



# ДНЕВНИК СПАРТАКИАДЫ



СПАРТАКИАДА  
ПАО «ГАЗПРОМ»  
2026

№ 1. 08 августа 2026 г.

Газета Спартакиады ПАО «Газпром»

## С ВОЗВРАЩЕНИЕМ В ПЕТЕРБУРГ!



С 8 по 15 августа Санкт-Петербург во второй раз принимает Спартакиаду ПАО «Газпром» – уникальное корпоративное событие, которое на протяжении трех десятилетий служит символом единства, силы и здорового духа компании. Организатором Спартакиады выступает «Газпром межрегионгаз», который в этом году вместе со спартакиадным движением отметит свое 30-летие.

Санкт-Петербург – колыбель российской газовой отрасли и место расположения штаб-квартиры «Газпрома». В 2022 году город уже проводил игры, тогда были побиты предыдущие рекорды по числу участников, боровшихся за медали. Северная столица рада вновь принимать Спартакиаду и устанавливать новые рекорды: по количеству участников среди дочерних обществ и вузов-партнеров, по числу спортсменов и количеству разыгранных комплектов наград.

### ЦИФРЫ СПАРТАКИАДЫ 2026

3

спортивных  
лиги

7

спортивных  
объектов

52

команды-  
участницы

более

2500

участников

268

комплектов  
наград

8

видов  
спорта



спартакиадному движению  
ПАО «Газпром»

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



«ПЕРЕКЛЮЧИТЕ ФОКУС С РЕЗУЛЬТАТА  
НА ПРОЦЕСС»

Николай Валуев делится секретами  
успеха в спорте

стр. 4



«ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СПОРТ ДОЛЖЕН  
БЫТЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ»

«Олимпийские» советы  
от Светланы Журовой

стр. 4



«РАБОТА КОМАНДЫ ОТЛАЖЕНА»

Главный судья Спартакиады рассказывает  
о задачах судейской коллегии

стр. 2



«ПЕРВЫЕ ИГРЫ В 1996 ГОДУ БЫЛИ  
ДРУЖЕСКОЙ ВСТРЕЧЕЙ»

Интервью с участником всех Спартакиад  
ПАО «Газпром»

стр. 5



«ДЛЯ НАС ЭТО БЫЛО РАВНОСИЛЬНО  
ЧЕМПИОНАТУ РОССИИ»

Работники «Газпрома» – о своем первом  
участии в Спартакиаде (детской!)

стр. 8

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Сегодня мы с вами открываем летнюю Спартакиаду ПАО «Газпром».

Для многих работников «Газпрома» и их семей корпоративные Спартакиады – это главное спортивное событие в календаре и важная часть жизни. Здесь встречаются те, кто выбирает движение, энергию, готов бросить себе вызов.

Спартакиадному движению «Газпрома» уже 30 лет. Спорт – это неотъемлемая часть нашей корпоративной культуры. Он воспитывает личную ответственность, дисциплину и упорство – те самые качества, которые важны для профессиональных успехов.

И конечно, наши Спартакиады – это не только состязания. Это живое общение, возможность укрепить дружбу и командный дух. Именно такая атмосфера доверия и поддержки повышает сплоченность многотысячного коллектива «Газпрома».

Уважаемые участники Спартакиады! Желаю вам уверенных стартов, честной борьбы и достойных результатов. Вперед, к новым высотам!

*Председатель Правления ПАО «Газпром»  
А.Б. Миллер*



УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ, БОЛЕЛЬЩИКИ И ГОСТИ СПАРТАКИАДЫ!

Для компании «Газпром межрегионгаз» особая честь во второй раз выступать организатором Спартакиады ПАО «Газпром» в Санкт-Петербурге.

За три десятилетия Спартакиадного движения выросло несколько поколений газовиков, для которых спорт стал неотъемлемой частью жизни. В этом году соревнования станут самыми масштабными в истории – более 2500 участников, которые представляют 52 команды. На семи спортивных площадках Петербурга за медали поборются опытные и молодые спортсмены дочерних компаний общества и вузов-партнёров в восьми видах спорта.

Дорогие друзья, коллеги! Нас всех объединяет любовь к спорту, профессионализм и преданность своему делу. Уверен, атмосфера честной борьбы и спортивного праздника вдохновит вас только на победу.

Желаю всем участникам достойных результатов, а зрителям – ярких впечатлений и гордости за свои команды!

*Генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз»  
С.В. Густов*



УВАЖАЕМЫЕ ДРУЗЬЯ!

Поздравляю вас с 30-летием Спартакиадного движения компании «Газпром»!

В социальной и кадровой политике компании поддержка массового спорта и физической культуры занимает особое место. Спартакиады проходят с 1996 года в регионах, где находятся дочерние предприятия ПАО «Газпром» – флагмана отечественного топливно-энергетического комплекса и гаранта энергетической безопасности страны.

Здоровый образ жизни – неотъемлемая составляющая работоспособности трудового коллектива, укрепления духовно-нравственных и семейных ценностей. А также – единства, сплочённости, взаимопомощи и ответственности за результат общего дела.

«Газпром» – стратегический партнёр Санкт-Петербурга, прежде всего в обеспечении мегаполиса надёжными поставками голубого топлива. Поддержка компании помогает городу воплощать масштабные проекты в сферах благоустройства и сохранения культурно-исторического наследия, строить физкультурно-оздоровительные комплексы, одерживать победы любимому всеми петербуржцами футбольному клубу «Зенит».

Главный судья Спартакиады – Евгений Анатольевич Рахлин, известный представитель судейского корпуса, продолжатель легендарной династии, председатель Совета по детско-юношескому дзюдо при Федерации дзюдо Санкт-Петербурга.

Желаю всем крепкого здоровья, оптимизма, вдохновения, успехов

*Губернатор Санкт-Петербурга  
А.Д. Беглов*



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приветствую участников, организаторов и гостей 14-й летней Спартакиады ПАО «Газпром»!

Президент России Владимир Владимирович Путин подчеркивает, что развитие массового спорта и создание условий для здорового образа жизни являются безусловным государственным приоритетом.

Спартакиада – крупный корпоративный спортивный проект нашей страны. Она объединяет работников компании и их семьи, укрепляет традиции командного единства, способствует популяризации физической культуры и спорта, а также служит ярким примером социальной ответственности бизнеса.

Желаю всем участникам успеха, а также веры, надежды и любви! Ведь любовь к России и спорту – это то, что нас объединяет.

*Министр спорта Российской Федерации  
М.В. Дегтярев*



ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ

ЕВГЕНИЙ РАХЛИН: «РАБОТА СУДЕЙСКОЙ КОМАНДЫ ОТЛАЖЕНА»

За честное судейство на Спартакиаде вновь отвечает Евгений Рахлин – арбитр Олимпийских игр в Токио и Париже, один из лучших судей по дзюдо в мире. В интервью главный судья игр рассказал о сходстве Спартакиады и Олимпиады, поделился ожиданиями от турнира и задачами для команды арбитров.

– Евгений Анатольевич, вы в третий раз на Спартакиаде «Газпрома» в качестве главного судьи. Что изменилось в вашем личном подходе к вашей роли? Вы уже чувствуете себя не просто организатором, а хранителем традиций турнира?

– От непредсказуемости грядущего перед началом первой Спартакиады к точному пониманию, что сейчас стоит за каждым принятым решением. Очень важна команда – она, к счастью, не меняется. Всё отлажено. Огромную роль играет мой заместитель – Наталья Лисунова. Вот кто настоящий хранитель традиций турнира. Моя роль больше публичная, а она живет Спартакиадой практически от заката до рассвета. Благодарен секретарской команде – Алексею Троицкому и Екатерине Чарыковой, а также всем главным судьям и секретарям по видам спорта, задействованным на Спартакиаде, за огромный объем предварительной работы.

– Что вас мотивирует вновь присоединиться к команде Спартакиады? Какие задачи ставите для себя в этот раз, учитывая опыт двух прежних турниров?

– График моих соревнований по дзюдо идеально вписал в себя даты проведения Спартакиады. Спартакиада проходит в моем родном городе – Санкт-Петербурге. Все удачно сложилось. Приезжают коллеги, которые уже стали друзьями. Местные организаторы – «Газпром межрегионгаз» – прекрасно все подготовили. Есть возможность вместе с профессиона-

лами в своем деле организовать праздник спорта для работников «Газпрома». Задачи всегда прежние, и они, конечно, достижимые – чтобы победители были определены верно.

– Вам довелось работать на Олимпийских играх. Наверное, это самый серьезный турнир для профессионального судьи. Сравнивать по масштабу Олимпиаду со Спартакиадой, конечно, нельзя. Но есть ли что-то общее в атмосфере и настроении этих турниров?

– Олимпиады ведь тоже разные, несмотря на масштаб. Например, в Токио не было зрителей. В Париже – практически никого из российских спортсменов. А на Спартакиаде «Газпрома» есть и зрители, и российские спортсмены без ограничений. Общее, безусловно, есть – это различные виды спорта, объединенные под одной эгидой. Это желание участников победить, а не только участвовать. Но это также огромная площадка для общения и знакомства. Для судей работа на подобных соревнованиях – огромная ответственность, чтобы их решения не испортили атмосферу турнира, были понятными и справедливыми.

– Какие рекомендации дадите судейской бригаде и спортсменам, чтобы турнир прошел без шероховатостей и стал настоящим праздником спорта?

– Не ошибаться!



В этом году спартакиадному движению ПАО «Газпром» исполняется 30 лет. За эти годы Спартакиада побывала в разных уголках нашей страны, объединяла тысячи спортсменов, а еще больше работников вдохновила на спортивные достижения. Вспоминаем ключевые вехи корпоративных игр.

#### ТУЛА, 1996 ГОД



##### I летняя Спартакиада

В 1996 году в Туле состоялись первые летние соревнования, собравшие 1205 спортсменов в составе команд предприятий РАО «Газпром». Программа включала 9 видов спорта: баскетбол, бадминтон, волейбол, плавание, теннис, настольный теннис, легкая атлетика, мини-футбол и шахматы. Победителем Спартакиады стала команда организаторов – ОАО «Центргаз», «серебро» досталось команде Центрального аппарата РАО «Газпром», «бронза» – команде ООО «Тюментрансгаз».

#### ИЖОРСК, 1997 ГОД



##### I зимняя Спартакиада

Спустя год спартакиадное движение получило новое направление: на базе «Тюментрансгаза» прошли первые зимние игры. 450 спортсменов соревновались в лыжных гонках, биатлоне, хоккее, мини-футболе и зимнем туризме. С тех пор зимняя и летняя спартакиады проводятся регулярно.

В первой зимней Спартакиаде победила команда ООО «Тюментрансгаз», второе место заняла команда ООО «Баштрансгаз», третье место досталось спортсменам из ООО «Сургутгазпром».

#### НИЖНИЙ НОВГОРОД, 2006 ГОД



##### Развитие детского спорта

Оргкомитет принял историческое решение добавить к взрослым состязаниям первую детскую Спартакиаду в рамках программы «Газпром – детям». Юные спортсмены от 23 предприятий соревновались в легкоатлетическом четырехборье, футболе, плавании, настольном теннисе и туристической эстафете. Взрослая летняя Спартакиада того года собрала уже 2,7 тысяч участников – в два раза больше, чем первая Спартакиада десятилетием ранее.

#### ИЖЕВСК, 2001 ГОД



##### Звездные лица Спартакиады

III Летняя Спартакиада в Ижевске стала знаковой благодаря масштабной церемонии открытия на стадионе, которую посетили более 17 тысяч зрителей. Почетными гостями стали легенды отечественного спорта, среди которых были трехкратный олимпийский чемпион по хоккею Владислав Третьяк и четырехкратная олимпийская чемпионка по лыжным гонкам Галина Кулакова.

#### САРАНСК, 2011 ГОД



##### Дружба народов

В 2011 году летнюю Спартакиаду принимал Саранск. Те игры запомнились грандиозным открытием, одной из ключевых тем которого стало грядущее тысячелетие дружбы мордовского народа с многонациональным населением России. Организаторы подготовили для гостей спектакль, в котором были задействованы несколько тысяч человек – актеры, спортсмены, звезды эстрады. Одной из площадок, принимавшей игры, стал стадион «Старт», рядом с которым продолжалось строительство Дворца водных видов спорта. Спустя полгода Дворец, построенный при поддержке «Газпрома», начал работу.

#### КРАСНОДАР 2015 ГОД



##### Сохраняем историю

Краснодарский край уже принимал Спартакиады ПАО «Газпром». В 2009 и в 2011 году здесь проходили летние детские игры. Но в 2015-м, через год после Олимпиады в Сочи, в регионе впервые состоялась не только детская, но и взрослая Спартакиада. Соревнования проходили в поселках Небуг, Новомихайловский и Ольгинка под эгидой двух знаковых дат: 70-летия Победы в Великой Отечественной войне и 50-летия Дня работников нефтяной и газовой промышленности. В масштабных состязаниях приняли участие более 2,4 тысячи человек, которые разыграли 39 комплектов медалей.

#### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2022 ГОД



##### Молодое поколение

Впервые масштабный спортивный праздник принял Санкт-Петербург – город, где рождалась история российского газа и теперь располагается штаб-квартира «Газпрома».

Участники отмечали те игры за высокий уровень организации, выбор площадок, среди которых – легендарные петербургские стадионы «Петровский» и «Динамо».

Спартакиада в Петербурге стала юбилейной, 25-й. Здесь впервые в играх принимали участие студенческие команды вузов-партнеров ПАО «Газпром». Послом Спартакиады выступила легендарный тренер Тамара Москвина.

#### СОЧИ, 2017 ГОД



##### Новые спортивные стандарты

Спартакиада в Сочи вывела игры на новый уровень. Соревнования проходили на олимпийских площадках, среди которых – стадион «Арена-Адлер», где в 2014 проходили соревнования по конькобежному спорту, а также стадион «Ледяной куб», принимавший на Олимпиаде соревнования по керлингу. Впервые в рамках Спартакиады спортсмены сдавали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Ярким нововведением стал первый всероссийский ночной массовый забег, объединивший более 1100 участников из 140 городов России.

#### ЕКАТЕРИНБУРГ, 2024 ГОД



##### Масштабы бьют рекорды

Зимние Игры в Екатеринбурге побили исторический рекорд, объединив 32 дочерних общества и 14 студенческих команд. Впервые в истории взрослые состязания были разделены на две лиги по уровню подготовки. Зажжение огня Спартакиады доверили спортивной семье из «Газпром трансгаз Нижний Новгород» в честь Года семьи. Для студентов были организованы многоэтапная эстафета, игра «60 секунд», интеллектуально-стратегический марафон «Новаторы России», а также состязания по городошному спорту и спортивной радиопеленгации.

#### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 2026 ГОД



##### И снова рекорды

Петербург второй раз подряд принимает летние игры, и в этот раз вновь будет побит ряд рекордов, в том числе по числу команд-участниц. Благодаря организации третьей лиги, к турниру присоединятся девять новых компаний. Это знаковое решение, которое позволяет привлекать к занятиям спортом и здоровому образу жизни еще больше сотрудников. В играх примут участие 52 команды. Всего более 2500 участников. В восьми видах спорта будут разыграны рекордные 268 комплектов медалей. Пожелаем удачи спортсменам!

# НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ — О ФОРМУЛЕ УСПЕХА



— Николай Сергеевич, вы впервые стали послом Спартакиады ПАО «Газпром». Что для вас значит быть лицом такого корпоративного события? В чем видите свою миссию? Какой результат Спартакиады вы будете считать личным успехом: новые корпоративные рекорды, рост числа участников?

— Понимаете, для меня статус посла такого события — это не просто парадный костюм и рукопожатия для фотографий. Это в первую очередь огромная ответственность. Когда я выходил на ринг, я представлял свою страну и школу бокса. Здесь — тот же принцип. Быть лицом Спартакиады «Газпрома» значит транслировать ценности, которые мне лично очень близки: упорство, здоровый образ жизни и умение работать в мощной, сплоченной команде.

Мою миссию я вижу в том, чтобы замотивировать каждого участника. Не просто выступить с формальной речью, а своим примером показать, что спорт — это не наказание и не краткосрочная акция, а норма жизни. Ресурсы человека огромны, и моя задача — зажечь в людях этот внутренний огонь соперничества, но соперничества здорового, без перегибов, чтобы человек вышел из офиса или с производства, надел форму и почувствовал себя чемпионом. Это дорогого стоит.

— Что считать личным успехом?

— Только рост числа участников. Рекорды — вещь приятная, но лукавая. Медали — удел единиц, это верхушка айсберга. Для меня личный успех будет заключаться в глазах людей, которые, возможно, впервые вышли на старт и преодолели самих себя. Если после завершения Спартакиады количество системно занимающихся физкультурой сотрудников вырастет пусть даже на несколько процентов — вот это победа. Значит, мы работали не зря и мода на здоровые победы победила моду на сидячий образ жизни.

— Вы знаете, что «Газпром» традиционно поддерживает массовый спорт и развивает инфраструктуру в регионах. Как вы оцениваете вклад таких корпоративных событий в популяризацию здорового образа жизни и спорта?

— Я много езжу по стране и вижу реальную картину. Вклад корпораций и, в частности, «Газпрома», в спортивную инфраструктуру регионов переоценить невозможно. Это не просто «деньги», это фундамент здоровья нации. Когда в городе или поселке появляется современный многофункциональный комплекс, футбольное поле с подогревом или ледовый дворец, у людей, особенно у молодежи, появляется реальная альтернатива улице и вредным привычкам.

Такие события, как эта Спартакиада, — мощнейший драйвер. Человек так устроен: ему нужен вектор, стимул. Корпоративные соревнования снимают страх. Одно дело —

смотреть на спорт по телевизору, и совсем другое — когда твой коллега из соседнего кабинета становится чемпионом по лыжам или плаванию. Сразу включается принцип «а слабо?» в хорошем смысле. Спорт перестает быть чем-то недостижимым. Это создает преемственность: сегодня сотрудник участвует в Спартакиаде, а завтра он приведет в эту же секцию своих детей. Это и есть системный, глубинный подход к оздоровлению общества.

— В спорте важно сохранять хладнокровие. Вы это знаете не понаслышке. Можете дать профессиональный совет участникам Спартакиады, как сохранять спокойствие, чтобы не захлестнули эмоции? Может быть, у вас есть ритуал, который бы помог нашим спортсменам настроиться на хорошее выступление?

— Хладнокровие — это не отсутствие эмоций, это умение их контролировать и направлять в нужное русло, как поток воды в турбине. Эмоции будут захлестывать всегда, особенно если вы выложились на тренировках и чувствуете груз ответственности. Это нормально. Ненормально — позволять, чтобы дрожь в коленях управляла вашим разумом.

Мой профессиональный совет — переключите фокус с результата на процесс. Не нужно думать: «Я обязан выиграть». Думайте: «Я должен сделать этот удар идеально, я должен пройти этот поворот технически безупречно». Концентрируйтесь на деталях. Когда ваш мозг занят микрозадачей, в нем не остается места для паники. Это первое.

Второе — дыхание. Это аксиома. У меня был ритуал, которым я советую пользоваться всем, независимо от вида спорта. Закройте глаза, если позволяет обстановка, или просто уйдите взглядом внутрь себя. Сделайте глубокий вдох на четыре счета, задержите его на четыре,

## «Мой профессиональный совет — переключите фокус с результата на процесс»

выдохните на четыре. Всего несколько циклов. В этот момент вы должны представить не шум трибун, а самое комфортное для вас место. Для меня это был лес или берег озера. Сердцебиение выравнивается, мысли перестают скакать, и вы входите в состояние холодной, расчетливой боевой готовности. Эмоции остаются как топливо, но пилотом становитесь вы.

— Какое напутствие вы бы передали участникам Спартакиады перед стартом?

— Друзья, коллеги, товарищи по спортивному цеху! Хочу, чтобы вы сейчас на минуту отбросили мысли о медалях и секундах. Посмотрите друг на друга. То, что вы стоите здесь, в строю, уже делает вас победителями. Вы нашли в себе силу воли променять диван и телевизор на арену, на борьбу с самим собой. Это поступок.

Каждый из вас должен помнить, что любое преодоление — это кирпичик в фундамент вашего характера. Вы выходите на старт не ради галочки в турнирной таблице, а ради того, чтобы стать выносливее, сильнее и дольше жить, радуя себя и своих близких. Уважайте соперника — он помогает вам расти. Уважайте судей — их работа тяжела. И главное — уважайте свое тело, слушайте его, но не давайте ему лениться. Без травм, с холодной головой и горячим сердцем! Покажите красивый, честный поединок, будь то на ринге, беговой дорожке или в бассейне. И пусть победит сильнейший духом!

# СВЕТЛАНА ЖУРОВА: «ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ ПОМОГАЮТ УЗНАТЬ СЕБЯ И ПОНЯТЬ, КТО НА ЧТО СПОСОБЕН»

Олимпийская чемпионка по конькобежному спорту, депутат Государственной Думы и посол Спартакиады ПАО «Газпром» Светлана Журова — о роли женщин в корпоративном спорте, российском духе соперничества и о том, что любительские турниры значат для компании и самих сотрудников.



— Светлана Сергеевна, вы активно поддерживаете развитие женского спорта в нашей стране. На Спартакиаде ПАО «Газпром» большое представительство женщин-сотрудниц. Как вы считаете, какую роль играет для них корпоративный спорт?

— Спорт — это про здоровье женщины, здоровье нации и здоровье наших будущих детей. Для ребенка мама может быть примером в спорте не меньше, чем отец. Я, например, до сих пор подтягиваюсь и этим всегда мотивировала своего сына заниматься спортом. Когда мальчишки видят, что мама

может подтянуться, у них сразу появляется серьезная мотивация повторить. Кроме того, женский спорт очень эстетичен. И волейбол, и легкая атлетика, и плавание. А присутствие женщин в спортивных командах влияет на общий корпоративный дух, заряжает на победу.

— В чем вы видите важность развития корпоративного спорта?

— Для компании в целом развитие корпоративного спорта — огромная польза, ведь здоровый дух невозможен без здорового тела. Спортивные сотрудники — это меньше больничных, выше производительность труда, больше идей.

Спорт помогает увидеть, кто на что способен, и лучше узнать себя. В экстремальных спортивных условиях человек часто осознает свои минусы, которые в обычной жизни могут быть незаметны. Тот, кто умеет ошибаться, но при этом исправлять ошибки и критично относиться к себе, добивается большего. Без командной работы, которая оттачивается на спортивных площадках, также невозможно добиться результата и в компании.

— Спартакиада «Газпрома» из года в год собирает тысячи участников. Как считаете, в чем секрет такой популярности турнира?

— Мы, россияне, любим соревноваться. Это особенность нашей психологии. К примеру, за границей забеги часто проходят без победи-

телей, а у нас обязательно должен быть кто-то, кто получит медаль, кубок или грамоту. Этот состязательный дух живет внутри нас. Именно поэтому Спартакиада так востребована. Людям недостаточно просто тренироваться, им нужно конкурировать. Это побуждает человека несколько раз в неделю ходить на тренировки, тратить свои силы, а иногда и личные средства, чтобы его команда победила.

— Как олимпийская чемпионка, вы знаете цену дисциплине и режиму. Какой «олимпийский» совет вы бы дали любительским командам сотрудников, чтобы они подошли к играм в пиковой форме: и физической, и ментальной?

— Моя главная рекомендация для любителей — все должно быть в удовольствие. Важно помнить, что это не спорт высших достижений, где ты живешь на сборах и у тебя расписан каждый час. У наших участников есть работа, семья, дети. Поэтому тренироваться нужно тогда, когда удобно.

Кстати, некоторые руководители увеличивают обеденный перерыв, чтобы сотрудник мог час-полтора позаниматься спортом, пообедать и с другим энтузиазмом вернуться к работе. Разделять день таким образом может быть очень полезно, ведь после работы сил на тренировки не всегда хватает.

Что касается ментальной подготовки, то главное не расстраиваться, если что-то идет не так.

Нужно помнить, что любительский спорт — это в первую очередь про здоровье. От него должны быть только плюсы: настроение лучше, голова светлее.

— Вы стали послом Спартакиады «Газпрома». Что вдохновило вас взять на себя эту роль?

— Участвовать в Спартакиаде могут только сотрудники «Газпрома», поэтому я могу быть только послом, хотя сама с удовольствием тренируюсь и выступаю в различных турнирах. Я всегда за красивых, здоровых и умных людей, которые понимают, что спорт важен для них самих, для страны и для их детей.

Меня восхищает, как компания поддерживает спорт. Недавно я была на праздновании 65-летия детского лагеря «Спутник» в Выборгском районе Ленинградской области, где стоит прекрасный стадион проекта «Газпром — детям». Когда в маленьких сельских поселениях и городах появляются такие площадки и физкультурно-оздоровительные комплексы, это огромный вклад в развитие спорта. Я уверена, что на этих объектах уже выросли и еще вырастут чемпионы высочайшего уровня. Поэтому я искренне радуюсь, что могу быть сопричастной к таким проектам. Руководство компании и сотрудники, которые выступают на Спартакиаде и занимаются спортом, — все большие молодцы.

# «ПОБЕЖДАТЬ ПРИЯТНО БУДУЧИ И ТРЕНЕРОМ, И ИГРОКОМ»

Дмитрий Торгованов — легенда мирового гандбола, Олимпийский чемпион, многократный чемпион мира, Европы и России. Человек с уникальной карьерой, побеждавший на чемпионате России сначала как игрок, а затем и как тренер. Сегодня Дмитрий Николаевич тренирует гандбольный клуб «Зенит», стабильно приводя его к победам.



— Дмитрий Николаевич, вы становились чемпионом России и как игрок, и как тренер. В каком статусе приятнее побеждать?

— В любом статусе очень приятно побеждать, также, как и в любом статусе будет приятно одержать победу на Спартакиаде «Газпром». Единственное, что могу сказать: на мой взгляд, побеждать игроком чуть легче, чем в статусе тренера.

— Как действующий профессиональный тренер, что вы можете посоветовать тренерам-любителям? Как настроить команду? Как поднять командный дух, если вдруг игра не идет?

— В этом вопросе все очень индивидуально, необходимо смотреть на ситуацию. Бывает, что все стремятся к одной цели и у кого-то просто не получается, а бывает и такое, что не получается у всей команды. Иногда необходимо просто успокоить команду, у которой есть желание, а бывает такое, что нужно людей взбодрить, чтобы все понимали, что они не просто так здесь собрались!

— Спартакиада объединяет работников Группы «Газпром» со всей России, стирает границы и объединяет любителей спорта. А вы как считаете, что самое главное в таких спортивных мероприятиях?

— Как вы верно сказали, в первую очередь, это отличное мероприятие, которое объединяет людей из разных регионов. Хочется, чтобы все участники смогли насладиться атмосферой встречи с друзьями и знакомыми, с которыми не виделись долгое время, а также познакомиться с новыми интересными людьми. Ведь такое мероприятие, как Спартакиада, является уникальной возможностью для общения и обмена опытом. Кроме того, хочется, чтобы соревнования проходили увлекательно и зрелищно, оставляя у всех участников незабываемые впечатления! И пускай победит сильнейший!



## ЛЕГЕНДА



Анатолий Килин четвертый слева

# СПАРТАКИАДА 1996 ГОДА БЫЛА ДРУЖЕСКОЙ ВСТРЕЧЕЙ

Спартакиада ПАО «Газпром» — настоящая летопись спортивной жизни компаний. У этого движения есть свои герои, и один из них — ведущий специалист отдела социального развития ООО «Газпром трансгаз Чайковский» Анатолий Килин — участник первых корпоративных игр как спортсмен, а позже — как тренер и организатор.

— Анатолий Сергеевич, вы были в числе участников первой Спартакиады ПАО «Газпром» в 1996 году в Туле. Можно сказать, что вы — свидетель истории спартакиадного движения компании. Расскажите, как начался ваш спортивный путь в компании?

— Я пришел работать в компанию в 1994 году будучи кандидатом в мастера спорта по легкой атлетике. В школьные годы участвовал в чемпионатах СССР, потом в чемпионатах России, побеждал. В 1996 году как раз завершал свою спортивную карьеру, и мне предложили принять участие в первой Спартакиаде. На своих первых корпоративных играх я бежал легкоатлетическую эстафету, толкал ядро. До 1998 года продолжал выступать как легкоатлет, но параллельно увлекся баскетболом. Стал играть за баскетбольную команду нашей компании и даже был играющим тренером. На двух или трех летних Спартакиадах точно совмещал эти роли.

Тогда система была немного другая: можно было участвовать на Спартакиадах сразу в нескольких видах спорта. Ядро подтолкнешь, в эстафете поучаствуешь — и вот ты уже универсальный боец. С 2002 года я уже ездил на Спартакиады исключительно как руководитель команды. И так не пропустил ни одной за 30 лет.

— Как считаете, Спартакиада за годы сильно изменилась. Помните, какой была самая первая?

— Первая Спартакиада была больше дружеской или семейной встречей. Атмосфера была праздничной, будто мы собрались познакомиться, пообщаться, поиграть. Было очень интересно и по-доброму. Еще и потому, что никто из спортсменов не знал друг друга, не понимал уровня подготовки соперников, да и не воспринимал друг друга соперниками.

Конечно, за годы многое изменилось. Но только в лучшую сторону. Ощущение праздника осталось, но появился порядок, четкий регламент. Например, теперь представлять компанию могут строго только работники, имеющие не менее двух лет стажа.

Спортивный уровень за годы вырос колоссально. Команды стали более профессиональными, они стремятся победить, начинают готовиться к Спартакиаде за два года: формируют составы, участвуют в различных подготовительных турнирах. Наши спортсмены сейчас вполне могут составить конкуренцию местным командам на областных и краевых уровнях. Подход стал абсолютно профессиональным, да и организация самих игр не уступает чемпионатам России.

— Наверняка за эти годы у вас накопилось немало забавных и запоминающихся историй.

— Да, бывали забавные случаи. Например, во время одной из Спартакиад в Туле в начале 2000-х нас разместили в казарме на территории военной части. Просыпались утром под строевой марш и песни солдат. Вот такой был колорит.

Но больше всего из тех времен запомнился один баскетбольный матч. Тогда команд было много, и все игры принимал один спортивный зал. Расписание затянулось, поэтому наш матч в подгруппе начался в полночь по московскому времени. По нашему пермскому времени это было уже два часа ночи! И самое смешное, что мы ту игру выиграли. Вообще, наша баскетбольная команда всегда была крепкой, постоянно входила в восьмерку сильнейших, а однажды в Екатеринбурге мы взяли третье место. Но именно тот ночной матч запомнился на всю жизнь.

— Вы знаете Спартакиаду как спортсмен, тренер и организатор. В каком качестве участвовать сложнее и более ответственно?

— Тяжелее всего, конечно, быть руководителем и организатором. Когда ты участник или тренер, ты отвечаешь за себя или за свой вид спорта. А как руководитель ты переживаешь за каждого спортсмена, за каждого работника, за каждый вид спорта. Ты пропускаешь через себя каждую неудачу и радуешься каждой победе вместе с ними.

Но иначе нельзя, не получится результата. Неважно, в какой ты роли — как игрок, как тренер или как руководитель — отдаваться делу нужно полностью.

## УЧАСТНИЦА СПАРТАКИАДЫ 1996: «УЖЕ ГОТОВИМ КОМАНДУ К СЛЕДУЮЩИМ ЗИМНИМ ИГРАМ»



**Юлия Климова** — одна из выдающихся теннисисток Астраханского края, мастер спорта по настольному теннису, победитель многих городских, областных, всероссийских и международных соревнований, в том числе Спартакиад ПАО «Газпром».

Кроме того, Юлия Владимировна — участница самой первой Спартакиады в 1996 году в Туле, на которой она выиграла для астраханской команды первое «золото». На протяжении 25 лет она работает тренером в Культурно-спортивном центре Управления по эксплуатации зданий и сооружений, где за это время воспитала множество талантливых спортсменов.

— За время своей работы в «Газпроме» я прошла множество соревнований и турниров, и мои усилия не остались незамеченными. В 2024 году в Екатеринбурге на Спартакиаде ПАО «Газпром» наша команда на турнире по настольному теннису заняла 4 место среди 32 дочерних предприятий. Это было значительное достижение, и по возвращении нам вручили благодарственные письма, — рассказывает тренер. Сегодня она обучает не только взрослых, но и детей, что позволяет ей создавать крепкую команду.

— Моя дочка Анна тоже с юных лет занималась в нашем клубе, и со временем она стала частью команды нашего предприятия. Мы часто выступаем вместе с ней на соревнованиях и приносим своему любимому подразделению УЭЗС первые места. Таким образом, моя жизнь, семья и карьера тесно связаны с настольным теннисом

и «Газпромом», и я горжусь тем, что смогла передать свою любовь к этому виду спорта дочери. И, надеюсь, моя внучка его тоже полюбит, — отмечает Климова.

Юлия Владимировна постоянно ставит перед собой высокие цели и настойчиво их добивается. Очередная задача — подготовка команды к следующей зимней Спартакиаде ПАО «Газпром».



Юлия Климова слева на 1 месте

## УВЛЕЧЕННЫЙ БЕГОМ

**Один из самых опытных участников спартакиад ПАО «Газпром» — Александр Баев, слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике газового промысла № 10 Уренгойского газопромыслового управления «Газпром добыча Уренгой». На свой первый корпоративный праздник спорта он отправился в 2005 году, а сейчас в его коллекции больше десятка бейджей с игр.**

Долгие холодные месяцы Александр Николаевич посвящает лыжным гонкам, а когда тепло все же приходит на ямальскую землю, выходит на старт легкоатлетических дистанций. Успехи в обеих дисциплинах позволяют ему защищать честь родного предприятия и на зимних, и на летних соревнованиях.



— Это хобби, которое стало частью жизни, — говорит атлет. — И я очень благодарен «Газпрому», который проводит Спартакиады, позволяет проверить свои возможности, познакомиться и пообщаться с коллегами из других регионов страны. Участие в таких масштабных мероприятиях — это стимул к регулярным тренировкам, к саморазвитию, к тому, чтобы держать себя в форме. Постоянная физическая активность позволяет долго сохранять здоровье и работоспособность. Самой запоминающейся для меня стала летняя Спартакиада в Сочи в 2017 году. Мы жили в Олимпийской деревне, где все еще было пропитано духом Олимпиады-2014, и почувствовали себя причастными к мировому спортивному движению.



Меня радует, что к тренировкам активно приобщается молодежь. Я нередко тренируюсь вместе с дочерью, и недавно Надежда вошла в сборную Ямала по легкой атлетике, ездила на соревнования в Краснодарский край.

Лучший результат Александра Баева — место в начале второго десятка по итогам забега в 2006 году в Нижнем Новгороде. Но он доволен «золотой серединой» таблицы, ведь тренироваться в условиях Крайнего Севера куда сложнее, чем в центральных и южных регионах России. А еще гордится тем, что ни разу не сошел с дистанции, всегда доходил финиша, несмотря ни на что.

**Александр БЕЛОУСОВ**

## «В РЕЖИМЕ ПОДГОТОВКИ К ИГРАМ ДОХОЖУ ДО ДЕВЯТИ ТРЕНИРОВОК В НЕДЕЛЮ»

**Заместитель начальника планово-экономического отдела ООО «Газпром трансгаз Ухта» Валерий Оборин едет на свою шестую летнюю Спартакиаду.**

— Валерий Русланович, как вы готовитесь к играм? Есть ли у вас особый режим или ритуал перед турниром?

— Безусловно, ответственные старты требуют особого подхода. В течение года я редко включаю в график интенсивные нагрузки, ограничиваясь 2-3 посещениями бассейна в неделю. Но за 2-3 месяца до Спартакиады перехожу на подготовительный режим. Моя неделя выглядит так: 5-6 тренировок в бассейне для отработки техники, выносливости и скорости; 3 интенсивные силовые сессии в зале и, что критически важно, 1-2 дня полного восстановления с баней или массажем. Никакого особенного «ритуала» нет. Главное — соблюдать баланс между нагрузками и отдыхом.

— Отношение к играм за годы стало серьезнее, подготовка как-то поменялась?

— За пять летних Спартакиад отношение и подготовка, безусловно, изменились. Если 20 лет назад мной двигало желание доказать что-то другим просто за счет юношеского запала, без особой подготовки, то сегодня, с учетом опыта, пришло понимание: истинная сила — в мудром сотрудничестве со своим организмом. Я стал гораздо внимательнее прислушиваться к внутренним сигналам: где можно добавить интенсивности, а где — дать себе право на восстановление. Подготовка превратилась в искусство аккуратно управлять имеющимися ресурсами тела.

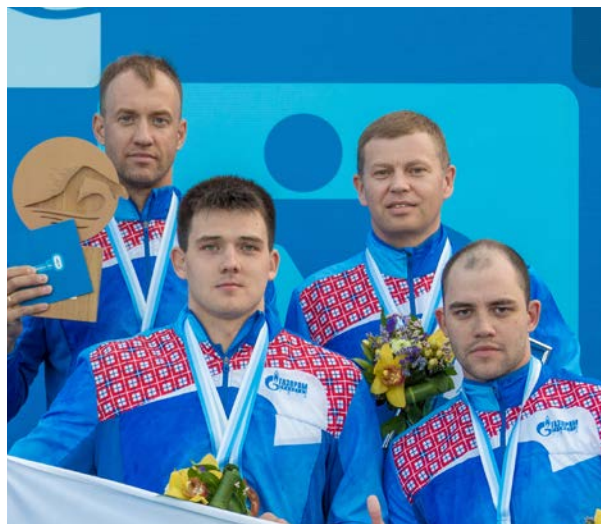
— Поделитесь секретом, как столько лет удерживать мотивацию к занятиям спортом?

— Мотивация — это выстроенная внутренняя система, благодаря которой мы идем к поставленным целям. Для меня зал или бассейн давно перестали быть просто местом для физических нагрузок: это психологическое убежище, в котором отсутствует шум внешнего мира, а есть только ритм дыхания и дви-

жения. Когда ты годами выстраиваешь отношения со своим телом как с надежным партнером, спорт превращается в форму психологической разгрузки и активной медитации. Эта внутренняя опора и не дает мотивации угаснуть, ведь она подпитывается не сиюминутными эмоциями, а осознанием того, что спорт — это фундамент моей энергии и ясности ума.

Спорт для меня — это еще и инвестиция в личную эффективность. Если я вычеркну тренировки, моя продуктивность в офисе неизбежно упадет, поэтому в моем рабочем календаре они всегда в приоритете. Я нахожу для них любую свободную минуту, даже в обеденное время. Выстроил жесткие личные границы: тренировка — это неприкосновенное время для перезагрузки.

**Ирина ВЫЛЕГЖАНИНА**



Валерий Оборин справа в верхнем ряду

## ПОРАЖЕНИЕ — СТУПЕНЬ К ПОБЕДЕ

**Три дня — бег и велосипед, еще три — бассейн или заплывы на открытой воде. В таком ритме Мария Кириллова из сборной «Газпром энергохолдинга» живет много лет. Предстоящая Спартакиада станет для нее пятой.**



Ее железная дисциплина родом из детства. Маша выросла в закрытом уральском городе Свердловск-45. До третьего класса были лыжи, фигурное катание и бег, а в десять лет девочку отобрали в секцию плавания. С тех пор она проводит в воде едва ли не больше времени, чем на суше.

В рабочее время она — специалист 1 категории абонентской группы Ставропольской ГРЭС ПАО «ОГК-2». За пределами станции — многократный призер корпоративных, региональных и российских турниров в разных дисциплинах. В том числе — в составе Gazprom Triathlon Team.

Свои медали Мария уже давно перестала считать, награды измеряет коробками. Это не преувеличение, Мария участвует в стартах регулярно. Иногда — и вовсе спонтанно. Приехав в другой город по делам или на отдых, может пробежать марафон.

На летних Спартакиадах ПАО «Газпром» Мария выступает с 2013 года: Казань, Туапсе, Сочи, Петербург. Рассказывая о впечатлениях от поездок, она первым делом вспоминает не экскурсии или достопримечательности, а технические особенности бассейнов.

Пока ее лучший результат на этих соревнованиях — попадание в десятку сильнейших. Конкуренция здесь серьезная, но Мария не привыкла отступать. Она часто вспоминает слова первого тренера Лидии Замятиной: «Я учу вас побеждать, но если вы потерпели поражение, то помните, что это хорошая ступень для новой, более значимой победы!».

С этим девизом Маша Кириллова и идет по жизни.

**Ия ПЛАТУНОВА**

# «НА СПАРТАКИАДЕ ВСЕ ПРОДУМАНО ДО МЕЛОЧЕЙ»

К своей двенадцатой Спартакиаде ПАО «Газпром» готовится тренер спортивно-массовой службы КСЦ «Газодобытчик» «Газпром добыча Уренгой» Михаил Лыжин. Девять турниров он провел в качестве футболиста, после чего возглавил команду предприятия.

— С каждым годом уровень проведения Спартакиад растет. Организация, логистика, площадки не вызывают никаких замечаний, все — от мандатной комиссии до итогового награждения — продумано до мелочей. В такой атмосфере приятно не только играть, но и общаться с коллегами, делиться опытом и профессиональной информацией, — рассказывает Михаил Лыжин. Главное достижение спортсмена — победа на зимней Спартакиаде 2019 году в Екатеринбурге с командой «Газпром добыча Надым». Но помимо триумфа в столице Урала, Михаилу запомнились и другие напряженные матчи.

— Четыре года назад в Санкт-Петербурге четвертьфинал с Томском складывался в нашу пользу. Но два автогола перевели поединок в серию пенальти, которую лучше выполнил соперник. Один промах, и о медалях можно забыть. Эти эмоции запоминаются навсегда, они как стимул, который заставляет вновь и вновь стремиться к победам. В 2016 году в Уфе наша команда вышла в финал, где встречалась с «Газпром трансгаз Саратов». Весь матч на табло были нули, и лишь в концовке саратовцы забили гол. В первые минуты мы ощутили огромную горечь, но со временем пришло понимание, что серебро Спартакиады — тоже значительное достижение, — делится воспоминаниями спортсмен.

Александр БЕЛОУСОВ



Михаил Лыжин в форме тренера

# «ХОТИМ ВЗЯТЬ РЕВАНШ У ХОЗЯЕВ ТУРНИРА»

Елена Некрасова — сменный инженер группы по обслуживанию систем передачи Сосногорского цеха технологической связи Управления связи ООО «Газпром трансгаз Ухта» и бессменный участник волейбольной сборной компании. В этом году Елена будет участвовать в своей третьей Спартакиаде ПАО «Газпром».



Елена Некрасова вторая справа

— Я играю в волейбол с шести лет и уже не представляю своей жизни без него. После декретов — сразу на площадку. Самое главное — команда, в которую хочется возвращаться! На протяжении столько лет мы все вместе играем, со многими мы уже не просто товарищи по команде, а лучшие друзья, — рассказывает Елена.

Три дня в неделю — обычный режим тренировок для команды, но к ответственным стартам готовятся усиленно.

— Перед Спартакиадой мы уходили на трехнедельные сборы, чтобы тренироваться каждый день, утром и вечером. Но перед стартом всегда берем неделю отдыха, чтобы сохранить силы и подойти к играм в отличной форме. Я работаю посменно, поэтому иногда недельный цикл тренировок может сбиться, но я стараюсь поддерживать форму и ходить в тренажерный зал. Мне очень повезло с руководством: начальник моего филиала сам играет в волейбол, поэтому понимает ситуацию и с легкостью отпускает на сборы, — отмечает наша коллега. На эти игры команда едет с дополнительной целью — взять реванш за обидный проигрыш 2022 года.

— На прошлой Спартакиаде в Санкт-Петербурге мы играли с командой «Газпром межрегионгаз» за выход в полуфинал. Первую партию боролись до счета 32:30 и смогли ее вытащить, но в следующих двух, к сожалению, уступили. Зато таких эмоций я не испытывала уже давно! Поддержка болельщиков была настолько громкой, что на площадке иногда не было слышно тренера. В этом году очень хочется взять реванш у «Межрегионгаза» и показать нашу новую игру, ведь за это время мы провели большую работу над ошибками.

Ирина ВЫЛЕГЖАНИНА

# БУДУЩИЕ ГАЗОВИКИ С НАМИ

В 2022 году в программе Спартакиады впервые появились студенческие игры. В соревнования стали участвовать команды вузов-партнеров ПАО «Газпром». В этом году на играх соберется 10 студенческих команд. Среди них — команда «Газпром трансгаз Томск». Поговорили с одной из ее участниц, студенткой Томского государственного университета Елизаветой Старцевой о подготовке к играм.

— Спорт и движение со мной всю жизнь. Я участвовала в разных соревнованиях — по акробатике, плаванию, танцам. Очень люблю любую физическую активность, поэтому всегда стараюсь пробовать разные виды спорта. Это дает отличную базу и помогает быстро адаптироваться к новым задачам, — рассказывает Елизавета.

Отбор на Спартакиаду и подготовка стала для Елизаветы и команды настоящим испытанием.

— За предложением об участии в Спартакиаде последовал целый год интенсивных тренировок. Отбор был строгим: на протяжении года у нас было несколько контрольных точек, по результатам которых происходил отсев. В итоге до финала дошли самые стойкие — нас осталось четверо. Думаю, попасть в команду мне помогли именно упорство, огромное желание и целеустремленность. Я четко видела цель и шаг за шагом шла к ней.

На протяжении всей подготовки ребята поддерживали друг друга и теперь нацелены на высокие результаты.

— У нас невероятно крутая и заряженная команда! Мы тренируемся по несколько раз в неделю, выкладываясь на полную, постоянно поддерживаем друг друга. Эта атмос-

фера единства и есть наш главный ритуал, который помогает справляться с волнением. Теперь самое главное — показать всё, на что мы способны после года тяжелых тренировок.

Для меня огромная честь представлять новое поколение студентов и спортсменов «Газпрома» на событии такого масштаба. Это вдохновляет, придает сил и мотивирует выступить на соревнованиях с максимальной самоотдачей.



# «Я МЕЧТАЛ СЮДА ПОПАСТЬ»

Эта Спартакиада ПАО «Газпром» станет уже четвертой для мастера спорта по гиревому спорту, главного инженера Кировского филиала АО «Газпром газораспределение Киров» (входит в Группу «Газпром межрегионгаз») Владимира Сушинцева.

— Я занимаюсь гирями примерно столько же лет, сколько существует Спартакиада. Помню, как в начале 2000-х мы с другом пересматривали все соревнования Спартакиад ПАО «Газпром». На тот момент я уже был мастером спорта России и призером Кубка России по гиревому спорту. Уже тогда я понимал, что мог бы составить конкуренцию спортсменам и показать хороший результат. С тех пор, наверное, это и стало моей целью, — рассказывает Владимир.



Но, чтобы добиться своей цели, нужно много работать. Поэтому последовали учеба в техникуме и университете, поступление в аспирантуру, призовые места на всероссийских соревнованиях. В 2010 году Владимир организовал и возглавил Федерацию гиревого спорта Кировской области и одновременно растил призеров и чемпионов областных и всероссийских соревнований. Затем последовала организация Спартакиад для работников кировских газовых компаний, а в 2012 году Владимир и сам стал газовиком.

Впервые мечта выступить на Спартакиаде ПАО «Газпром» сбылась у кировского гиревика в 2015 году. Те игры Владимир Сушинцев выиграл, как и вся команда.

Свой личный рекорд в спортивной карьере Владимир поставил на чемпионате Европейской зоны России в 2017 году, толкнув две гири по 32 кг 139 раз и «вырвав» 173 раза! Это был абсолютный рекорд среди всех участников соревнований по гиревому спорту. Те соревнования он выиграл, а в том же году победил на Спартакиаде ПАО «Газпром».

Спартакиада 2026 года станет для Сушинцева уже четвертой. Как и на предыдущие соревнования, он едет на нее со своим коллегой Артемом Шуляком. Сейчас спортсмены активно готовятся, чтобы показать достойный результат.

— Главное — это верить в себя и, конечно, тренироваться. Для меня сейчас мой главный мотиватор — это сын. Ему 11 лет, он растет и активно занимается спортом, уже добился высоких результатов в легкой атлетике. Хочется оставаться для него примером и авторитетом, поэтому нельзя останавливаться на достигнутом. Теперь моя цель — добиться еще больших результатов.

## НЕДЕТСКИЕ ИГРЫ

В 2006 году ПАО «Газпром» впервые провел детскую Спартакиаду. Игры принимал Нижний Новгород. Поговорили с участниками тех игр, которые связали свою жизнь с «Газпромом».



**Владимир Хачатуров, старший механик по ремонту оборудования механоремонтной службы газопромыслового управления «Газпром добыча Астрахань»:**

— Я родился в маленьком городе Белоярский Ханты-Мансийского автономного округа, для которого градообразующим предприятием был «Тюментрансгаз» (сейчас это «Газпром трансгаз Югорск»). Родители работали там, и я параллельно начал заниматься футболом в детской юношеской школе предприятия. Наша команда была сформирована еще в 2002 году, когда нам было по 12 лет. А в 2006 году наш тренер сообщил, что мы примем участие в первой детской летней Спартакиаде, которая проходила в Нижнем Новгороде. К этому времени мы уже давно выступали вместе на чемпионатах России, даже брали бронзовые медали.

О первой детской Спартакиаде в воспоминаниях остались большой стадион, красочное открытие. Мы жили в детском загородном лагере, там же проходили игры. В турнире принимали участие команды из разных уголков страны, и для нас он был равносителен чемпионату страны. У нас горели глаза, мы неслись по полю, очень старались выиграть. Тогда мы выступили не очень удачно, но вот на следующий год, когда Спартакиаду принимала наша родная площадка в Югорске, уже стали чемпионами.

Поступив в вуз в Астрахани, я продолжал заниматься футболом. И сейчас играю

на любительском уровне. Выступаю на чемпионате нашей области в составе одной из местных команд. Иногда принимаем участие в иногородних турнирах. Также представляю мою компанию на Спартакиадах «Газпрома». В этом году будет уже пятая моя взрослая Спартакиада.

— С ваших первых взрослых игр прошло уже больше 10 лет. Меняется ли Спартакиада?

— Я могу точно сказать, что перемены случаются только в лучшую сторону. От Спартакиады к Спартакиаде вижу прогресс в организации. Мои самые любимые игры — в Петербурге 2022 года. Это были красочные открытия и закрытия, концерты, организа-



Владимир Хачатуров под номером 9

ция на высшем уровне: транспортная логистика, спортивные объекты, на которых мы играли, место проживания, экскурсии, вкусная еда (смеется).

— Спартакиадному движению в этом году исполняется 30 лет. Как считаете, что эти игры значат для сотрудников?

— Точно скажу, что благодаря таким событиям коллектив очень объединяется. Ведь мы готовимся к Спартакиаде, проходим сборы, участвуем в подготовительных турнирах. На турнир едем с одной целью — как можно лучше выступить и занять призовые места. Каждый раз появляются новые люди из разных видов спорта, новые знакомства. И спорт всех нас сплачивает.

Я очень благодарен нашему Обществу за то, что дают возможность тренироваться и играть. Нам всегда идут навстречу и делают комфортные условия для нас, чтобы мы играли и занимали призовые места.

Когда есть такая поддержка, хочется бороться изо всех сил. Понимаем, что будет трудно, но не сдадимся без боя.



**Илья Афанасьев, заместитель начальника службы организации вахтовых перевозок ООО «Газпром трансгаз Томск»:**

— Мой отец тогда и до сих пор работает водителем в «Газпром трансгаз Томск», а я ходил в детско-юношескую спортивную школу по плаванию в ластах. Так и стал участником той первой детской Спартакиады в Нижнем Новгороде. Помню, что нас полностью экипировали, посадили в самолет, и мы полетели. Там Спартакиада для меня — нечто глобальное, — вспоминает Илья.

Сегодня Илья участвует в корпоративном спортивном движении уже как работник.



Илья Афанасьев в первом ряду третий слева

— Я продолжаю заниматься плаванием, участвую в региональных и российских соревнованиях. В начале июля финишировал четвертым на первых соревнованиях по плаванию на открытой воде «Байкальская волна» на кубок председателя «Газпром профсоюз». Неоднократно побеждал на Спартакиадах «Газпром трансгаз Томск» и хотел бы однажды принять участие и в Спартакиаде ПАО «Газпром», — говорит наш коллега.

## СПОРТ — ЭТО СЕМЕЙНОЕ

Плавание и футбол, гиревой спорт и шахматы, волейбол и пулевая стрельба — эти виды спорта мы давно привыкли видеть в программе Спартакиад ПАО «Газпром». А как насчет армспорта, перетягивания каната и семейных состязаний? Да, такое тоже было в летописи игр.

Артем Чусовитин, главный специалист Службы корпоративной защиты ПАО «Газпром», был участником игр 1998 года в Тюмени и в команде с родителями состязался в семейном троеборье.

— В 1998 году мои родители работали в компании «Уренгойгазпром» (сейчас это «Газпром добыча Уренгой»). И мы все вместе — мама, папа, я — участвовали в той летней Спартакиаде в Тюмени в семейном троеборье. Соревнования включали настольный теннис, плавание и легкоатлетическую эстафету. Мы с отцом взяли на себя теннис и плавание, а эстафету бежали все вместе.

Спорт — это у нас семейное. Мой дедушка был удостоен званий «Отличник физической культуры и спорта России» и «Отличник народного просвещения», работал тренером. Отец, разумеется, тоже с детства занимался спортом. В свои 9 лет — столько мне было на Спартакиаде в 1998-м — я уже играл в футбол, ходил на плавание и вообще брался за все виды спорта.

Участвовать на Спартакиаде родители решили спонтанно. И если нам с отцом не требовалась специальная подготовка,

то далекой от спорта маме серьезно готовиться было уже некогда. И вот за пару дней до старта мы бегали по стадиону в Тюмени, пытались подготовить маму к эстафете. Было весело.

Те игры, конечно, — яркое воспоминание из детства. Для меня это было первое столь масштабное спортивное событие. Затем было много других турниров, российских и европейских. После поступления в университет в 2006 году футбол ушел на второй план, остались только любительские турниры. А с 2022 года я как футболист уже не пропускаю Спартакиды ПАО «Газпром».



Артем Чусовитин с отцом



**СПАРТАКИАДА  
ПАО «ГАЗПРОМ»  
2026**

Официальный сайт  
Спартакиады ПАО «Газпром»



Все новости Спартакиады  
и полезная информация в ГИД



Памятки о правилах безопасности  
на случай чрезвычайных ситуаций  
и медицинские рекомендации



**ОПЕРАТИВНЫЙ ШТАБ  
СПАРТАКИАДЫ**  
Рябухин Павел Петрович  
+7 (911) 115-92-23

**ТРАНСПОРТНОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
Ярмоленко Александр Федорович  
+7 (931) 008-78-04

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
Золототрубов Сергей Геннадьевич  
+7 (906) 272-72-00  
Рогачева Елена Александровна  
+7 (921) 946-39-31

**СЛУЖБА БЕЗОПАСНОСТИ**  
Егоров Николай Николаевич  
+7 (921) 789-59-11

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЖИВАНИЯ  
И ПИТАНИЯ**  
Сентябрева Елена Геннадьевна  
+7 (921) 758-03-77

**ПРЕСС-ЦЕНТР**  
Долгова Мария Вячеславовна  
+7 (911) 145-62-83

