я обыгрывал, почему бы не повторить.

Алексей ШВЕРИКАС

роде в 2007 году. А это означает, что она смогла повторить свой успех спустя 17 лет! Спортивное долголетие, которому можно только позавидовать.

У мужчин в «молодежке» в борьбе за высшую ступень индивидуального пьедестала сошлись два Александра: Боровик из Ухты и Олонов, представляющий «Газпром межрегионгаз». Особой борьбы, к сожалению, не получилось. Всего три партии понадобилось Боровику (на фото), чтобы одержать победу:

— У нашей команды были планы, мы серьезно готовились. Конечно, очень рассчитывал на успех в личном разряде, но соперника я знаю — приходилось раньше с ним сталкиваться. И понимал, что легко не будет. Тем не менее, сегодня все получилось.

В возрастной категории «35 плюс» тоже большой интриги не вышло. Хотя начало было многообещающим. Первую партию выиграл Евгений Кузнецов из Надыма. Однако Антон Евстифеев из Югорска, днем ранее взявший золото в драматичном командном финале, выровнял положение. А дальше спокойно довел встречу до победы, добавив в копилку югорчан очередную награду высшей пробы.

Сергей КАЛЕННИКОВ

БОЛЬШОЙ, БОЛЬШОЙ СЕКРЕТ

Алсу Шинова из «Газпром трансгаз Уфа» одинаково хорошо разбирается в вопросах охраны труда и владении волейбольным и теннисным мячом. А еще ее улыбка заряжает хорошим настроением всю команду.



— Интерес к спорту мне привил отец, — рассказывает Алсу. — В молодости папа занимался волейболом и брал меня с собой на тренировки, где я просто смотрела, наблюдала. А перед школой родители отвели меня в волейбольную спортшколу, и с этого момента спорт является неотъемлемой частью моей жизни. Настольным теннисом же более осознанно начала заниматься пару лет назад, поэтому здесь еще есть к чему стремиться.

В составе женской сборной предприятия по волейболу специалист по охране труда Инженерно-технического центра Алсу играет на региональных турнирах, а вот в Екатеринбурге приехала защищать цвета Общества в состязаниях по настольному теннису:

— Нынешняя Спартакиада для меня третья, и это большая честь выступать здесь. В первую очередь хочется быть полезной для команды, во-вторых — получить опыт.

Свободное время она проводит в походах, сплавах, путешествиях. Это помогает держать себя в отличной форме круглый год. И хотя в спортивные приметы она не верит, в команде все же есть суеверие: для того чтобы игровой тур прошел удачно, первую игру по возможности нужно провести в форме определенного цвета. А какого именно — уже секрет!

СУПЕРSTAR

ЖИЗНЬ С РАКЕТКОЙ В РУКАХ

Специалист по охране труда «Газпром межрегионгаз Йошкар-Ола» Игорь Маркелов впервые взял теннисную ракетку в руки в 1976 году. Взял и до сих пор не выпускает, завоевав за годы спортивной карьеры более 80 медалей и кубков разного достоинства.

Началось увлечение теннисом в далеком Ангарске. Играл школьником, а потом — студентом Иркутского политехнического института. В 1986 году по распределению приехал в Йошкар-Олу. В те годы настольный теннис, как спортивная дисциплина, в Марий Эл только зарождался. Начали проводиться ежегодные официальные соревнования на Кубок республики, состоящие из девяти этапов. Дважды их выигрывал Игорь Юрьевич.

Одновременно ездил на межрегиональные соревнования и редко возвращался без наград. В те годы и по сегодняшний день он входит в число восьми лучших игроков Республики Марий Эл без учета возраста. В 2021-м и 2022 годах как лучший игрок-любитель представлял Марий Эл в любительском чемпионате России в Санкт-Петербурге. И сейчас, находясь в статусе ветерана по меркам настольного тенниса, в 58 лет стал победителем первенства Йошкар-Олы 2022 года.

В 2009 году Игорь Юрьевич пришел в «Газпром межрегионгаз Йошкар-Ола» и через несколько лет стал неформальным лидером корпоративной теннисной команды, которая привозила медали практически



со всех корпоративных спартакиад, в которых участвовал. О спартакиадах Игорь Юрьевич говорит с особой теплотой, ведь за эти годы многие соперники за теннисным столом стали настоящими друзьями.

На вопрос, за что любит настольный теннис, отвечает, что благодаря спорту он не чувствует возраста, получает энергию и возможность оставаться в прекрасной форме, играть на высоком уровне и выигрывать. За интересных людей, встретившихся на долгом спортивном пути. За то, как сложилась жизнь, благодаря тому что 47 лет назад взял в руки ракетку.

С КОРАБЛЯ НА БАЛ

Вспомните свой самый запоминающийся день рождения. Это был праздник в кругу семьи или шумная вечеринка? А вот Евгению Васину, ведущему инженеру службы по обеспечению пожарной безопасности Филиала УСЗ ПАО «Газпром» и защитнику футбольной команды ППО «Газпром Администрация профсоюз», довелось прямо от праздничного стола отправиться на Спартакиаду ПАО «Газпром».



Впрочем, и накануне дня рождения у него тоже была горячая пора — плотная серия игр в рамках турнира «Лиги Степанова». Во многом именно благодаря Евгению команда «Газпром Администрация профсоюз» здесь остается одним из главных претендентов на победу.

Футболом Васин занимается с семи лет. Уже после первой тренировки в спортшколе он понял, что нашел дело, которое ему по душе. Хотя любит еще и хоккей. Да и вообще, увлечения разными видами спорта остались со времен обучения в спортивном институте, где он успешно сдавал все экзамены и блестяще выступал на соревнованиях по легкой атлетике.



Впрочем, не спортом единым, ведь в его жизни есть место путешествиям, книгам и даже актерским начинаниям. Однажды он сыграл эпизодическую роль в сериале «Военная разведка», появившись в одной сцене с народным артистом Борисом Щербаковым. Однако самым ценным для Евгения остается семья. И все свободное от работы и спорта время он посвящает жене и ребенку.

Денис ТРУБИН

ТЕХНАРЬ

НА ВЕС ЗОЛОТА

В мини-футболе форварды, которые умеют обыграть соперника один в один, а самое главное, не боятся это делать, на вес золота. В сборной «Газпром трансгаз Уфа» эта роль принадлежит Сергею Кречетову. Он обладает великолепным дриблингом, легко накручивает защитников, расправляясь со всей обороной соперников. За его плечами титулы на всероссийских, региональных и корпоративных соревнованиях. Сергей — инструктор по спорту, который на площадке может совмещать два амплуа — нападающего и защитника. Скоростной. Нестандартен в принятии решений. С широким техническим арсеналом.



МИНИ-ФУТБОЛ

БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Вот наш мини-футбольный турнир и дожил до самого лакомого блюда любых соревнований — матчей на выбывание. Каждый спортсмен знает, что здесь уже нет права на ошибку, потому что она может стать для команды фатальной.

ПЕРВЫЕ СЮРПРИЗЫ

В четвертьфинале первой лиги между Ухтой и ПХГ фаворитами считались парни из Республики Коми, однако «подземщики» с первых минут показали зубы, отвечая ударом на удар. Чтобы как-то наладить контроль мяча, ухтинцы стали подключать к атакам вратаря, но и это не особо помогло. А потом случилось совсем неожиданное — Афган Рахманов из ПХГ технично принимает длинную передачу, разворачивается и мягко накатывает мячик на набегавшего Романа Сенаторова, который точно бьет в угол — 1:0.

На кураже сборная ПХГ продолжает создавать множество моментов, но то штанга зазвонит, то вратарь Ухты потащит. И все же Сенаторов после комбинации через центр отправляет мяч в «девятку» — 2:0. Болельщики ПХГ ликуют. И чтобы довести их до крайней степени счастья, Роман вскоре оформляет хет-трик. Счет устоял до финального свистка, и футболисты ПХГ бросаются к трибунам, разделяя радость с фанатами, без которых этой победы не было бы.

В другом матче плей-офф первой лиги хозяева турнира встречались с Югорском. Игроки команд в первую очередь оберегали собственные ворота, ложась под каждый удар. И все-таки сибиряки находят момент — Максим Фролов убирает с табло один нолик. Кажется, теперь начнется голевая феерия, ведь в обоих коллективах хватает классных нападающих, но счет до перерыва не изменился. С началом второго тайма Екатеринбург снимает вратаря, чтобы насытить атаку. Но бегут минуты, а результат все тот же. Лишь уралец Евгений Лабзун разок потревожил чужую штангу. А на исходе игры Югорск забивает в пустые и проходит дальше.



РУКА БОГА

Во второй лиге свои интриги. Уфа в группе феерил, одержала три победы с общим счетом 20:8, поэтому во встрече с «Энергохолдингом» логично рассчитывала продлить победную серию. Башкирская команда и начала матч с позиции силы, накидывая на ворота соперника. Но там находился Дмитрий Кульбакин, который в этот день поймал кураж. Он тащил удары из углов, а когда не дотягивался, на помощь приходил лучший друг любого

вратаря — штанга. И партнеры, вдохновившись его подвигами, решили помочь и со стандарта открыли счет.

Уфимцы бросают в бой Артема Гончаренко, который сразу оправдывает свой престижный в футболе десятый номер. Он начинает на скорости накручивать соперников, но всякий раз, когда выходит на ударную позицию, на его пути вырастает Кульбакин. Однажды он даже отбил мяч головой, после чего ему несколько минут оказывали помощь. Возвращался Дмитрий в ворота под аплодисменты трибун.

И все же инициатива Гончаренко принесла плоды — Артем уравнивает шансы. Воодушевленные уфимцы бросаются вперед, но Кульбакин наотрез отказывается еще пропускать. И тут «Энергохолдинг» в контратаке ловит редкий шанс — Валерий Рыжов забивает от штанги. Близится концовка. Уфа отчаянно насаждает и зарабатывает пенальти. Бить идет Артем Гончаренко. Разбег, удар — и мяч летит мимо.

Уфимцы убирают вратаря. Футболист «Энергохолдинга» выбегает на пустые ворота. Артему Гончаренко ничего не остается, как фолить. «Это жесть», — говорят на трибунах. Судья согласен — красная карточка и пенальти, который теперь не реализует уже «Энергохолдинг». Почти сразу звучит финальный свисток. И парни из «Энергохолдинга» устраивают кучу малу, где главные объятия достаются, разумеется, Дмитрию Кульбакину. Заслужил!

Виталий КРАСИКОВ

МЫ ВСЕ ГЕРОИ

Сборная «Газпром энергохолдинг» блестяще провела четвертьфинальный поединок. А настоящим героем, безусловно, стал Дмитрий Кульбакин, творивший чудеса в воротах. Мы поговорили с ним по горячим следам. И оказалось, что он побеждал не только в футболе, но и в боксе, где становился чемпионом Ростовской области.



— Вы занимались футболом профессионально?

— У меня семья спортивная — отец занимался гандболом, брат — мастер спорта по дзюдо. Я родился в Азер-

байджане и в детстве ходил в футбольную школу бакинского «Нефтчи». Потом Союз распался, и семья переехала в Ростов. Там я пробовал себя в разных видах: увлекся боксом, даже был чемпионом области, потом вернулся в футбол.

— Боксерский опыт помогает в футболе?

— Особенно в «мини». В первую очередь реакция, концентрация и стойкость. Тот, кто боится мяча, не становится в ворота. Вообще, я выходец из большого футбола, где играю центрального защитника, а вот в «мини» встаю в ворота.

— Когда бросаетесь в ноги соперникам, не возникает мысли побережиться?

— Я должен отыграть так, чтобы, вернувшись в раздевалку, было не стыдно

в глаза парням смотреть. Они также бьются, защищают меня, бросаются под мяч, стелятся в подкатах. Поэтому надо выкладываться на 200 процентов. Меня этому отец учил. Я так и играю.

— Когда вратарь становится героем матча, виновата защита?

— Если разобрать моменты, то очень часто ребята накрывали и закрывали ворота, не давали бить. Когда вратарь тащит, он выполняет свою работу. Поэтому не я герой, а именно команда. У нас командный вид спорта. Тут не может быть, что герой — вратарь или нападающий. Герои — все! В том числе запасные, тренерский штаб, врачи, болельщики.

ДЛЯ ВСЕХ НАЙДЕТСЯ МЕСТО

На баскетболе после жарких встреч группового этапа наступил плей-офф, где прежде всего в матчах на вылет сошлись команды, кому ранее не очень повезло. Они боролись за 8–16 места как за еще один трофей.

В ПОГОНЕ ЗА ДЕБЮТНОЙ ПОБЕДОЙ

Баскетболисты из Москвы встречались с Ноябрьском, который только прибавлял от игры к игре. Но здесь нашла коса на камень. Ключевой для победы столичных парней стала вторая четверть, когда они забрали все в обороне и были убедительны в атаке. Итог — 56:29 в их пользу.

Тяжелейший поединок ждал двух равных соперников — транспортников Чайковского и Самары. Первую половину с минимальным преимуществом забрали спортсмены из Пермского края, хладнокровно наказывая за фолы на себе. Но после перерыва картина изменилась, а «виной» всему — самарские болельщики, которые погнались своих вперед. Для Чайковского главной задачей стало просто удержаться. Не вышло. Сначала у самарцев полетели «трешки», а потом один из лидеров Чайковского был удален за грубость. Волжане еще поднажали и победили 48:40.

Во второй лиге последнего уже определили — сошел с дистанции «Межре-

гионгаз». За строчки чуть выше сначала бились «Администрация профсоюз» и Казань. Три четверти шла равная игра, а концовка с хорошей разницей 10 очков осталась за казанцами. Затем Волгоград, несмотря на оглушительную поддержку трибун, не совладал с атакой краснодарской «Добычи». Примечательно, каждый из перечисленных победителей выиграл первый матч на турнире.



КАЖДАЯ СТРОЧКА НА ВЕС ЗОЛОТА

Нижний Новгород сошелся с Саратовом в волжском дерби. Матч стартовал с успешного обмена дальними бросками. А затем саратовцев подвела несдержанность. Их необязательные фолы соперник преобразовывал в очки. Тем ни менее еще в третьей четверти счет был равным. И все-таки более организованный и дисциплинированный Нижний Новгород забрал свое — 58:43.

Завершилось распределение второй половины групповых таблиц на полуфиналы встреч Екатеринбург и ПХГ.



На стороне уральцев были проходы и короткие передачи, а визитной карточкой соперника стала точность попаданий. Игра перетекала в овертайм, где удачливее оказались парни из ПХГ — 55:50.

По итогам первого раунда нижнего плей-офф во второй лиге боевая Казань встретится с «добычей» Краснодара, чтобы побиться за девятую строчку в итоговой таблице. А «Профсоюз» и Волгоград обсудят между собой одиннадцатое место.

В соседнем первенстве Самара попытается выбить «подземщиков» — победитель получит девятую позицию. Матч за 11-ю строчку обретает статус дерби Уральских гор, ведь ее будут оспаривать Чайковский и Екатеринбург. Москвичи схлестнутся с Нижним Новгородом. Последнее же место в первой лиге определится в поединке Ноябрьска и Саратова. А сегодня пройдут ключевые матчи фаворитов турнира, которым суждено быть отмеченными в следующем номере.

Александр СТАРОДУМОВ

«ДЯДЯ СТЕПА»



Кажется, нам удалось найти на Спартакиаде героя знаменитой поэмы Сергея Михалкова «Дядя Степа». Знакомьтесь, самый высокий человек команды «Газпром трансгаз Нижний Новгород» — Андрей Муравьев. Его рост составляет 207 см. Несложно предположить, что Андрей — идеальный игрок в баскетбол.

«На площадке, конечно же, рост мне дает большое преимущество, но вот в обычной жизни, к сожалению, это одни сплошные неудобства», — делится Андрей.

Его увлечение баскетболом началось с восьми лет, когда записался в секцию. За эти годы пережито многое: взлеты и падения, победы и разочарования. Но благодаря своему таланту и упорным тренировкам Андрей Викторович сегодня носит звание мастера спорта. Он регулярно участвует в первенстве России среди ветеранов в возрастной категории «50 плюс». Его команда дважды становилась чемпионом этих соревнований.

В Спартакиадах «Газпрома» Андрей Муравьев принимает участие с 2009 года, а на родном предприятии занимает самую что ни на есть настоящую мужскую должность — ведущего инженера по сварке Управления аварийно-восстановительных работ.



ПЕРВАЯ ПЯТЕРКА

СТО ОЧКОВ ЗА ТРИ МАТЧА

Несмотря на то, что защитник баскетбольной сборной «Газпром трансгаз Томск» Виктор Пятницкий дебютирует на Спартакиаде, опыта 30-летнему разыгрывающему не занимать.

До 24 лет Виктор играл в профессиональных клубах во втором по рангу дивизионе страны — Суперлиге-1. Был основным игроком БК «Новосибирск», с которым исколесил всю страну. А одна из самых значимых побед в жизни после профессионального спорта — первое место на Спартакиаде «Газпром трансгаз Томск» в составе дружины Магистрального ЛПУМГ в прошлом году.

А ведь в баскетбол Виктор мог и не попасть. В детстве он занимался еще и футболом, играя за школьные команды сразу по двум видам и являясь в обеих лидером. Но яркое выступление именно на турнире по баскетболу определило судьбу:

— За три игры я набрал 100 очков, чем привлек внимание тренера детско-юношеской спортивной школы. После соревнований он предложил записаться в секцию. Я с радостью согласился и начал заниматься баскетболом серьезно.

Дальше — тренировки, соревнования с детской командой, юношеской, молодежной и наконец, профессиональной. Сбылась мечта — попасть в главную ко-



манду города, БК «Новосибирск». Однако всю карьеру в родном клубе Виктору провести не удалось. Пришлось перейти в клуб из Тобольска, а в 24 года и вовсе завершить профессиональную карьеру:

— Появились другие цели, связанные с любимой игрой. Чтобы развивать баскетбол в родном городе, я открыл детскую спортшколу. Сейчас у нас три команды под названием «Форвард». Помимо детской есть мужская и женская.

Вешать кроссовки на гвоздь газовик не собирается. В своей любительской команде он не только руководитель, но и действующий игрок. А Спартакиада в Екатеринбурге для него — новый вызов:

— Это эмоции, без которых в спорте никуда, интересно и волнительно. Готовлюсь и индивидуально — в моем возрасте нужно тщательно следить за питанием. Не переборщить с мышечной подготовкой, не набрать лишние килограммы. Полностью отказался от сахара.

На Спартакиаде Виктор намерен сражаться за победу. И уверен, что будет интересно. А ведь захватывающих турниров в его карьере было хоть отбавляй:

— Однажды моя команда начала любительский турнир по баскетболу «три на три» с двух поражений. Чтобы выйти из группы, нам нужно было выиграть в третьем матче у самого сильного соперника. И мы это сделали, попали в плей-офф и в итоге стали чемпионами.

Есть у Виктора Пятницкого и свои кумиры. На Спартакиаде он постарается играть, как недавняя звезда ЦСКА Джон Роберт Холден, и попытаться использовать трюки и финты нынешней звезды НБА Стефана Карри.

Андрей СИНЬКОВ

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

■ Первым хоккеистом свердловского «Автомобилиста», включенным в состав звездной сборной СССР, оказался вратарь Виктор Пучков (на фото внизу), выигравший в 1969-м золотые медали чемпионата мира.



■ Первым олимпийским чемпионом среди воспитанников свердловского хоккея стал в 1984 году нападающий Сергей Шепелев, выступавший к тому моменту за столичный «Спартак».

■ Первым из екатеринбургских хоккеистов членом Тройного золотого клуба, в который попадают игроки, выигравшие в своей карьере Олимпиаду, чемпионат мира и Кубок Стэнли, стал отнюдь не Павел Дацюк, а воспитанник местной школы «Юность» защитник Владимир Малахов.

ИДУЩАЯ ТРОПОЙ ИНКОВ

В сборной «Газпром добыча Уренгой» «железным человеком», а точнее, «железной леди» по праву можно назвать Евгению Лысенкову. На Спартакиаду в столицу Урала Евгения Вячеславовна приехала в качестве тренера сборной по пулевой стрельбе, при этом за ее плечами три участия в главных корпоративных соревнованиях «Газпрома» как спортсменки, одно из которых увенчалось «бронзой».

ДЕВОЧКА В ПРОТИВОГАЗЕ

В Новом Уренгое Евгению Лысенкову прекрасно знают как меткую пистолетчицу. Но повороты судьбы могли бы за просто привести ее к участию в Спартакиаде и в других видах спорта. Еще в детстве про нее говорили, что она не ходит, а бежит:

— Сколько себя помню, мне всегда был интересен спорт, причем я увлекалась разными видами одновременно, у меня до такой степени получалось все, что иногда я терялась и не знала, что выбрать: бег, лыжи, плавание, шахматы... Детство было очень ярким!

Оружие Евгения впервые взяла в руки в школьном тире, это была малокалиберная винтовка. Стрельба захватила настолько, что девочка участвовала в военизированных эстафетах, бегала в противогазе, разбирала автомат на скорость, из отстрелянных мишеней делала закладки для учебников, потом эти закладки таинственным образом переключивали в учебники одноклассников.

Позднее, поступив в Свердловский институт народного хозяйства на экономиста, Евгения продолжила заниматься в тире. Успешно сменив винтовку на малокалиберный пистолет, выигрывала областные студенческие соревнования, играла в шахматы за свой институт на «первой доске» и даже пробовала заниматься волейболом на базе команды «Уралочка».

Новый жизненный этап начался после переезда на Север. Стрелять в то время в Новом Уренгое было негде, и перерыв затянулся на много лет. Но потом стрел-



ковый спорт стал развиваться. Снова появилась возможность тренироваться и — новые медали: за победу на всероссийских соревнованиях по пулевой стрельбе, за попадание в тройку сильнейших на Спартакиаде ПАО «Газпром», за спартакиады округа и другие соревнования.

НЕ СТРЕЛЬБОЙ ЕДИНОЙ

Однажды коллеги предложили ей сплавиться на байдарках по реке Белой, это послужило началом новому увлечению, и в ее жизнь вошли сплавы по горным рекам высокой категории сложности. Так, ей покорилась непальская Дудх-Коси, текущая с Эвереста, — самая крутопадающая река в мире наивысшей, шестой категории сложности.

В то же время увлеклась Евгения и популярным в Новом Уренгое «Яха-марафоном». Сплав на байдарках по северным рекам — серьезное испытание даже для мужчин, но в багаже у спортсменки и призовые места в гонке, и прохождение марафона чисто женским экипажем — единственный прецедент за всю более чем десятилетнюю историю марафона.



Среди других увлечений — погружение с аквалангом на глубину до 40 метров, Евгения может похвастаться двухзвездным сертификатом дайвера по системе CMAS; многодневные путешествия по России на автомобиле, участие в экспедициях к древним памятникам и сооружениям планеты. Ей удалось подняться тропой инков в древний город Мачу-Пикчу, добраться до плавающих островов на озере Титикака, увидеть крупнейший в мире болливийский солончак Уюни и много других труднодоступных мест.

— Я затрудняюсь сказать, какое из моих увлечений дарит более яркие эмоции, но одно могу сказать точно: выдержка, которую развивает стрелковый спорт, мне помогает «держать лицо» в любой жизненной ситуации, участвуешь ли ты в соревнованиях по шахматам, занимаешься ориентированием под водой или много часов сидишь за рулем автомобиля. Помогает это мне и как директору стрелкового клуба: сплошная дисциплина и самоконтроль, — смеется Евгения Вячеславовна.

Сергей ЗЯБРИН

ТОННЫ ВОЛНЕНИЯ И СТРАХОВ



На любых соревнованиях спортсмен получает опыт и незабываемые впечатления, которые остаются с ним надолго. Так считает Евгений Шипулин из сборной «Газпром трансгаз Югорск», выигравший несколько дней назад личную бронзовую медаль в пулевой стрельбе и став чемпионом в командном первенстве:

— Свой спортивный характер ковал десятки лет. За это спасибо тренерам. Пулевая стрельба — целое искусство. Нужно уметь концентрироваться. Лично для меня участие в Спартакиаде — новая проверка воли и самодисциплины. Ведь взрослому спортсмену сложно выкроить время, чтобы удержаться в колее регулярных тренировок. Но все равно нахожу время на дружбу со спортом. По сей день я учусь у более опытных. Секрет спортивного долголетия? Хороший коллектив единомышленников, поскольку пулевая стрельба очень замкнутый вид спорта.

Югорчанин был уверен, что на состязаниях в Екатеринбург у него снова появится очередной повод для гордости. Вкус победы «Газпром трансгаз Югорску» давно знаком. Евгений регулярно приносит заветные очки в копилку сборной. В его активе уже семь Спартакиад и несколько пьедесталов.

— Впечатления от настоящего спортивного праздника всегда самые положительные, — говорит спортсмен. — Но для меня легче прыгнуть с парашютом, чем перевернуть дозу адреналина, находясь на огневом рубеже один на один с мишенью. Тонны волнения, страхов, прокрутка самых негативных сценариев и километры ожидания. Еще здорово встретить соперников прошлых лет, посмотреть, как вырос уровень их подготовки, сравнить со своим.

Сергей ГОРЕВ

МИСС СПАРТАКИАДА

ХОРОШИЙ ВЫСТРЕЛ КАК АРГУМЕНТ В СПОРЕ

Кристина Захарова из команды «Газпром трансгаз Москва» свою историю в пулевой стрельбе начала писать относительно недавно, но, по мнению тренера, у нее есть хороший потенциал для развития.

— Пулевая стрельба — отличный путь для самосовершенствования, — говорит Кристина. — Каждый из нас по-разному снимает стресс, отвлекается от повседневных проблем. Кто-то восстанавливает душевное равновесие в фитнес-клубе, кто-то — за просмотром фильмов, чтением книг, прогулками. А для меня, кроме всего перечисленного, таким релаксом является еще стрельба.

Кучность выстрелов и похвала тренера вдохновляют на регулярность тренировок и улучшение результатов. Кстати, самые удачные мишени я всегда забираю с собой, чтобы использовать их как весомый аргумент в каких-нибудь спорах. А если серьезно, то каждый стрелок должен хранить в памяти свой лучший выстрел и потом обязательно стараться его повторить.

Считаю, умение обращаться с оружием придает женщине не только загадочность, но и позволяет научиться владеть собой, повышает концентрацию внимания, решительность и, конечно же, под-



нимает самооценку, потому что стрельба из пистолета — это выбор сильных духом людей.

АМАЗОНКА НА ЛЫЖАХ

В прошлом году старший диспетчер автомобильного транспорта диспетчерской группы УАВР Алена Лушникова была признана лучшим спортсменом «Газпром трансгаз Волгоград». В Екатеринбург она приехала защищать честь родного предприятия в лыжных гонках.

В школьные и студенческие годы Алена активно занималась волейболом и легкой атлетикой — бег на короткие дистанции, прыжки в длину, многоборье. Играла за волейбольную сборную Алексеевского муниципального района Волгоградской области. Последние пять лет принимает активное участие в спортивной жизни Общества, представляя свой филиал в соревнованиях по легкой атлетике и лыжному спорту.

Лушникова является членом Совета молодых ученых и специалистов и личным примером пропагандирует здоровый образ жизни. Например, участвует в ежегодных акциях «На работу на велосипеде», Всероссийском дне ходьбы, легкоатлетических забегах.

В 2022-м и 2023 годах в составе команды «Газпром трансгаз Волгоград» стала победителем регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спор-



тивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов области. После чего приняла участие уже во Всероссийском этапе ГТО.

Кроме того, в июне прошлого года Алена вместе со сборной предприятия ездил в Уфу на военно-патриотический слет «Газпрома» «Родина — в твоём сердце». Там Лушниковой пришлось демонстрировать навыки частичной сборки и разборки автомата Калашникова, стрельбы, метания учебной гранаты и прохождения полосы препятствий. И со всеми заданиями она справилась блестяще.

ШАХМАТЫ НА БЕГУ

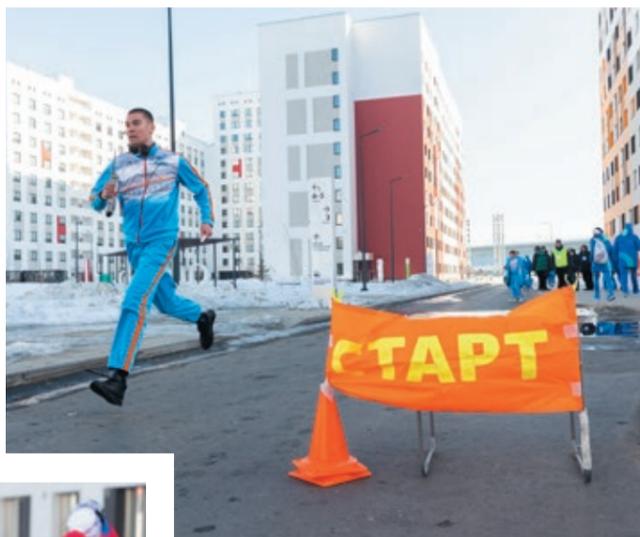
В воскресенье деревня Универсиады превратилась в необычные охотничьи угодья. В роли охотников выступили студенты-целевики «Газпрома», вместо ружей у них были радиопеленгаторы, а найти и добыть ребятам предстояло передатчики-«лисы». Молодежные команды первыми опробовали новые для Спартакиады состязания — спортивную радиопеленгацию, которую еще называют «Охотой на лис».

— Мы уже три года предлагали включить такой вид спорта в программу соревнований «Газпрома». Очень рад, что в этом году «охота» наконец состоится. Это уникальный спорт, и ребятам он наверняка понравится. Чтобы победить, здесь нужны самые разные навыки: умение быстро бегать, ориентироваться по карте, ходить по азимуту, составлять маршруты и быстро выбирать из них оптимальный. Из-за этого «Охоту на лис», как и все спортивное ориентирование, часто называют «шахматами на бегу», — рассказывает Радиф Гилимшин, начальник отдела охраны труда «Газпром трансгаз Екатеринбург», кандидат в мастера спорта по «Охоте на лис» и член Свердловского областного союза радиолюбителей.

Новый вид спорта пришел по душе и спортсменам, и организаторам.

— Планируя Спартакиаду, мы старались подобрать для молодежи самые интересные и нестандартные соревнования. В этом смысле «Охоту на лис», наверное, можно назвать «изюминкой» турнира — это его самое необычное состязание. Насколько я знаю, таких игр не проводит ни одно дочернее общество «Газпрома». А значит, у всех будут равные шансы на победу. Время подготовиться у ребят было. Ну, а кто из них и как его использовал, мы сегодня увидим, — сказала перед соревнованиями главный экономист Департамента ПАО «Газпром» Елена Котычева.

Правила «охоты» для студентов максимально упростили. Игра шла не в лесу, а на территории кампуса УрФУ, расстояние между «лисами» было всего 400 метров, найти их можно было без карты и компаса. Кроме того, передатчики работали не по очереди, а постоянно, каждый на своей частоте, и возле каждого стояла приметная издалека станция.



— Вы когда-нибудь ходили в лес, слышали, как кто-то кричал «Ау»? Чем ближе вы подходили, тем громче становился звук. Здесь точно такой же принцип. Так что не переживайте, все получится. У каждой команды будет куратор, который ответит на все вопросы и поможет разобраться с оборудованием, — успокаивала ребят главный арбитр турнира, судья всероссийской категории Елена Бодрова.

Но чтобы отыскать всех «лис», ребятам все же пришлось постараться. Дабы сделать игру интереснее, кроме «настоящих» станций, стоявших рядом с передатчиками, на территории кампуса установили несколько ложных. При этом «правильные» необходимо было найти в определенной последовательности, и для каждой команды она была своя.

— Я в таких соревнованиях еще никогда не участвовал. Очень необычный спорт. И очень увлекательный. Особенно для меня — я учусь на технической специальности, и мне интересно было не только найти «лису», но и понять, как устроено оборудование, с которым мы бегали, — говорит Даниил Салженикин из «Газпром энергохолдинга».

На старте студенты получили пеленгаторы, каждый из которых уже настроили на одну из четырех волн, где работали «лисы», и Sportident. Этот чип для хронометража и идентификации, который используют в спортивном ориентировании. Он также был еще и эстафетной палочкой. Отыскав нужную «лису», игрок делал электронную отметку, возвращался на старт и передавал эстафету другому участнику, который начинал «охоту» на следующий передатчик.

Кирилл КИРЯГИН

ЦЕЛЕВЫЕ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ

Студенческая сборная «Газпром трансгаз Самара» сразу ярко начала писать свою историю. Два года назад на летней Спартакиаде в Санкт-Петербурге ребята заняли третье место. И теперь стремятся улучшить результат.

Та команда объединила молодежь из разных вузов, нынешняя же укомплектована исключительно целевыми студентами Самарского государственного технического университета (СамГТУ). Из первого состава остался только 4-курсник Алексей Гладков, обучающийся по направлению «Электроэнергетика и электротехника». В университете его спортивное предпочтение — тяжелая атлетика, три года назад даже занял второе место на первенстве вуза.



В числе дебютантов — представительница династии газовиков Юлия Дерова. В «Газпром трансгаз Самара» работал ее дедушка, уходил на пенсию с должности заместителя начальника Тольяттинского ЛПУМГ. В настоящее время отец трудится оператором ГРС, а мама — старшим специалистом по кадрам. Юлия учится на инженера-эколога, активно занимается научной деятельностью: участвует в вузовских, областных и всероссийских конференциях, имеет публикации в журналах, индексируемых в РИНЦ, дважды являлась победителем заочного тура Всероссийской студенческой олимпиады ПАО «Газпром», на первом курсе стала победителем Всероссийской олимпиады по химии. По совокупности достижений в 2023 году победила в конкурсе на именную стипендию ПАО «Газпром». Из спортивных дисциплин предпочитает фитнес, тренируется четыре раза в неделю, не только в тренажерном зале, но и дома. Зима для Юлии — время лыж и коньков, недавно увлеклась сап-бордами. В планах на следующий сезон — освоить горные лыжи.

— На Спартакиаду еду с отличным настроением, — делится Юлия. — К соревнованиям мы готовились активно, тренировались каждые выходные. Все настроившись на победу! Уверенность в себе — это залог успеха.



Капитаном ребята выбрали Ирину Галанову — волейболистку, общественницу, участницу студенческих олимпиад и экологической акции «Вода России».

— Я пробовала себя в разных направлениях: гимнастика, плавание, танцы, волейбол, — рассказывает Ирина. — Не раз занимала призовые места и горжусь каждым, потому что за любым достижением стоит упорный труд. В ходе тренировок в очередной раз убедилась: чтобы достичь наилучшего результата, необходимо заниматься систематически, иметь упорство, не сдаваться. На Спартакиаду еду «заряженная на победу», с пониманием ответственности за результат. Не сомневаюсь, что мы получим массу эмоций и определенный опыт, узнаем, на что способны.



Оксана ЛАРЕШИНА

ИСТОРИЯ

ЧТО ОБЩЕГО У ЛИС СО ШПИОНАМИ?

Спортивная радиопеленгация, которую еще называют «охотой на лис», появилась после Второй мировой войны как военно-прикладной вид спорта. Задача «охотников» — найти «вражеские» радиостанции. Для этого используют приемники-пеленгаторы с направленной антенной. Если навести такой прибор на источник сигнала, «лису» становится лучше слышно. Так определяют направление, где работает радист.

Чаще всего «охота» идет в лесу, где спрятаны пять радиостанций. Спортсмены должны запеленговать их, примерно определить расположение, построить оптимальный маршрут (он может доходить до десяти км) и найти радистов быстрее других участников. Для этого нужно уметь ориентироваться по карте, пользоваться компасом, ходить по азимуту.



На поиск передатчиков обычно отводят два часа. Количество «лис» и общая длина маршрута отличаются в зависимости от возраста и категории спортсменов. Соревнования проходят на разных частотах — 3,5 МГц и 144 МГц. Это короткие

и ультракороткие волны, которые распространяются по-разному — последние, например, могут отражаться от построек и больших камней. Это приходится учитывать при поиске «лис».

В нашей стране регулярно проходят соревнования по спортивной радиопеленгации. За ее развитие отвечает Союз радиолюбителей России (СРР) — Общероссийская федерация радиоспорта.

«Охота на лис» популярна и в других странах, в том числе Японии, Германии, Англии, Китае. Существует Международный радиолюбительский союз (International Amateur Radio Union, IARU), который проводит международные чемпионаты по спортивной радиопеленгации.

Кирилл КИРЯГИН

ХРУПКАЯ «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ»

Слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования «Газпром трансгаз Екатеринбург» Татьяна Орлова трудится в компании уже 10 лет. И все эти годы ярко проявляет себя на лыжных и легкоатлетических трассах, а также в бадминтоне. Правда, не все ее результаты шли в зачет, поскольку некоторое время Татьяна являлась профессиональным спортсменом. Однако после рождения сына она со спокойной душой перешла в разряд любителей.

КОРОЛЕВА ТРИАТЛОНА

На лыжи она встала в три года. Сначала это были «мини», а через пару лет подарили настоящие. После побед на школьных соревнованиях ее позвали в секцию, где почти сразу пошли успехи. В 2007-м выиграла медаль юношеского чемпионата России. А затем произошла судьбоносная встреча с заслуженным тренером РФ Владимиром Альповым, который предложил ей попробовать силы в триатлоне.

Это троеборье включает в себя три дисциплины. Летний триатлон — плавание на открытой воде, велокросс и бег. Зимой плавание заменяет лыжная гонка. Дебютные старты Татьяна вспоминает с содроганием, когда впервые оказалась в воде в эпицентре контактной борьбы, где соперницы во время заплыва могут и локтем в бок двинуть. Однако сдаваться не привыкла, быстро став членом областной сборной и в этом виде. А дальше были победы на чемпионатах России и выход на международный уровень:



— Запоминающимся получился старт в испанской Мальорке в 2014 году, когда впервые участвовала в соревнованиях серии Ironman. На плавании неверно выбрала позицию в стартовом коридоре и меня просто замесили. Выправила ситуацию на велосипеде, но на смене этапа перед кроссом зачем-то хлебнула кока-колы, и в середине дистанции наступил ступор — соперницы «прошили» меня словно стоячую. В итоге вместо гарантированного второго места финишировала четвертой.

Впрочем, тот же 2014-й обернулся самым серьезным успехом — золотом чемпионата мира по зимнему триатлону в итальянском г. Конья. Правда, и тут без трудностей не обошлось — за день до состязаний прошел сильный снегопад, и трасса стала такая тяжелая, что Татьяна не раз и не два хотела слезть с велосипеда и идти к финишу пешком. Но на морально-волевых продолжила гонку, которая увенчалась титулом сильнейшей на планете.



СОВЕТ ОТ ЧЕМПИОНКИ

— Всегда делайте суставную разминку. Как утром, так и перед тренировкой. Это снизит риск травм. Также обязательно прислушивайтесь к своему организму: если во время тренировки появилась суставная или мышечная боль, которая не проходит даже при снижении нагрузки в течение 5–10 минут, то заканчивайте тренировку. И еще: только высокая цель рождает необходимую энергию. Верьте в себя — и все получится. А главное, получайте удовольствие от процесса, тогда вас ничего не остановит.

НОВАЯ ЖИЗНЬ

После рождения сына с карьерой профессионального атлета Татьяна завязала, но не со спортом. По-прежнему тренируется шесть раз в неделю и принимает участие в любительских стартах сразу по нескольким видам:



— Конечно, нагрузка большая. Днем работаю, вечером тренируюсь, а воскресенье уходит на соревнования. Отдыхать некогда, но без спорта уже не могу. Он стал не просто частью моей жизни, а серьезно повлиял на характер. Как-то поехала на вкатку на Алтай. Там же проходили сборы у лыжников-паралимпийцев. Увидела, как слепые спортсмены бегают быстрее здоровых, как люди, потерявшие ноги, виртуозно управляют с санками и с какой скоростью забираются на руках в подъемы. Все это настолько потрясло, что решила никогда не сдаваться и всегда верить в себя.

Прошлый год для Татьяны оказался успешным. На зимней Спартакиаде Общества забрала личное золото в лыжах, а на летних Играх трижды поднималась на пьедестал в легкоатлетической программе. Красивым завершением сезона стало участие в фестивале спорта IRONSTAR в Сочи, где она выступала за сборную атлетов Группы Газпром.

Алексей ЗАЙЦЕВ

ВСЕ ИДЕТ ПО ПЛАНУ



Звание главной звездочки в сборной «Газпром трансгаз Нижний Новгород» носит Любовь Голубева, которая участвует в Спартакиадах с 2005 года. Нынешние Игры для нее уже девятые. По словам коллег, она мощный катализатор команды, классная спортсменка, ответственный, открытый, добрый и обязательный человек.

В возрасте 11 лет Любовь занялась лыжным спортом и, как оказалось, правильно сделала! Она является мастером спорта международного класса и неоднократным призером Спартакиад «Газпрома». А всего в ее коллекции более сотни медалей разного достоинства.

Кроме того, Голубева занимается рукоделием — создает яркие куклы-обереги, вяжет, вышивает, увлекается алмазной мозаикой. А главное — воспитывает трех сыновей. Благодаря маме мальчишки тоже погружаются в атмосферу лыжного спорта. Старший Даниил уже завоевывает первые трофеи. На наш вопрос, как удается все успевать, Любовь решительно отвечает: «У меня все всегда распланировано!»

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

- Первым екатеринбургским олимпийским чемпионом по биатлону стал Юрий Кашкаров, выигравший в 1984 году соревнования в эстафете. Есть на счету пятикратного чемпиона мира и индивидуальное достижение — в 1985-м он первым в истории биатлона разменял час в классической индивидуальной гонке на 20 км.



Болей за своих

События, эмоции, результаты
Спартакиады ПАО «Газпром»
в прямом эфире



Спартакиада
онлайн

